



区民のページ

2012

8

### 南区の人口・世帯数

人口 / 144,518 (-323) 人  
世帯数 / 63,205 (-279) 世帯  
( ) 内は前月比  
※平成24年(2012年)7月1日現在

[編集]

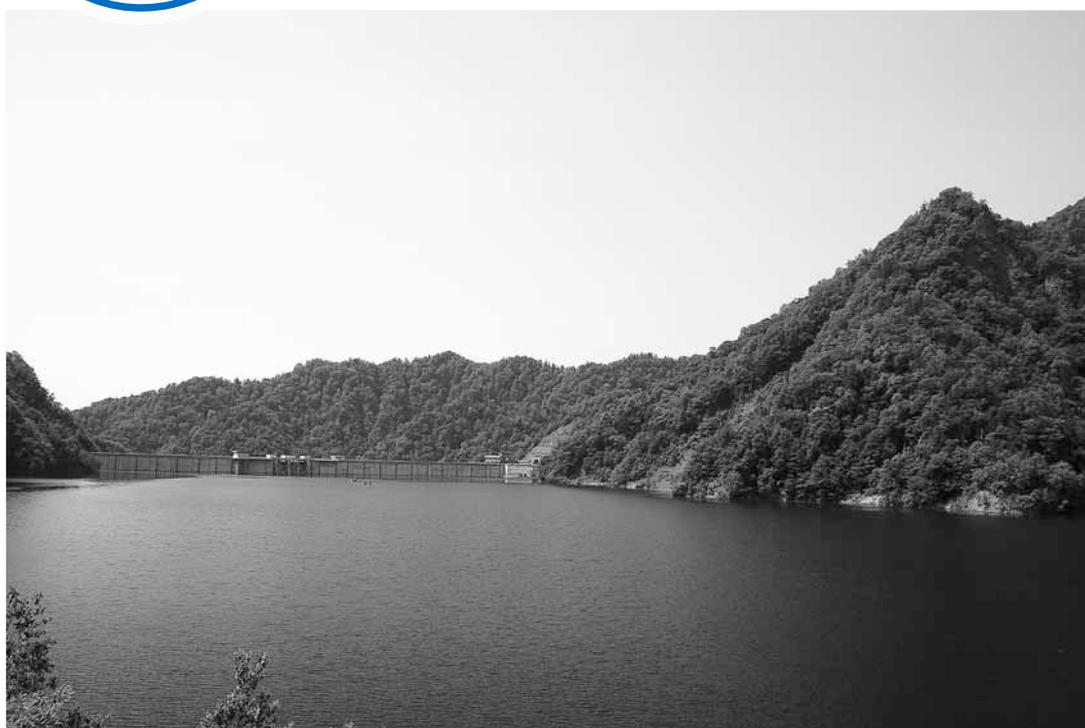
南区市民部総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目  
☎582-2400 内線224~226  
南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。

## さっぽろ湖

さっぽろ湖は、小樽内川をせき止め、平成元年(1989年)に定山溪ダムの貯水池として誕生しました。名称は市民からの公募によって選ばれ、4つの展望台からは、深緑の山々と紺碧の湖を楽しむことができます。



▲「さっぽろ湖」と刻まれた碑



▲木挽覆道に隣接する第1展望台からは、定山溪ダムを眺めることができます。

協力：札幌市立大学デザイン学部 吉田 恵介 教授

### 南区関連の主な施設

- 南区役所(真駒内幸町2) ☎582-2400
- 南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- 南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- 南部市税事務所(豊平区平岸5-8) [03]
  - 市税証明・口座振替 ☎824-3912
  - 納税相談 ☎824-3913
  - 個人の市・道民税 ☎824-3914
  - 固定資産税(土地) ☎824-3917
  - 固定資産税(家屋) ☎824-3918
- 南清掃事務所(真駒内602番地30) ☎583-8613
- 南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- 南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- 澄川図書館(澄川4-4) [58] ☎822-3730
- 南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- 藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- すみかわ地区センター(澄川4-4) [58] ☎818-3035

