

10月

札幌市からの お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・20歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです。
- ・「主な施設」のお知らせの費用には入館料を含んでいます。
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります。

今月の 話題 TOPICS

救急救命士の処置範囲を試行的に拡大します

患者の心肺停止を防ぎ、後遺症の軽減につなげるため、11/1(木)から約3カ月間、救急現場などで救急救命士が行う処置範囲を拡大します。新たな処置については、本人や家族の同意を得た上で、医師の指示を受けて行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

拡大される救急救命処置

医師の指示を電話で受けて
救急救命士が処置を行います



処置1 血糖値測定とブドウ糖の投与

低血糖による意識障害が疑われる患者に対して血糖値測定を行い、低血糖が確認された場合はブドウ糖溶液を投与します。



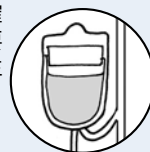
処置2 ぜんそく患者への吸入薬の使用

ぜんそく治療用吸入薬β刺激薬を所持している患者が重症ぜんそく発作を起こした場合に、その吸入薬を使用します。



処置3 心肺停止前の点滴

血圧が低下しており、心臓が停止する危険性があるショック状態の患者に対し、静脈路を確保して必要な点滴を注入します。



※本人やその家族が、この救急救命処置を辞退しても、これまで通りの救急搬送を行いますので、ご安心ください。
※試行期間終了後の取り扱いについては、厚生労働省などで検討の上、決定される予定です。

☎救急課 ☎215-2070、HP



主な施設

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
天文ボランティア募集	天体観望会や講座などに協力するボランティアを募集	—	18歳以上(高校生を除く)で、2年以上継続できる方	10/26(金)までに青少年科学館へ☎892-5004の上、説明会に参加。選考あり。問い合わせは☎892-5004
市天文台夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。 ①夏から秋の星座②木星・秋の星座を観望	①は10/19(金)～21(日)、 ②は11/2(金)～4(日)、 いずれも19時～21時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日18時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
科学館天体観望会	月、夏から秋の星座	10/27(土)19時～21時	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日18時以降、青少年科学館☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
環境科学展	企業や団体の環境への取り組みを紹介	10/27(土)、28(日)	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
字幕付きプラネタリウム	字幕付きの星座解説、プラネタリウム番組上映	11/9(金)13時50分～14時50分、10(土)14時20分～15時20分	各200人。500円。中学生以下無料	当日9時30分から観覧券を販売。(先着)。問い合わせは☎892-5004
ちびっこワークショップ 子ども	音をテーマに、簡単な笛作りやいろいろな楽器を鳴らして遊ぶ	10/13(土)、14(日)12時～15時。出入り自由	3歳以上の未就学児と保護者。同伴の保護者は700円	当日直接会場へ

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

👉前ページからの続き

■青少年科学館

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
科学館の 工作室 子ども	①紅葉の景色が見える鏡の工作②滑空するモンガの工作③尾びれが動く魚釣りの工作	10/14(日)、21(日)、28(日)10時50分、13時10分、14時20分	小中学生。①②③いずれも各回12人。①②は200円、③は300円	当日9時30分から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
宇宙セミナー 子ども	①地震や火山に関するトークショー②惑星研究の解説と質問コーナー③磁石の不思議を見る道具作り④ラジオ作り	10/20(土)。①は13時30分～14時45分、②は14時45分～16時30分、③は13時10分から30分間隔。全6回。④は13時10分から40分間隔。全4回	小中学生。①②は各100人、③は各回10人、④は各回12人。無料	①②は当日12時30分から会場へ直接。(先着)、③④は当日12時30分から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
来年5月からの 休館のお知らせ	耐震改修や設備の更新工事のため、来年5/7(火)～平成26年4月下旬は休館します。この間の利用予約はできません。なお、市天文台の公開や移動天文台など、一部の行事は休館中も通常通り行います			

若者支援総合センター・若者活動センター ※講座は18歳～34歳(高校生を除く)が対象

施設名	内容
アカシア (東区北22東1) ☎752-7959	要申込 有料。11/7(水)開講。申し込みは10/11(木)から☎、E(akashia@sapporo-youth.jp)、直接。(先着) ①道産小麦と天然酵母で作る世界のパン講座

