

## 国保からのお知らせ

平成24年度国民健康保険料の第2期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 8月23日(木)、28日(火)の20時まで。

場所 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

### ◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

※保険サービス員が訪問徴収に訪れた際は、身分証明書をご確認ください。

〔詳細〕保険年金課収納係  
☎(681)2400 内線394・395

## 手稲中央幼稚園から

### ◆幼児教育講演会「家庭でできるいのちの話【誕生学】」

～優しく伝える性～

内容 「いのちの大切さを子どもに伝えるには…」家庭でできるいのちの話」など。

日時 9月28日(金)10時～11時30分。

講師 毛利美希氏(誕生学アドバイザー)。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

定員 先着200人。

費用 無料。

申込 9月6日(木)までに、同幼稚園の窓口か電話、ファクスで申し込み(先着20人程度の託児があります。申込時に託児希望、お子さんの名前、年齢を伝えてください)。

〔申込先・詳細〕札幌市立手稲中央幼稚園(手稲本町2条5丁目) ☎(681)2298  
ファクス(681)7801

## 保健センターから

### ◆両親教室

内容 初めて親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。新しい家族を迎える準備として、夫婦で参加してみませんか。

日時 8月24日(金)18時30分～20時30分。

場所 同センター2階講堂。

対象 初妊婦とその夫。

定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやって来る」。

申込 8月13日(月)9時から電話で申し込み。

〔申込先・詳細〕保健センター(前田1条11丁目) ☎(681)1211

## 子育て支援係から

### ◆子育て講座「ママたちのおしゃべりタイム」

子育てのことや自分のことなど、日頃思っていることを気軽にしゃべりしてリフレッシュしましょう。

日時 9月25日(火)、27日(木)10時～11時30分(全2回)。

場所 保健センター1階びよびよ広場(前田1条11丁目)。

対象 就学前のお子さんを待つ保護者。

※希望者には託児を行います。

定員 先着10人。

費用 無料。

申込 9月4日(火)9時から電話で申し込み。

〔申込先・詳細〕健康・子ども課子育て支援係 ☎(681)2400 内線551

## ちあふる・ていねから

### ◆チヨコマカ1歳児



歩き始めて目が離せないお子さんとの関わりについて、保育士がアドバイスします。

日時 8月30日(木)13時30分～14時。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

## 「あいくる」イベント情報

| 月 日      | 時 間             | 名 称                | 団 体             |
|----------|-----------------|--------------------|-----------------|
| 8月18日(土) | 13時15分～13時45分   | サマーコンサート in あいくる   | 新発寒小学校 スクールバンド  |
| 8月22日(木) | 10時30分～11時      | 「あいくる」子ども劇場 おたのしみ会 | 読み聞かせの会「わらび」    |
| 9月6日(木)  | ① 10時～10時30分    | 紙芝居とパネルシアター        | 北海道紙芝居研究会「かぜるん」 |
|          | ② 10時45分～11時15分 |                    |                 |

場所 J R手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

費用 無料(当日、直接会場へお越しください。なお、座席には限りがございます)。

《詳細》地域振興課まちづくり調整担当 ☎681-2400 内線227

対象 就学前までのお子さんを待つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

申込 8月16日(木)から電話か直接来所して申し込み。

〔申込先・詳細〕手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162