



# あつべつ

厚別区総務企画課広聴係  
〒004-8612  
厚別区厚別中央1条5丁目  
TEL 895-2400 内線224~226  
FAX 895-2403

## あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



6月18日 国道12号沿い

### きれいな花でお出迎え ～国道12号線花いっぱいプロジェクト～

国道12号が通る厚別中央地区と厚別東地区では、1.5kmにわたり約7,000株の花を植えて、訪れる人を出迎えています。

この日は、厚別中央地区の町内会や老人クラブ、近隣の小学生など約250人が参加し、花苗を植えました。

### 自分たちで炊事に挑戦! ～三世代ふれあいキャンプ～

世代を超えて交流をしながら野外活動を楽しむ「三世代ふれあいキャンプ」が今年も開催されました。

子どもやその親、祖父母ら約150人が参加し、ゲームや炊事体験などを通して、共同作業の大切さを楽しみました。



6月30日 小野幌青少年キャンプ場

### 自然とふれあおう ～ツリーイング体験～

公園や緑地が多い青葉地区の特徴を生かして、地域で環境問題を考えるきっかけを作ろうと、青葉地区まちづくり会議環境部会が開催。

小学生ら48人が、ロープを木に架けて登る「ツリーイング」に挑戦し、身近にある自然とふれあいました。

6月30日 青葉中央公園



## あつべつカレンダー 8/11～9/10

※本誌に掲載している情報から抜粋  
P○厚別○ページ 子○ども○関○連  
詳細はお知らせ(厚別4ページから)をご覧ください。

- 2012 8
- 11 ㊦ ・フリーマーケット申込開始 P5  
・お話し会 P6  
・読み聞かせ講習会申込開始 P6  
・テニス教室申込開始 P6
  - 12 ㊦ ・子育てボランティア講習会  
申込開始 P4
  - 13 ㊦ ・健康管理のこつ申込開始 P4  
・食育教室申込開始 P4  
・ヘルシークッキング申込開始 P4
  - 14 ㊦
  - 15 ㊦ ・田中正文写真展(～27日) P6
  - 16 ㊦
  - 17 ㊦
  - 18 ㊦ ・南地区センターおはなし会 P5  
・お話し会 P6  
・サマーコンサート P7
  - 19 ㊦
  - 20 ㊦ ・両親学級申込開始 P4
  - 21 ㊦ ・「いのちのお話」講演会申込開始 P7  
・がけ地防災パネル展(～23日) P8
  - 22 ㊦
  - 23 ㊦ ・国民健康保険料夜間納付相談 P5
  - 24 ㊦ ・お片付け講座申込締切 P6  
・とうべつ軽トラ・マーケット P8
  - 25 ㊦ ・お話し会 P6
  - 26 ㊦ ・あそびのおまつり P5
  - 27 ㊦
  - 28 ㊦ ・集団健診 P8
  - 29 ㊦
  - 30 ㊦
  - 31 ㊦

- 2012 9
- 1 ㊦ ・フリーマーケット P5  
・お話し会 P6  
・がん検診申込締切 P6
  - 2 ㊦ ・厚別区子どもまつり P4
  - 3 ㊦
  - 4 ㊦ ・区民交流ウォーキング申込開始 P4  
・集団健診 P8
  - 5 ㊦
  - 6 ㊦
  - 7 ㊦
  - 8 ㊦ ・お話し会 P6
  - 9 ㊦
  - 10 ㊦

### 厚別区の人口・世帯数

7月1日現在( )は前月比  
人 口 128,689人 (-24)  
男 58,890人 (-36)  
女 69,799人 (+12)  
世帯数 55,649世帯(+44)