### まちづくりセンター

- 定山溪(定山溪温泉東3) ☎598-2191
- 真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- 石山(石山2-2) ☎591-8734
- 簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- 藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- 藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- 藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- 澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- 芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009

※ [03] [58] は、万一計画停電が実施された場合の停電対象施設です。  
[03] [58] は、計画停電グループ番号です。



# もっとステキに！ わたしたちの南区

今回は、ぼくのふるさとでもある南区の魅力と、区内で進められているまちづくりの取り組みについて紹介します。



## ギュー太

南区小金湯で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュー」の子孫。

## 南区って、実はスゴいんです。

こんなにある！  
市内No.1

### 広さ 南区の面積は市全体の約6割を占め、10区中No.1

- (南区位置図)
- 1位 南区 657.23km<sup>2</sup>
  - 2位 西区 74.93km<sup>2</sup>
  - 全市 1,121.12km<sup>2</sup>



### みどり 区民一人当たりの公園面積が10区中No.1

南区 38.0m<sup>2</sup>/人      全市平均 29.0m<sup>2</sup>/人  
(平成22年度)

区内に328カ所の公園・緑地があり、大人から子どもまで豊かな緑を楽しめます。



### 地域 町内会加入率が10区中No.1

南区 82.12%      全市平均 71.73%  
(平成24年1月)

地域活動が盛んで、地域のつながりも大切にされています。



### 子育て 子育てサロンの設置数が10区中No.1

1位 南区39カ所、東区39カ所  
3位 北区37カ所      (平成24年5月)



親子が集まり交流できる場「子育てサロン」が身近にあり、地域の積極的な協力で運営されています。

### 観光 南区内の2つの施設がランクイン！ ～市内の主要観光施設入場者数トップ5～

- 第1位 円山動物園 (中央区、約83万人)
- 第2位 モエレ沼公園 (東区、約79万人)
- 第3位 滝野すずらん丘陵公園 (南区、約60万人)
- 第4位 サッポロさとらんど (東区、約59万人)
- 第5位 札幌芸術の森 (南区、約42万人)  
(平成22年度)

こんなに「No.1」があるんだ！  
南区は緑が豊かで、子育ての環境もよさそう。しかも、たくさんの方が訪れているんだね。



※平成21年度は、藻岩山 (南区・中央区) が約48万人の入場者数で、第5位でした (リニューアルのため22年度の統計はなし)。

**美しい**自然や温泉、数多くの観光施設があり、地域のまちづくり活動も盛んな南区。一方、高齢化や人口減少が進んでいるという側面もあります。

そこで、「住んでよし、訪れてよし」のまちにするために、連合町内会、まちづくり団体、観光施設、商店街、大学等の40団体が連携して、「みち」をきっかけに南区の魅力を高める「シーニックバイウェイ」の活動を進めています。

地域の見どころや活動が大小の「みち」でつながれた南区の全域を、「札幌シーニックバイウェイ藻岩山麓・定山溪ルート」と名付け、さらなる魅力向上と情報発信に取り組んでいます。

#### シーニックバイウェイとは

景観（英語で「シーン」）の形容詞「シーニック」と、わき道・より道を意味する「バイウェイ」を組み合わせた言葉。「美しい景観づくり」「活力ある地域づくり」「魅力ある観光空間づくり」を地域が一体となって進める取り組みです。

