



区民のページ

2012

9

### 南区の人口・世帯数

人口 / 144,425 (-93) 人  
世帯数 / 63,109 (-96) 世帯  
( ) 内は前月比  
※平成24年(2012年)8月1日現在

[編集]

南区市民部総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目  
☎582-2400 内線224~226  
南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。

## 五輪通の野外彫刻群



作品名「花束」 制作：本郷 新ほんごう しん

※「花束」は道路反対側の彫刻と一對の作品です。

真駒内公園近くの五輪通沿いには、札幌ゆかりの彫刻家が制作した彫刻の作品群があります。これらは、昭和47年(1972年)に行われた冬季札幌オリンピックの開催に向けて、札幌市が彫刻家に依頼して制作されました。

オリンピックから40年が経過した今日においても、五輪通を彩るとともに、多くの人から愛されています。



作品名「雪娘」 制作：佐藤 忠良さとう ちゅうりょう



### 南区関連の主な施設

- ・南区役所(真駒内幸町2) ..... ☎582-2400
- ・南区土木センター(南31西8) ... ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ... ☎581-5211
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8) [03]
- 市税証明・口座振替 ..... ☎824-3912
- 納税相談 ..... ☎824-3913
- 個人の市・道民税 ..... ☎824-3914
- 固定資産税(土地) ..... ☎824-3917
- 固定資産税(家屋) ..... ☎824-3918
- ・南清掃事務所(真駒内602) ..... ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ..... ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ..... ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) [58] ..... ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ... ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) [58] ☎818-3035

※ [03] [58] は、万一計画停電が実施された場合の停電対象施設です。  
[03] [58] は、計画停電グループ番号です。

### まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東3) ..... ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ..... ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ..... ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ..... ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ..... ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ..... ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ..... ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ..... ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ... ☎592-7009



体育館の中を見てみよう!

スポーツ教室

初めての方も安心してアドバイスを受けながら、楽しく学んでスキルアップ!



ゴルフ

▲モニターや先生の指導で自分のフォームをチェック! ▶



テニス

▲基礎から上級まで、自分のレベルに合わせてコースを選べます。



スモールボール&ピラティス

▲夜間の教室には、仕事帰りの方も多く参加しています。

体のゆがみやインナーマッスルに効果的なフィットネス!



けんぴそう 健美操

◀◀◀その他にも教室がいっぱい!  
(詳しくは左ページへ)

健康づくり教室

腰痛予防運動教室



写真提供: 中央健康づくりセンター

「腰に違和感がある」、「いつも腰がだるい」などの症状がある方にオススメ。ストレッチやトレーニングを行い、腰痛の予防・改善をしましょう!

スタッフの方に聞きました!

Q.何から始めたらいいの?

A. 私たちにご相談ください! 皆さんの目的・体力に応じて、運動メニューを作り、個別にアドバイスしています。(運動メニューを作成する場合は、別途料金が必要です)



財団法人さっぽろ健康スポーツ財団  
健康運動指導士 井口 亮子 さん

トレーニング



▲トレーニング室

ランニングマシンや各種筋力マシンで、有酸素運動や筋力トレーニングをすることができます。好きな時間に来て、自分のペースで運動ができます。夜間は指導員がいるので、初めてマシンを使うときも安心です!

※競技室や体育室なども自由開放しています(種目により時間が異なります)。

初めてのの方も  
楽しく。健康に  
体育館で体を動かそう!

# 南区体育館 10月開講スポーツ教室受講生募集!

## 【申込方法】

9/16(日)までに電話(☎571-5171)または直接申し込み。  
定員を超えた場合は、9/18(火)14時から抽選。受講料納入期間は9/20(木)~30(日)。

※受講の際には、毎回施設利用料が必要となります(高校生以上)。  
※受講料( )内は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)、障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障がいのある方の各種手帳、免許証など)をお持ちください。