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(アカシア) Hello Winter 星空ナイト	モエレ沼公園ガラスのピラミッドで行うアコースティックコンサートとダンスステージ	11/11(日)18時～20時	100人。600円。前売り500円	☎、E、直接。右ページ必要事項を記入し、10/11(木)からアカシア若者活動センター(東区北22東1、☎752-7959、E akashia@sapporo-youth.jp)へ。(先着)。会場はモエレ沼公園(東区モエレ沼公園)
(アカシア) バスケットボール大会	初心者でも参加できるバスケットボール大会の参加チームを募集	11/25(日)9時～17時	18歳～34歳(高校生を除く)の方が3分の2以上の団体12組。1組5,000円	☎、E、直接。右ページ必要事項を記入し、10/11(木)からアカシア若者活動センター(東区北22東1、☎752-7959、E akashia@sapporo-youth.jp)へ。(先着)
(ポプラ) オープニング イベント	センターの移転オープンを記念し、若者団体が音楽やダンスを発表	10/13(土)13時～19時	無料	当日直接会場へ。会場は駅前通地下北大通交差点広場
(ポプラ) P・ステーション	お菓子作りや軽スポーツなど、気軽に参加できるワークショップ	10/19からの金曜17時～19時	15歳～34歳の方各回10人程度。無料	☎、E、直接。右ページ必要事項を記入し、10/11(木)からポプラ若者活動センター(白石区東札幌2の6、☎862-8802、E popura@sapporo-youth.jp)へ。(先着)
(宮の沢) MUSIC CAMP IN TAKINO	音楽セッションを楽しみ、仲間づくりを楽しむキャンプ	11/3(祝)～4(日)	15歳～65歳の方30人。10,000円。学生8,000円	☎、E、直接。右ページ必要事項を記入し、10/11(木)から宮の沢若者活動センター(西区宮の沢1の1、☎671-4111、E miyanosawa@sapporo-youth.jp)へ。(先着)。会場は滝野自然学園(南区滝野106)

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
4つの星 札幌二中の 彫刻家たち	本郷新、山内壮夫、佐藤忠良、本田明二の作品を紹介	11/11(日)まで	300円。高校生・大学生200円、中学生以下無料	当日直接会場へ

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
能楽入門 ワークショップ	能楽師・角当直隆氏に謡と舞を学ぶ初心者向けの講座	11/5(月)・6(火)18時30分～20時30分。全2回	15歳以上(中学生を除く)の方30人。3,000円。学生2,000円	10/11(木)から教育文化会館へ☎。(先着)
教文13丁目 笑劇場	一般公募芸人による演芸や教文13丁目笑劇一座による喜劇を上演	11/10(土)14時、18時30分	各300人。1,200円	チケットは市内プレイガイドで発売中
オペラ 分析講座	ワーグナー作曲「タンホイザー」を解説	11/18(日)14時～16時30分	50人。1,500円	チケットは教文・大丸プレイガイドで発売中
ロールシャッハ	コト作家・小林賢太郎氏脚本・演出の演劇作品を上演	12/22(土)19時、23(日)14時	各1,100人。6,500円。前売り6,000円。未就学児は入場不可	チケットは市内プレイガイドで発売中

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ] 〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
CDコンサート	クラシック音楽	10/15(月)12時～13時	40人。無料	当日会場へ直接。(先着)
ちえりあ映画会	「わらびのこう」を上映	10/24(水)10時～12時5分	400人。無料	当日9時からちえりあで配布する整理券が必要。(先着。問い合わせは☎671-2311)
幕末の志士が学んだ吉田松陰の教え	歴史作家・金谷俊一郎氏による講演会	11/2(金)14時～15時30分	400人。無料	往復はがきに上欄必要事項(2人まで)を記入し、10/15(月)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内)へ。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311
ロビーコンサート	ギターとキーボードの弾き語り	11/3(祝)12時30分～13時	無料	当日直接会場へ
秋のお気軽ミニ落語会	落語芸術協会に所属する落語家が出演	11/4(日)14時～15時30分	130人。500円。高校生以下無料	チケットはちえりあ、市内プレイガイドで発売中。問い合わせは☎671-2121
オペラシアター	講師の解説付きでオペラ「連隊の娘」を上映	11/30(金)13時～16時	400人。1,100円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、10/25(水)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内/FAX671-2334)へ。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311
ピカピカアートでポストカード作り 子ども	光を使った不思議な写真でクリスマスカード作り	12/16(日)10時～12時	小学4年～6年20人。700円	
市民カレッジ 要確認	<p>①有料。申し込みは10/25(水)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311</p> <p>①ビジネスに効く女子力鍛えます=12/1(土) ②パソコンで年賀状作り・1=12/4(火) ③パソコンで年賀状作り・2=12/5(水)</p> <p>④経済の読解力をつける=12/5(水)開講全3回 ⑤1日ファミリーセッション講座=12/8(土)</p> <p>⑥親子の時間を楽しむフォト教室=12/12(水)</p>			

