

にし く はっさむがししうがっこう ねん くみ いし ざき め い
西区・発寒東小学校2年1組 石崎 優衣

わたしは、友だちといっしょにゴマフアザラシをつくりました。むずかしかったところは、しっぽのわごむをむすぶところです。くろうしたところは、体をふくらませるために、わたをプチプチシートにつめたところです。うまくできてうれしかったです。



ねんせい ともだち せんせい
2年生のお友達と先生

市の各種制度や施設、行事、公共交通案内などは
札幌市コールセンター

☎ 222-4894 FAX 221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp
8時～21時（土・日曜、祝・休日を含む）

？ 市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課

☎ 211-2042 FAX 218-5165

💻 札幌市役所ホームページ

www.city.sapporo.jp

※広報さっぽろの誌面も掲載。

お住まいの区以外の区民のページもご覧になれます。

携帯電話対応サイト

http://www.city.sapporo.jp/mobile/

こちらからもアクセスできます→



市役所・区役所などの連絡先

●市役所

〒060-8611 中央区北1西2/地下鉄大通駅下車

☎ 211-2111（代表）FAX 218-5161（広報課）

●区役所（電話は代表、ファクスは広聴係）

中央区	南3西11	☎ 231-2400	FAX 231-6539
北区	北24西6	☎ 757-2400	FAX 757-2401
東区	北11東7	☎ 741-2400	FAX 742-4762
白石区	本郷通3北	☎ 861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎ 895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎ 822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎ 889-2400	FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎ 582-2400	FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎ 641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎ 681-2400	FAX 681-6639

●大型ごみ収集センター（大型ごみの有料収集申し込み）

9時～16時30分（土・日曜、祝・休日を含む）

☎ 281-8153 耳や言葉の不自由な方は ☎ 281-4622

●救急医療情報案内センター（24時間）（医療機関の案内のみ）

フリーダイヤル ☎ 0120-20-8699

携帯電話、PHS専用 ☎ 011-221-8699

●夜間急病センター

中央区大通西19/地下鉄東西線西18丁目駅下車

☎ 641-4316 FAX 615-8604

👤 札幌の人口と世帯

6月1日現在（前月比）
国勢調査ベース

1,927,507人（+697）

907,851世帯（+1,008）

🚗 市内の交通事故

平成24年1月1日～5月31日（前年比）

発生 2,623件（-370）

死者 9人（+3）

傷者 3,058人（-452）

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。また、一部の地域では、市が委託した民間の会社が配布しています。詳細は、広報課かお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

編集 札幌市市長政策室広報部広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎ 211-2036 FAX 218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

今月の広報番組（時間は24時間表記）

📺 テレ ビ	📻 ラ ジ オ
札幌ふるさと再発見 STV 毎週土曜 11時54分～59分 [内容] 郷土を思い踊り継がれる「東区音頭」 [㊦] 。	スマイルさっぽろ HBC 7月14日（土）、28日（土） 9時15分～25分 [内容] まちづくりトーク [㊦] 。 ※7月28日（土）市長出演
いいコト聞いた UHB 毎月第2、第4日曜日 8時55分～9時 [内容] みんなで始めよう！節電の取り組み [㊦] 。	さっぽろ散歩 STV 毎週土曜 11時30分～45分 [内容] 家庭でできる生ごみ減量・リサイクル [㊦] 。
ウオッチング札幌 TVH 毎週火曜 22時54分～59分 ※7月31日（火）は放送をお休みします。 [内容] 世界に誇るビールのまちへ「ビールのまちさっぽろ」 [㊦] 。	ポップアップさっぽろ AIR-G[㊦] ※情報番組「lief」（11時30分～15時49分）内 7月5日（木）、19日（木） 14時20分ごろから約3分間 [内容] 東海大学札幌キャンパス「ラベンダーまつり」 [㊦] 。
中央・東・厚別・豊平・西区の広報番組を、それぞれの区内にあるコミュニティFM局で放送しています。放送日時などは、上記5区の区民のページをご覧ください。	サッポロ・シティ・ナビ NORTH WAVE 7月1日（日）、15日（日）、29日（日） 9時50分～10時 [内容] 気を付けよう！夏の食中毒 [㊦] 。