子どもから  
大人まで

●球技・フィットネス教室・健康づくり教室(16歳以上対象) ※球技系種目・やさしいヨガは、同一種目内での重複申し込み不可。

種目	定員	曜日	回数	開講期間	時間	受講料		
卓球	基礎	15人		10	10/2~12/18	9:00~11:00	7,000円(5,600円)	
	初級	15人	火	10				
	初中級・火	15人		10	10/3~12/19	11:00~13:00		
	初中級・水	15人	水	10				
	中級・火	15人	火	10	10/2~12/18	9:00~11:00		
	中級・水A	15人		10				
	中級・水B	15人	水	10	10/3~12/19	11:00~13:00		
中上級	10人		10					
バドミントン	初・中級(経験者)	30人	水	10	10/3~12/19	10:00~12:00	7,000円(5,600円)	
テニス	基礎	10人	水	10	10/3~12/19	9:30~11:00	7,400円(6,000円)	
	初級・水	10人		10		11:00~12:30		
	初級・金	10人		10	9:00~10:30			
	初中級・金A	10人	金	10	10/5~12/14	10:30~12:00		
	初中級・金B	10人		10	12:00~13:30			
	初中級・土	10人	土	10	10/6~12/22	19:15~20:45		
	中級・月	10人	月	15	10/15~3/25	19:00~20:45		13,300円(10,600円)
	中級・木	10人	木	10	10/4~12/20	13:00~14:45		8,900円(7,100円)
	中上級	10人		10	10/5~12/14	9:30~11:00		7,400円(6,000円)
	上級	10人	金	10		11:00~12:30		
	ゲームレッスン(初中級)	10人	木	10	10/4~12/20	13:00~14:45		8,900円(7,100円)
ソフトテニス	20人	金	10	10/5~12/14	13:30~15:30	8,900円(7,100円)		
ゴルフ	基礎	26人	土	8	10/6~12/22	10:45~12:15	7,200円(5,800円)	
	ハイテク	13人		8		9:00~10:30	11,100円(8,900円)	
背骨コンディショニング	30人	月	15	10/15~3/25	13:30~15:00	7,700円(6,200円)		
やさしいヨガ	30人	火	11	10/2~12/11	9:45~11:15	5,600円(4,500円)		
	30人	金	11	10/5~12/21	13:00~14:30			
ステップアップヨガ	30人	火	11	10/2~12/11	11:30~12:45	5,600円(4,500円)		
ナイトヨガ	20人	火	11		19:30~20:50	6,700円(5,300円)		
ヒーリングヨガ	30人	木	11	10/4~12/13	9:45~11:15	5,600円(4,500円)		
さわやかリズム体操	25人	水	11	10/3~12/19	9:45~11:15	6,100円(4,800円)		
骨盤ビューティーストレッチ	20人	水	11	10/3~12/19	11:30~12:45	6,700円(5,300円)		
バレエエクササイズ	20人	木	11	10/4~12/13	11:20~12:50	6,700円(5,300円)		
バレエストレッチ	20人	水	11	10/3~12/19	19:30~20:45	6,700円(5,300円)		
奥様健康体操	A	30人	木	10/4~12/13	9:50~11:20	5,600円(4,500円)		
	B	30人			11:25~12:55			
ナニ アロハ	20人	木	11		10:00~11:00	6,700円(5,300円)		
代謝アップエアロ	25人	月	15	10/15~3/25	19:30~20:45	8,300円(6,600円)		
スモールボール&ピラティス	25人	木	11	10/4~12/13	19:30~20:45	6,100円(4,800円)		
健美操	25人	金	11	10/5~12/21	9:30~11:00	6,100円(4,800円)		
ステップ&リズム	25人	金	11		11:15~12:30	6,100円(4,800円)		
社交ダンス	20人	火	20	10/9~3/12	10:45~12:45	12,100円(9,700円)		
すっきり!リラックスボール	20人	水	10	10/10~12/12	11:00~12:00	6,600円		
腰痛予防運動教室	10人	火	12	10/2~12/18	13:30~14:50	8,200円		

●ジュニア教室(中学生・高校生対象) ※初級以上のテニス経験者が対象。初心者および基礎コースレベルの方は受講不可。

種目	定員	曜日	回数	開講期間	時間	受講料
テニス基礎コース(中学生のみ)	10人	土	14	10/13~3/2	16:00~17:30	10,400円
テニス初級コース(※)	10人	土	17	10/13~3/16	17:30~19:00	12,700円

秋といえば、食欲の秋?読書の秋?それとも、スポーツの秋?  
体育館には、スポーツや健康づくり教室がたくさんあることを皆さんは知っていますか?  
今月は、南区体育館で行われている教室などを紹介します!  
ぜひ、あなたにぴったりの運動を探してみませんか?

