

情報満載!

とよひら掲示板

7月11日～8月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地

夏休み 子ども野外体験教室

自然の中
でキャンプ
を楽しみま
しょう。



日時 7月29
日(日)～31
日(火)の2泊3
日。

会場 西岡青少年キャンプ場
(西岡544番地)。

対象 区内にお住まいの小学3
～6年生。

定員・費用 60人。6千900円。

申込 7月17日(火)、18日(水)の9
時～17時に左記へ電話で。先
着順。

詳細 札子連豊平区事務局(平
岸6-10 区民センター内)
☎(812)7183

プレパパプレママ 健康セミナー

パパは調理実習や筋トレ、
ママはマタニティービクスな
どの実技体験をしながら、自

両親教室

育児実習とパパの妊娠疑似
体験を行います。

日時 8月17日(金)19時～20時30
分。

会場 保健センター2階講堂。

対象 出産予定日が平成24年10
～12月で、初めてののお子さん
を迎える区内在住の夫婦。

定員・費用 60組。無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト
「わが家に赤ちゃんがやっ
てくる」、筆記用具。

申込 8月8日(水)から、9時～
17時に左記へ電話で。先着順。

詳細 保健センター健康・子ど
も課健やか推進係 内線522

介護予防でいきいき!
ミニまちつきさつぷ

生き生きと暮らしていくた
めに、楽しく介護予防に取り
組んでみませんか。足浴や鍼
灸などの体験コーナーや出店

分たちの健康や生活習慣につ
いて考えてみませんか?

日時 7月28日(土)10時30分～13
時。8月25日(土)10時～12時30
分。2日間1コース。

会場 保健センター2階講堂。

対象 区内にお住まいの出産を
控えた夫婦。

定員・費用 30組。無料。

申込 7月11日(水)～19日(木)の9
時～17時に左記へ電話で。先
着順。

詳細 保健センター健康・子ど
も課健やか推進係 内線516

①楽しいお話の会
日時 7月12日・19日・26日、
8月2日・9日のいずれれも木
曜日。15時～15時30分。
対象 幼児・小学生および保護
者。

②パネル展「平和都市宣言20
周年」
札幌市が「平和都市宣言」を
行って20年。薄れつつある戦
争の記憶を紹介。
日時 8月4日(土)～8月19日
(日)。
会場 日 7月11日・25日、8
月8日のいずれれも水曜日。
詳細 西岡図書館(西岡3-6)
☎(852)8111

西岡図書館から

①楽しいお話の会

日時 7月12日・19日・26日、
8月2日・9日のいずれれも木
曜日。15時～15時30分。
対象 幼児・小学生および保護
者。

②パネル展「平和都市宣言20
周年」
札幌市が「平和都市宣言」を
行って20年。薄れつつある戦
争の記憶を紹介。
日時 8月4日(土)～8月19日
(日)。
会場 日 7月11日・25日、8
月8日のいずれれも水曜日。
詳細 西岡図書館(西岡3-6)
☎(852)8111

③はつらつ健康まつり
各種測定(超音波骨量・脳
年齢・足指力など)による健
康チェックや健やかな生活の
ための講話、健康相談・福祉
関連コーナーで、大切な健康
を見つめ直しましょう。
日時 7月25日(水)10時～15時。
受付は9時30分、各種測定は
11時から。

④西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑤西岡図書館から
料金設定あり。出店や体験は
無料。入場無料。

⑥西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑦西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑧西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑨西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑩西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑪西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑫西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑬西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑭西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑮西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑯西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑰西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑱西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑲西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

⑳西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

㉑西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

㉒西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

㉓西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

㉔西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

㉕西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

㉖西岡図書館から
詳細 区役所保健福祉課保健支
援係 内線350

コンサドーレ札幌ホームゲームご招待!

～豊平区民応援デー～コンサドーレズダンス講座にも参加できます!

スポーツのまち豊平区では、コンサドーレ札幌の協力により、8/11(土)ベガルタ仙台戦S B自由席に、区内にお住まいの方をご招待します。また、ご希望の方は、大型ビジョン下で行われるコンサドーレズによるダンス講座にも参加できます。性別・年齢を問わずに参加できる簡単なチアダンスです。みんなでコンサドーレ札幌を応援しましょう!



© 2012.H.F.C.



© 2012.H.F.C.

日時 8月11日(土)試合開始14時。ダンス講座は12時30分～13時。

会場 札幌ドーム(羊ヶ丘1番地)。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 1,000人。そのうちダンス講座は100人。無料。定員を超えた場合は抽選。

申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所・氏名・年齢・電話番号・あて先(返信はがき)・ダンス講座にも参加を希望の方は「ダンス講座参加」と記入の上、下記へ郵送。1人につき1通のみ有効。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込期限 7月20日(金)当日消印有効。

申込・詳細 〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 コンサドーレ札幌内 豊平区民観戦チケット招待係 ☎858-5310

※応募者の個人情報は、コンサドーレ札幌(株式会社北海道フットボールクラブ)が適切に管理し、返信はがきの発送および抽選以外には利用しません。