# わたしたちのまちを守る 厚別消防団

火事や地震、風水害などの災害が起きたとき、  
自らの危険を顧みず活動している厚別消防団。  
今月はわたしたちの安全と安心を守る厚別消防団を紹介します。

この記事に関するお問い合わせ 厚別消防署予防課 ☎892-2100

## 「自分たちのまちは、自分たちで守る」

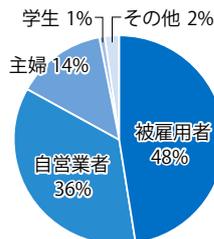
消防団は、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という郷土愛の精神に基づき、地域の安全と安心を守る自主防災組織です。東日本大震災においても、消防団員が住民の避難誘導や救助活動を献身的に行い、多くの人命を助けたことは記憶に新しいところです。厚別消防団には地区別に中央・東・西・南の4つの分団があり、住民を守るため日々活動しています。



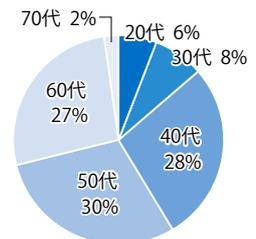
## いざ！という時に、すぐに駆けつける

消防団員は、他に仕事を持ちながらも、災害時にはすぐに現場へ駆けつけ、救助活動や避難指示などを行います。厚別消防団の団員は現在109人。女性の団員も25人在籍し活躍しています。

厚別消防団の職種別割合



厚別消防団の年代別割合



厚別消防署調べ(平成24年7月20日現在)

## 消防団の活動内容

### 火災発生時

区内で火災が発生した際は、団員へメールで防災連絡があります。その後、現場へ急行。避難誘導や人員の確認、残火処理など消防署員を後方支援します。また、緊急時には救助・救出活動や消火活動を行うこともあります。



消火ホースを持つ様子

### 救命救急指導

札幌市内で初めてできた、女性だけで構成される「救命指導サポート隊」。町内会や幼児を持つ母親の集まりで、心臓マッサージや応急手当の方法を指導します。



幼児の応急手当の方法を指導する様子

### 災害発生時

地震や風水害が発生した際は、区民を避難所へ誘導したり、被害状況の現地確認、救助・救出活動を行います。

### グループホームサポート

区内のグループホームの会議や訓練に参加し、指導や訓練補助を行います。これは、北区で発生したグループホーム火災の後、札幌市内でも厚別区がいち早く取り組んだ活動です。



避難訓練の指導を行う様子

## 救出の基礎は日々の訓練！

さまざまな活動を行う消防団において、その資本となるのは体と技術。普段から体を鍛え、重いホースを持ったり、連携を深めるため、合同訓練を行うなど、日々努力は惜しみません。また近隣の区・自治体との合同訓練も行っています。毎年実施している訓練大会では、分団ごとにチームを編成し、日頃の訓練の成果を披露しています。今年は見事なチームワークを見せた南分団が優勝しました。



今年6月の訓練大会の様子



優勝した南分団の皆さん

## 区民の誇りです!!

平成24年2月23日(木)、厚別消防団は第64回日本消防協会定例表彰団体表彰「表彰旗」を受賞しました。この表彰は、「規律厳正にして技能熟達し、かつ、各般の施行充実し、平素能く消防の使命達成に努め、その成績抜群で一般の規範である消防団」という厳しい基準を満たした全国で40の消防団にのみ贈られるもの。厚別消防団の日頃からの防火防災活動が評価された、とても価値のある受賞です。厚別消防団が、全国でも高く評価されていることは、区民にとってもうれしいことですね。



「表彰状」と「表彰旗」を持つ団員の皆さん

## 消防団が抱える問題…団員の減少と高齢化

全国に最多200万人いた消防団員は、現在90万人まで減少。厚別消防団も例外ではなく、定員130人のところ109人と、充足率は83.8%で全国平均の94.1%を下回っています。また、厚別消防団の平均年齢は52.0歳で、全国平均の38.5歳を大幅に上回っています。

実際に大規模災害が発生し対応を行う際には、やはり若い世代の力は必要不可欠です。

今後の消防団の組織を継続・発展させるためにも、20～30代の新団員の確保が必要です。

消防団員  
となって  
取り組む

### 消防団員 募集中!!

区内に在住または通勤、通学している18歳以上の方を募集しています。活動を通じて育まれる強い絆も魅力です。ご興味のある方は厚別消防署までお問い合わせください。



自分たちのまちは自分たちで守る!という熱い想いを持つ消防団員をお待ちしています。

厚別消防団副団長 はなだ さだあき  
花田 了彰さん

自分たちが  
できることに  
取り組む

### ちょっとした意識の向上が 自分を守る

まずは一人一人が日頃から防災の意識を高め、災害に備える行動をしましょう。また、大災害が起きた時、地域の力が支えとなります。地域でも支えあいの体制を作るなど検討してみてもいかがですか?



