



広報

厚別区民のページ

あつべつ

厚別イベントキャラクター
「ピカットくん」

2012年
9月

編集

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224～226
FAX 895-2403

熱狂！ 第23回厚別区民まつり



7月27日、28日ふれあい広場あつべつなどで開催。
2日間で約7万5千人が訪れ大盛況となりました。



撮影協力：フォトボランティア「ボレボレ」、カメラ倶楽部ボレフォト

あつべつカレンダー

9/11～10/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ 子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)
をご覧ください。

2012 9

- 11月 ● 子育て支援セミナー申込開始 P4 ●
● 救命講座申込開始 P7 ●
- 12月 ●
- 13月 ● ふれあいコンサート整理券配布 P4
● 国民健康保険料夜間納付相談 P5
● ガーデニングコンテスト作品展(～19日) P7
- 14月 ●
- 15月 ● お話会 P4 ●
● 集団健診 P8
- 16月 ●
- 17月 ●
- 18月 ●
- 19月 ● 南地区センター講演会申込開始 P6
● 集団健診 P8
- 20月 ●
- 21月 ●
- 22月 ● お話会 P4 ●
● 野菜の直売会 P6
- 23月 ●
- 24月 ●
- 25月 ● 子育て講座申込開始 P4 ●
● 市民健康教育講演会 P4
- 26月 ● 美術・書道展作品募集開始 P5
- 27月 ● 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 28月 ●
- 29月 ● あつべつ健康・福祉フェスタ P4
● がん検診申込締切 P6
- 30月 ● カルチャーナイト申込締切 P4
● ふらっとホーム2012in厚別 P4

2012 10

- 1月 ● 友愛セール寄贈受付(～3日) P8
- 2月 ●
- 3月 ●
- 4月 ● 集団健診 P8
- 5月 ● 友愛セール P8
- 6月 ● お話会 P4 ●
- 7月 ●
- 8月 ●
- 9月 ●
- 10月 ●

厚別区の人口・世帯数

8月1日現在()は前月比
人 □ 128,701人 (+12)
男 58,892人 (+2)
女 69,809人 (+10)
世帯数 55,710世帯(+61)



ペダルを踏んで太陽光発電に挑戦!



札幌市青少年科学館

見て触れて、地球環境について考える

平成 23 年 3 月にリニューアルした環境コーナーでは、地球温暖化の一因とされる二酸化炭素(CO₂)の性質や特徴について知識を深めることができます。また、太陽光や風力などの自然エネルギーを利用した発電体験や実験、クイズなどを通して、地球環境について楽しく学ぶことができます。



ヒートポンプは、エアコンや給湯機器などに利用されており、排出する二酸化炭素の量を削減できるため地球温暖化の抑制に役立っています。ハンドルを回して、一方の管が冷たく、一方が温くなるのを確かめてみよう!



10月6日(土)は、開館記念感謝デー
展示室・プラネタリウムに無料で入場できます。

クーポンでお得に エコな あつべつを 知ろう

次の世代にも、美しいふるさと“あつべつ”を今の私たちにできることがあるはずです。

今月号の特集は、区内で環境について学べる施設エコの視点であつべつのことをもっと知り、環境問題について考えるきっかけにしてみませ

厚別中央1条5丁目 ☎892-5001

開館時間 9時～17時 ※入場は閉館30分前まで
(10月～4月は9時30分～16時30分)

定休日 月曜日、毎月最終火曜日、祝日の翌日、
年末年始 ※特別展期間中は無休

入場料 一般は展示室700円、プラネタリウム500円
65歳以上は展示室500円、プラネタリウム360円
中学生以下は無料 ※セット観覧券もあり



新聞や廃食油、蛍光灯など
さまざまな資源物を回収して
います。土日も開設している
から便利!