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
生ごみ減量・リサイクル講師派遣	堆肥化の方法などを指導する講師を派遣	—	町内会など10人以上の団体。会場費などの実費	リサイクルプラザ宮の沢で配布中の申込用紙を、開催希望日の20日前(必着)まで
市民交流広場	常設コーナー	ごみ減量情報展示、おもちゃの病院、エコイザラリー、エコ商品販売など	10/24(水)～30(火)10時～18時。相談・修理と最終日は15時30分まで	無料 当日直接会場へ
	エコ教室	①傘布で作るブローチ ②段ボール式生ごみ堆肥化③ジーンズで作るコサージュ④和布で作る通帳入れ	①は10/24(水)、②は25(木)、26(金)、28(日)、③は10/27(土)、④は30(火)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円 10/11(水)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
リフォーム教室	①ファスナーでブローチ ②古布で干支の巳	①は11/11(日)、②は25(日)。いずれも13時～16時	各10人。200円	10/27(土)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)

■視聴覚センター ☎671-3425 FAX 671-3419

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
16ミリ映写機操作技術講習会	16ミリ映写機の構造と操作を学ぶ	11/11(日)9時30分～12時	15人。無料	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、11/4(日)(必着)までに視聴覚センター(ちえりあ内)へ。(抽選)HP

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
琴似発寒川サケ観察会	職員によるサケの産卵行動の解説	10/13(土)、11/3(祝)10時～12時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋付近(西区八軒5西10)
サケの人工授精体験	サケの人工授精作業を見学・体験	10/14(日)、11/17(土)、24(土)13時～13時20分、14時～14時20分	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ
サケ・タッチ・プール	川に帰ってきた大きなサケに触る	11/4(日)、10(土)、12/1(土)14時～15時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの ☑要申込 = 申し込みを要するもの ☑子ども = 子ども向けの催し

☑要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

芸術の森 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
秋の芸術あつたかサンキュー・デー	野外美術館と駐車場を無料で開放するほか、ホットドリンクを提供	11/3(祝)9時45分～17時	有料の催しあり	当日直接会場へ。会場は園内各所
版画ワークショップ	版画家・金沢一彦氏によるメジロ技法講座	11/11(日)・17(土)・18(日)10時30分～16時。全3回	15人。9,000円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、10/20(土)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸講習会 (要確認)	※講習会の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラブ工房☎592-4122へ	☑要申込 有料。申し込みは①～⑫は10/12(金)から☎592-4122へ。(先着)、⑬⑭は10/20(土)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合があります	【子ども教室】①陶芸・電動ろくろを回して器を作ろう=11/3(祝)、4(日) ②七宝・花模様ガラスのアクセサリ=11/3(祝)、11(日) ③サンドブラスト体験・マグカップに模様を刻もう=11/4(日) ④フェルト玉でクリスマスモビール作り=11/23(祝) 【陶芸】⑤はじめての電動ろくろで制作体験=11/10(土)、23(祝) ⑥2人用の土鍋作り2日間=11/17(土)・18(日) ⑦やさしい手ろくろで気軽に陶芸気分=11/24(土)、25(日) 【染色】⑧布フェルトでストールを作る=11/16(金) ⑨多色の絞りで風呂敷を染める2日間=11/24(土)・25(日) 【七宝】⑩七宝焼自由制作2日間=11/10(土)・24(土) ⑪有線七宝でつくるクリスマスのミニ額絵2日間=11/17(土)・18(日) ⑫七宝焼で作るクリスマスツリーの壁飾り=11/23(祝)、25(日) 【手織】⑬ストレッチャーンでマフラーを織る2日間=11/10(土)・11(日) 【木工】⑭木製おもちゃ・働く車を作ろう4日間=11/14(火)・15(水)・21(火)・22(水)	
芸術の森美術館 休館のお知らせ	改修工事のため、11/5(月)～来年3/31(日)まで休館します			