※テレビ番組は、インターネット配信を行っています
http://www.city.sapporo.jp/somu/tvradio/movie.html

広報クイズ

問題

この夏、電力不足による停電を防ぐためには、2010年度の最大電力と比べて□%以上節電することが必要です。
□に入る数字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で30人の方に、共通ウィズユーカード（1,100円分）を差し上げます。



応募方法

はがき、ファクス、Eメール。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と、広報誌や広報番組へのご意見・ご感想を記入し、広報課（左記）へ。1人1通。7月23日（月）消印有効。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。なお、6月号の正解は「ループ」でした。

2010年度最大電力比
**7%節電を
目指して**

みんなで取り組む 札幌の節電

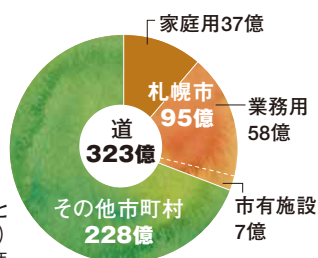
この特集に関するお問い合わせは
環境計画課 ☎211-2877

札幌の電力事情

道内最大の電力消費地・札幌

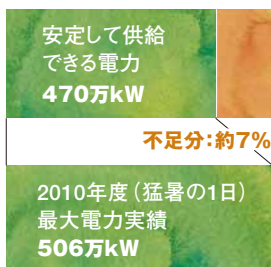
北海道の人口の約3割
が住み、経済の中心地
である札幌の消費電力
量は、道内全体の約3分
の1を占めています。

札幌市の消費電力量と
その内訳(2010年度)
単位:kWh/年



この夏、猛暑になると電力が不足。
停電になる可能性も。

震災の影響で、6月末現在、
国内の全ての原子力発
電所が停止しています。
北海道電力によると、こ
の夏に安定して供給で
きる電力は470万kW。2010
年並みの猛暑になると、
電力需要が供給を上回り、
停電が起こる可能性が
あります。そのため、北海道
電力は市に対し、電力消費が増える7/23(月)～9/14(金)
の間の節電を要請しました。



2010年度の需要実績との比較

停電が起こると...

電化製品が使えなくなるだけでなく、信号機や医療
機器の停止、マンションによっては電動のポンプが
止まることによる給水の停止など、私たちの日常生
活に大きな影響を及ぼします。



さっぽろの未来を明るくするために。

札幌市長として、一人の市民として、
皆さんにお伝えしたいことがあり、こうしてペンを執りました。

この夏、北海道でも電力不足が懸念されています。

すでに札幌市では、様々な節電に取り組んでいますが、
市民の皆さんにも「節電をお願いします」という前に、
まずはわたし自身の、考えをお伝えしたかったのです。

今、わたしたちは大量のエネルギーに支えられ、
豊かな生活を送っています。
一方でそのことが、環境に様々な影響を
及ぼしていることもまた事実です。

みんなが安心して暮らしていける札幌にするためには、
安全・安心なエネルギーへの転換を進めていかななくてはなりません。

そして子どもたちに、この美しい札幌の街を残していくことは、
わたしたち大人の責務ではないでしょうか。

日々の生活にムダや浪費はないか。
さらに工夫する余地はないのか。
未来を想い、自分の生活を見つめ直し、行動に移す。
その積み重ねは、社会を動かす大きな力となるはずです。

わたしは今、この想いで宣言します。
さっぽろの未来を明るくするために、

節電します。

札幌市長 **上田 文雄**

そうした事態を避けるためには、市民・企業・市が一緒になって
2010年度の最大電力比7%以上の節電に取り組むことが必要です。

市の取り組み

市は、これまで行ってきた節電の取り組みを今年はさらに拡大して実施。市民の皆さんへの影響を最小限にとどめつつ、節電を進めていきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

節電期間中、常時実施するもの

以下の対策を実施していきます

節電効果

取り組みによる
節電効果の合計 **10,903kW**

2010年度の最大電力
112,490kWと比較して **9.7%の節電**

市役所
区役所
など

庁舎や市民が利用する施設の
節電を行います

節電効果 **3,387kW**

市役所や区役所などの庁舎で、エレベーター使用制限、照明間引き、空調温度管理などを実施するほか、市立の小中学校や病院、円山動物園やKitaraなどの施設でも節電に取り組みます。