## 南区体育館

管理・運営 財団法人さっぽろ健康スポーツ財団  
住所 南区川治4条2丁目2-1  
電話番号 571-5171  
利用時間 9時~21時  
休館日 第2月曜日(祝日の場合は第1月曜日)  
年末年始  
駐車場 4~11月は110台、12~3月は70台  
施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円  
※回数券、1カ月券、市の体育館・プール・スケート場で使える共通1カ月券もあります。





## 南区役所

☎(582)2400

### ■国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

**夜間相談** 9月13日(木)、20日(木)、27日(木)、10月4日(木)。19時30分まで。  
**休日相談** 9月30日(日)。9時～15時。

**場所** 南区役所2階5番窓口。  
※区役所北側の通用口からお入りください。  
**詳細** 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

### ■南区レディーズ ミニバレー大会

**日時** 10月18日(木)9時～16時30分。  
**会場** 南区体育館。

**対象** 区内にお住まい、またはお勤めの方、区内でミニバレーの活動をしている女性で編成するチーム。  
**チーム編成** 1チーム4人(6人まで登録可能)。  
**定員** 40チーム。  
**費用** 無料。

**申込方法** 9月12日(水)～10月4日(木)に電話で左記へ(先着順)。  
**申込・詳細** 地域振興課地域活動担当 内線604

### ■南区民バドミントン大会

**日時** 10月21日(日)9時15分～17時。  
**会場** 南区体育館。

**対象** 区内にお住まい、またはお勤めの方、区内で活動経験のあるバドミントン愛好者(専門学校生・勤労学生は可。中・高・大学生は不可)。  
**費用** 1人千200円。  
**種目** 男子ダブルス・女子ダブルスの部(ともに経験年数等別)、混合ダブルスの部(男女とも40歳以上で、合計年齢90歳以上)。

**申込方法** 9月18日(火)～10月9日(火)に電話で左記へ。  
**申込・詳細** 地域振興課地域活動担当 内線604

### ■紅葉ウォーキング大会

紅葉を楽しみながらウォーキングをしませんか。南区ウォーキングマップの「桜山コース」など約6kmを歩きます。  
**日時** 10月15日(月)9時30分～12時。  
**集合場所** エドウィン・ダン記念公園(真駒内泉町1丁目)。  
**対象** 運動に制限のない健康な方。  
**定員** 50人。  
**費用** 無料。

**申込方法** 9月11日(火)から電話

話で左記へ(先着順)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

### ■胃がん・大腸がん検診

**検診日** 9月28日(金)。  
**受付時間** 8時45分～10時。  
**会場** 南保健センター。  
**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。  
**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

**申込方法** 事前に左記へ予約(電話可)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

### ■読み聞かせ講演会

**日時** 10月10日(水)10時～11時30分。  
**会場** 南区民センター。  
**講師** くすみ書房 店長 久住邦晴。

**対象** 区内にお住まいで子育て中の保護者や子育てボランティア、地域支援者など、読み聞かせに関心のある方。  
**定員** 80人。※託児あり(先着30人)。  
**費用** 無料。

**申込方法** 9月25日(火)から電話で左記へ(先着順)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

### ■子育て講座(テーマ別)

▽「いざという時、あわてなために」小児救急法」  
**日時** 9月26日(水)10時～11時30分。  
**会場** 南保健センター。

**対象** 0歳～就学前のお子さんの保護者(託児あり)。  
**定員** 20人。  
**費用** 無料。  
**申込方法** 9月11日(火)から電話で左記へ(先着順)。

※この講座は、多くの方に参加していただくため、年1回の受講をお願いします。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

### ■福祉除雪にご協力を

除雪作業をしていただく地域協力員を、各地区の社会福祉協議会・町内会を通じて募集します。依頼や相談をさせていただきます。依頼や相談をさせていただきます。依頼や相談をさせていただきます。