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①冬囲いの仕方 ②家庭で簡単堆肥作り	①は10/17(水)、②は11/4(日)。いずれも13時30分～15時30分	各60人。無料	10/11(日)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
展示会	①秋の風流盆栽 ②フラワーサークル作品 ③菊花 ④レカンフラワー	①は10/19(金)～21(日)、②は10/20(土)、21(日)、③は27(土)～11/4(日)、④は6(火)～11(日)	無料	当日直接会場へ
自然教室	秋の観察会	10/20(土)10時～12時	25人。100円	
クラフト講習会	①押し花アート②アケビとフジヅルのつり籠	①は10/23(火)、②は31(水)。いずれも10時～12時	各20人。①は1,500円、②は2,000円	10/11(日)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
紅葉祭り	①「世界の庭園」を無料で開放②オリエンテーリング③野菜の詰め放題	①は11/4(日)まで、②は10/10(水)～28(日)、③は10/20(土)10時～15時	①②は無料、③は100円	当日直接会場へ
ツアー・観察会	紅葉の世界の庭園ツアー	10/21(日)10時30分～12時	20人。130円	
講習会	①落ち葉で堆肥作り ②ハロウィーンかぼちゃのランタン作り	①は10/27(土)10時30分～12時、②は28(日)10時～12時、13時～15時	①は20人、300円。②は各6人、2,130円	10/11(日)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
クラフト講習会	アケビとフジヅルでバスケットを編む	10/20(土)10時30分～12時30分	20人。2,000円	
園芸教室	フジとブドウの剪定	10/21(日)10時～12時、13時30分～15時30分	各45人。300円	10/11(日)から平岡樹芸センターへ☎。(先着)

滝野すずらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し (要確認)	☑直接会場 有料あり ①滝野の森の紅葉まつり=10/9(火)～24(水) ②もみじのしおり作り=10/9(火)～24(水)の平日13時～15時(当日13時から受け付け。先着各30人) ③ダルシマー演奏会=10/14(日)12時30分～14時30分 ④きのたんののおみおくり=11/10(土)14時～14時30分 ☑要申込 有料。申し込みは10/11(日)から☎594-2222。(先着) ⑤滝野の森紅葉めぐりツアー=10/20(土)10時～15時

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

行事名	内容
臨時休館	設備保守点検などのため、10/20(土)、21(日)は終日入館できません。問い合わせはエルプラザ☎728-1222

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
60代からはじめるスマートフォン活用講座	実機を操作しながらスマートフォンやアプリの使い方を学ぶ	10/30(火)13時～15時	24人。800円	☎、直接。10/11(木)から情報センター(エルプラザ内)へ。(先着)

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E:jigyoud@danjyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
愛と暴力と家族の絆	原宿カウンセリングセンターの所長、信田さよ子氏による、DVの事例を通じた講演会	11/23(祝)13時30分～15時30分	市内に居住か通勤する方60人。800円	☎、E。上欄必要事項を記入し、10/15(月)から男女共同参画センター☎728-1255へ。(先着)。託児(1歳6カ月～未就学児)希望者は11/20(火)までに申し込み(先着10人)。問い合わせは☎728-1255
男性料理サークル	調理師が指導する男のお弁当作り	11/24(土)13時30分～15時30分	市内に居住か通勤する男性25人。1,500円	☎、E。上欄必要事項を記入し、10/11(木)から男女共同参画センター☎728-1255へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255。HP
心と心の会話	心を語るができるようにするためのアイデアなどに関する講演会	11/24(土)13時30分～16時40分	市内に居住か通勤する方320人。500円	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10/11(木)からファミリーライフ(☎683-5523、FAX683-7217)へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255
月イチたまりんぱ 子ども	人気曲に合わせてダンスをするなど、楽しく体を動かす	10/17(水)、11/21(水)18時～20時	市内に居住か通学する中高生	当日直接会場へ。問い合わせは☎728-1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
体験テスト講座	①安全で快適な住まいの照明選び②札幌黄たまねぎとカレーの関係	①は10/25(木)10時～12時、②は26(金)18時～19時30分	各36人。無料	①は10/12(金)、②は10/11(木)から消費者センターへ☎。(先着)
消費生活セミナー	食肉・水産物の安全性、食品表示、遺伝子組み換え作物など、食の安全について学ぶ	10/31～12/5の水曜13時30分～15時30分(11/21は10時～12時)。全6回	40人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10/12(金)から消費者センターへ。(先着)