## 南区の魅力を引き出す取り組みが進められています！

私は、都市機能と芸術・文化・自然あふれる環境が調和した南区に惹かれて、移り住みました。

南区の環境の良さや見どころは、まだ十分に知られていないので、もっと多くの方に知ってほしいと思います、シーニックバイウェイの取り組みに参加しています。

地域の皆さんの熱心な活動ぶりに刺激を受けたり、「南区の良さを再発見しました!」といった声を頂いたりするのが、励みになっています。

ここに住む私たちが、南区の良さを知り、それを生かしてもっと魅力的なまちにしていきたいですね。

札幌シーニックバイウェイ  
藻岩山麓・定山溪ルート  
事務局  
ふなき  
船木 利香さん



### 地域活動



各地域では町内会などの団体が、花植えや清掃、アイスクャンدلを使った「雪あかり」の活動などに取り組んでいます。

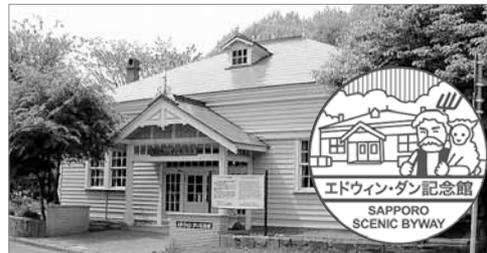
活動についての情報は回覧板やまちづくりセンターで得ることができます。

南区をもっとステキにするために、皆さんも地域の活動に参加してみませんか。

スタンプラリーで区内を巡ると新しい発見がありそうだね！町内会などの活動にも参加してみようかな。



### 情報発信



歴史、景観、芸術、文化、癒やし、レジャーなどバラエティーに富んだ南区の魅力を広くPRするために、パンフレットの配布やインターネットでの情報発信などを行っています。

また、10月31日（水）まで、区内18施設でスタンプラリーを実施中です。この機会にぜひ見どころを巡ってみませんか（詳細はホームページ参照）。

この特集についてのお問い合わせ先

地域振興課まちづくり調整担当

☎582-2400（内線219）

南区のホームページ（シーニックバイウェイ）

<http://www.city.sapporo.jp/minami/shinko/scenic/>

※各データの数値については、「札幌市統計書」などから引用しています。





## 南区役所

☎(582)2400

### ■南区民パークゴルフ大会 一般参加者募集

日時 9月16日(日)8時30分～12時。

※雨天の場合、23日(日)に順延。  
会場 豊平川緑地左岸五輪橋コース(川沿5条1丁目地先)。  
対象 区内にお住まいの18歳以上の方。

競技方法 日本パークゴルフ協会規則適用、18ホールストロークプレー。

定員 20人。  
費用 500円。

申込方法 8月13日(月)～9月3日(月)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604



### ■障がいのある方への 老後の備え講演会

障がいのある方が家族を亡くしたときに困らないための遺産相続などについての講演。無料相談会も行います。

日時 8月29日(水)13時～15時30分。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの方。  
講師 弁護士 末長宏章。  
申込方法 当日直接会場へ。

詳細 保健福祉課福祉支援係 内線328

### ■育児教室「すくすく 子育てミートイング」

育児やしつけに悩むお母さん、臨床心理の先生や仲間と気軽に話してみませんか。

▽ミートイング「聞いてみよう！話してみよう！明日からの元気のために」。

日時 9月3日(月)9時30分～11時。

会場 南保健センター。  
対象 3～4歳のお子さんの母親(対象以外の方も相談に応じます。託児あり)。

定員・費用 10組。無料。  
申込方法 8月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

### ■胃がん・大腸がん検診

検診日 8月24日(金)。  
受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。  
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

### ■野菜をもっと食べよう！ パネル展

野菜の取り方を紹介。野菜たっぷりレシピも配布します。

日時 8月22日(水)～28日(火)。  
8時45分～21時。  
※22日は13時から、28日は15時まで。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

### ■カロリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか。

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

日時 9月5日(水)、7日(金)。  
13時30分～15時30分。

会場 南保健センター。  
対象 区内にお住まいで、両日出席可能な方。  
定員・費用 20人。無料。

申込方法 8月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

### ■野菜料理教室

日時 8月31日(金)10時～13時。  
※計画停電が行われる場合は、中止になることがあります。

会場 南区民センター。  
対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 30人。無料。  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具。