イベント「まつりだ! 環^わっ」
9月22日(祝) 10時～15時

- ・屋台、子ども縁日、福祉施設の製品販売
- ・廃材を使った鳴子づくり(10時から整理券配布、有料)
- ・キッズによるバイオリン演奏(12時30分～)
- ・「おもちゃのばくりっこ」コーナー
- ・「ごみ分別ゲーム」コーナー など

※その他のイベントは本誌25ページをご覧ください。



リサイクル家具・子ども用遊具などを展示販売

リサイクル意識を 高めよう

札幌市リユースプラザは、不用品の有効活用とリサイクル意識の向上・定着を図るため、ごみ減量・リサイクルの情報を発信する施設です。

市民が大型ごみのうち「リサイクル希望」として出した木製家具・自転車などを清掃修理して販売するほか、土・日曜日にはごみ減量講座や生ごみの堆肥化講習会などを実施しています。

厚別東3条1丁目 ☎375-1133

開館時間 10時～16時

定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

入場料 無料

あつeco 2 札幌市 リユース プラザ



残すため、
設などを紹介します。
んか。

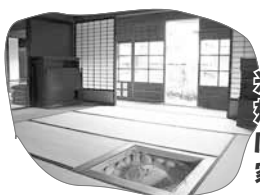
究極のエコ！？ 昔の暮らしから学ぶ

北海道開拓の村では、明治・大正期の建造物が復元され、当時の生活ぶりを垣間見ることができます。

自然とうまく共存し、自然の恵みやモノを大切にしていた先人たちの知恵は、「エコ」の概念がなくとも、美しいふるさとを私たちに残してくれました。

今の時代を生きる私たちに、当時と全く同じ生活をすることはできませんが、毎日の生活を見直すヒントが隠されているはずです。

区民にとってはおなじみの施設ではありますが、「エコ」という視点で訪れると、新たな発見があるかもしれません。



光や風を取り込むための大きな窓、
効率よく暖房を使えるよう間仕切りで
広さを変えられる部屋のつくり。昔の
家には工夫がたくさんありました。

クーポン
クーポン

あつeco クーポン

施設を訪れて
もっとエコな
あつべつを知ろう！

クーポン



エコな馬車鉄道が走る、のどかな村内



秋のふるさとまつり開催
9月15日(土)～17日(祝)

かつて農村地域で行われていた秋の収穫祭を再現したむらの秋まつりです。
子ども相撲、露店、農作物の試食・販売など、楽しいイベントが盛りだくさん！

厚別町小野幌 50-1 ☎898-2692

開村時間 9時～17時 (10月～4月は16時30分まで)
※入場は閉村30分前まで

定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
※5月～9月は無休

入場料 一般830円、高校・大学生610円、
中学生以下・65歳以上無料
※12月～3月の入場料は異なります。

北海道開拓の村

札幌市のごみ処理施設が厚別区にあります ご存じですか？ 山本処理場

燃やせるごみの焼却灰や燃やせないごみなどの埋め立て処理が行われています。

また、一般家庭から収集した枝・葉・草を破碎し、発酵させて堆肥(土壌改良材)へ資源化する試験も行われています。この堆肥は、埋め立て地の景観向上のために栽培されている菜の花畑の土壌作りにも使用されています。

※山本処理場の一般見学は行っていません。菜の花畑は来年6月頃の開花時期に合わせ、一般公開を行う予定です。



美しい花が広がる菜の花畑
枝・葉・草をかき混ぜる作業

お問い合わせ

<枝・葉・草の資源化に関すること> 環境局施設管理課 ☎211-2922

<菜の花畑公開に関すること> 環境局企画課 ☎211-2912



厚別区からの

お知らせ

9月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

あつべつちょっと大人のカルチャーナイト秋

- ▷ 内容 ガイドツアー、無声映画上映会、食事
- ▷ 日時 10月13日(土)14時～19時
- ▷ コース 厚別区民センター (集合・解散)、北海道開拓記念館、北海道開拓の村
- ▷ 対象 20歳以上
- ▷ 定員 30人【多数時抽選】
- ▷ 費用 3,000円 (施設入場料、食事代込み)
※65歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方は2,000円
- ▷ 申込方法 9月3日(月)～30日(日)に
電話かFAXまたはEメールで
- ▷ 申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