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 E:ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エコ+1 子ども	植物の観察ともの作り体験	10/13(土)、27(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
親子野あそびようちえん 子ども	晩秋の自然を楽しむ野遊びを体験	10/24(水)10時～12時	未就学児と保護者20組40人。1組500円	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10/11(木)から環境プラザへ。(先着)
親子でまるごと鮭体験 子ども	豊平川さけ科学館でサケについて学んだ後、環境プラザで料理作りなどを行う	11/11(日)8時45分～15時	小学生と親12組24人。800円。小学生500円	☎、FAX、E、直接。環境プラザ(エルプラザ内)で配布中の申込書を、10/11(木)から。(先着)。HP

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑ = 直接会場 = 当日直接参加するもの ☑ = 要申込 = 申し込みを要するもの ☑ = 子ども = 子ども向けの催し

☑ = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

リンケージプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881

行事名	内容
研修会 (要確認)	☑ 有料。申し込みは11/9(金)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894 ①子どもへの読み聞かせ体験=来年1/9(水) ②発達障がいについて考える=来年1/11(金)

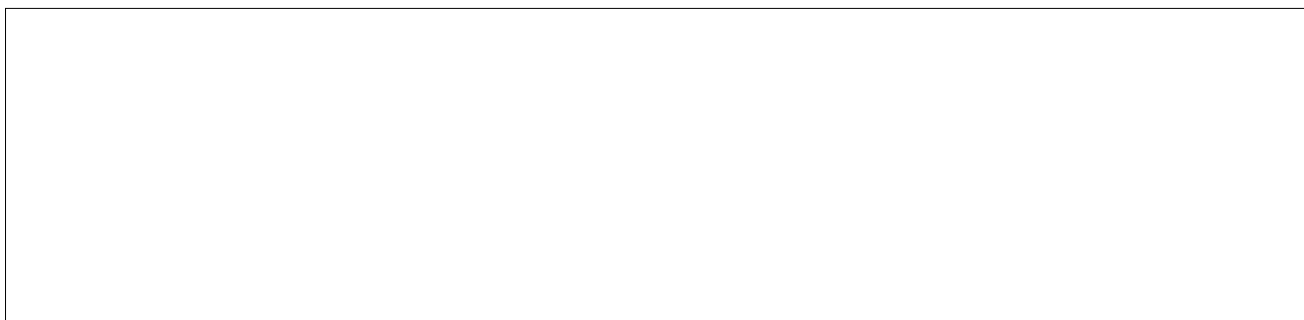
■ボランティアセンター ☎219-1737 FAX 261-8881

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講演会 NEX チャレンジ・私 たち障がい者で す	障がい者講師養成講座の修了生らの経験談や冒険家・風間深志氏の講演	10/26(金)13時30分～16時	無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、事前にボランティアセンターへ。会場は社会福祉総合センター(中央区大通西19)

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ドイツ・ミュンヘンを知るセミナー	①エコ先進国ドイツの取り組みを紹介 ②ドイツのマスター制度などを紹介	①は10/19(金)19時～20時30分、②は11/22(木)18時30分～20時	①は200人、②は80人。いずれも無料	①は10/11(木)、②は25(木)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。①の会場は男女共同参画センター(エルプラザ内/16ページ)。問い合わせは☎211-2105
時計台の鐘コンサート	クラリネット、オーボエ、バイオリン演奏やソプラノ独唱	10/25(木)18時30分	1,000円	チケットは市内プレイガイドで発売中。会場は時計台(中央区北1西2)。問い合わせは☎211-2105
医療英語 & 医療通訳セミナー	①診療などで必要な英語を学ぶ医療従事者編 ②医療英語の基本を学ぶ入門編③医療現場を想定したスキルアップ編	①は11/2(金)14時～17時、②は4(回)9時30分～12時30分、③は4(回)14時～17時	①は30人、2,000円、②③は各60人、500円	国際プラザ、HPで配布中の申込書を、10/11(木)から。(先着)。①の会場はかでの2・7(中央区北2西7)。問い合わせは☎211-2105
ピアノとジュエリーのコラボレーションコンサート	ミュンヘン在住の日本人ピアニストと札幌出身の宝飾細工師マスターの共演	11/20(火)19時	120人、3,000円	チケットは市内プレイガイドで発売中。会場は時計台(中央区北1西2)。問い合わせは☎211-2105
ドイツ語を楽しむ会	グリム童話を題材に、参加者で簡単な劇を演じる	12/8(土)14時	20人。無料	国際プラザで配布中の申込書を、10/22(月)から。(先着)。HP。問い合わせは☎211-2105
グリーナーウィーク	はじめよう! 参加しよう! 続けてエコ!	①は10/10(水)、11(木)11時～19時、②は16(火)～28(日)10時～16時、③は10/17(水)9時～16時、④は11/10(土)14時～16時、⑤は11(日)8時30分～15時	③⑤は各40人。③は2,000円、⑤は1,500円、①②④は無料	③⑤は10/11(木)から国際プラザ☎211-3676へ。(先着)。①②④は当日直接会場へ。会場は①は駅前通地下北3条広場、②は北海道大学構内各所、③は八剣山ワイナリー(南区砥山194)、④はイオンモール札幌発寒(西区発寒8の12)、⑤は白旗山。問い合わせは☎211-3676
	観てえご能の世界	①北斗の能の解説 ②北海道を舞台とした新作能の公演	①は11/6(火)13時30分～15時30分、②は7(水)10時30分、13時30分	①は50人、500円(②のチケット購入者は無料)、②は1,100人、3,000円～7,000円

