

第3期スポーツ教室

施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	
501	初心者～初級 バドミントン	卓球	10	金	10/12 ～12/21	10時～12時	30人	7,000 (5,600)	558	ピラティス	16歳以上	11	水	10/3 ～12/19	9時45分～11時	30人	5,600 (4,500)	
502	初心者		10	水	10/3 ～12/19	13時～15時	15人	7,000 (5,600)	559			11	金	10/5 ～12/21	19時～20時15分	30人	5,600 (4,500)	
503			10	金	10/5 ～12/14	9時～10時30分	15人	6,100 (4,800)	560	からだにやさしい 健康体操		11	金	10/5 ～12/21	9時30分～10時50分	30人	5,600 (4,500)	
504	初級1		10	水	10/3 ～12/19	13時～15時	15人	7,000 (5,600)	561			11	金	10/5 ～12/21	11時～12時20分	30人	5,600 (4,500)	
505			10	金	10/5 ～12/14	10時40分～12時40分	15人	7,000 (5,600)	562	ヨガ		11	水	10/3 ～12/12	9時30分～10時50分	30人	5,600 (4,500)	
506	初級2		10	金	10/5 ～12/14	10時40分～12時40分	15人	7,000 (5,600)	563			11	水	10/3 ～12/12	11時～12時20分	30人	5,600 (4,500)	
507	中級1		10	金	10/5 ～12/14	13時～15時	15人	7,000 (5,600)	566	太極拳 入門		11	金	10/5 ～12/28	13時15分～14時45分	30人	5,600 (4,500)	
508	中級2		10	金	10/5 ～12/14	13時～15時	15人	7,000 (5,600)	567	太極拳 中級		11	水	10/3 ～12/12	13時15分～14時45分	30人	5,600 (4,500)	
509	中級3 レベルアップ		10	金	10/5 ～12/14	15時～17時	15人	7,000 (5,600)	568	フラダンス		16歳以上の女性	11	火	10/2 ～12/11	13時45分～15時	30人	5,600 (4,500)
510	初心者		10	水	10/10 ～12/12	9時～10時30分	10人	7,400 (6,000)	570	大人のための クラシックバレエ		11	水	10/3 ～12/12	11時15分～12時30分	22人	6,400 (5,100)	
511		10	金	10/12 ～12/21	13時～15時	20人	8,900 (7,100)	571		10	火	10/9 ～12/11	15時30分～16時30分	10人	6,100 (4,800)			
512	初級	10	水	10/10 ～12/12	10時30分～12時30分	10人	8,900 (7,100)	572	キッズ テニス レベル1	小学1～3年生	10	水	10/10 ～12/12	15時30分～16時30分	10人	6,100 (4,800)		
514		10	火	10/9 ～12/11	13時～15時	10人	8,900 (7,100)	573	レベル2	10	火	10/9 ～12/11	16時30分～17時30分	10人	6,100 (4,800)			
515	中級	10	水	10/10 ～12/12	13時～15時	20人	8,900 (7,100)	574		10	火	10/9 ～12/18	16時30分～17時30分	10人	6,100 (4,800)			
516	上級	10	火	10/9 ～12/11	13時～15時	10人	8,900 (7,100)	575	ジュニア テニス レベル1	小学4～6年生	10	水	10/10 ～12/12	16時30分～17時30分	10人	6,100 (4,800)		
519	初心者～初級	10	火	10/9 ～12/11	19時～20時45分	10人	8,900 (7,100)	576	レベル2	10	火	10/9 ～12/18	17時30分～18時30分	10人	6,100 (4,800)			
520	中級	10	金	10/5 ～12/21	19時～20時45分	10人	8,900 (7,100)	578	少年少女 バドミントン	小学3～6年生	20	水	10/3 ～12/12	16時20分～17時50分	30人	12,100 (9,700)		
521	中上級	10	水	10/10 ～12/12	19時～20時45分	10人	8,900 (7,100)	580		※1	11	火	10/2 ～12/11	10時～11時	10組	6,700 (5,300)		
524	レディース バスケットボール	16歳～59歳の女性 (経験者可)	14	月	10/15 ～3/18	11時～12時30分	15人	8,500 (6,800)	581	お母さんと 幼児の体操	※2	11	火	10/2 ～12/11	11時15分～12時15分	10組	6,700 (5,300)	
551	エアロビクス シェイプアップ	16歳以上	11	火	10/2 ～12/18	11時～12時30分	30人	5,600 (4,500)	590		※3	20	火	10/2 ～3/5	15時30分～16時30分	20人	16,800 (13,400)	
552	エアロ&ピラティス		11	木	10/4 ～12/13	19時～20時30分	30人	5,600 (4,500)	591	げんきキッズ	小学1～2年生	20	火	10/2 ～3/5	16時30分～17時30分	20人	16,800 (13,400)	
553	エアロビクス		11	金	10/5 ～12/21	9時30分～11時	30人	5,600 (4,500)	592	キッズチアダンス	※4	11	水	10/3 ～12/12	15時30分～16時30分	15人	7,700 (6,200)	
555	ソフトエアロビクス		17	土	10/6 ～3/23	10時～11時30分	30人	8,700 (7,000)	594	キッズバレエ	※3	11	木	10/4 ～12/13	15時30分～16時30分	12人	8,700 (7,000)	
556	リズム体操		11	木	10/4 ～12/13	9時30分～11時	30人	5,600 (4,500)	595	ジュニアバレエ	小学1～6年生	11	木	10/4 ～12/13	16時30分～17時30分	12人	8,700 (7,000)	
557	すっきり 姿勢リセット		11	金	10/5 ～12/21	11時15分～12時30分	30人	5,600 (4,500)	529	ピンポイントテニス ネットプレー	16歳～64歳 (中上級以上)	3	火	10/9 ～10/23	15時10分～16時10分	6人	2,400	

※1 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さんと保護者
※2 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さんと保護者

※3 平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さん
※4 平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さん

申込 9月11日(火)～17日(祝)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください(コースの番号と名称をお伝えください)。**抽選**
定員に満たない場合は、9月22日(祝)9時から追加募集します。**先着**
受講料は9月22日(祝)～28日(金)に納めてください。

その他 別途、毎回施設利用料が必要です。
受講料の()は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)を持参してください。

広告