

ひがし

区民のページ 2012年 9月

【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ 検索
http://www.city.sapporo.jp/higashi/

●東区広報番組
「東区情報ひろば～タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日10時30分～40分



東区の出来事を「声」で届けます

9月15日(土)～17日(祝) 9時～16時 たまねぎフェスタ

「ぐんぐん」、
「タッピー」と
一緒に遊ぼう!

サッポロさとらんど (丘珠町584-2)
さとらんど交流館・さとらんど
センターで開催します

「札幌黄PRコーナー」の様子。札幌黄の試食が行われました。



「たまねぎの重さ当てコンテスト」の様子。たまねぎの重さを見事当てた参加者には札幌黄の袋詰めをプレゼント。



料理教室の様子。メニューは「札幌黄ハランドケーキ」。香ばしい香りが辺り一面にふんわり広がります。

幻のたまねぎ
「札幌黄」のPRコーナーをはじめ、「札幌黄」を使った各種料理の販売や、豪華景品が当たるステージイベントなど楽しい催しがめぐる押し！たまねぎフェスタでたまねぎの新しい魅力、見つけてみませんか。

※写真は昨年開催されたたまねぎフェスタのものです。

9/11～10/10の ひがしくの催し



...FMさっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
「東区情報ひろば～タッピー通信」放送日(10時30分～40分)
...「東区 ●」☆

※本誌「東区版」に掲載している情報から抜粋しています。詳細、その他の情報については東区版1・4～7☆をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
	東区民センター・栄地区センターで「文化祭」を開催します。詳しくは東区版6☆をご覧ください。	9/11 ・住民集団健康診査 P5 ・乳幼児の読み聞かせ P7	12 絵本の読み聞かせの会 P7	13 ・市税の夜間納税相談 P4 ・住民集団健康診査 P5	14 住民集団健康診査 P5	15 たまねぎフェスタ① P1
16 たまねぎフェスタ② P1	17 たまねぎフェスタ③ P1	18 ・ロビーコンサート P4 ・第12回東区老連シニアフェスティバル① P4 ・住民集団健康診査 P5	19 ・第12回東区老連シニアフェスティバル② P4 ・絵本の読み聞かせの会 P7	20 ・市税の夜間納税相談 P4 ・住民集団健康診査 P5	21 おはなし会 P7	22 ・ふらっとホーム2012 in東区 P4 ・お話の扉(朗読) P7
23 サンデーサロン P7	24 ・胃がん・大腸がん検診 P4 ・住民集団健康診査 P5	25 ・東区民ウオーキング大会 P5 ・おひさまたいむ P7	26 絵本の読み聞かせの会 P7	27 ・市税の夜間納税相談 P4 ・遊びの広場ハロウィン工作① P7	28 ・遊びの広場ハロウィン工作② P7 ・出前講座 P7	29 東区介護予防フェスタ P1
30	10/1 住民集団健康診査 P5	2 ・プレマクッキング P4 ・健康セミナー P7	3 ・絵本の読み聞かせの会 P7 ・おもちゃの無料修理 P7	4 ・市税の夜間納税相談 P4 ・住民集団健康診査 P5 ・親子体操 P7	5 ワンタイムグループテニス① P7	6 ・第29回さっぽろ・ひがしミステリー列車の旅 P4 ・おはなし会 P7
7 第29回さっぽろ・ひがしミステリー列車の旅 P4	8	9 住民集団健康診査 P5	10 ・住民集団健康診査 P5 ・絵本の読み聞かせの会 P7	東区介護予防フェスタ 日時 9/29(土)14時～16時 会場 東区民センター2階大ホール(北11条7) 申込 9/11(火)～25(水)に札幌市コールセンターへ ☎222-4894		