市役所のエレベーターは、9/14（金）までの日中、8台のうち2台を停止する。

地下鉄

駅の換気風量の抑制や、
車内照明の間引きなどを実施します

節電効果 **2,239kW**

駅構内の空気を外気と入れ替える装置の設定を変え、全駅で換気風量を抑制します。また、全ての路線で終日、地下鉄車内の照明の間引きをします。



運行に支障のない範囲で、1車両あたり6本程度の照明の間引きをする。

清掃
工場
など

運転の一部停止や、
操業時間の短縮などを実施します

節電効果 **3,206kW**

ごみの焼却灰を1,400度の高温で溶かす、白石清掃工場の「灰溶融炉」の運転を停止するほか、紙や木、プラスチックのごみから固形燃料を作るごみ資源化工場の操業時間を短縮します。



灰溶融炉。工場が発電した電気で動くため、停止すると余剰電力を北海道電力に売却できる。

水道・
下水道

ポンプや汚泥脱水機の
夜間運転などを実施します

節電効果 **2,071kW**

電力消費のピークである日中を避けるため、これまで昼夜を問わず断続的に稼働していたポンプ設備や下水汚泥の脱水機を、一部夜間運転に切り替えます。



手稲区の曙ポンプ場のポンプ設備。夜間運転により、日中の消費電力を削減する。

緊急時に実施するもの

電力不足が深刻化し、北海道電力から緊急の要請があった場合に実施します

節電効果

取り組みによる
節電効果の合計 **4,091kW**

2010年度の最大電力
112,490kWと比較して **3.6%の節電**

地下鉄	・運行ダイヤの間引き、車内ファンの停止	節電効果 725kW
清掃工場など	・破碎工場や埋立処理場にある機器の一部停止など	節電効果 1,719kW
水道・下水道	・水をきれいにする「ろ過池」の洗浄作業を夜間に切り替え ・緊急用に設置している下水道の自家発電機を運転	節電効果 1,647kW

平常時と緊急時、全ての取り組みを実施すると → 2010年度の最大電力比13.3%の節電が可能

企業の取り組み

店舗や工場などで、業務用として使われる電力量は市全体の約6割。こうした中で、企業でも節電に取り組んでいます。

電力を“見える化”し、従業員みんなで節電中！

私たちのスーパーでは、4年前から電力の使用状況をパソコンに表示し、即座に確認できるようにしています。店舗で使用している電力の内訳が一目で分かり、従業員の節電に対する意識も格段に高まりました。また、使用電力が基準を超えると節電担当者に警報メールが届くシステムを導入し、最大電力量の約8%削減に成功。着実に成果を上げています。この夏も、従業員みんなで力を合わせて節電に取り組んでいきたいですね。



北雄ラッキー(株) 総務部 環境問題担当 野呂田 歳也さん



陳列棚ごとの照明を外し、上から照らすだけの方法に変えることで20%近い節電に成功。

の節電ポイント

「節電パンフレット」も配布中! 

札幌の電力事情や節電方法が分かりやすく書かれたパンフレットです。
配布場所 区役所、市役所ロビー、市役所12階環境計画課ほか
ホームページにも内容を掲載しています。



家庭での
消費電力
第3位

【テレビ】

- ☐ 見ない時は必ず
消すことを習慣に

見る時間を1日1時間減らすと
(32型液晶テレビの場合)

節電効果
1%

短時間でもテレビの前から離れる
時は、小まめに消す習慣を付けま
しょう。消すときは主電源を切ると、さ
らに効果的です。

- ☐ 画面の明るさを調節する

画面の輝度を最大から標準に
すると(32型液晶テレビの場合)

節電効果
2%

画面の明るさを控えることも節電に
つながります。適正な明るさを確保
するため、調節する前には画面をさ
れいにし、目に負担のない範囲で
設定しましょう。

家庭での
消費電力
第4位

【待機電力】

- ☐ 長時間使わない時は
プラグを抜く

長時間使用していない機器の
プラグをコンセントから抜いた場合

節電効果
3%

待機電力とはコンセントにプラグが
差さっているだけで消費される電力
のこと。長時間使わない機器はプラ
グを抜いておきましょう。



『スイッチ付きコンセント』

待機電力を減らすためには、家電量販
店などで売っているス
イッチ付きコンセント
がおすすめ。プラグを
コンセントから抜くよ
りも楽に続けられます。



【掃除機】

- ☐ 部屋を片付けてから
掃除機をかける

使用する時間を1日1分間
短縮した場合

節電効果
0.2%

片付けながら掃除機を使うと時間
がかかり、無駄な電気を消費します。
掃除機をかける前に片付ける習慣
を付けましょう。



『ほうき』

掃除機は使うまでの準備が面倒だ
ったり、ご近所への騒音が気になっ
たりという方も多いのでは? 昔なが
らのほうきは、手軽に使える上に、
消費電力もゼロなので上手に活用
しましょう。

※出典:省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典2012年版」ほか

さっぽろ節電大キャンペーンに参加しよう!

前年と比べて日中7%、1日15%の節電を目指す「節電宣言」
をした上で、2カ月間の節電にチャレンジ。削減率に応じて、家
庭内の省エネに役立つグッズや共通ウィズユーカードなどを、
応募者の中から抽選でプレゼントします。

【募集期間】宣言・取組期間は7/1(日)～9/30(日)、
プレゼントは10/1(月)～31(水)(消印有効)。
【宣言方法】市コールセンター(137)に☎かホームページから。

私たちも
参加します



昨年の夏から、親子で節電に取り組み始
めました。洗濯物をまとめて洗ったり、便
座暖房の設定温度を下げたりするなど、
少しのことの積み重ねで節電効果が
大きくなると実感しています。節電が家族
の習慣となり、楽しみながら取り組めるの
で、皆さんもチャレンジしてみは?

家族で節電に取り組む きた はら 北原さん親子

チェックしよう! これが家庭

「節電はもうやっているよ」という方も、これを見て今一度点検してみませんか?
できるものを組み合わせて、7%以上の節電を目指しましょう!



※パーセント表記は、家庭での1カ月の総消費電力量(約300kWh)に対する削減率の目安です

家庭での
消費電力
第1位

【照明】

□小まめに消灯する

100Wの白熱電球2灯の点灯時間を
1日1時間短縮した場合

節電効果
2%

照明の点灯や消灯にはほとんど電
力を消費しません。明かりの必要が
ない時は、小まめに消灯しましょう。

□節電型の照明に取り換える

54Wの白熱電球から8Wの
LED照明に交換した場合

節電効果
4%

白熱電球は、電球型蛍光灯の
約4倍、LED照明の約7倍もの電
力を消費します。使用時間の長い
部屋の照明から徐々に交換すると、
効果的に節電できます。

家庭での
消費電力
第2位

【冷蔵庫】

□庫内の冷蔵温度を 適温にする

温度設定を
「強」から「中」にした場合

節電効果
2%

冷蔵室は1～5℃、野菜室は3～7℃
が適温。庫内の温度
を測り、冷え過ぎて
いれば設定を切り替
えて調節しましょう。



□食材を詰め込み過ぎない

詰め込んだ場合と、
半分にした場合とを比較すると

節電効果
1%

庫内の物が少ないと効率的に冷
やすことができるほか、物が探しや
すく、扉を開けている時間を減らす
ことができます。

【炊飯器】

□保温時間をできるだけ 短くする

1日12時間の保温を
やめた場合

節電効果
3%

保温は4時間までを目安に。4時間
以上保温する際は、電子レンジで
温め直した方が少ない電力で済み
ます。

節電グッズ 『鍋&ガスこんろ』

炊飯器を使わなくても、鍋を使って
ガスこんろでご飯を炊く方法もあり
ます。圧力鍋を使うと、より短時間
で炊き上がるため、ガス代の節約
にもなり、おすすめです。

節電を機に暮らしを見直そう

私たちの日々の生活を支えている電気。その電気をみんな
が安心して使うには、一人一人が節電の意識を持ちながら
行動することが重要です。日々の暮らしの中に潜む無駄や
浪費を見直すこと。その積み重ねが大きな節電効果を生
み出します。この夏の節電を皆さんの生活を見直す機会
にし、できることから始めてみませんか。

この夏!

子どもたちも節電に挑戦!

