



### 笑顔で生き生き健康トレーニング (7/3)

NHKラジオ・テレビ体操の講師によるラジオ体操第1と第2の実技指導。「いつでもどこでも誰でも」を合言葉に、無理せず毎日続けましょう。正しい動きを意識しながら体を動かすと、運動効果が高まり、日常生活の活動範囲が広がりますよ。



### 南月寒小学校で手作り紙芝居上演 (7/3)

西岡見晴町内会長の渡辺恵美子さんが、友達を思いやる気持ちの大切さ、災害が起きたときどうしたらよいかなどについて、1年生約100人に語り掛けました。



### 豊平消防団消防総合訓練大会 (6/30)

#### 木下大サーカス消防訓練 (7/2)

「豊平消防団消防総合訓練大会」では、規律正しく団体行動ができているか、素早く正確に放水できているかなどを競いながら、団員たちが日頃の成果を遺憾なく発揮しました。「木下大サーカス消防訓練」では、サーカス会場での有事に備え避難誘導や初期消火の訓練を行いました。ゾウの放水パフォーマンスでは、2頭が鼻から勢いよく放水。来場者から大きな歓声が上がりました。

## 区内主要施設の計画停電グループ

豊平区役所・豊平保健センター	対象外	☎822-2400
豊平区民センター	23	☎812-7181
豊平区土木センター	16	☎851-1681
西岡福住地区センター	46	☎852-4687
東月寒地区センター	46	☎853-2011
月寒公民館	53	☎851-0482
豊平まちづくりセンター	27	☎811-9435
美園まちづくりセンター	27	☎811-4119
月寒まちづくりセンター	53	☎852-9288
平岸まちづくりセンター	対象外	☎811-9545
中の島まちづくりセンター	23	☎821-5841

西岡まちづくりセンター	16	☎854-0357
福住まちづくりセンター	対象外	☎855-6615
東月寒まちづくりセンター	13	☎853-9191
南平岸まちづくりセンター	38	☎814-1440
豊平清掃事務所	01	☎581-9153
豊平消防署	対象外	☎852-2100
南部市税事務所	03	☎824-3912
豊平区体育館	13	☎855-0791

万一、計画停電が実施された際は、業務が行えなくなる場合があります。各事務所や市有施設での計画停電実施状況については、市コールセンター ☎222-4894へお問い合わせください。

広告



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください