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

札幌コンサートホール[Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
南聡の世界	現代音楽作曲家・南聡氏のピアノ曲や合唱など	10/19(金)19時	小学生以上の方450人。3,000円。学生1,500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234
松本バツハ祝祭アンサンブル	指揮者・チェンバロ奏者の小林道夫氏と古楽アンサンブルのバツハ演奏	10/31(木)19時	小学生以上の方450人。3,500円。学生1,000円	

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	【要申込】有料。11/6(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②テニス(一般ステップアップ、少年少女) ③フラダンス(初心者、継続者) ④ピラティス ⑤ZUMBA ⑥骨盤体操 ⑦ヨガ ⑧レディースボクササイズ ⑨クラシックバレエ ⑩体操(幼児、少年少女)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	【要申込】有料。11/2(金)開講 ①フィギュア(女性、少年少女) 【スケートリンク営業開始】 11/1(木)~来年4/7(日)まで。11/3(祝)は無料開放 ※野球場の営業は10/15(月)まで
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	【要申込】有料。11/1(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②フィギュア(キッズ、女性)
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。10/16(火)、22(月)9時~17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※10/15(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	【要申込】有料。11/1(木)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、プライベート) ②フィットネス体験会(ヨガ、バレトン)
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	【要申込】有料。10/17(水)開講 ①豊平峡紅葉ウォーキング

施設名	内容
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	【要申込】有料あり。11/6(火)から順次開講。申し込みは10/19(金)までに市コールセンター ☎222-4894へ。 【抽選】 ①カーリング無料体験会(小学生、中高生、一般) ②カーリング教室(小学生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	【要申込】有料。11/11(日)開催。申し込みは10/14(日)から☎、直接。(先着) ①ウインターフェスタ
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	【要申込】有料。11/6(火)から順次開講。申し込みは①は10/16(火)から☎、直接。(先着)、②~⑩は11/10(土)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①成人はじめてバタフライ ②親子 ③シニア ④幼児 ⑤少年少女 ⑥成人 ⑦シュノーリング ⑧成人バタフライ ⑨成人アクアエクササイズ ⑩ナイトタイム(親子~少年少女) ⑪健康スイミング
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	【要申込】有料。11/6(火)から順次開講。申し込みは①②は10/22(月)、③は31(木)までに☎、直接。(抽選) ①平泳ぎ(ビギナー、レベルアップ) ②バタフライ(ビギナー、レベルアップ) ③親子チャレンジスイミング
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	【要申込】有料。11/6(火)から順次開講。申し込みは10/11(木)から直接。(先着) ①女性(マスターズ、ビギナー) ②シルバー ③スムーズ ④小学生