子育て講座「絵本は心をあたためる」



- 子育てと絵本の楽しみ方、絵本の魅力を紹介
- ▷ 日時 10月12日(金)10時～11時30分
 - ▷ 会場 厚別区役所
 - ▷ 対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
 - ▷ 定員 20人【先着順】 ▷ 費用 無料
 - ▷ 申込方法 9月25日(火)9時から電話で
 - ▷ 申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

たのしいお話会



- ▷ 日時 9月15日(土)、22日(祝)、10月6日(土)14時から
- ▷ 会場 厚別図書館 ▷ 費用 無料。直接会場へ
- ▷ 詳細 厚別図書館 ☎894-1590

ふらっとホーム2012 in 厚別 ～市民と市長の2時間談議～

- 市民アンケートで申し込みのあった対話者と市長が、まちづくりについて語り合います。
- ▷ 日時 9月30日(日)14時～16時
 - ▷ 会場 羊ヶ丘病院 (青葉町3)
 - ▷ 費用 無料。直接会場へ
 - ▷ その他 どなたでも傍聴できますが、発言は対話者のみ。手話通訳あり。駐車場はご利用できませんので、公共交通機関でお越しください。
 - ▷ 詳細 総務企画課広聴係 ☎895-2400内線226

あつべつ健康・福祉フェスタ



- 筋力アップ体操 (先着150人)、骨密度・肺年齢測定、医師・歯科医師・薬剤師への相談、食生活改善展など。
- ▷ 日時 9月29日(土)10時～15時 (開場 9時30分)
 - ▷ 会場 厚別区民センター ▷ 費用 無料。直接会場へ
 - ▷ その他 ①骨密度測定②肺年齢測定③リラクスマッサージは整理券が必要。配布開始時間と定員は、
① 9時40分・130人、11時30分・110人 ② 9時40分・80人、11時30分・70人 ③ 11時30分・30人【先着順】
 - ▷ 詳細 厚別保健センター ☎895-1881

あつべつふれあいコンサート

- PMFなど国際的な音楽イベントを手掛ける厚別区在住の竹津宜男氏が総合プロデュースする演奏会。厚別東小学校のハンドベル、厚別北中学校吹奏楽部、若手音楽家による木管五重奏。
- ▷ 日時 9月22日(祝)13時30分 (開場13時)
 - ▷ 会場 厚別区民センター
 - ▷ 定員 250人【先着順】 ▷ 費用 無料
 - ▷ 申込方法 9月13日(木)11時から、厚別区民センター窓口で整理券を配布。(1人2枚まで)
 - ▷ 詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎895-2400内線505

子育て支援セミナー「子どもがいるから輝ける～育児を通して自分づくり～」



- ▷ 講師 助産院エ・ク・ボ 院長 高室 典子氏
- ▷ 日時 9月26日(水)10時～12時 (受け付けは、9時30分から)
- ▷ 会場 厚別区役所 ▷ 対象 就学前の子どもの保護者
- ▷ 定員 60人。託児40人【先着順】 ▷ 費用 無料
- ▷ 申込方法 9月11日(火)～19日(水)に電話で
- ▷ 申込先 厚別保健センター ☎895-1881

市民健康教育講演会

- ▷ テーマ 腰痛について
- ▷ 講師 羊ヶ丘病院 医師 渡邊 吾一氏
- ▷ 日時 9月25日(火)14時～15時30分
- ▷ 会場 もみじ台管理センター (もみじ台北7)
- ▷ 費用 無料。直接会場へ
- ▷ 詳細 厚別保健センター ☎895-1881



日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 9月13日(木)、27日(木) ▷会場 厚別区役所 1階 9番窓口（庁舎東側の時間外出入口からお入りください）

厚別区民センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別区民センター

広告

☎894-1581

厚別区民美術・書道展 作品募集

10月27日(土)～30日(火)に開催する美術・書道展の出展作品を募集します。

▷募集作品 ①絵画の部＝油彩画、水彩画など30号以内で額装付きの作品。

②書道の部＝書、墨象、篆刻（書を主としたもの）で、70cm×135cm以内で仮巻表装を施してある作品（縦横自由）

▷対象 18歳以上（学生を除く）▷募集数 ①②合わせて30作品【先着順。1人1作品】

▷申込方法 9月26日(水)から電話または直接（受付時間：10時～17時）

▷その他 作品の搬入は10月26日(金)、搬出は10月31日(水)