市は、子どもたちに節電に関心を持ってもら
うため、小中学校の児童・生徒に、節電が
必要な理由と身近な節電方法を記載したレ
ポート用紙を配布します。夏休み期間中、子
どもが家庭の節電リーダーとなって、家族み
んなで取り組める項目が掲載されています。



子どもたちが取り組む
「エコライフレポート」

1

モエレ沼公園 海の噴水

世界的芸術家が設計した噴水

芸術家の故イサム・ノグチ氏の設計による、生命の誕生と宇宙を表現した噴水。噴き上がる水は25mにまで達し、直径48mの噴水内では、生き物のようにうねり、波立つ水の姿を見ることができます。

ポイント

噴水は15分間と40分間の2パターンがあり、1日4回実施。水しぶきが上がり、周囲は涼しい空気に包まれます。

開園時間 7時～22時。噴水は8/31(金)までは①10時30分、②13時15分、③16時、④19時15分。①③は15分間、②④は40分間。悪天中止。運転は10/21(日)まで。モエレビーチは9/23(日)までの10時～16時(木曜除く)

所在地 東区モエレ沼公園1

交通機関 地下鉄東豊線環状通東駅から中央バス北札幌線[東69]か[東79]に乗り、「モエレ公園東口」下車、徒歩10分。期間限定の直行使あり。詳しくは中央バス☎782-6125

駐車場 無料。1,500台

詳細 モエレ沼公園☎790-1231



ここもおすすめ モエレビーチ

浅いので小さな子どもでも安心です。大人も裾を上げて気軽に水に入れるのがいいですね。

中央区
くばあさみ
久保麻美さん(中央)
ひなの
陽菜乃ちゃん(4歳・右)
ほのか
穂乃花ちゃん(1歳・左)



夏を
涼しく
過ごす!

水辺へ出かけよう 札幌の魅力再発見

2

滝野すずらん丘陵公園 アシリベツの滝

日本の滝百選に選ばれた 美しい滝

滝野すずらん丘陵公園内にある落差26mの滝。近づくにつれて大きく鳴り響く水の音が聞こえてきます。周辺は白く霧状になった水しぶきが舞っており、夏でもひんやりとした涼しさです。

ポイント

滝までの道は森林散策が楽しめるほか、路面が整備されているので、車いすの方でも滝のそばまで近づくことができます。



ここも おすすめ

アシリベツの滝の水は、園内を流れる厚別川に合流。川遊びを楽しむこともできます。



開園時間 8/31(金)までは9時～18時。時季により変更あり
入園料 滝が見られる「渓流ゾーン」は無料。その他のエリアは400円、小中学生80円、65歳以上200円。未就学児無料

所在地 南区滝野247

交通機関 地下鉄南北線真駒内駅から中央バス滝野線[102]か、地下鉄東豊線福住駅から中央バス有明線[87]に乗り、「すずらん公園渓流口」下車。徒歩20分

駐車場 普通車400円。150台(渓流口駐車場)

詳細 滝野すずらん丘陵公園☎592-3333

札幌には約600もの川があるほか、水と親しめる約60もの公園があります。今回は、その中でも夏を涼しく過ごせるおすすめの場所を紹介。この夏は、皆さんの身近にある水辺に出かけてみませんか？



5

真駒内用水

散策ができる
明治時代に作られた水路

北海道開拓時に農業用として整備された水路。真駒内の3つの公園を經由しており、エドウィン・ダン記念公園～緑町公園までの約800mは水路脇の散策が楽しめます。



ポイント

真駒内曙公園には、用水を利用した深さ20cmほどの遊水路があり、8月まで水遊びができます。

所在地 エドウィン・ダン記念公園（南区真駒内泉町1）～緑町公園（南区真駒内緑町2）。真駒内曙公園は南区真駒内曙町3

交通機関 地下鉄南北線真駒内駅からいずれの公園も徒歩10分

駐車場 なし **詳細** 河川事業課 ☎818-3414



3

発寒川緑地

川遊びができる
水とみどりの空間

川沿いでサイクリングやパークゴルフが楽しめます。また、河川は水流が穏やかになるよう整備され、川遊びやヤマメなどの魚釣りもできます。

ポイント

川床は自然石を用いるなど、生態系にも配慮。さまざまな生き物を観察できます。



所在地 西区西野4～8条1丁目先

交通機関 地下鉄東西線琴似駅か、発寒南駅からJRバス西野福井線〔琴41〕〔発41〕に乗車、「西野二股」か「西野8条3丁目」下車。または上記地下鉄駅からJRバス西野平和線〔琴42〕〔発42〕に乗車、「西野二股」下車。いずれも徒歩7分