一人一人の防災意識が、大災害を防ぎます。できることから取り組みましょう。

厚別消防団副団長 なかの かつひろ  
仲野 勝廣さん

## “地域の防人”として期待

いちかわ ひろし  
市川 弘 厚別消防署長

厚別消防団は、明治29年に隣人を愛すと名付けて結成した「愛隣組」がその礎となっています。

今もその精神が引き継がれ“地域の防人”としてきめ細やかな消防・防災活動を展開されておりますが、「災害のないまち 厚別」の実現に向け、ますますのご活躍をご期待いたします。



## 地域に「安心」をつくりたい

たけうち みさお  
厚別消防団長 竹内 操さん

消防団はこれまで、一人一人が市民を守るという使命感を持ち、危険を顧みず活動してきました。また、郷土愛を持ち、仲間との絆を深めてきました。この精神は現在も引き継がれています。これからも地域に「安心」をより多くつくるため、積極的に活動していきます。



# 厚別区からの

# お知らせ

8月



## 主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

## 各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

8月11日からの内容を掲載しています

計画停電の実施により、掲載されている行事などが中止・変更となる場合があります。詳細は各施設などにお問い合わせください。

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 子育てボランティア講習会 HP

子育てサロンやイベントなどで、子育て家庭を応援するボランティア活動を始めてみませんか？

- ▷ **内容** 子育ての基礎知識などを学ぶ講話、実技
- ▷ **日時** 8月27日(月)、28日(火)10時～12時と、9月3日(月)～7日(金)の期間に子育てサロン体験を1回【全3回】
- ▷ **会場** 厚別区役所 ▷ **費用** 無料
- ▷ **対象** 子育て支援に興味のある方 (性別不問)
- ▷ **定員** 15人【先着順】
- ▷ **申込方法** 8月13日(月)9時から電話で
- ▷ **申込先** 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

## <あつべつ健康・福祉フェスタ関連事業> 区民交流ウォーキング大会

- ▷ **日時** 9月14日(金)9時30分から (受け付けは、9時から) ※雨天中止
- ▷ **集合場所** ふれあい広場あつべつ (厚別中央1の5)
- ▷ **コース** 南郷通、厚別停車場通、旧馬場農場サイロ、信濃神社、もみじ橋などを巡る約6km
- ▷ **定員** 100人【先着順】
- ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 9月4日(火)から電話で
- ▷ **申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894

## 知って得する健康管理のコツ

- ▷ **日時** 8月23日(木)、30日(木)13時30分～15時30分【全2回】
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **内容** 生活を見直すための講話、血圧・体脂肪・骨密度などの測定、歯ブラシ圧測定などの体験、屋外ウォーキング実習、交流会
- ▷ **対象** 40歳～64歳の方 ▷ **定員** 20人【先着順】
- ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 8月13日(月)～22日(水)に電話で
- ▷ **申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

## 子育てママのイキイキ食育教室

- ▷ **内容** お母さんの健康と成長期のお子さんの食生活についての講話、家でできる筋トレ・ストレッチなどの運動体験、骨密度測定。
- ▷ **日時** 8月28日(火)10時～12時
- ▷ **会場** 厚別区民センター ▷ **費用** 無料
- ▷ **対象** 小学生以下の子どもの保護者。託児あり
- ▷ **定員** 40人。託児20人【先着順】
- ▷ **申込方法** 8月13日(月)～24日(金)に電話で
- ▷ **申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