後期厚別区民講座

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①ボイストレーニング	10/4(木)～11/29(木)の 毎週木曜日【全8回】 ※11/1(木)除く	10時～ 11時30分	20人	4,000円	無料
②ストレッチポールで ゆがみ改善	10/9(火)～11/27(火)の 毎週火曜日【全8回】	14時～16時	20人	4,500円	無料
③安全に楽しく ホームページを見てみよう！	10/11(木)～26(金)の 毎週木・金曜日 【全6回】	10時～12時	20人	4,000円	1,700円
④パソコンへの 写真の取り込みと整理	10/11(木)～26(金)の 毎週木・金曜日 【全6回】	13時30分 ～15時30分	20人	4,000円	1,700円

▷対象 ①～④18歳以上（高校生除く）※③④文字入力とマウス操作が可能な方
▷申込方法 9月18日(火)に電話または直接【多数時抽選】（受付時間：10時～17時）
※多数時抽選日は、9月19日(水)10時。定員に満たない場合は、受け付けを継続
▷費用納入 9月19日(水)～25日(火)に納入（受付時間：10時～17時）
※教材費は初回に納入

厚別区体育館からのお知らせ

会場・申込先 厚別区体育館（厚別中央2の5）

第3期スポーツ講習会（3カ月コース）

☎892-0362

講座名	曜日	回数	定員	受講料
<新>ルーシーダットン	木	11回	30人	5,600円
<新>美！姿勢教室	木	11回	15人	7,700円
<新>やさしいクラシックバレエ	月	8回	15人	5,600円
ヨガ（曜日別コースあり）	月火水金	8回～	30人	4,100円～
ピラティス	土	11回	30人	5,600円
ZUMBA	木	11回	30人	5,600円
太極拳／二十四式太極拳	月	8回	30人	4,100円～
初めてのバレエ	木	11回	15人	7,700円
卓球（レベル別コースあり）	水金	15回	15人	7,000円
テニス（レベル別コースあり）	月火金	8回～	10人	7,100円～
バドミントン	水	11回	30人	7,700円
バスケットボール	金	11回	15人	7,700円
少年少女バドミントン	火木	40回	45人	26,200円
ジュニアヒップホップ	土	22回	20人	13,300円
ジュニアバレエ	月	15回	20人	9,100円
キッズリズムダンス	月	15回	20人	9,100円

※この他にも講座が多数あります。

▷開講日時

開講日、時間はお問い合わせください。

▷申込方法

9月14日(金)までに直接または電話で【多数時抽選】（受付時間：9時～21時）
※多数時抽選日

9月15日(土)10時

▷受講料納入

9月17日(祝)～28日(金)に納入（受付時間：9時～20時）

▷その他

受講料のほかに施設利用料が必要。
受講料の減額制度あり。
詳しくは、お問い合わせください。

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数 194 件 (-38)、死者数 0 人 (±0)、負傷者数 228 人 (-60)

※平成 24 年 1 月 1 日～8 月 10 日現在 () 内は前年比

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷日時 10月9日(火)8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 9月29日(土)までに電話かFAXまたは
Eメールで
- ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。
- 【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

福祉除雪サービスの地域協力員募集

高齢の方や身体に障がいのある方などの生活を支援するため、福祉除雪を行う地域協力員を募集します。

- ▷対象 期間中に活動可能な個人、団体、事業所
- ▷活動期間 12月1日(土)～平成25年3月25日(月)
- ▷活動費 1世帯につき 21,000円(ひと冬)
- ▷申込方法 10月12日(金)までに電話で
- ▷その他 福祉除雪サービスの詳細は、本誌26ページ
- 【申込先】厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483

厚別南地区センター講演会

- 相続でのトラブルを防ぐ方法や遺言書の書き方を紹介
- ▷講師 税理士・行政書士 荒木 英俊氏
 - ▷日時 9月28日(金)13時30分～15時30分
 - ▷定員 50人【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 9月19日(水)～27日(木)の9時～17時に
電話で(日曜・祝日を除く)
 - 【会場・申込先】厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