申込方法 8月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

### ■子育てボランティア 講習会

子育て家庭の現状や、子育ての基本的知識と実技のほか、ボランティア活動の基本を学びます(全3回)。

日時 8月28日(火)、30日(木)、31日(金)10時～12時。

会場 南保健センターほか。  
対象 子育てボランティア活動に興味、関心をお持ちの方。

定員・費用 15人。無料。  
申込方法 8月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

## 南区民センター

☎(584)2100

### ■みなみ区民「美術・書道展」 作品募集

対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。  
募集作品 絵画・版画・彫刻など。

申込方法 南区民センター、各まちづくりセンター、各地区センターで配布中の申込用紙にて、8月23日(木)～9月1日(土)に直接南区民センターへ。

作品搬入 9月30日(日)。  
展示期間 10月2日(火)13時～6日(土)15時。

### ■図書室行事のお知らせ

▽楽しいおはなしの会  
・8月16日(木)10時30分～11時。

### 澄川図書館

☎(822)3730

### ■行事のお知らせ

▽おはなしの会

- ・8月11日(土)13時50分。
- ・8月18日(土)13時50分。
- ・8月25日(土)10時30分。
- ・9月1日(土)14時30分。

▽子ども映画会

- ・8月11日(土)14時30分。
- ・8月18日(土)14時30分。

広告

南区体育館

☎(57)5171

腰痛予防運動教室

腰が痛まないよう予防運動を学びませんか(全12回)。  
日時 8月23日～11月8日の毎週木曜日13時30分～14時50分。

会場 南区体育館。

対象 腰痛予防に興味があり、運動に支障のない方。

定員 10人(多数時抽選)。

費用 8千200円。

申込方法 8月16日(木)までに電話または直接体育館へ。

藤野地区センター

☎(592)2002

図書室行事のお知らせ

▽子ども映画会

・8月11日(土)11時。  
『はなかつぱ』。

・8月25日(土)11時。  
『ばばあちゃん』。

・9月8日(土)11時。  
『14ひきのかぼちゃ』。

▽おはなしの会

・9月1日(土)11時。

食肉の生食は危険！



75°C・1分以上

生肉は新鮮でも危険です！！カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(O157やO111)などの食中毒菌に汚染されていることがあります。中心部まで十分加熱しましょう。特に、お子さんや高齢の方は注意が必要です。

※規格基準に適合しない生食用牛肉(ユッケ等)は食べられません。牛レバーは、飲食の際に加熱が義務付けられています。

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

住民集団健康診査

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。) ※平成23年10月1日から、希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます(追加料金500円が別途必要)。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成25年3月31日まで)
※特定健康診査、後期高齢者健康診査では、胸部X線検査を実施していませんが、住民集団健康診査で胸部X線検査のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
8/26(日)	9時30分～11時30分	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
	13時30分～15時	
8/30(木)	9時～11時	簾舞地区会館(簾舞3条6丁目8-25)
	13時30分～15時	石山丘晴会館(石山1条9丁目5-1)
9/5(水)	9時～11時	もいわ地区センター(川沿8条2丁目4-15)
	13時30分～15時	南沢福祉会館(南沢1822番地)
9/10(月)	9時30分～11時	澄川南福祉会館(澄川4条10丁目2-7)





## ■コンサドーレ札幌 公式戦ご招待！～南区民応援デー～

コンサドーレ札幌のホームゲームに、南区にお住まいの方500人（SB自由席）をご招待します。

**対象試合** コンサドーレ札幌 vs 清水エスパルス。  
**日時** 9/1(土) 14時キックオフ。  
**会場** 札幌ドーム（豊平区羊ヶ丘1番地）。  
**申込方法** 往復はがきに観戦希望者（1人）の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先（返信はがき）を記入の上、下記郵送先までお送りください。往復はがきは1人につき、1通のみ有効です。応募多数の場合は抽選となります。結果は返信はがきでお知らせします。

**申込期限** 8/20(月) 当日消印有効。

**郵送先** 〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地  
 コンサドーレ札幌 南区民応援デー係  
 ☎858-5310

**詳細** 上記または地域振興課地域活動担当  
 ☎582-2400 内線604



©1996 HOKKAIDO FOOTBALL CLUB CO.,LTD.