## 両親学級 HP

- 育児実習、妊婦疑似体験など初めての赤ちゃんを迎える準備のための教室
- ▷ **日時** 9月7日(金)18時30分～20時30分
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **対象** 第1子の出産予定が今年11月～来年2月の夫婦
- ▷ **定員** 40組【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 8月20日(月)～31日(金)に電話で
- ▷ **申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

## 厚別区子どもまつり

- 巨大迷路、わたあめやヨーヨーつりなどの出店コーナー、キッズダンスや太鼓演奏など子どものおまつり。
- ▷ **日時** 9月2日(日)10時～15時 ※雨天時は9月23日(日)
- ▷ **会場** ふれあい広場あつべつ (厚別中央1の5)
- ▷ **詳細** 子ども会厚別区事務局 ☎891-8008

## 簡単ヘルシー！ベジタブルクッキング

- 8月は野菜摂取強化月間です。野菜をおいしく食べるコツや、旬の野菜を使った料理をご紹介します。
- ▷ **日時** 8月24日(金)9時30分～12時30分
- ▷ **会場** 厚別区民センター
- ▷ **定員** 24人【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 8月13日(月)～17日(金)に電話で
- ▷ **申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 8月23日(木) ▷会場 厚別区役所 1階9番窓口 (庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

厚別南地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】 厚別南地区センター  
(厚別南7) ☎896-3000

【広告】

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①おはなし会 	8/18(土)	11時~11時45分	なし	無料	無料
②布カラーテープでバッグを作ろう! 	9/8(土)	10時~12時	8人	無料	200円
③楽しむジャム作り ~野菜も使ってヘルシーに~	9/5(水)	14時~16時	18人	700円	500円
④ゆびで編む おしゃれなマフラー	9/12(水)	13時30分~15時30分	20人	700円	1,000円
⑤食卓で楽しむ 日本酒とワイン	9/13(木)~10/25(木)の 毎週木曜日【全6回】 ※10/4(木)除く	18時~20時	15人	3,400円	2,000円

- ▷対象 ①幼児。②小学生(低学年は保護者同伴可)。  
③④15歳以上(中学・高校生を除く)。⑤20歳以上
- ▷申込方法 ①直接会場へ。②は8月21日(火)~31日(金)、  
③~⑤は8月22日(水)~25日(土)に電話で【先着順】(受付時間:9時~17時)  
※③~⑤定員に満たない場合は、受け付けを継続
- ▷費用納入 ③~⑤8月27日(月)・28日(火)に納入(受付時間:9時~16時)  
※②の教材費は当日に納入

厚別西地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】 厚別西地区センター  
(厚別西4の4) ☎896-2000

■フリーマーケット in 秋

▷日時 9月1日(土)10時~14時

【出店者を募集】

- ▷募集区画 30区画(1区画は2m×2m)【先着順。1グループ1区画】
- ▷対象 15歳以上の方(中学・高校生、プロは除く) ▷出店料 500円
- ▷出店物 1区画内に収まるもの(大型の家具・家電、危険物などは搬入禁止)
- ▷申込方法 8月11日(土)9時から直接(電話不可)

■講座・行事のご案内

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①囲碁大会	8/18(土)	12時30分~17時30分	30人	300円
②あそびのおまつり	8/26(日)	10時~15時30分	なし	無料
③初心者ダンス講座	9/4(火)~25(火)の 毎週火曜日【全4回】	10時~12時	20人	3,000円
④料理講座 「ステーキサンドイッチ作り」	9/10(月)	9時30分~12時	12人	1,200円

- ▷対象 ①中学生以上。②どなたでも可。③④18歳以上
- ▷申込方法 ①8月11日(土)~16日(木)、③④8月11日(土)~31日(金)に電話または直接  
【先着順】(受付時間:9時~21時)。②直接会場へ
- ▷費用納入 ①③④申込受付期間内に納入