駐車場 無料。22台（西野5条1丁目）

詳細 西区維持管理課 ☎667-3201

6

西岡公園 西岡水源池

昆虫や野鳥など
たくさんの生き物が集まる水辺

1971年まで、水道水の貯水池として利用。水源池の周囲には遊歩道があり、ハッカやキツリフネなどの多彩な植物、希少なホタルやトンボなどの生き物を見ることができます。

ポイント

水源池の南側は植物が茂り、小川や湿地もあって、まるでジャングルを探検している気分になれるよ！

左：豊平区
いいた ぎんた
飯田吟太くん
（小学6年）

右：南区
うえ むら だいきち
植村大吉くん
（小学3年）



所在地 豊平区西岡487

交通機関 地下鉄南北線澄川駅から中央バス西岡環状線〔澄73〕乗車、「西岡水源池」下車、徒歩1分、地下鉄東豊線月寒中央駅から中央バス西岡月寒線〔月82〕に乗車、「西岡4条14丁目」下車、徒歩15分

駐車場 無料。50台 **詳細** 西岡公園 ☎582-0050

4

中島公園 鴨々川

都心部を流れる
水遊びもできる川

中島公園内を流れる鴨々川には、公園の南側に全長250mほどの水遊びができる浅瀬があります。周辺は木々が立ち並び、水の音を聞きながら木陰で一休みすることもできます。

ポイント

川は深いところでも20cmほど。水辺に降りやすいように石で階段が作られており、小さな子どもでも安心です。



所在地 中央区中島公園内南側

交通機関 地下鉄南北線中島公園駅から徒歩10分、幌平橋駅から徒歩2分。市電「行啓通」停留場から徒歩5分

駐車場 なし **詳細** 中島公園 ☎511-3924

他にもあります！水と親しめる公園や河川

札幌は水辺がたくさん

今回紹介した水辺はほんの一部です。市内には短い夏をいっぱい楽しめるよう、たくさん水辺が整備され、札幌の魅力の一つとなっています。この夏は、水に触れたり、せせらぎの音を聞いたりできる、自分だけのお気に入りの場所を見つけてみませんか。

名称	所在地	特長
豊平川緑地 ウォーターガーデン	中央区南28条西8丁目～南区南30条西8丁目付近	チューブ滑り台など遊具が充実。開園は9/9(日)までの9時～17時。
やすはるがわ 安春川親水ゾーン	北区新琴似4条5丁目～10丁目	下水道の高度処理水を利用した小川。遊歩道があり、散策できる。
川下公園	白石区川下2651	全長170mもの水路あり。深さは15cmほどで幼児も安心して遊べる。
きゅうなかわ 旧中の川親水ゾーン	手稲区新発寒1条3丁目～4条6丁目	流れが緩やかで水遊びができるほか、生き物もたくさん。

表内の豊平川緑地については、みどりの管理課 ☎211-2536、その他は河川事業課 ☎818-3414

公園の検索は **札幌市公園検索システム**

検索

水と親しめる川は

札幌市 **ピックアップ河川**

検索

こどもむけのページだよ!

ぽろっこ タウン



今回は私たちが体験します!

しんりょうしょうがっこう ねん
新陵小学校3年
やまぐち あおい
山口葵音さん

しんりょうしょうがっこう ねん
新陵小学校3年
よし だ くれあ
吉田紅彩さん

それゆけ!



ワクワク
ドキドキ

探検隊

たん けん たい



市の施設で開催している

楽しい講座を子どもたちが体験。その様子を紹介します。

家族やお友達を誘って、みんなもぜひ参加してみてくださいね!

さとらんどで アイスクリームをつくろう!

体験できる
日時など

日時 日曜・祝日 12時、14時 (5月～10月のみ)
会場 さとらんどセンター 定員 各回30人
費用 450円 申込 当日会場へ直接。先着

1

ちゃんと
できるかな...

ボウルに卵の黄身と砂糖を入れて混ぜ
ます。白っぽく滑らかになったら、生ク
リームと牛乳を少しずつ合わせます。

2

冷やしながら木べらでかき混ぜること
15分。底から少しずつ凍り付いて
きます。

自分で作ると
おいしく感じる!

4

出来たてをパクリ! 牛乳の優しい味が口
の中に広がって、とってもおいしい!