「長寿」についての講演
姿勢見直し体操



東区が発祥の地

幻のタマネギ

札幌黄

東区の特産物である「札幌黄」。

かつては北海道を代表する品種であったが、近年は生産量が激減し、「幻のタマネギ」と呼ばれている。

今月はその「札幌黄」と『札幌黄への応援』にスポットをあてる。



札幌黄の歴史

日本のタマネギ栽培は、明治4年、欧米から持ち込んだ種子を札幌村（現在の東区）で試作したことから始まる。

東区周辺の肥沃で風が強く乾燥した環境がタマネギ栽培に向いており、生産量は急激に増えていった。中でも、札幌農学校で教鞭を執ったウィリアム・ブルツクス博士が米国から持ち込んだ「イエロー・グローブ・ダンバース」を起源とする「札幌黄」の作付量が急速に増えていった。戦前には、諸外国へ輸出するほどの生産量を誇っていた



が、昭和50年ころから、病気に強く品質が安定している交配種（F1）を育てる農家が増え、「札幌黄」の作付面積は全盛期に比べると大きく減少している。



「札幌黄」は近年多く流通しているタマネギに比べ日持ちしないことから、生産量が少なく、なかなか市場に流通していない。その入手のしにくさから、「幻のタマネギ」と呼ばれている。



食の世界遺産へ

平成19年、「札幌黄」は、「食の世界遺産」といわれる、スローフード協会国際本部（イタリア）の「味の箱舟」に認定された。

「味の箱舟」は、地方の伝統的かつ固有な在来品種のうち、消えてしまふ可能性のある希少な食材を世界的な基準の下で認定し、地域における食の多様性を守ろうというプロジェクト。

日本では、「札幌黄」をはじめ、八列とうもろこしなど25品目（世界では1091品）が認定されている（平成24年8月現在）。



札幌黄の特徴

「札幌黄」は、形がふぞろいの物が多いが、肉厚で柔らかく甘味と辛味のバランスが良かったため、根強いファンも多い。近年、札幌市内には、「札幌黄」を好んで使う飲食店も増えている。

・お薦め料理・

「札幌黄」は味が濃く、加熱すると辛みが消えとても甘くなるので、煮込み料理に向いている。
ビーフシチューやスープカレー、肉じゃがなどがお薦め。



応援します!!「札幌黄」

札幌黄PR事業

東区では、「札幌黄」を東区のシンボルとしてPRすることで、誇りや郷土愛の喚起につなげ、まちの活性化を図っていきます。

「札幌黄ふあんくらぶ」メンバー募集中!



「札幌黄を食べてみたい!」「札幌黄を応援したい!」と思った方に朗報です。

札幌黄を愛する事業者や消費者、市・区役所が一緒になって、「札幌黄ふあんくらぶ」を結成。「ふあんくらぶ」メンバーになると、札幌黄の取扱店情報や生育情報がメールマガジンで配信されます。

入会された方には、たまねぎフェスタ会場で粗品をプレゼントします。

入会方法

入会無料

「たまねぎフェスタ(東区版1ページ参照)」会場で、または入会受付ホームページから入会できます。ぜひご入会ください。

HP: <http://www.sapporoki.net/>

こちらからもアクセスできます。➔



札幌黄ロゴマーク決定!

札幌黄のロゴマークが決定しました。深緑をバックに黄金色の文字をあしらったこのマークは、札幌大谷大学・短期大学部デザインコース、川島舞子さんが制作したものです。今後は、札幌黄を使用している「札幌黄ふあんくらぶ」加入飲食店で、ミニのぼりが掲示され、札幌黄のPRに一役買います。



制作者 かわしま まいこ 川島 舞子さん

誰にも親しめて、見ていて気持ちのいいマークを作ることを心掛けました。

実際に「札幌黄」を食べると、甘味と辛味が融合しているので、味の宝石箱という意味を込め、マーク中央にダイヤを配置しました。



このようなミニのぼりがお店に飾られます。

こんな応援も行います

「たまねぎフェスタ」の開催や「札幌黄小冊子」の作成などを行って「札幌黄」を盛り上げます。

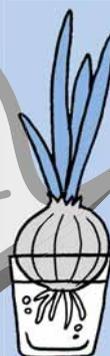
タッピーの知恵袋

タマネギ編



買い置きしていたタマネギから芽が出てきてしまいました。何かに使う方法はないのかしら?