もみじ台緑地管理事務所からのお知らせ

■キャスティング教室

- フライフィッシングの名人から釣りを学びませんか
- ▷日時 9月20日(木)10時～12時 ※雨天時は9月27日(木)
 - ▷対象 18歳以上
 - ▷会場 もみじ台緑地東側 野球場(もみじ台北3)
 - ▷定員 10人【先着順】 ▷費用 500円
 - ▷申込方法 9月11日(火)8時から電話で

■野菜の直売会

- 新鮮な野菜を1皿100円で販売します。
- ▷日時 9月22日(祝)10時～14時 ※雨天時は9月29日(土)
 - ▷会場 もみじ台緑地東側 第1駐車場(もみじ台北3)
 - 【詳細・申込先】もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

連載
第5回

災害時の支えあい

あなたの近くにも、避難時に助けを必要とする人がいるはずです。
厚別東地区の取り組みを例に、地域で支えあう体制をつくりませんか？

1. 体制づくり
2. 規約整備
3. 周知・呼び掛け
- STEP4
台帳作成
5. 防災資源の確保
6. 日常の活動
7. 顔合わせ
8. 防災福祉マップ作成

手助けが必要な人や支援してくれる人の情報が集まった
ら、台帳を作って管理をしましょう。

ステップ4 台帳作成

登録を呼び掛け、集まった情報は台帳で厳重に管理します。
同時に、災害時にどの支援者が誰を助けるのか、組み合わせ
をあらかじめ決めておきましょう。

組み合わせのポイント

家が近い人同士を組み合わせよう！

できるだけ早く駆け付けられるのが理想的です。

手助けが必要な人に対して複数の支援者を決めておこう！

災害時に支援者が近くに居合わせなかったり、支援者自身が被
災してしまうことも考えられます。



手助けが必要な人



支援者

厚別東地区では、手助けが必要な人1人
に対して3人の支援者を目安に組み合わ
せています。

支援者が複数いると、助ける側も
助けられる側も安心だね！



地域での取り組みが大きな力に

活動の初期には「行政、民生委員が持っている名簿
がなければ避難支援は難しい」という声もありまし
た。しかし、実際に組み合わせの作業を行っていく
中で、「ここにも高齢者がいる」「車いすの人がいる」
などと貴重な情報が集まり、実際に住んでいる人が
取り組むからこそ大きな力になるということ、活
動するメンバーも実感しました。

厚別東町内会連合会福祉部長

おおと
勇三さん



詳
細

災害時の支えあいについて
(災害時要援護者避難支援)
厚別東地区の活動について

厚別区保健福祉課 ☎895-2400(内線 435)
保健福祉局総務課 ☎211-2932
厚別東まちづくりセンター ☎897-2885

次回は 11月号で

ステップ5「防災資源の確保」を解説します。



この企画は広報ラジオ番組(77.6MHz)で毎月放送します。次の放送は9月26日(水)10時45分～。
※過去の誌面とラジオは、厚別区役所ホームページ(<http://city.sapporo.jp/atsubetsu/>)で、ご確認ください。

みんなのガーデニングコンテスト作品展

応募された個人・団体のお気に入りの
写真を展示します。

▷実施日 9月13日(木)～19日(水)

▷会場 厚別区民センター

▷詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎895-2400内線230

厚別西地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①お母さんのための救命講座 	9/24(月)	10時～11時30分	15組	無料
②せっけんでピカピカお掃除	9/26(水)	10時～12時	12人	200円
③手打ちうどん講座	10/6(土)	9時30分～12時	12人	1,000円 (教材費込)

▷対象 ①6カ月～5歳の子どもとその保護者。②③18歳以上

▷申込方法 ①9月11日(火)～20日(木)、②③9月11日(火)から電話または直接【先着順】(受付時間:9時～21時)

▷費用納入 ②③申込受付期間内に納入

～生活に役立つ行政情報～

あっぱっ暮らし便利帳

資源物の回収について

新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙は、「雑がみ」の日に出すことができません。お住まいの地域の「集団資源回収」★1または「回収拠点」★2に出してください。

コピー用紙・チラシは「新聞」と一緒に、ノート・カタログ・パンフレットは「雑誌」と一緒に出してね!



