

# 北 9

2012年(平成24年)

あなたが撮った  
北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています〉

## 北大・大野池の白い蓮の花

撮影日 2011.9.14 撮影場所 北大構内

北海道大学構内にある大野池の蓮の花です。初秋の日差しが強い中、水の上に咲き誇っている白い蓮の花は水鏡に映されてとても美しく感じました。透明感のある白い花の存在感が今でも強く印象に残っています。

写真・文 佐藤 未央さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>  
Eメール ◆ [ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目  
☎ 757-2400 (内線224) FAX 757-2401

—北区の人口と世帯数—  
2012年8月1日現在(前月比)  
281,147人 (+46)  
131,305世帯(+500)

## 北区と北区社会福祉協議会の共催による「北区全体会議」が開催されました

昨年の6月と10月に、各地区の社会福祉協議会・福祉のまち推進センター・民生委員児童委員協議会・町内会、そして北区老人クラブ連合会が集まり、全体会議を開催。今後もさらなるノウハウや情報の共有を強化し、地域の活動者が連携しながら取り組みを推進・実施していくことが確認されました。

「北区全体会議」の様子



北区では「地域の見守り、支えあい活動」を推進しています。昨年、さまざまな関係団体による連携と協力を目指した「北区全体会議（左参照）」が開催され、各地区では活動の輪が広がっています。今回はそんな地域でのさまざまな取り組みを紹介します。

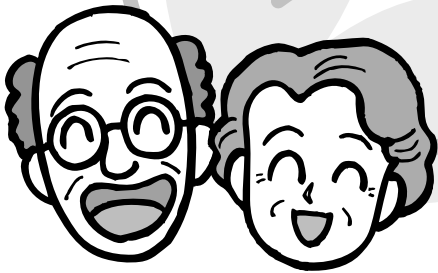


大切なのは「つながり」

「この地域に多く住む高齢者の方を守るにはどうすればいいかを考えたことが、活動のきっかけでした」。そう話すのは、**新琴似一番西第二町内会**の久間義彦よしひこ会長。地域の高齢者世帯の数と場所を示した「福祉マップ」を作成し、担当者を決め、いくつかの区域に分けて訪問・見守り活動を積極的に行っている町内会です。「訪問するのもされるのも地域の人。そこで『つながり』

「お元気ですか？」

# 見守る、地域の福祉



福祉マップと連絡カード



が生まれます。それが最も重要なんです」と久間会長。見守りの方法は「電話相談」か「訪問」なのか、高齢者の方の希望を聞きます。各担当者は受け持っている区域について連絡カードに記入し、定期的に行う報告会に



福祉マップについて説明する久間会長

「おいて、みんなで内容を確認し、その後の対応について話し合うなど、活動には工夫も見られます。地域一体となった活動の中で「つながり」は確実に強まっているようです。

また同町内会は、活動をステップアップさせたいと考えています。久間会長は「町内会全体での連携強化や、行政・民生委員との情報共有を行うなど、もっとやれることはある。災害などにも対応でき、高齢者の方が安心して生活できる優しい地域にするために、努力していきます」と力強く話していました。



訪問すると、自然に始まる楽しい会話。こうして「つながり」が生まれます

テーマは「安心」

麻生地区（「麻生まちづくり協議会【大門隆司会長】・「麻生地区福祉のまち推進センター委員会【宮崎正晴会長】・「麻生地区民生委員児童委員協議会【森次男会長】」や、篠路地区（「篠路連合町内会【三澤禎一会長】・「篠路地区社会福祉協議会【天羽宏会長】・「篠路地区民生委員児童委員協議会【加藤武雄会長】」では、救急・災害時に備えた高齢者支援事業を行っています。その一つが、高齢者が病气やけがなどに遭った際、