路上で遊ぶのはやめましょう

道路上で球技やスケートボードなどをすることは、禁止されています。  
歩行者にとって危険であり、交通事故にもつながりますので、絶対にやめましょう。

【問い合わせ】 総務企画課地域安全担当係 ☎895-2400内線220



### 胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷日時 9月11日(火)8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 9月1日(土)までに電話かFAXまたはEメールで
- ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。
- ▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894  
FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

### 子どもとママのためのお片付け講座

片付けを通して、お子さんとのコミュニケーションを楽しみませんか？

- ▷講師 整理収納アドバイザー 近川 樹美恵氏
- ▷日時 9月7日(金) 10時15分～12時 (開場は9時45分)
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 就学前の子どもを保護者
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 8月24日(金)までに電話で
- ▷申込先 札幌市立あつべつきた幼稚園 ☎895-0523



### 厚別図書館から

- たのしいお話会
  - ▷日時 8月11日(土)、18日(土)、25日(土)、9月1日(土)、8日(土)14時から
  - ▷費用 無料。直接会場へ
- 沖縄本土復帰40年記念 田中正文写真展
  - ▷実施日 8月15日(水)～27日(月)
  - ▷費用 無料。直接会場へ
- 読み聞かせ講習会
  - ～子どもに本のたのしさを～
  - 絵本や読み聞かせの楽しさを学びませんか。
  - ▷日時 9月5日(水)、12日(水)、19日(水) 10時30分～11時30分【全3回】
  - ▷定員 20人【先着順】
  - ▷費用 無料
  - ▷申込方法 8月11日(土)から電話または直接
  - 会場・申込先 厚別図書館 ☎894-1590

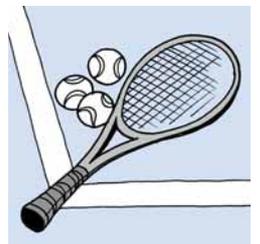


### 市民健康教育講演会

- ▷テーマ 口腔ケア
- ▷講師 もみじ台歯科 院長 邊見 亨氏
- ▷日時 9月5日(水)14時～15時30分
- ▷会場 厚別会館(厚別中央4の3)
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別保健センター ☎895-1881

### テニス教室

- ▷日時 8月23日(木)・30日(木)
  - ①10時～12時 ②13時～15時【全2回】
- ▷対象 18歳以上の①初中級・中級レベルの方、②中上級レベルの方
- ▷会場 もみじ台東側緑地 A・Bコート (もみじ台北3)
- ▷定員 各8人【先着順】
- ▷費用 2,000円
- ▷申込方法 8月11日(土)～18日(土)に電話または直接(受付時間:8時～17時)
- ▷費用納入 申込受付期間内に納入
- ▷申込先 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805



## 節電に取り組んで 記念品をもらおう!

札幌市では、家庭内での節電の取り組みをより一層進めていただくため、1万人の「さっぽろ節電大キャンペーン」を実施しています。

### <キャンペーン参加の流れ>

- ① 節電宣言しよう!
- ▷宣言方法 札幌市コールセンター ☎222-4894 に電話またはホームページから
- ② 節電に取り組もう!
- ③ 節電報告をして、記念品抽選に応募
- ▷応募期間 10月1日(月)～31日(水)【消印有効】
- ▷応募方法 区役所で配布している応募用紙に7～9月のうち連続した2カ月分の「電気ご使用量のお知らせ」(北海道電力発行・写し可)を貼付し、郵送(応募用紙はホームページからもダウンロード可能)
- ▷応募先 〒060-8799郵便事業株式会社札幌支店留 さっぽろ節電大キャンペーン受付係



▷詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894

さっぽろ節電大キャンペーン 検索

1. 体制づくり 2. 規約整備 **STEP3 周知・呼び掛け** 4. 台帳作成 5. 防災資源の確保 6. 日常の活動 7. 顔合わせ 8. 防災福祉マップ作成

体制・規約が整い、支えあいの基盤ができたなら、次は手助けが必要な人・支援してくれる人の登録を呼び掛けます。ステップ2で決めたルールや取組内容も同時に周知しましょう。