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ノスタルジック さっぽろ1972	札幌オリンピックの資料などを展示	12/23(祝)まで	無料	当日直接会場へ
市役所出前 電子図書館 体験スペース	電子図書館システムで電子書籍の閲覧や本の貸し出し・返却を体験	10/17(水)~19(金)	無料	当日直接会場へ。会場は市役所ロビー
サイエンス・ フォーラム	身近な科学の話題を専門家が分かりやすく解説	10/20(土)14時~16時	150人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
電子書籍 作成講座	写真や文章を組み合わせた電子書籍の作成を体験	11/17(土)13時~16時・12/22(土)13時~18時・来年1/26(土)13時~15時。全3回	パソコンを使ってWord文書の作成や写真の取り込みができる方15人。無料	☎、E。上欄必要事項とEメールアドレス、応募理由を記入し、10/30(火)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)HP。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894
おはなし マルシェ 子ども	秋にちなんだお話、折り紙	10/21(日)10時~12時	小学3年以下の方70人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
ねこやなぎ秋の おたのしみ会 子ども	紙芝居や大型絵本の読み聞かせなど	10/27(土)14時~15時	10歳以下の方。無料	当日直接会場へ
図書館デビュー 子ども	来館者にデビュー認定証や読書ノートを進呈	11/4(日)。14時30分~15時に人形劇あり	未就学児と保護者。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
図書館オリエン テーリング 子ども	本の資料を手掛かりに、館内を探検	11/10(土)14時~15時30分	小学3年~6年12人。無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、10/22(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑ = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
料理実習講座	スパイスを使った料理	10/17(水)10時～12時	16人。800円	☎、直接。10/13(土)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
農産加工講座	①米粉でロールケーキとパン作り②白菜と大根でキムチ作り	①は10/24(水)、②は31(水)。いずれも10時～12時	各16人。①は800円、②は1,000円	
そば打ち体験	5人前のそば打ちと試食会	11/4～来年3/17の第1・3日 曜10時～12時	各日20人。1,800円	
みそ作り体験	さとらんどで採れた大豆を使い4kgのみそを仕込む	11/11～来年3/24の第2・4日 曜13時～14時	各日12人。2,000円	

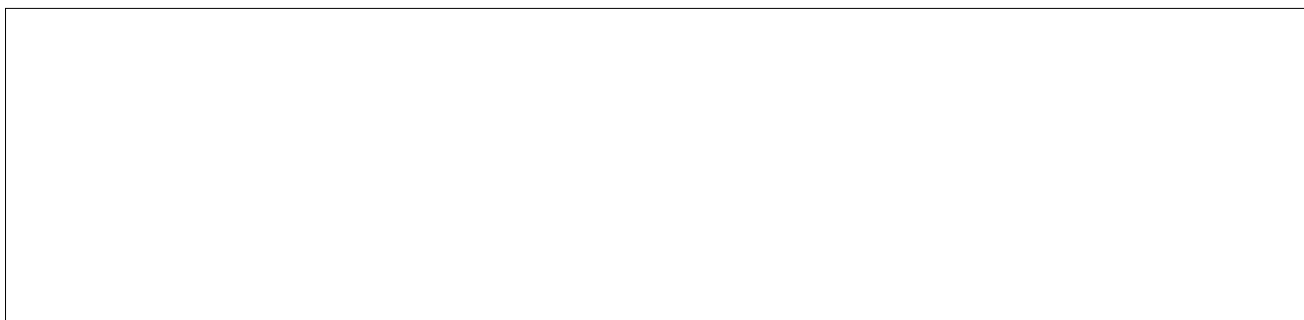
やまびこ座 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
人形劇祭参加作品募集	道内の人形劇のコンクール。①大人・一般の部②大人・初心者の部③子どもの部	11/23(祝)、24(土)、25(日)11時	①②は18歳以上の方、2,000円、③は小学生～高校生の劇団、無料	10/11(木)からやまびこ座へ☎
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】①10/20(土)、21(日)13時30分＝八王子軍人形西川古柳座 & 西畑人形座朝日若輝一座 & あしり座「座・競演Vol.3」(前売りあり) ②10/27(土)14時＝ばびぶ & てぶくろ「おおきなうた」[「ゴン太くんとおぼろ」]ほか ③10/28(日)11時＝プランコ & ちえっぺ & ばおばぶ & こいあい & ボクラ「はらぺこあおむし」ほか ④10/28(日)14時＝プランコ & ちえっぺ & ばおばぶ & こいあい & ボクラ「ホットケーキごころ」ほか ⑤11/10(土)11時、14時、11(日)11時＝チーム・パース「大どろぼうホッツェンプロッツ」(前売りあり) 【児童劇】⑥10/13(土)19時、14(日)14時＝劇団ルート1「Life goes on 歩き出す時」(前売りあり) ⑦11/3(祝)15時、19時、4(日)11時、15時＝TUC+KYOKU「オンディーヌ」			