ジャガイモと違い、タマネギは芽も食べられます。芽が出たら、味も栄養価も落ちてしまうので、丸ごと水栽培をしましょう。芽が伸びて緑色になったら食べごろ、ちょっとした薬味になります。



お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

9月11日～10月10日

平成24年8月1日現在の人口・世帯数
人口 257,297人 (前月比+128)
世帯数 121,559世帯 (前月比+156)

東区関連の主な施設

東区役所関連

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
- 北部市税事務所
〒060-8641 中央区北4西5アステイ45 9階
- 市税証明・口座振替担当 ☎207-3912
- 納税相談担当 ☎207-3913
- 個人の市・道民税担当 ☎207-3914
- 固定資産税・土地担当 ☎207-3917
- 固定資産税・家屋担当 ☎207-3918

まちづくりセンター

- 鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
- 北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
- 北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
- 栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
- 栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
- 元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
- 伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
- 丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
- 札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
- 苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民センター・地区センターなど

- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目
- 東老人福祉センター ☎741-1000
〒007-0841 北41条東14丁目

区役所や区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用願います。

ふらっとホーム

2012 in 東区

日時 9月22日(祝)10時～12時

会場 東区民センター3階

内容 東区にお住まいの方と上田札幌市長がまちづくりについて意見交換します。どなたでも傍聴できます。(発言はあらかじめ決定済みの方のみです)。また、会場には手話通訳者がかかります。当日直接会場にお越しください。

詳細 総務企画課広聴係

ローランサート

日時 9月18日(火)12時15分～12時45分

会場 東区民センター1階ロビー

出演 蓮音(浅井のぶ・ギター、小林かほり・バイオリン)ほか。曲目「さとうきび畑」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。詳細 地域振興課まちづくり調整担当

第12回東区老連 シニアフェスティバル

日程 9月18日(火)・19日(水)

会場 東区民センター。内容 演芸会、作品展、功勞者表彰式など。詳細 東区老人クラブ連合会(三上) ☎(751) 1618、または保健福祉課地域福祉係

プレママクッキング

日時 10月2日(火)10時～13時

会場 東保健センター。対象 初めて出産される妊婦の方。

費用・定員 無料。15人(先着順)。申込 9月24日(月)の17時まで。電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

胃がん・大腸がん検診

日時 9月24日(月)(受付時間は8時45分～10時)。会場 東保健センター。対象 東区にお住まいの40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円 ※減免制度あり。申込 9月19日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。

会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

子育て講演会

日時 10/17(水)14時～15時30分。
会場 東区役所3階。
対象 東区にお住まいの子育て中の保護者、子育てに関心がある方。
内容 講師 「育つものから育てるものへ」高室典子氏(助産院「エ・ク・ポ」院長)。
定員 80人(託児40人。ともに先着順)。
申込 9/11(火)9時から電話で申し込み。

無料! 託児あり!

子育て講座

日時 10/31(水)10時～11時30分。
会場 東区役所3階。
対象 東区にお住まいの就学前のお子さんの保護者。
内容 講師 「子育て泣きたい時は泣いちゃおう!」小野わこ氏(「親の時間」代表)。
定員 20人(先着順)。
申込 9/26(水)9時から電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

第29回さっぽろ・ひがし ミステリー列車の旅

日程 10/6(土)19時ころ札幌駅集合、7(日)19時15分ころ札幌駅解散予定。
対象 東区にお住まいの小学4年生以上の方。
費用・定員 250人(先着順)。小学生7,500円、中学・高校生8,500円、19歳以上の方12,000円(子ども会会員でない方は別途安全会費120円が必要です)。
申込 9/11(火)の10時～15時に、東区民センター1階「東区子ども会事務局」で、費用とともに受け付け。
詳細 東区子ども会育成連合会 ☎742-5515

リゾート列車「クリスタルエクスプレス」で行く



東区民ウォーキング大会 ※雨天中止

日時 9/25(火) 9時45分～
(受け付け9時30分～)。
コース ひのまる公園⇒百合が原公園⇒つどーむ(約4.5km)。
グループ 早め歩き、ゆっくり歩き、ノルディックポールの3グループに分かれてウォーキング。
集合 ひのまる公園(北41東10)。
費用・定員 無料。100人(先着順)。
申込 9/17(祝)までに市コールセンター☎222-4894・FAX221-4894で申し込み(どのグループで歩くかを教えてください)。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎711-3211

