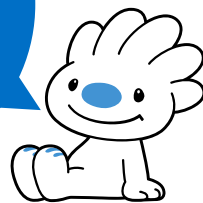


手稲区からの お知らせ

8月11日～9月10日
の区内の情報です



区民センターから

◆手稲区民ダンスの集い

日時 8月17日(金)13時30分～15時30分。

場所 同センター2階区民ホール。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆女性のための初級マージャン講座～さわやか健康マージャン～

内容 マージャンに関する講義と対局を行います。

日時 8月29日(水)～10月3日(水)の毎週水曜日10時～12時(全6回)。

場所 同センター2階第4会議室。

対象 区内在住またはお勤めの15歳以上の女性(中高生は除く)。

定員 先着16人。
費用 4千300円(テキスト代込み)。
持ち物 筆記用具。
申込 8月17日(金)から電話か窓口で申し込み(10時～17時)。
(申込先・詳細) 区民センター(前田1条11丁目)
☎(81)5121

新発寒地区センターから

◆ダンスの集い

日時 9月7日(金)13時30分～15時30分。

場所 同センター1階体育室。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆大豆・黒豆の手作り豆腐とおからでもう一品

内容 素材にこだわった二種の豆を使って豆腐を作ってみましょう。豆腐を作った際にできるおからでもう一品作ります。

日時 9月10日(月)10時～12時。

場所 同センター2階実習室。

対象 15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着16人。

費用 千500円(材料費込み)。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具。
申込 8月29日(水)9時から電話か窓口で申し込み。

◆男の方大歓迎！ 「皮から作るもちもち餃子」



内容 みんな大好きな餃子。皮から作ってみませんか？

日時 9月20日(木)18時～21時。

場所 同センター2階実習室。

対象 15歳以上の方(中高生は除く)。男女不問。

定員 先着16人。

費用 千600円(材料費込み)。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具。
申込 9月6日(木)9時から電話か窓口で申し込み。
(申込先・詳細) 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)
☎(84)5571

手稲区防災訓練を 実施します

地震による災害発生などを想定した訓練を行います。

内容 煙道通過訓練、初期消火訓練、救出救助訓練、避難場所体験訓練など。

日時 8月30日(木)9時30分～11時30分。

場所 「てつぽく・ひろば」、「手稲鉄北小学校体育館」(ともに前田2条12丁目)。

(詳細) 総務企画課地域安全担当
☎(81)2400 内線288・289

曙2条1丁目 ☎684-0088

手稲区体育館から ◆スポーツ講習会受講者募集◆

講習会名	対象	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料(※)
★ヨガIN星置	①	各30	各16回	月	10月1日～3月4日	19時30分～21時	8,200円(6,600円)
★あへあほ体操IN星置				火	10月2日～2月12日		
レディースナニ☆アロハ"フィットネスフラ"	②	15	各10回	火	10月2日～12月4日	13時15分～14時25分	7,000円(5,600円)
レディースビューティーヨガ		30		水	10月3日～12月12日	9時30分～10時40分	5,100円(4,100円)

※()内は65歳以上、障がいのある方の受講料です。

対象 ①16歳以上、②16歳以上女性。 申込 8月30日(木)～9月9日(日)10時～20時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は9月11日(火)15時から体育館1階ロビーで抽選。

受講料 9月13日(木)～19日(水)10時～20時に体育館へ来館し直接納入。

○定員に満たない種目は、9月12日(水)9時から電話で申し込み(先着順)。

○受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要。高校生は生徒手帳、65歳以上の方は年齢を証明できるもの、障がいのある方は各種手帳を持参(★は、星置中学校(星置3条5丁目)が会場であるため、施設利用料は必要ありません)。

○「受講可能」の権利は他人に(家族でも)譲渡できません。

このほかにもフィットネス・テニス・ゴルフ・キッズ向けの教室があります。詳しくは各体育館で配布している時間割やホームページ(<http://www.shsf.jp>)をご覧ください。電話でお問い合わせください。

■休館のお知らせ 8月13日(月)～19日(日)は床面ウレタン塗布工事のため、休館します。ご了承ください。