※応募者の個人情報は、コンサドーレ札幌（株式会社北海道フットボールクラブ）が適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

## ■生ごみ堆肥化セミナー

家庭の生ごみを段ボール箱の中で堆肥化する方法を学びませんか。参加者全員に堆肥化セット（基材と段ボール箱）を無料で差し上げます。

**日時** 9/1(土)13時30分～15時。  
**会場** 簾舞地区会館（簾舞3条6丁目8-25）。  
**申込方法** 下記のいずれかの方法で8/31(金)までに申し込み。

**申込先** 生ごみ堆肥化相談窓口

- ◇電話・ファクス兼用 621-5318  
（10時～16時。日祝除く）。
- ◇E-メール kitagomi@alles.or.jp

※ファクスまたはE-メールで申し込みの場合は、日時・会場名・住所・氏名・電話番号を記入。

**詳細** 上記または環境局ごみ減量推進課  
 ☎ 211-2928

## ■豊平川ウォッチング ～ゆっくり歩いて南区へ～

東区の北13条大橋から南区の豊平川さけ科学館までの豊平川の河川敷（約10<sup>キロ</sup>）を自然観察しながら楽しく歩きませんか。

膝や腰への負担を軽減でき、健康に効果的として注目されているノルディックウォーキングを体験することもできます。

**日時** 9/2(日)9時～14時。  
**集合場所** 豊平川さけ科学館（真駒内公園2-1）。  
 ※出発地点の北13条大橋までは専用バスでお送りします。

**対象** 小学生以上で、完歩する自信のある健康な方（小学生は保護者同伴）。

**定員** 50人（先着順）。  
**費用** 1,000円（中学生以下500円）。

**申込方法** 8/11(土)～30(木)に電話で下記へ。

**申込・詳細** 札幌市藤野野外  
 スポーツ交流施設（フッズ）  
 【南区藤野473番地1】  
 ☎591-8111



### ■児童会館からのお知らせ 「あそびの宝箱」

「あそび」を通じて異世代交流を深める体験会、「あそびの宝箱」を定山溪温泉街で開催します。体験型コーナーや楽しいステージ、温泉街を巡るスタンプラリーの他、お楽しみ抽選会など盛りだくさん。子どもも大人もみんなで、湯の街、定山溪温泉にレッツゴー！

**日 時** 9/2(日)10時～15時30分  
**会 場** ■メイン会場  
 定山溪万世閣 ホテルミリオーネ  
 (定山溪温泉東4丁目)。  
 ■スタンプラリー会場  
 定山溪温泉街。  
**対 象** 幼児以上  
 (幼児は保護者同伴)。

**定 員** なし(一部のコーナーでは定員あり)。  
**費 用** 無料。  
**申込方法** 当日直接会場へ。

**詳細** 藻岩児童会館 ☎571-8616  
 みすまい児童会館 ☎596-3911



### ■講座のご案内

南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
大人の家庭科・調理の基本 ～調理実習編～ (全3回)	15歳以上の方(中学・ 高校生を除く)	20人	9/5(水)、12(水)、19(水)	10時～12時	受講料2,000円 材料費1,800円	8/20(月)から 9時～17時
南区のキノコを知ろう ～キノコの見分け方は?～	15歳以上の方(中学・ 高校生を除く)	20人	9/15(土)	9時～12時	無料	8/20(月)から 9時～17時

**申込方法** 電話で南区民センターへ(先着順)。定員に満たない講座は、開講日の4日前まで受け付けます。  
 ※「南区のキノコを知ろう」は、子ども(小学生～高校生)を同伴する申し込みも可。会場は真駒内桜山遊歩道内、  
 集合場所は地下鉄真駒内駅。雨天決行。