札幌市ごみ減量キャラクター
ざっぼろミーゴス

★1 集団資源回収



集団資源回収は、家庭から出る資源物を、町内会やPTAなどの地域のみなさんが協力して集め、回収業者へ引き渡す活動です。古紙のほか、リターナブルびん、鍋などの金属類、布類などが対象となっています。

※回収品目は団体により異なります。

★2 回収拠点

古紙や廃食油、蛍光灯などの資源物を、無料で持ち込むことができる店舗や公共施設があります。ごみの減量とリサイクルの推進のために、ぜひご利用ください。

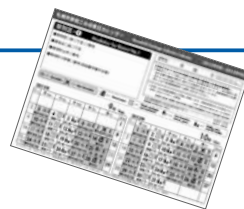
※厚別2ページの札幌市リユースプラザも回収拠点となっています。



みなさんの地域での集団資源回収の実施状況や、回収拠点のお問い合わせは…札幌市コールセンター ☎222-4894 まで

家庭ごみカレンダー配布中

9月～来年9月の13カ月分の家庭ごみ収集日カレンダーを、広報誌とは別に各家庭に配布しています。9月7日(金)までに届かない場合や、追加を希望される場合は、札幌市コールセンター ☎222-4894 までご連絡ください。



広告

ハローワーク札幌東移転のお知らせ

庁舎の建て替え工事が完了しましたので、新庁舎で業務を開始します。

▷ **開始日** 10月9日(火)8時30分から

▷ **新庁舎** 豊平区月寒東1条3丁目2-10(旧庁舎跡地)

【詳細】ハローワーク札幌東 ☎853-0101(音声案内)

住宅用火災警報器を設置しましょう

世帯主が生活保護を受給している聴覚障がいのある方には、現在、住宅用火災警報器を無償で設置する制度があります。数に限りがありますので、お早めにお問い合わせください。

【詳細】消防局予防課 ☎215-2040

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。 【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書をお持ちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者にお問い合わせください。 後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
②付加健診	40歳以上で国民健康保険加入の方、後期高齢者医療制度加入の方	貧血・血液検査、心電図	500円
③胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 （かくだん 略痰検査は400円）
④緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▷ **持参するもの** ①②事前に送付されている受診券と健康保険証。

③④氏名・年齢などが確認できるもの（健康保険証など）

▷ **日時・会場** ※10月11日以降は、来月号以降でお知らせします。（本年度は12月まで実施予定）

月日	受付時間	実施会場	所在地
9/15(土)	9時～11時	厚別桜台会館	厚別西5の1
9/19(水)	9時～11時	パークシティ大谷地管理センター	大谷地東7
10/4(木)	9時30分～11時	小野幌会館	厚別東4の4
	13時30分～15時	大谷地団地町内会館	大谷地西3

厚別区民友愛セール

ご家庭で不要の品を販売し、収益金を社会福祉などに役立てます。

▷ **日時** 10月5日(金)13時～14時

▷ **会場** 厚別区民センター

▷ **販売品の寄贈のお願い** 10月1日(月)～3日(水)に区役所または各まちづくりセンターへ直接お持ちください。クリーニング前の衣類、鉢物及び草木、本、電化製品などお引き受けできない品物もあります。

【詳細】厚別区連合女性部連絡会議事務局
(地域振興課内) ☎895-2400内線228

広報ラジオ番組

厚別ふれあい・
ほっと・ステーション



毎週水曜
10時45分から
77.6MHzで
生放送中!

放送日	内容
9月12日	あつべつ健康・福祉フェスタ
9月19日	みんなの!新さっぽろフォトコンテスト
9月26日	災害時の支えあい
10月3日	声の広報さっぽろ10月号
10月10日	近隣市子育て支援者交流会

※都合により番組内容を変更する場合があります。

広告