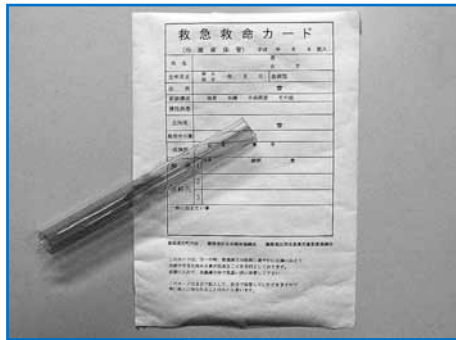
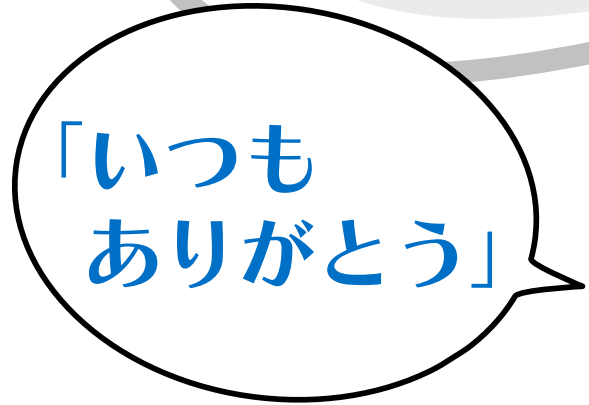


必ず顔を見て、直接渡して会話をします。こうしたコミュニケーションが不可欠です



麻生地区で配布している「救命医療情報ポスト」。ポストの存在を知らせるシールもあります

支援者に正確な情報を伝えることを目的とした救急救命セットやカードの配布。氏名や年齢、患っている病气や服用中の薬などの情報を記入し、冷蔵庫など破損しにくい場所に保管、さらに保管場所を表示して、迅速かつ



篠路地区で配布されている「救急救命カード」。普段は透明な筒に入れて保管します

適切な処置につなげるものです。配布対象である地域の高齢者の方は「万が一の時も安心。この活動には助けられています」と話します。高齢者の方が住みやすい環境にするための意識が生んだこの事業。今では生活に欠か



### 地域の見守り、支えあい活動を推進しています！

北区と北区社会福祉協議会では、出前講座や情報提供などを通じ、地域の皆さんの「見守り、支えあい活動」を応援しています。「やってみよう！」と思ったら、いつでもお気軽にご相談ください。

また、今後の福祉活動の推進に向けた情報発信のため、みなさんの地域の「この取り組みを知ってほしい」といった情報を募集しています。

詳細・お問い合わせはこちらまで

北区保健福祉部保健福祉課 活動推進担当 ☎ 757-2400 (内線 342)  
北区社会福祉協議会 ☎ 757-2482

せないものとなっています。今回ご紹介した他にも、区内では「交流会事業」や「サロン事業」など地域の特性に応じた取り組みを通じ、さまざまな福祉活動が推進されています。

# 情報プラザ

9/11(火)▶10/10(水)

## 出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

## 北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北部市税事務所	☎207-3912	(中央区北4西5) アスティ45 9階
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
北部水道センター北部料金課	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部水道センター北部配水管理課	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6) 北区役所1階

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

## コミュニティー施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティーセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)

## その他施設

北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5) 麻生総合センター内
北区保育・子育て支援センター	☎757-5380	(北25西3) (ちあふる・きた)

## 男性介護者のつどい ~北区ケア友の会~

10月23日(火) 13時~15時 [12時30分開場]

北区第2地域包括支援センター4階会議室(北37西4)《無料》

- 内容 施設の見学と施設ケアに関する講話、参加者間の交流
- 対象・定員 在宅で認知症の方を介護している男性・先着15人
- 申込・詳細 9月11日(火)~10月12日(金)に保健福祉課保健支援係☎北区役所内線368

## 北保健センターから

### 胃がん・大腸がん検診(予約制)

①9月28日(金)②10月14日(日) 受付時間 9時~10時

北保健センター

《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着60人
- 70歳以上の方、65~69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給者証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 ①9月21日(金)②10月5日(金)までに健康・子ども課健やか推進係☎北保健センター



## 区役所からのお知らせ

### 藍染め体験・展示即売 in さっぽろオータムフェスト2012

9月14日(金)~17日(祝) 10時~18時

札幌大通ふるさと市場会場内(中央区大通西8)