男性介護者のためのプロが教える天ぷら講座

日時 10/16(火)11時～13時30分。
会場 東区民センター2階実習室。
対象 認知症の家族を介護する男性。
内容 男性介護者向けの料理教室と情報交換会。
講師 田村優美氏
(「Cafeクレタ」のオーナー)。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 9/11(火)～10/9(火)に電話で申し込み。
詳細 保健福祉課保健支援係
☎741-2400

福祉除雪地域協力員募集

高齢の方や障がいのある方などの除雪活動を支援する「地域協力員」を募集します。なお、福祉除雪利用の申し込みは、本誌26ページをご覧ください。



対象 東区にお住まいの個人、または東区所在の団体・企業など。
内容 利用者宅の道路に面した間口幅約1.5m、敷地内は間口から玄関先までの通路幅約80cmを除雪(排雪、屋根の雪下ろし、車庫前の除雪は除く)。
活動日 道路除雪が行われた日の正午までに除雪を終了。
期間 12/1(土)～平成25年3/25(月)。
活動費 1世帯につき21,000円(1シーズン)を活動終了後に支給。
担当 なるべく近くにお住まいの利用者を担当していただきます。なお、利用申込状況により担当世帯がない場合もあります。
登録 10/4(休)までに電話またはファクス(氏名・住所・生年月日・電話番号、団体などの場合はさらに所在地・電話番号・代表者名も記入)で登録。
詳細 東区社会福祉協議会 ☎741-6440 FAX721-6444

札幌市東区住民集団健康診査

対象 札幌市にお住まいの40歳以上の方。
持ち物・申込 受診券と保険証を持参し、直接会場にお越しください。
詳細 【実施内容について】東保健センター(北10東7) ☎711-3211
【国保、後期高齢者医療の受診券について】保険年金課 ☎741-2400
※国保、後期高齢者医療以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

月	日	曜	会場	時間	月	日	曜	会場	時間	
9	11	(火)	元町児童会館	9時30分～11時	9	24	(月)	苗穂本町地区センター	9時～11時	
			北32条会館	13時30分～15時				美香保集会所	13時30分～14時30分	
	13	(木)	東老人福祉センター	9時30分～11時		1	(月)	農本会館	9時～11時	
			北栄会館	13時30分～15時				4	(木)	モエリ交流センター
	14	(金)	元町中央会館	9時30分～11時		10	9			(火)
			丘珠新栄団地会館	13時30分～15時				北東会館	13時30分～15時	
20	(木)	ふしこ地区センター	9時～11時	10	(水)	道住東苗穂団地集会所	9時30分～11時			
		元町北27条会館	9時～11時			丘珠みづほ団地会館	13時30分～15時			
		ひのまる児童会館	9時30分～11時							
			中沼会館	13時30分～14時30分						

※会場の詳細などについては、東保健センター ☎711-3211までお問い合わせください。



コンサドーレ札幌公式戦ご招待！東区民応援デー

コンサドーレ札幌のホームゲームに、区内にお住まいの方300人（SB自由席）をご招待します。

対象試合 コンサドーレ札幌vs鹿島アントラーズ。

日時 10/20(土)16時キックオフ。

会場 厚別公園競技場（厚別区上野幌3条1丁目）。

申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先（返信はがき）を記入し、下記に送付。1人1通のみ有効。

応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

詳細・送付先 〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 コンサドーレ札幌 東区民応援デー係 ☎858-5310

応募者の個人情報は、コンサドーレ札幌（株式会社北海道フットボールクラブ）が適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用されません。



締め切り
9/30(日)
当日消印
有効

©1996 H.F.C.