さとらんど

乳製品などの手作り体験や野菜の収穫体験ができるほか、炊事がで
きる広場などもあり、自然や食について楽しみながら学べる施設です。

所在地 東区丘珠町584 開園時間 9/30(日)までは9時～18時。10/1(月)
からは17時まで 休園日 11/3(祝)までは無休。11/4(日)からは月曜休園
交通機関 東豊線環状通東駅から中央バス[東61]・東豊線新道東駅・南北
線北34条駅から中央バス[東76]→「丘珠高校」下車。徒歩10分
駐車場 1800台。無料 詳細 ☎787-0223



目指せ1人1日廃棄ごみ400g以下

みんなで実践!

お手軽

生ごみ減量術



市は、市民1人が1日に出すごみの量を400g以下と定め、減量に取り組んできました。昨年度は1人1日412gとなり、目標達成まであと一歩です。この連載では、家庭から毎日のように出る「生ごみ」の効果的な減量法を紹介。簡単にできるので、早速今日から始めてみましょう!

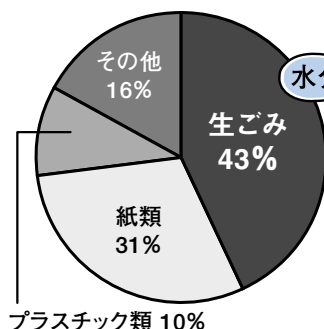
このページに関するお問い合わせは
ごみ減量推進課 ☎211-2928

第1回 「水切り」で生ごみを減らそう!

水分をいかに少なくするかが生ごみ減量のカギ!

生ごみの大部分は水分なので、生ごみ中の水分を減らす「水切り」は、減量にとっても有効です。水切りをすると台所の嫌なにおいを減らせるほか、ごみ袋が小さくて済むため、節約になります。また、水切り後の生ごみは軽くなり、燃えやすくなるため、市が行うごみの運搬や焼却に掛かる経費の削減にもつながります。

■各家庭などから出る燃やせるごみの内訳



水分 80%

燃やせるごみのうち、約4割は生ごみ

生ごみのうち、80%が水分!

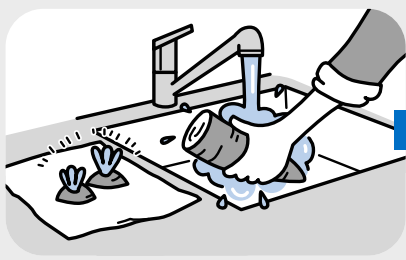
生ごみの水分を減らすことが、ごみの減量には効果的!

やってみよう! 生ごみの水切り

以下の手順で生ごみの量を10%程度減らすことができます。ぜひ試してみましょう。

手順1

食材は食べない部分を先に切ってから洗おう! 最初からぬらさないことが水切りの基本です。



手順2

水気の多い生ごみは、ネットや穴の開いた袋などに入れて絞ろう!



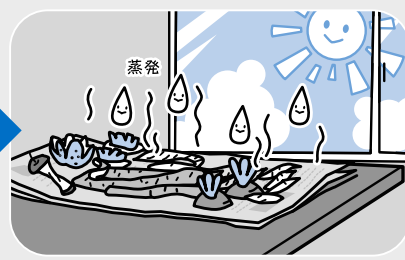
手を汚すことなく水切りができるグッズもあります。ホームセンターなどで販売しています。



手順3

余裕があれば

ざるや新聞紙などに載せて、日の当たる所で乾燥させよう!



水切りを実践中の方に聞きました

水気を含んだ生ごみが出た時は、すぐに絞ることを心掛けています。時間がなくて天日干しは難しい、という方は、適度な大きさに切った新聞紙の上に生ごみを載せて包み込み、水分を吸い取るのも効果的。簡単にできますし、嫌なにおいが減るのでおすすめです。

リサイクルプラザ宮の沢で生ごみ減量の取り組みに携わる

たかはし えいこ
高橋英子さん



こちらも注目!

電動生ごみ処理機の購入費用を助成します

室内で簡単に生ごみの減量や堆肥化ができる、電動処理機の購入費用を助成します。

助成額 本体価格の2分の1。上限2万円。

対象 21年度以降助成を受けておらず、助成決定後に市内の販売店で購入する方。

1世帯1台で300台程度。

申込 7/17(火)から市コールセンター

☎222-4894へ。先着。



出前講座を活用しよう!

市の職員が町内会の会合などに出向き、ごみ減量やリサイクルの取り組みなどを分かりやすく説明します。詳細はごみ減量推進課 ☎211-2928にお問い合わせを。