※詳しくは、本誌全市版26ページをご覧ください。  
**詳細** 南区社会福祉協議会 ☎(582)2415、保健福祉課活動推進担当 内線342

## 澄川図書館

☎(822)3730

### ■図書館休館のお知らせ

9月6日(木)～17日(祝)は蔵書一斉点検のため、休館します。休館中の本の返却は正面玄関右手の返却ポストをご利用ください。

### ■行事のお知らせ

▽おはなしの会  
・9月22日(祝)10時30分。  
※学生による読み聞かせほか。  
・10月6日(土)14時30分。  
『しまふくろうのみずうみ』ほか。

## 南区民センター

☎(584)2100

### ■図書室行事のお知らせ

▽楽しいおはなしの会  
・9月20日(木)10時30分～11時。

**みなみ区民「美術・書道展」**  
**日時** 10月2日(火)～6日(土)。9時～17時。  
※2日は13時から、6日は15時まで。

**会場** 南区民センター。



広告

**すみかわ地区センター**  
☎(818)3035

**オータムコンサート**

平和都市宣言20周年を記念して行われるコンサートです。北大連合吹奏楽団や声楽家の真部恵子さんが出演します。  
日時 9月15日(土)14時～16時  
会場 すみかわ地区センター。  
費用 無料。  
申込方法 当日直接会場へ。



**市民まちづくり局区政課**  
☎(211)2252

**鳥松射撃場訓練の**

**お知らせ**

内容 航空自衛隊による訓練が行われます。

期間 9月18日(火)～21日(金)。  
時間 8時～17時。  
詳細 航空自衛隊第2航空団  
基地対策室 ☎0123(23)3101  
内線2214

**藤野地区センター**  
☎(592)2002

**図書室行事のお知らせ**

▽おはなしの会  
・9月15日(土) 11時。

**もいわ地区センター**  
☎(572)5733

**もいわファミリーコンサート**

藻岩中学校吹奏楽部によるコンサートです。  
日時 9月30日(日)13時～15時  
(開場12時30分)。  
会場 もいわ地区センター。  
費用 無料。  
申込方法 当日直接会場へ。

**■住民集団健康診査**

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。) ※平成23年10月1日から、希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます(追加料金500円が別途必要)。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成25年3月31日まで)
※特定健康診査、後期高齢者健康診査では、胸部X線検査を実施していませんが、住民集団健康診査で胸部X線検査のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
9/24(月)	9時30分～11時	野々沢会館(藤野5条9丁目3-1)
	13時30分～15時	藻岩北会館(川沿2条2丁目5-50)
9/26(水)	9時30分～11時	緑ヶ丘会館(澄川5条11丁目5-5)
	13時30分～15時	石山七区町内会館(石山3条6丁目2)
9/28(金)	9時30分～10時	豊滝中央町内会館(豊滝436番地40)
	11時～11時45分	定山溪集会所(定山溪温泉東3丁目215番地)
	14時～14時30分	石山六区会館(石山641番地)
10/2(火)	9時～11時	藻岩下地区会館(南34条西9丁目2-1)
	13時30分～14時30分	簾舞2区集会所(簾舞347番地)
10/3(水)	10時～11時	藤の沢福祉会館(藤野693番地)
	13時30分～15時	北ノ沢第三町内会館(北ノ沢1819-2246)
10/10(水)	9時～11時	澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)





## ■みんなでみに区る 健康まつり2012

日時 9/25(火)。10時～14時30分。  
会場 南区民センター。

健康講話 13時～14時30分 (12時30分開場)

講演 「健康長寿のために」

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院  
名誉理事長 丸山淳士

歯科ドック 11時～13時 (先着60人)  
<10時30分から整理券配布>

血管年齢測定・体内酸化度チェックと  
薬の健康相談

10時～13時 (先着各100人)  
<10時から整理券配布>

骨密度測定とがん予防パネル展

10時～12時30分 (先着80人)  
<10時から整理券配布>

肺年齢測定 10時～12時30分 (先着100人)  
<10時から整理券配布>

リラクスマッサージ

10時～受付終了11時30分

きのこ展・相談コーナー 10時～14時30分

大人の体力測定 10時～12時30分

きッズ★スペース 10時～12時 (先着100人)

みんなで食育 10時～13時

南区食生活改善展 10時～13時  
・親子でチャレンジ「ラップでおにぎり」  
(11時より先着30人)

・試食 (11時より先着150人)