《藍染め体験材料費 ハンカチ400円、バンダナ・エコバッグ各600円》

北区では明治時代に盛んだった藍栽培の歴史を伝える取り組みを行っています。会場では藍染めの体験や、作品の展示・販売を行います。この機会に藍染め文化に触れてみませんか。

■詳細 地域振興課地域活動担当係

☎北区役所内線413



### ほくほくフェスタ ~介護予防で健康長寿を目指そう!~

9月25日(火) 13時~15時 [受け付けは12時30分から]

北老人福祉センター(麻生総合センター内)(北39西5)《無料》

- 内容 ふまねっと運動、運動能力向上トレーニング、脳ドリル、生活機能評価、健康相談を行います。いつまでも若々しく、元気で過ごせる体づくりをしましょう。
- 対象 介護予防、健康長寿に関心のある方(動きやすい服装で、飲み物をご持参ください)
- 詳細 保健福祉課保健支援係☎北区役所内線366

広告

区役所からのお知らせ  
北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北部市税事務所から

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など

## 北区食改善展

9月25日(火)、26日(水) 11時～15時  
北区民センター1階ロビー 《無料》

- 内容 バランスのよい食生活を紹介するパネル展と試食
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係



## げんきアップ教室

《全3回》9月13日(木)、21日(金)、28日(金) 10時～12時  
北保健センター2階講堂 《無料》

9月13日(木)	講話「健康の秘訣～ワン・ツー・スリー」 講話「こうして食べればメリハリボディ！」 運動「歩くスタイルの磨き方」
9月21日(金)	講話「歯っぴいライフ」 運動「めざせ！メリハリボディ！」
9月28日(金)	運動「ノルディックウォーキングを体験しよう！」

- 対象 区内にお住まいの40～64歳で、運動に支障のない方
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 9月12日(水)までに健康・子ども課健やか推進係



## 子ども会育成連合会から

### 第32回北区子どもまつり

9月16日(日) 10時～14時  
北区民センター

- 内容 縁日、お化け屋敷、無料工作コーナーなど
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 市子ども会育成連合会北区事務局 ☎736-5531



## 北区社会福祉協議会から

### 地域ボランティア基礎講座

《全3回》9月19日(水)、20日(木)、21日(金)  
10時～12時 ※20日のみ11時～15時 《無料》

- ボランティア活動の基本的な知識を学ぶことができます。
- 内容 ボランティアに関する講座や、施設でのボランティア体験など
  - 対象 区内にお住まいで、全日程受講可能な方
  - 定員 先着30人
  - 申込・詳細 9月14日(金)までに ☎北区社会福祉協議会

## 北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ  
北区役所食堂(北24西6) 《500円(税込み)》

月日	時間	メニュー
9月13日(木)	11時15分～ (限定各30食)	シヤモの天ぷら、カボチャのそぼろあんかけ、キュウリとワカメの酢の物など (野菜使用量240g、エネルギー644Kcal)
9月27日(木)		鶏肉の彩り野菜炒め、ブロッコリーのごまあえ、切り干し大根の酢の物など (野菜使用量185g、エネルギー629Kcal)

### ◎おすすめランチ

9月10日(月)～16日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン(北24西5) 《900円(税込み)》

- メニュー サケのソテークリームソース、ナスとエリンギのあえ物など(野菜使用量188g、エネルギー658Kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

## 住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
9月13日(木)	9時～11時	十軒会館(篠路町上篠路312)
9月14日(金)	9時～11時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
	13時30分～15時	篠路こまどり会館(篠路7-4)
9月21日(金)	9時30分～11時	第四太平会館(太平9-7)
	13時30分～15時	横新道会館(篠路2-6)
9月25日(火)	9時30分～11時	篠路会館(篠路4-7)
	13時30分～15時	新琴似西会館(新琴似3-8)
10月3日(水)	9時30分～11時	烈々布会館(百合が原11)
	13時30分～15時	屯田団地会館(屯田3-4)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

広告

計画停電が実施された際は、掲載している行事などが変更・中止になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

元気！にこここセミナー

親子でたのしくリズムング《無料》

月日	実施時間	会場
9月24日(月)	10時～11時30分	北区民センター（北25西6）
10月1日(月)		太平百合が原地区センター(太平12-2)
10月15日(月)		新琴似・新川地区センター（新琴似2-8）

