

## 保健センターから

### ◆バス研修会「さっぽろ食スタイルを学ぼう！」

地産地消と環境に配慮した食生活「さっぽろ食スタイル」を学びます。

**内容** ホクレンパールライス工場見学(石狩市)、榊森哲石狩事務所青果物配送センター等見学。

**日時** 9月25日(火)9時25分～12時15分。

**対象** 区内在住の方。

**定員** 35人(多数時抽選)。

**費用** 無料。

**持ち物** 参加証、筆記用具、歩きやすい靴。

**申込** 9月13日(木)までに市コールセンターへ電話、ファクス、Eメールで申し込み。

**(申込先・問い合わせ)** 市コールセンター(全市版1ページをご覧ください)

### ◆「さっぽろ食スタイル」料理講習会「地産地消とエコに配慮した料理」

**講師** 野村洋子氏(料理研究家)。

**日時** 9月28日(金)10時～13時。

**場所** 区民センター13階料理実習室(前田1条11丁目)。

**対象** 区内在住の方。

**定員** 先着24人。

**費用** 無料。

**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具。

**申込** 9月11日(火)から電話で申し込み(土日・祝日除く)。  
**(申込先・詳細)** 保健センター(前田1条11丁目) ☎(881)1211

## 子育て支援係から

### ◆読み聞かせ講演会

旭山動物園での勤務経験から、動物の生態や子育て、家族のこと、絵本制作にまつわるエピソードなど絵本の魅力について紹介します。

**講師** あべ弘士氏(絵本作家)。

**日時** 10月11日(木)10時～11時30分(9時30分開場)。

**場所** 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

**対象** 区内在住で、絵本や読み聞かせに興味のある方(講演会へのお子さんの同伴はご遠慮ください)。

**定員** 先着200人。

**費用** 無料。

**申込** 9月20日(木)9時から電話で申し込み。

**◆親子deビクス**

親子で楽しく音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュしましょう。

**講師** 宮本留美子氏(フリーインストラクター)。

**日時** 10月27日(土)①10時～10時40分、②11時15分～12時。

**場所** 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

**対象** ①区内在住の平成22年10月以降に生まれたお子さんとその保護者、②区内在住の平成18年4月～平成22年9月に生まれたお子さんとその保護者。

**定員** ①②各先着50組。

**費用** 無料。

**申込** 10月5日(金)9時から電話で申し込み(①か②どちらかのみ)。

**(申込先・詳細)** 健康・子ども課

子育て支援係

☎(881)2400内線551

## ちあふる・ていねから

### ◆ここが気になる幼稚園！

幼稚園の先生から楽しい遊びを教えてくださいましょう！

**日時** 9月26日(水)10時10分～10時50分。

**場所** ちあふる・ていね2階ホール。

**対象** 就学前のお子さんとその保護者。

**定員** 先着15組。

**費用** 無料。

**申込** 9月12日(水)から電話か直接来所して申し込み。

**◆ハチャメチャ2歳児**

自己主張が強くなる2歳前後のお子さんとの関わりについて、保育士がアドバイス！

**日時** 10月10日(水)13時30分～14時。

**場所** ちあふる・ていね1階ゆり室。

**対象** 就学前のお子さんを持つ保護者。

**定員** 先着10人(託児なし)。

**費用** 無料。

**申込** 9月26日(水)から電話か直接来所して申し込み。

**(申込先・詳細)** 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(881)3162

## 「あいくる」イベント情報

文化の秋到来。身近な場所で行われるすてきなイベントで、あなたも文化の薫りを感じてみませんか？

月日	時間	名称	団体
9月19日(水)	①11時～11時50分 ②12時～12時50分	おとなも絵本を ※①②内容は異なります	おとなが絵本を楽しむ会「ひさの星」
9月20日(木)	13時30分～14時30分	あいくる・オカリナ コンサート	オカリナアンサンブル「bis(ビス)」

**場所** JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。  
**費用** 無料。  
**申込** 当日、直接会場へお越しください(座席には限りがあります)。  
**《詳細》** 地域振興課まちづくり調整担当 ☎681-2400内線227