

## 【みんな元気!!食育体験レストラン<sup>イン</sup>食育セミナーin光塩】

※この「レストラン」は事業名です。

### <プロの技を学ぼう!親子料理教室>

#### ◆メニュー

- ・道産野菜たっぷり水餃子
- ・朝イカとレタスの温サラダ
- ・タピオカ、マンゴー入りココナッツジュース ほか

◆講師 光塩学園調理製菓専門学校 中国料理講師 皆上敬司氏。

◆日時 10月20日(土)10時～13時 (受け付けは9時30分から)。

◆会場 光塩学園調理製菓専門学校 (大通西14)。

◆対象 区内在住の小学生とその保護者。

◆定員・費用 16組32人 (2人1組)・無料。

◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、上履き。

◆申込 10月3日(水)9時から電話で (ファクス不可)。先着順。



▲中央区食育マスコット「モリス」

申込・詳細 健康・子ども課 ☎511-7221



冬期間、高齢の方や身体に障がいのある方などの生活を支援するため、福祉除雪を行う地域協力員を募集します。

▽対象 区内在住の個人、区内所在の企業・事業所・団体。

▽除雪期間 12月1日(土)～平成25年3月25日(月)。

▽活動費 1世帯につき2万1千円(ひと冬)。

※平成25年3月末に指定口座に振り込みます。

▽申込 10月4日(木)までに電話かファクス(住所・氏名(名称)・年齢・連絡先電話番号、企業・団体などは代表者氏名も明記の上)で申し込み。

※福祉除雪については、全市版26ページをご覧ください。

申込・詳細 中央区社会福祉協議会  
☎(281) 6113  
FAX (208) 0881

## 福祉除雪 「地域協力員」の募集

## 子育て講座受講者募集

電話で (ファクス不可)。先着順。

▽内容 「心をはぐくむ子育て」。

▽日時 10月4日(木)10時～11時30分。

▽会場 中央保健センター2階(南3西11)。

▽対象 区内在住で0歳から就学前のお子さんを育てている保護者。

※受講中は、お子さんをお預かりします。

▽定員・費用 20人・無料。

▽申込 9月11日(火)9時から

電話で (ファクス不可)。先着順。

※多くの方に参加していただくため、子育て講座は年間を通して1回の受講でお願いいたします。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係  
☎(511) 6399

## 中央区社会福祉協議会 からのお知らせ

### 中央区ボランティア入門講座 「身体障がい・車いす編」

▽内容 ボランティアに関心

のある方を対象に、ボランティアの基礎知識を学び、車いすの操作を実際に体験します(講師・NPO法人「手と手」常務理事 浅野目祥子氏 ほか)。

▽日時 9月26日(水)13時30分～16時30分。

▽会場 中央区民センター2階つどいA・B(南2西10)。

▽定員・費用 30人・無料。

▽申込 9月11日(火)9時から電話で。先着順。

申込・詳細 中央区社会福祉協議会  
☎(281) 6113