親子で一緒に身体を動かしてリフレッシュしませんか。

- 対象・定員 乳幼児を育てている子育て家庭・先着各60組（参加は1回に限ります）
- 申込・詳細 9月11日(火)9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415



北部市税事務所から

市税 夜間納税相談

9月13日(木)、20日(木)、27日(木)、10月4日(木) 17時15分～20時  
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日（祝日を除く）に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

- 詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913



区内各施設の講座など

表中の記号

- (申込時) = 申込時に納入
- (当日) = 当日に納入
- (直接会場) = 当日直接参加するもの
- (要申込) = 事前の申し込みが必要なもの
- (先着) = 先着順
- (抽選) = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
<b>北区民センター ☎757-3511 <a href="http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/">http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/</a></b> <input type="text" value="札幌市北区民センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕①受付開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み可 ③受付時間は9時～21時				
そこが危ない！ 黄門様と学ぶ交通安全教室	9/27(木) 10時30分～11時30分	無料	要申込 (先着) 100人	9/11(火)～26(水)
「訪問着」着付け講座	《全3回》10/10～10/24の毎週水曜日 13時30分～16時	申込時 2000円	要申込 (先着) 12人	9/11(火)～30(日)
みんなの茶の間オープンカレッジ	10/17(水) 13時30分～15時30分	無料	要申込 (先着) 10人	
高齢者の食事バランスとみそ汁の塩分テスト	10/22(月) 10時～12時		要申込 (先着) 15人	
北区民文化祭 「歌謡フェスティバル」参加者募集	10/28(日) 12時～16時30分		要申込 (先着) 25組	9/11(火)～25(火)
<b>新琴似・新川地区センター ☎765-5910 <a href="http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/">http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/</a></b> <input type="text" value="新琴似・新川地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
本の修理を学ぶ講座	《全2回》9/24(月)、10/1(月) 14時～16時	申込時 当日 1000円	要申込 (先着) 20人	9/11(火)から
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	9/15(土) 13時30分～14時	無料	直接会場	9/15(土)から 1回のみ参加は200円
健康体操「座・ソーラン」	《全2回》10/4(木)、10(水) 10時～12時	申込時 当日 300円(お茶菓子代)	要申込 (先着) 15人	
新・新住民セミナー 女性行政書士による講話「心に届く遺言書」	10/7(日) 14時～15時30分	無料	直接会場	
<b>拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 <a href="http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/">http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/</a></b> <input type="text" value="拓北・あいの里地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
第15回文化フェスタ	9/29(土)、30(日) 9時～17時	無料	直接会場 作品展示 〔29日〕チャリティバザー、ゲーム、くじ引き 〔30日〕ステージ発表（11時～16時）	



子育て情報

赤ちゃんといっしょ

10月3日(水)  
13時30分～15時30分〔受け付けは13時から〕

北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
9月30日(日)	10時～11時30分	0～1歳	新川中央児童会館 (新川3-3) ☎762-8433

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 児童会館

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。  
※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

計画停電が実施された際は、掲載している行事などが変更・中止になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

情報プラザ

9 / 11(火) / 10 / 10(水)

