



南区役所

☎(582)2400

■国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

夜間相談 9月13日(木)、20日(木)、27日(木)、10月4日(木)。19時30分まで。
休日相談 9月30日(日)。9時～15時。

場所 南区役所2階5番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。
詳細 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

■南区レディーズ ミニバレー大会

日時 10月18日(木)9時～16時30分。
会場 南区体育館。

対象 区内にお住まい、またはお勤めの方、区内でミニバレーの活動をしている女性で編成するチーム。
チーム編成 1チーム4人(6人まで登録可能)。
定員 40チーム。
費用 無料。

申込方法 9月12日(水)～10月4日(木)に電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

■南区民バドミントン大会

日時 10月21日(日)9時15分～17時。
会場 南区体育館。

対象 区内にお住まい、またはお勤めの方、区内で活動経験のあるバドミントン愛好者(専門学校生・勤労学生は可。中・高・大学生は不可)。
費用 1人千200円。

種目 男子ダブルス・女子ダブルスの部(ともに経験年数等別)、混合ダブルスの部(男女とも40歳以上で、合計年齢90歳以上)。
申込方法 9月18日(火)～10月9日(火)に電話で左記へ。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

■紅葉ウォーキング大会

紅葉を楽しみながらウォーキングをしませんか。南区ウォーキングマップの「桜山コース」など約6kmを歩きます。
日時 10月15日(月)9時30分～12時。
集合場所 エドウィン・ダン記念公園(真駒内泉町1丁目)。

対象 運動に制限のない健康な方。
定員 50人。
費用 無料。

申込方法 9月11日(火)から電話

話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■胃がん・大腸がん検診

検診日 9月28日(金)。

受付時間 8時45分～10時。
会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■読み聞かせ講演会

日時 10月10日(水)10時～11時30分。
会場 南区民センター。

講師 くすみ書房 店長 久住邦晴。

対象 区内にお住まいで子育て中の保護者や子育てボランティア、地域支援者など、読み聞かせに関心のある方。
定員 80人。※託児あり(先着30人)。
費用 無料。

申込方法 9月25日(火)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

■子育て講座(テーマ別)

▽「いざという時、あわてなために」小児救急法」
日時 9月26日(水)10時～11時30分。
会場 南保健センター。

対象 0歳～就学前のお子さんの保護者(託児あり)。
定員 20人。
費用 無料。
申込方法 9月11日(火)から電話で左記へ(先着順)。

※この講座は、多くの方に参加していただくため、年1回の受講をお願いします。
申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

■福祉除雪にご協力を

除雪作業をしていただく地域協力員を、各地区の社会福祉協議会・町内会を通じて募集します。依頼や相談をさせていただきます。依頼や相談をさせていただきます。依頼や相談をさせていただきます。

※詳しくは、本誌全市版26ページをご覧ください。
詳細 南区社会福祉協議会 ☎(582)2415、保健福祉課活動推進担当 内線342

澄川図書館

☎(822)3730

■図書館休館のお知らせ

9月6日(木)～17日(祝)は蔵書一斉点検のため、休館します。休館中の本の返却は正面玄関右手の返却ポストをご利用ください。

■行事のお知らせ

▽おはなしの会
・9月22日(祝)10時30分。
※学生による読み聞かせほか。
・10月6日(土)14時30分。
『しまふくろうのみずうみ』ほか。

南区民センター

☎(584)2100

■図書室行事のお知らせ

▽楽しいおはなしの会
・9月20日(木)10時30分～11時。

みなみ区民「美術・書道展」
日時 10月2日(火)～6日(土)。9時～17時。
※2日は13時から、6日は15時まで。
会場 南区民センター。