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
女性のための 健康マージャン講座 (全8回)	15歳以上の女性(中学・ 高校生を除く)	16人	9/3(月)、10(月)、24(月)、 10/1(月)、15(月)、22(月)、 29(月)、11/5(月)	10時～12時	受講料5,000円 (教材費含む)	8/17(金) 9時から
パソコン講座 ワードステップアップ (全6回)	文字入力とマウス操作が できる15歳以上の方(中 学・高校生を除く)	20人	9/3(月)、5(水)、7(金) 10(月)、12(水)、14(金)	18時～20時	受講料3,600円 教材費1,000円	8/21(火) 9時から
「演歌でダンス」で シェイプアップ! (全6回)	15歳以上の方(中学・高 校生を除く)	15人	9/19～10/24の 毎週水曜日	10時～12時	受講料3,000円	9/5(水) 9時から

**申込方法** 電話または直接藤野地区センターへ(先着順)。ただし、「パソコン講座」は電話不可で、8/21(火)9時～9時10分に整理券を配布。9時10分時点で定員を超えた場合は即時抽選。受講料は申込時、教材費は開講時に持参してください。受講者が少ない講座は中止する場合があります。講師や会場の都合により、受講日などを変更する場合があります。

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
中級者の パークゴルフ入門 (全4回)	15歳以上の方(中学・ 高校生を除く)	27人	8/20(月)、21(火) 22(水)、28(火)、 ※予備日:29(水)	13時30分～ 15時30分	2,600円	8/13(月) 10時から
子育てママ応援講座 ベビーサイン& ベビーマッサージ	生後4カ月～1歳半 の乳児とその保護者	15組	8/31(金)	10時～11時30分	500円	8/15(水) 10時から
永井陽子さん 読み聞かせライブ	年齢不問	40人	9/2(日)	14時～16時	500円	8/13(月) 9時から

**申込方法** 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は開講日の前日までに納入してください。  
 ※「中級者のパークゴルフ入門」は、8/20(月)はもいわ地区センターで講義。実技は豊平川緑地左岸五輪橋コース  
 で実施。小雨決行(雨具携帯)。

### ■南区体育館 9月開講新規教室受講生募集!

**詳細** 南区体育館 ☎571-5171

種目	対象	定員	曜日	回数	時間	開講期間	受講料
ヒップホップ HIPHOP JAZZ	小4～6 中学生以上	各20人	土	20	10時～11時 11時10分～12時10分	9/1(土)～3/2(土)	12,100円

**申込方法** 8/20(月)まで申し込み受け付け中(定員を超えた場合は抽選)。電話または直接体育館へ。受講料は8/22(水)～26(日)までに納入してください。※受講の際には、毎回施設利用料が必要です(高校生以上)。



消防協力者への感謝状贈呈式

6月18日

▶無事に助けられてよかったです



滝野すずらん丘陵公園で、心肺停止状態に陥った男性に対し、救命救護を行った同公園職員4人に南消防署長から感謝状が贈られました。

パンダ公園「6月のあそぼ」

6月23日



▶ペンキを塗って「お色直し」

藻岩下公園（通称：パンダ公園）で、「藻岩下公園を考える会」（パンダフル）がイベントを開催し、参加した子どもたちはパンダ像にペンキを塗ったり、お茶をたてたりして楽しみました。

パークリンク大会

6月24日



▲円の中心を狙って「えいっ！」

南の沢小学校で、南沢地区町内会連合会によるパークリンク大会が行われ、参加者は両サイドから中心の円に向かって球を交互に打ち、点数を競いました。

パークリンクとは、パークゴルフとカーリングを組み合わせた競技で、同連合会が発案しました。

親子でリズムっちゃお

6月26日



▶一緒に楽しくダンスしよう！

日頃の運動不足の解消や地域の親子同士の交流を深めようと「親子でリズムっちゃお」が南区民センターで開催されました。参加した親子は、音楽に合わせて体を動かしたり、エクササイズをしたりして、親子のスキンシップを楽しんでいました。

広告