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北部市税事務所から

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
<b>太平百合が原地区センター</b> ☎770-6531 <a href="http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/">http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/</a> <input type="text" value="太平百合が原地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
ご近所先生企画講座 ワイヤーと天然石のアクセサリ	《全6回》11/6～12/11の毎週火曜日 10時～12時	10000円 (材料費込)	要申込 抽選 20人	9/11(火)～25(火) ※当選者に個別連絡
秋のフリーマーケット出店者募集	10/13(土) 10時～13時30分	申込時 1区画700円	要申込 先着 39区画	9/18(火)～10/2(火)
古本交換市	9/14(金) 14時～16時	無料	直接会場 持参した本と10冊まで交換できます ガイドブック、参考書、全集などは交換できません	
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	9/21(金)、10/5(金) 10時～11時		直接会場 〔対象〕就学前のお子さんとその保護者	
太平百合が原こども人形劇場	9/29(土) 10時30分～11時30分		直接会場 「3びきのこぶた」「はらぺこあおむし」	
<b>篠路コミュニティセンター</b> ☎771-3700 <a href="http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/">http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/</a> <input type="text" value="篠路コミュニティセンター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
基礎から学ぼう！卓球教室	《全8回》10/27(土)、11/10(土)、24(土)、12/8(土)、22(土)、1/19(土)、2/9(土)、16(土) 18時30分～20時30分	申込時 4000円	要申込 先着 20人	9/11(火)～10/10(水)
女性卓球大会	11/2(金) 9時～15時30分	申込時 600円	要申込 先着 72人	9/14(金)～30(日)
初心者のためのバレーボール講座	《全8回》10/20(土)、11/3(祝)、17(土)、12/1(土)、15(土)、1/12(土)、26(土)、2/2(土) 18時30分～20時30分	申込時 1000円	要申込 先着 20人	9/25(火)～10/19(金)
篠路文化祭	10/6(土)、7(日)	10時～16時	無料	直接会場 サークル作品展示・販売、児童・生徒作品展、藍染めなどの体験、飲食コーナー（7日は野菜即売あり）
	10/8(祝)			直接会場 舞台発表、飲食コーナー、野菜即売
	10/14(日)			直接会場 11時から：篠路子ども歌舞伎舞台発表 14時から：シノロ・フォーラム（歴史・文化編）
<b>屯田地区センター</b> ☎772-1811 <a href="http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/">http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/</a> <input type="text" value="屯田地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は9時～21時				
わらべうたベビーマッサージ	《全4回》10/10(水)、24(水)、11/14(水)、28(水) 10時～12時	申込時 3000円	要申込 先着 10人	9/18(火)～10/9(火)
<b>北区体育館</b> ☎763-1522 <a href="http://www.shsf.jp/kita-gym/">http://www.shsf.jp/kita-gym/</a> <input type="text" value="北区体育館"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔対象〕16歳以上／〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額（要証明）／〔施設利用料〕毎回掛かります／〔休館〕9/24(月) 施設整備日				
フラダンスA	《全10回》 9/21～11/30の 毎週金曜日 (11/23を除く)	9時30分～11時	5100円【4100円】 要申込 抽選 各30人	9/11(火)～18(火) 9時～20時：電話申し込み可 ※9/19(水)14時抽選後、受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕9/20(木)～27(木)
フラダンスB		11時10分～12時40分		
げんきキッズ (マットや跳び箱などを使った体力づくり)	年中・年長	15時～16時	16800円 要申込 抽選 各20人	9/11(火)～23(日) 9時～20時：電話申し込み可 ※9/25(火)14時抽選後、受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕9/26(水)～10/3(水)
	小学1・2年生	16時～17時		
<b>新琴似図書館</b> ☎764-1901 <a href="http://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/sinkotoni/sinkotoni.html">http://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/sinkotoni/sinkotoni.html</a> <input type="text" value="新琴似図書館"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔休館〕9/26(水) 図書整理日 9/6(木)～17(祝)一斉点検のため休館				
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	9/22(祝) 14時～14時30分	無料	直接会場 〔対象〕幼児～小学校低学年	
	10/3(水) 15時～15時30分			
映画会「スプーンおばさん」	9/22(祝) 15時～16時		直接会場	
<b>茨戸川緑地パークゴルフ場</b> 篠路町拓北298 (あいの里5-4隣接) ☎778-5751 (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)				
パークゴルフワンポイントレッスン	9/14(金) 10時～12時(9時45分集合)	無料 別途1日券必要	要申込 先着 15人	雨天中止 ※食事施設はありません
<b>あいの里公園</b> ☎778-5751 (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～17時				
ネイチャーフレンドあいの里公園 ピースオブフォレスト	10/14(日) 10時～12時	無料	要申込 先着 15人	9/11(火)から

広告



ほくほくフェスタ

7月25日  
新琴似・新川地区センター



北区こそだてフェスティバル

7月22日  
新琴似小学校体育館



第24回全道阿波踊り大会

8月11日  
拓北・あいの里地区センター前



麻生地区交通事故死ゼロ  
1000日北区長表彰

7月23日  
北区役所