自転車に乗りながらの携帯電話の使用は大変危険です。絶対にやめましょう。

第35回東区民文化祭

■絵画書道展の開催および作品募集

開催日程 10/10(水)～12(金)。

募集作品 ※詳細はお問い合わせください。

【絵画】50号以下。

【書道】45号×165号以内または90号×90号以内。

応募資格 東区にお住まいの18歳以上の方（高校生を除く）。

申込 9/11(火)～18(水)電話または直接窓口。

■第35回オータムフェスティバル《東区文化団体協議会》

【作品展示】

日時 10/3(水)～5(金)9時～17時（最終日は15時まで）。

内容 生け花、盤景、書、陶芸、切り絵、俳句など。

【お茶席】

日時 10/3(水)、4(木)、6(土)10時～15時。

【芸能の集い】

日時 10/6(土)10時～16時予定（開場9時30分）。

内容 詩吟、詩舞、日本舞踊、民謡、大正琴、琵琶など。

■第3回盲導犬チャリティーダンスパーティー

日時 10/7(日)13時～17時。

チケット 500円(東区民センター窓口で9/11(火)から販売)。

会場・詳細 東区民センター ☎742-5500

第18回栄地区センター文化祭

月	日	曜	内容	時間
10	5	(金)	サークル作品展示会	9時30分～16時30分
			喫茶コーナー（無料）	10時～16時
10	6	(土)	サークル作品展示会	9時30分～16時
			喫茶コーナー（無料）	10時～16時
			お茶席（無料、先着50人）	10時～13時
10	7	(日)	サークル舞台発表会	10時～14時15分
			喫茶コーナー（無料）	10時～12時

※お茶席利用券は当日9時45分から配布します。

詳細 栄地区センター ☎704-6005

講演会（東区男女共同参画推進事業）

「女と男 未来の子どもたちにできること」

日時 10/13(土)13時30分（開場13時）。

会場 東区民センター2階「大ホール」。

講師 田辺鶴瑛氏（講師）。

費用・定員 無料（入場整理券必要）。400人（先着順）。

その他 東区民センター、区内各まちづくりセンター、各地区センターで入場整理券を配布します（1人2枚まで）。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎741-2400

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの

先着 = 先着順

抽選 = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html

【申込】申込期間の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
「ラララ口腔機能アップ」講座	10/23(火)10時～12時	無料	要申込 先着 50人	9/11(火)

広告



ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
絵本の読み聞かせの会	9/12・19・26・10/3・10(休) 15時～15時40分ころ	無料	直接会場	[対象] 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
乳幼児の読み聞かせ	9/11(火)11時～12時	無料	直接会場	[対象] 乳幼児
お話の扉(朗読) 「神も仏もありませぬ」ほか	9/22(祝)11時～12時	無料	直接会場	[対象] 小学生以上

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucenter.com/>

[申込] ①②は申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み。③は申込日の10時～17時に電話で受け付け。翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け(先着順)。
[その他] 「日本伝統手芸 絹糸でかがる『加賀のゆびぬぎ』体験」などを開催。詳しくはお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①健康セミナー (基礎体力測定、健康講話)	10/2(火)12時30分～14時30分	無料	要申込 先着 50人	9/11(火)～ ※骨年齢測定は先着20人
②Let's Enjoy☆ ベビースキンシップ	10/11・11/8・12/13(木) 10時30分～11時20分	受講料 500円	要申込 先着 15組 (30人)	9/19(水)～ [対象] 6カ月～ 1歳半のお子さんと保護者
③簡単&おしゃれな マンマのイタリアン	11/1(木)10時～13時	受講料 2,300円	要申込 抽選 9人	10/1(月)

ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター) 北9条東7丁目 ☎711-7807

[申込] 申込開始日の10時から電話または直接窓口で申し込み。
[その他] 「サンデーサロン」9/23(日)を開催。当日直接お越しください(申し込みは不要です)。詳しくはお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
親子体操 ～リズムに合わせて体操～	10/4(木)10時～11時	無料	要申込 先着 20組	9/20(木)～ [対象] 1歳半～ 就学前のお子さんと保護者
観劇会「ペープサート」ほか	10/19(金)10時～11時	無料	要申込 先着 40組	10/5(金)～ [対象] 就学前の お子さんと保護者