手洗いチェック 10時～12時30分

おもちゃライブラリー・おもちゃクリニック  
10時～12時

こころの健康コーナー 10時～14時30分

健康情報コーナー 10時～14時30分

健康づくりグループの活動紹介パネル展  
10時～14時30分

・男性料理サークル試食 (11時より先着100人)

※詳しい内容はお問い合わせください。

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

## ■南区ボランティア入門研修会 受講者募集

ボランティアに関する講義や社会福祉施設での体験を通して、ボランティア活動についての心構えを知り、学ぶ研修です。

対象 区内にお住まいで、ボランティア活動に関心のある方。

日時 日程は下表の通り。10時30分～15時。

会場 南区民センターほか (各施設へはバスで移動)。

定員・費用 15人。1,000円 (1日目の弁当代を含む)。

申込方法 9/11(火)9時から電話で下記へ (先着順)。

回数	日程	内容	
1回目	9/25(火)	講義	ボランティア活動について 他 札幌市配食サービスのお弁当の試食
2回目 (選択)	9/26(水)	体験	老人保健施設 グラーネ北の沢 体験 真駒内養護学校
3回目	10/3(水)	体験	特別養護老人ホーム 和幸園

【申込・詳細】南区社会福祉協議会 ☎582-2415

## 文化祭のお知らせ

### ▼もいわ地区センター

- ・作品展示 9/16(日)10時～14時。  
17(祝)11時～15時30分。
- ・チャリティーフリーマーケット

- 9/16(日)10時～14時。
- ・模擬店 9/16(日)10時～14時。
- ・ステージ発表 9/17(祝)13時～15時30分。
- ・ダンスパーティー 9/17(祝)18時～20時。

### ▼藤野地区センター

- ・ステージ発表 10/7(日)13時～17時。
- ・作品展示発表 10/13(土)9時～17時。  
14(日)9時～15時。
- ・お茶席 10/13(土)10時～14時30分。

## ■キノコによる食中毒を防ぐために

- ・知らないキノコは「採らない」「食べない」「人にあげない」。
- ・十分に加熱して食べる、食べ過ぎない。
- ・誤った言い伝えを信じない。
- ・種類ごとに区別して持ち帰る。

【詳細】健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

## ■講座のご案内

## 南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
季節を感じる 自然散歩・秋 (全3回)	15歳以上の方(中学・ 高校生を除く)	15人	9/27(木)【ユースの森～荒井山】 10/11(木)【手稲 乙女の滝】 10/25(木)【北大構内】	10時～12時	2,000円	9/11(火) 9時～17時
<b>申込方法</b> 電話または直接南区民センターへ(先着順)。受講料は9/14(金)までの9時～17時に直接窓口へ持参してください。定員に満たない場合は、開講日の4日前まで受け付けます。開講日3日間ともに現地集合・現地解散。雨天決行。						

## 藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
インターネット実践 ネットショッピング体験講座 (全4回)	文字入力とマウス操作が できる15歳以上の方(中 学・高校生を除く)	20人	9/25(火)、26(水)、 27(木)、28(金)	18時～20時	受講料2,500円 教材費1,000円	9/11(火) 9時から
手作りの味を楽しもう おうちパンづくり (全2回)	15歳以上の方(中学・高 校生を除く)	12人	10/3(水)、17(水)	9時45分～ 12時30分	受講料1,400円 材料費2,000円	9/14(金) 9時から
<b>申込方法</b> 電話または直接藤野地区センターへ(先着順)。ただし、「ネットショッピング体験講座」は電話不可で、9/11(火)9時～9時10分に整理券を配布。9時10分時点で定員を超えた場合は即時抽選。受講料は申込時、教材費・材料費は開講時に持参してください。受講者が少ない講座は中止する場合があります。講師や会場の都合により、受講日などを変更する場合があります。						

## もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
子育てママ応援講座 おしゃれネイル	就学前のお子さんの保護者	10人	9/25(火)	10時～12時	500円	9/12(水) 9時から
ジュニア楽しく フリーダンス(全6回)	小3～中3	12人	10/6(土)、13(土)、20(土)、 27(土)、11/10(土)、17(土)	10時30分～ 11時30分	3,000円	9/11(火) 9時から
子育てママ応援講座 ママのためのリズム& 骨盤エクササイズ (全2回)	就学前のお子さんの保護者	20人	10/11(木)、15(月)	10時～ 11時30分	1,500円	9/15(土) 9時から
弓琴体験講座 (全3回)	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	6人	10/15(月)、22(月)、29(月)	13時～15時	1,000円	9/14(金) 10時から
	15歳以上の方(中学生を除く)	6人	11/12(月)、19(月)、26(月)	18時～20時		
<b>申込方法</b> 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は開講日の前日までに納入してください。 ※「おしゃれネイル」と「ママのためのリズム&骨盤エクササイズ」は託児あり(費用が500円かかります)。						

## すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
シニアのためのパソコン講座Ⅱ ～ワードの復習と年賀状づくり～ (全8回)	ワードの基本操作が できる50歳以上の方	12人	10/15～12/3の 毎週月曜日	10時～12時	受講料5,900円 教材費580円	9/13(木) ～21(金) 9時～19時
<b>申込方法</b> 電話または直接すみかわ地区センターへ(先着順)。定員に満たない場合は引き続き受け付けます。受講者が少ない場合は中止することがあります。※パソコン(マイクロソフトオフィス2007か2010搭載)は各自持参。						

## ■児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行事名	日時	対象	備考	連絡先	
澄川	子育てサロン	9/11(火)、18(火)、25(火)、10/2(火)、9(火) 10時30分～12時	乳幼児と その保護者	自由参加	澄川4条6丁目 ☎831-5150	
真駒内	カタキングはだれだ!?	9/14(金) 15時30分～17時	小1以上	自由参加。持ち物：上靴、タオル	真駒内本町3丁目 ☎584-3336	
真駒内 五輪	みんなであそぼう!	9/14(金) 15時～16時30分	小1以上	自由参加	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823	
藻岩	子育てサロン	9/13(木)、20(木)、27(木)、10/4(木) 10時30分～12時	乳幼児と その保護者	自由参加。外遊びや運動会ごっこをします	川沿8条2丁目 ☎571-8616	
南の沢	花*花クラブ	9/15(土) 10時～11時30分	小1～高3	季節のお花を手作りの花器に生けます	南沢4条2丁目 ☎571-2909	
石山	ひなんくんれん	9/28(金) 15時45分～16時15分	来館者全員	全員参加。もしものときのために訓練します	石山2条4丁目 ☎591-7730	
常盤	ホッとタイム	9/18(火) 15時45分～16時30分	小1以上	楽しいミニゲームと絵本・紙芝居の読み語り	常盤2条2丁目 ☎592-6091	
藤野	卓球しましょ	9/14(金) 15時～16時15分	小1～6	持ち物：上靴、タオル	藤野2条8丁目 ☎592-1532	
みすまい	9/10(月)～23(日)の間、修繕工事のため休館します。期間中の子育てサロン、中学生「ふりーたいむ」も休止となります。					簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※各児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間利用(開館時間の延長)を実施しています。詳細は各会館へ。





## 生き物いっぱいの川を大切に 7/16

駒岡小学校近くを流れる精進川で清掃活動と生き物観察会が開催されました。参加した子どもたちは川の中に入ってドジョウやニジマスなどを網ですくい、自然が豊かな川と触れ合っていました。



## 安全運転をお願いします 7/26

今年創立40周年を迎えた真駒内地区連合会の主催で、交通安全大会が行われました。国道453号沿いに少年野球チームなどが並び、道行くドライバーに交通安全を呼び掛けました。



## 親子で道産食材を学ぼう 7/27

南区民センターで「親子DE道産食材を学ぼう！料理教室」が開催されました。参加者は南区の農業について学んだ後、親子で仲良く協力しながら、道産食材を使って調理実習を行いました。



## まちづくりの取材おもしろいね 8/9

市内5カ所のまちづくりセンターで「子どもまちセン一日所長体験」が行われました。このうち藻岩下地区に集まった児童たちは流雪溝などを取材し、3人で協力して地域の紹介動画を作成していました。

## 南区の夏祭り



▲夏だ！みなみくんまつり(8/2)



▲藤野ふるさとまつり(8/4)



▲藻岩下夏まつり(8/4)

広告