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
腹話術初心者入門講座	腹話術の演じ方や人形制作などを学ぶ	10/30(火)・31(水)・11/1(木)18時30分～21時。全3回	18歳以上(高校生を除く)の方25人。2,000円	10/11(木)からこぐま座へ☎。(先着)
初心者のための読み語り入門講座	絵本や紙芝居などの読み語りの魅力と楽しさを学ぶ	11/2(金)・9(金)・16(金)・30(金)・12/7(金)・13(木)10時～12時。全6回	18歳以上(高校生を除く)の方30人。2,000円	
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】①10/13(土)、14(日)11時、14時＝あいまいもこ「はなさかじいさん」ほか ②10/20(土)11時、14時、21(日)11時＝ばおばぶ「トラックとらすけ」[「おおきなかぶ」]ほか ③10/25(木)、26(金)11時＝ジャグリングパフォーマーKuro「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。10/11(木)から☎) ④10/27(土)11時、14時、28(日)11時＝ひよっこ「3匹のこぶた」[「ふくろうの染め物や」]ほか ⑤11/2(金)、3(祝)19時、4(日)14時＝プロジェクト・ライオン「D- Dark Dawn of the DRAGONS」ほか ⑥11/8(木)、9(金)19時30分、10(土)11時、14時、17時、11(日)11時、14時＝トランク機械Theater「ねじまきロボットα」			

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	10/23～11/13の火曜8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	10/16(火)から中央健康づくりセンターへ。(先着)10/12(金)からHPでも受け付け
お母さんのためのコンディショニング教室	ストレッチボールやバランスボールで体を整える	11/7～12/5の水曜15時40分～16時20分 16時50分～17時30分。いずれも全5回	18歳以上の女性各15人。2,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/23(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
起業道場	売れる商品作り、WEB戦略、資金・収支計画、事業計画書のまとめ方など	11/6～29の火・木曜18時30分～21時。全8回	市内で起業する意欲のある方15人程度。12,000円	産業振興センターで配布中の申込書を、10/11(木)から。(先着)。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営セミナー(要確認)	<p>☎820-3122 有料。申し込みは10/11(木)から。FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122</p> <p>①儲かる時間管理 & 手帳術=12/4(火) ②事業承継の実例と対策=12/5(水) ③前に進むオンナの生き方=12/6(木) ④創業・開業事業者フォローアップ(経営分析など)=12/8(土) ⑤創業支援(経営者としての準備など)12/11(火) ⑥ファンリレーション力開発=12/12(水) ⑦創業支援(販路・顧客開拓手法)=12/13(木)</p>			

趣味・教養

大通公園ツアー

歴史や樹木を紹介。
10月20日(土)10時～12時。
15人。

10月17日(水)までに。(抽選)
大通公園(221)4100

水再生プラザ個人見学会

下水道施設の見学、写真撮影。10月28日(日)14時～15時

下水道科学館・創成川水再生プラザ(北区麻生町8)。

対小学生以上の方40人。
10月11日(木)から。(先着)

申込先 下水道科学館(717)
0046、HP

青年海外協力隊帰国報告会

活動報告や世界のお茶試飲。
10月27日(土)13時30分～16時。

所定 国際プラザ(17階)。50人。
FAX、E、直接。上欄必

要事項を記入し、10月11日(木)からJICA北海道(白石区

本通16南、(866)8333、
FAX(866)8382、E Okura-Ay

a@jica.go.jp)へ。(先着)
問 交流課(211)2032

500m美術館

作品制作スタッフ募集
11月10日(土)・17日(土)15時～17時。全2回。

所ギャラリーICA102(中央区大通西5昭和ビル内)。
20人。

入し、10月31日(木)までに500m美術館企画委員会(☎820-6056、E info@s-air.org)へ。

選考あり。

ハワークシヨップ企画展

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

ボランティアとのまち歩き。
10月14日(日)。①は9時30分、②は11時。

所①は北海道経済センター(中央区北1西2)、②は市内の観光施設・公園など。

市商工会議所(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

問 観光企画課(211)2376

市民表彰式・記念コンサート

4分野の功労者表彰式と札幌交響楽団による木管五重奏。

11月19日(月)14時～15時30分。

所 教育文化会館(13階)。

定 200人程度。

申 FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月28日(日)までに市コールセンター(1階)へ。(抽選)

問 秘書課(211)2022

市民ロビーコンサート

出演 鈴木貴奈(ハープ)。

所 10月26日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。

問 市民文化課(211)2261

消防音楽隊119コンサート

所 11月9日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。

問 市コールセンター(222)4894

サッポロ・シティ・ジャズ

サッポロサウンドスケア
10月19日(金)18時30分。