

はじめての地域ボランティア講座～介護予防編

地域ボランティアについて分かりやすく学べる体験型の講座です(全3回)。

日 時	内 容	場 所
7月18日(水) 14時～15時30分	講演「介護予防と地域の 支え合い」ほか	区民センター2階 第1会議室
8月8日(水) 14時～15時30分	講演・交流「ボランティア 活動への参加を通じて」	(前田1条11丁目)
7月20日(金)、23日(月)、24日(火)、 26日(木)、31日(火)、8月2日(木)、 3日(金)、6日(月)のうち1日選択 10時～12時	体験「介護予防教室での ボランティア活動」	地区会館等 ※詳細は申込時に ご確認ください。

対象 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴)。

定員 先着20人。

費用 500円。

申込 7月12日(木)から電話か窓口で申し込み。

【申込先・詳細】

手稲区社会福祉協議会(前田1条11丁目) ☎ 681-2400 内線 365・366

区民センターから

前田1条11丁目 ☎ 681-5121

区 分	講 座 名	定員	期 間	時 間	場 所	費 用
①	初心者のための 写経入門 ～般若心経を書 く～ はん にゃ しんぎょう	先着 15人	7月20日(金) ～8月10日 (金)の毎週金 曜日(全4回)	13時30分 ～16時	3階 視聴覚室	3,800円 (教材費 込み)
②	親子ふれあい事 業エコ体験会 「手稲わくわく探検 隊2012～富丘西 公園・星置川～」	40人	7月29日(日) 雨天決行	9時～15時	9時までに 同センター に集合	無料
③	ボランティアによ る美術への誘い いざな	先着 20人	8月2日(木)	13時30分 ～15時30分	3階 視聴覚室	無料
④	手稲区民ダンス の集い	なし	7月20日(金)	13時30分 ～15時30分	2階 区民ホール	300円
⑤	やさしいヨガ ～健康的な体づ くり～	先着 20人	8月6日(月)～ 9月24日(月) の毎週月曜 日(全6回、 8月13日と 9月17日は 休み)	13時30分 ～15時	2階 区民ホール	3,000円

対 象 ①③⑤区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中高生は除く)、②区
内在住の小学3～6年生とその保護者。

持ち物 ①小筆(筆ペン可)、②お弁当、飲み物、着替え、タオル、雨具、
虫よけスプレー、③筆記用具、④ダンスシューズ、ヒールキャップ、
⑤動きやすい服装、フェイスタオル、バスタオル、飲み物。

申 込 ①7月11日(水)から電話か窓口で申し込み、②7月17日(火)までに
電話か窓口で申し込み(多数時抽選)、③7月17日(火)から電話か窓
口で申し込み、④当日、直接会場へお越しください、⑤7月23日
(月)から電話か窓口で申し込み。受付時間はすべて10時～17時。

◇平成24年手稲文化祭参加団体募集◇

対象部門	展示部門	演芸部門
種 別	書道、絵画、手芸、俳句、 生け花、ちぎり絵など	日舞、洋舞、民謡、詩吟、合奏、 その他大衆芸など
日時・場所	10月13日(土)、14日(日)・区民センター	
対 象	区内で活動している団体・サークル ※個人参加不可	
申 込	区民センターで配布する申込用紙に必要事項を記入の 上、7月27日(金)までに区民センター窓口かファクス(681- 1881)で申し込み。参加費用無料。	