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

[その他] ①9/21(金)「たまごのあかちゃん」、10/6(土)「しろくまちゃんのホットケーキ」

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①おはなし会	9/21(金)・10/6(土)11時～12時	無料	直接会場	[対象] 幼児以上 ※幼児は保護者同伴
おもちゃの無料修理	10/3(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

[申込] 各申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。詳細はお問い合わせください。
[施設利用料] 下記行事の費用のほか、別途施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者(65歳以上)130円、高校生230円)。障がいのある方・中学生以下は無料です。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
絵本の読み聞かせ 親子遊び教室(7期)	10/15・29(月)(全2回) 13時～14時	無料	要申込 先着 20組	[申込] 9/24(月)～開講日 [対象] 2歳～就学前のお子 さんとその保護者
ワンタイム ONE TIMEグループテニス	10/5・12・19・26(金) 13時15分～14時45分	受講料 5,600円	要申込 先着 各日 1組	[申込] 9/15(土)～開講日 [対象] 16歳以上

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

- おひさまたいむ
(新生・9/25(火)10時30分～12時)
- 遊びの広場ハロウィン工作
(元町南・9/27(木)・28(金))
- 出前講座～おいしい給食ができるまで
(札幌苗穂・9/28(金)17時～18時)



毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。

新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札幌苗穂	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		





①大きく育った収穫を待つ今年の札幌黄
②過去の収穫の様子（機械を操作する齋藤さん）

丘珠地区
民生委員・児童委員協議会会長
齋藤農園

さいとう しげひろ
齋藤 重博 さん

まぢづくりに励む人を紹介する「東区まぢづくりびと」。今月は丘珠地区でタマネギ栽培をしている農家の齋藤重博さんをご紹介します。

伝統の味、「札幌黄」100年の時を超えて

齋藤さんは、丘珠地区でタマネギの栽培を行っている農家の四代目です。品種は幻のタマネギといわれる「札幌黄」を栽培しています。

札幌黄は、明治時代に誕生した品種で、甘みが強く、柔らかいのが特徴です。栽培が難しいこともあり、作付面積は減っていますが、齋藤さんの畑では「札幌黄」の自家栽培を今も行っています。

「タマネギの栽培は天候に大きく左右され、大変なこともありますが、札幌黄のおいしさに再び今、注目が集まっております。レストランなどからの注文も多くなりました。札幌黄の栽培を続けてほしいというお客様の声にこたえるために、これからもがんばりたいですね」と笑顔で語る齋藤さん、今後の活躍を期待します。



いきいき!!タッピー健康ライフ
～タマネギを食べて健康に～

短い夏がもうすぐ終わり、実りの秋を迎えます。さまざまな健康に良い成分を持つタマネギについてご紹介します。

札幌黄だけではありません！
個性豊かな札幌のタマネギ



タマネギにはこんな効能があります！

血中の脂質を減らし、生活習慣病の予防に有効です。ビタミンB₁の吸収を助ける働きがあり、ビタミンB₁が多く含まれる豚肉や大豆などと一緒にタマネギを摂取すると、新陳代謝の活性化や疲労回復につながります。

これはタマネギ独特の刺激臭や辛味の成分である「硫化アリル」の働きによるものですが、揮発性で水に溶けやすく熱に弱いため、生で食べるか、切ったものを1時間程度置いてから加熱調理すると効果的です。さらにタマネギには、コレステロールの代謝促進や血栓を溶かし、動脈硬化予防への効果が期待されます。また強い殺菌作用もあるので、食中毒予防に高い効果を発揮します。

★東区ホームページではタマネギ料理のレシピ集をご紹介します。

(http://www.city.sapporo.jp/higashi/annai/g_hokencenter.html)



①さつおう

「札幌黄」の後継種としておいしさを受け継ぎ、甘くて柔らかいのが特徴です。煮込みやフライなどの加熱料理に適しています。

②Dr.ピルシー

辛味成分のピルビン酸が少ないタマネギで、サラダなど生食にも適しており、ドレッシングの材料などにも利用されています。

③スーパー北もみじ

札幌をはじめ、道内で最大の作付面積を誇る道産タマネギの主要品種。煮崩れしにくいので形を残したい料理に適しています。