## ステップ3 周知・呼び掛け

文書の配布や回覧などを通して、活動・取組内容をもPR。本人からの登録を呼び掛けましょう。



### ポイント!

支援が必要と思われる人には、本人から登録の申し出がなかった場合でも、民生委員や福祉委員などを通して直接説明し、登録を呼び掛けましょう。

### 厚別東地区で呼び掛けを行った民生委員の声

取組を知っていても、「迷惑を掛けたくない」と遠慮して支援を申し出ない人もいました。登録して支援を受けることが地域のためにもなると直接呼び掛けることで、登録に同意してくれる方もいました。

支えあいの輪を広げるためには、活動を知ってもらう広報活動も大切です。厚別東地区では、町内の行事でも繰り返しPRしています。世代を問わず活動を知ってもらい、若い世代にもどんどん輪を広げていきたいですね。



厚別東町内会連合会総務部長 **長谷川 雄助さん**

- 詳細** 災害時の支えあいについて (災害時要援護者避難支援) 厚別東地区の活動について
- 厚別区保健福祉課 ☎895-2400 (内線 435)  
保健福祉局総務課 ☎211-2932  
厚別東まちづくりセンター ☎897-2885

次回は  
ステップ4「台帳作成」を解説します。



この企画は広報ラジオ番組 (77.6 MHz) で毎月放送します。次の放送は8月22日(水)10時45分～。  
※過去の誌面とラジオは、厚別区役所ホームページ (<http://city.sapporo.jp/atsubetsu/>) で、ご確認ください。

## 厚別区民センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581

### ■サマーコンサート

- ▷日時 8月18日(土)14時から (開場は13時30分)
- ▷出演 HBC少年少女合唱団 ▷定員 200人
- ▷費用 無料。直接会場へ (満員の場合は、入場をお断りする場合があります)



### ■講演会『家庭で伝えるいのちのお話』

- ▷日時 8月30日(木)10時から (開場は9時30分)
- ▷講師 誕生学アドバイザー 菊池 咲子氏 ▷定員 80人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 8月21日(火)～24日(金)10時～17時に電話または直接

### ■特別講座のご案内

講座名	開催日	時間	定員	受講料
美術への誘い	8/28(火)	13時30分～15時30分	20人	無料
知らなきゃ損する福祉用具	9/13(木)	10時～11時30分	20人	無料

▷対象 18歳以上  
▷申込方法 8月20日(月)から電話または直接【先着順】(受付時間：10時～17時)

広告

## とうべつ軽トラ・マーケット **HP**

当別町の農家の皆さんが、収穫した旬の野菜や花を軽トラックで直売します。

▷日時 8月24日(金)10時～14時

▷会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)

▷詳細 当別町農林課 ☎0133-23-3091

## がけ地防災パネル展

9月1日の「防災の日」を前に、防災意識を高めるためのパネル展を開催します。

▷実施日 8月21日(火)～23日(木)

▷会場 厚別区民センター

▷詳細 都市局宅地課 ☎211-2512

## 住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。

▷詳細 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書をお持ちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者にお問い合わせください。	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
	後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査	400円
②付加健診	40歳以上で国民健康保険加入の方、後期高齢者医療制度加入の方	貧血・血液検査、心電図	500円
③胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料( <small>かくたん</small> 略痰検査は400円)
④緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▷持参するもの ①②事前に送付されている受診券と健康保険証。

③④氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▷日時・会場 ※9月11日以降は、来月号以降でお知らせします。(本年度は12月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地
8/28(火)	9時30分～11時30分	森林公園パークハウス西参番街C棟 コミュニティホール	厚別北2の4
	13時30分～14時30分		
9/4(火)	9時30分～11時	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1
	13時30分～15時	森林公園会館	厚別北4の4
	13時30分～15時	厚別西会館	厚別西2の3

### 広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜

午前10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
8月15日	戦争体験者と高校生が対談 平和都市宣言20周年
8月22日	災害時の支えあい
8月29日	学校紹介
9月5日	声の広報さっぽろ9月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告