

# お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

8月11日～9月10日

平成24年7月1日現在の人口・世帯数  
人口 257,169人(前月比+54)  
世帯数 121,403世帯(前月比+89)

計画停電の実施により、掲載されている行事などが中止・変更となる場合があります。詳細は事前に各施設などにお問い合わせください。



## 東区関連の主な施設

### 東区役所関連

- 東区役所 ☎741-2400  
〒065-8612 北11条東7丁目
- 東区土木センター ☎781-3521  
〒065-0033 北33条東18丁目
- 東保健センター ☎711-3211  
〒065-0010 北10条東7丁目
- 北部市税事務所  
〒060-8641 中央区北4西5アステイ45 9階
- 市税証明・口座振替担当 ☎207-3912
- 納税相談担当 ☎207-3913
- 個人の市・道民税担当 ☎207-3914
- 固定資産税・土地担当 ☎207-3917
- 固定資産税・家屋担当 ☎207-3918

### まちづくりセンター

- 鉄東 ☎721-3105  
〒060-0909 北9条東5丁目
- 北光 ☎721-1271  
〒065-0018 北18条東5丁目
- 北栄 ☎721-6336  
〒065-0025 北25条東7丁目
- 栄西 ☎752-9536  
〒007-0842 北42条東4丁目
- 栄東 ☎711-2203  
〒007-0841 北41条東14丁目
- 元町 ☎781-5375  
〒065-0020 北20条東20丁目
- 伏古本町 ☎784-5534  
〒007-0863 伏古3条3丁目
- 丘珠 ☎781-4283  
〒007-0880 丘珠町183-2
- 札苗 ☎783-3608  
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
- 苗穂東 ☎742-4427  
〒065-0043 苗穂町3丁目

区役所や区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用願います。

## ローコンサート

日時 8月20日(月)12時15分～12時45分。

会場 東区民センター1階ロビー。

出演 黒岩静枝(ジャズシンガー)、山下泰司(ピアノ)。  
曲目 「虹の彼方に」ほか。  
費用・申込無料。当日、直接会場にお越しください。詳細地域振興課まづくり調整担当

## 東区民登山会

### 参加者募集

日時 9月8日(土)7時～17時。  
集合場所 東区民センター1階ロビー。

行き先 樽前山(支笏洞爺国立公園)と丸駒温泉。

## 対象東区

にお住まいの小学生以上で登山に自信のある健康な方。ハイキングではありません。



費用 一般(中学生以上)3千円、小学生2千500円(バス代・保険料・入浴料)。  
定員 40人(先着順)。  
申込 8月31日(金)9時から東区民センター1階事務室隣の「特設受付」で、費用とともに申し込み。釣り銭のないようお願いします。詳細地域振興課地域活動担当

## プレパパクラス

日時 8月24日(金)19時10分～20時30分(19時から受け付け)

## 東区関連の主な施設

### 東区役所関連

- 東区役所 ☎741-2400  
〒065-8612 北11条東7丁目
- 東区土木センター ☎781-3521  
〒065-0033 北33条東18丁目
- 東保健センター ☎711-3211  
〒065-0010 北10条東7丁目
- 北部市税事務所  
〒060-8641 中央区北4西5アステイ45 9階
- 市税証明・口座振替担当 ☎207-3912
- 納税相談担当 ☎207-3913
- 個人の市・道民税担当 ☎207-3914
- 固定資産税・土地担当 ☎207-3917
- 固定資産税・家屋担当 ☎207-3918

### まちづくりセンター

- 鉄東 ☎721-3105  
〒060-0909 北9条東5丁目
- 北光 ☎721-1271  
〒065-0018 北18条東5丁目
- 北栄 ☎721-6336  
〒065-0025 北25条東7丁目
- 栄西 ☎752-9536  
〒007-0842 北42条東4丁目
- 栄東 ☎711-2203  
〒007-0841 北41条東14丁目
- 元町 ☎781-5375  
〒065-0020 北20条東20丁目
- 伏古本町 ☎784-5534  
〒007-0863 伏古3条3丁目
- 丘珠 ☎781-4283  
〒007-0880 丘珠町183-2
- 札苗 ☎783-3608  
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
- 苗穂東 ☎742-4427  
〒065-0043 苗穂町3丁目

## ヘルスクエア講座

糖尿病予防の「コツ」をお伝えします。

日程 8月30日(木)13時30分～15時30分、9月4日(火)10時～13時、10月3日(水)12時30分～14時、11月6日(火)13時30分～15時30分。

会場 東保健センター。

## 内容講話、身体測定、運動実践、調理実習など。

対象 東区にお住まいの40歳以上、4日間参加可能な方。

定員 20人(先着順)。  
申込 8月10日(金)～24日(金)の9時～17時に電話または直接窓口で申し込み。

詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

## 胃がん・大腸がん検診

日時 8月20日(月)(受付時間は8時45分～10時)。

会場 東保健センター。  
対象 東区にお住まいの40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円※減免制度あり。

申込 8月15日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。

## 児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受給されている方は、8月31日(金)までに現況届を提出してください。8月16日(木)、17日(金)、20日(月)～22日(水)は19時まで受付時間を延長します。

詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

## 市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分～20時に夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。

会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

