



西区エコキャラクター
さんかくやまべ

2012年
7月

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel: 641-2400 (内線224~227) Fax: 641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」

FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日11時～

◆西区協力番組「西区まちづくり最前線」

同局毎週火曜日11時～

◆西区ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクスまたは西区ホームページの
「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。

まちのできごと



📁 音楽で深める地域交流

5月19日、発寒河畔公園で「発寒川さわやかコンサート」が開催されました。青空の下、地域住民ら約450人の聴衆が詰め掛け、山の手小学校や琴似中学校合唱部などの歌声を楽しみました。



📁 子どもたちの安全を願って

5月24日、株式会社特殊衣料から発寒東小学校の新1年生に、衝撃から頭部を守る保護帽「アボネット」が贈られました。受け取った児童らは「大切に使います」とうれしそうにしていました。



📁 ナイスショット！

6月3日、鉄興公園で西区民パークゴルフ大会が開催されました。雲一つない晴天の中、参加者は互いに交流を深めながら、コースにボールを打つ音を響かせ、プレーを楽しんでいました。



📁 夏至の夜はろうそくで…

夏至の夜に、ろうそくの明かりの下で環境のことを考えるイベント「キャンドルナイト」。6月15日、琴似小学校5年生が商店街に参加を呼び掛け、手作りのポスターとろうそくを配りました。

琴似発寒川 周辺を ウォーキング!

環境推進区である西区の中心を流れる、琴似発寒川。その周辺には自然豊かな散策スポットや特徴のある形状をした橋が数多くあります。その中でも、オススメの場所を厳選して紹介していきます。ぜひ、ウォーキングに出掛けてみましょう!



欄干には西区にゆかりのある屯田兵屋や屯田兵がデザインされていて、西区ならではの橋といえるでしょう。

⑤ 長栄橋



側面にカモメの絵が描かれていて、橋の近くでは時折カモメが飛んでいる姿を見ることができます。

⑥ かもめ橋



農試公園

所在地 八軒5条西6丁目ほか



▲公園内にはD51型蒸気機関車が展示されています。



▲水遊びができる「ちゃぶちゃぶ広場」は、これからの季節にピッタリ。

発寒西陵公園

所在地 発寒16条1丁目

新川との合流地点沿いにあり、広大な芝生が広がる発寒西陵公園。ジョギングコースや散歩コースとして親しまれています。公園内には遊具施設もあり、小さな子どもに大人気です。



農試公園のすぐそばにある橋。欄干にはサケの模様が描かれている、珍しいデザインの橋です。

⑦ 農試公園橋



発寒地区と八軒地区をつなぐ橋。入口に設置されている車止めには、かわいらしい小鳥が飾られています。

⑧ 西陵リンリン橋



琴似発寒川上流にある橋で、西区のシンボルである三角山をモチーフにしたような三角の形が特徴的です。

① やまなみ橋



右股橋のすぐ横に架かっていて、きれいな弧を描いている水路用の橋。実際に渡ることはできないので、ご注意ください。

② 水道橋



「山子」とは山林で働く人のことです。子どもたちに親しまれるよう「やまっこ」と名付けられた、木製の橋です。

③ 山子橋



発寒河畔公園に架かる橋。名前の通り、周囲の公園では子どもたちが仲良く遊んでいる姿が見受けられます。

④ 仲よし橋



琴似発寒川沿いにある公園。天気の良い日には、家族連れや子どもたちでにぎわっています。公園内はきれいに整備されていて歩きやすいので、これからウオーキングを始める方にもオススメです。芝生やベンチもあるので、ここで一息ついて休憩してみるのもいいかもしれません。

発寒河畔公園

所在地 山の手6条4丁目ほか



WALKING MAP



西野緑道

所在地 西野9条4丁目ほか

シラカバ並木が続くきれいな空気の中で森林浴の気分を楽しむことができ、多くの地域住民が散歩に訪れる憩いの場となっています。桜の名所としても有名で、春夏秋冬の季節を感じながら、ウオーキングをすることができます。



かつて旧農林省北海道農業試験場があった場所。公園はとても広く、「ツインキャップ」の愛称で親しまれているドーム型の屋内広場とスポーツ施設のほか、交通ルールを学べる「交通コーナー」などのユニークな施設が数多くあります。ウオーキング以外にも楽しめる場所がありますので、ぜひ足を運んでみてください。



▲壁面緑化が涼しげな「ツインキャップ」



7月11日からの内容です

人口 210,983人 男 97,557人
(前月比-12) 女 113,426人
世帯数 97,627世帯 (前月比+12)
(平成24年6月1日現在)



くるまにね
のるよりまずは
じてんしゃで

自転車走ると気持ち
が良い季節です。車では
気付かない街の風景
にも出会えますよ！

今月の環境標語

「さんかくやまべエかるた」より

西保健センターから



▽プレママクッキング
テーマ「さつともう一品！
手軽にとれる野菜教室」。

内容 講話、調理実習、試食
交流会。

日時 7月20日(金)10時～12
時。

会場 西区民センター2階。
対象 西区在住の妊婦の方(夫
婦での参加可)。

定員・費用 25人。無料。
持ち物 エプロン、バンダナ
(髪を覆うもの)、手拭き用タ
オル、筆記用具。

申込 7月11日(水)～16日
(祝)に電話で。先着順。
申込先 市コールセンター
Tel(22)4894

▽親子食育料理教室
内容 食育についての講話、
調理実習(小松菜ピラフ^ほ)。

日時 7月26日(木)、27日(金)。
共に9時30分～12時30分。※
両日とも同内容。

会場 西区民センター2階。
対象・定員 西区在住の小学
生とその保護者。両日とも12
組24人。

費用 500円(二組)。
持ち物 エプロン、バンダナ
(髪を覆うもの)、手拭き用タ

オル2枚、筆記用具。

申込 7月11日(水)～17日
(火)に電話で。先着順。

申込先 西保健センターTel(621)
4241

▽大人のための健康講座

内容 高橋脳神経外科病院医
師松村茂樹氏による講話「脳
の話」認知症の早期発見につ
いて。

日時 7月23日(月)13時30分
～15時。

会場 西保健センター2階。
対象 西区在住の方。

定員・費用 70人。無料。
申込 7月11日(水)～19日
(木)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンター
Tel(22)4894

詳細 西保健センターTel(621)
4241

西野地区健康講座



内容 保健師による講話「これ
ならできる！健康習慣」、食
生活改善推進員協議会による
活動紹介と試食。

日時 7月19日(木)10時～12
時。

会場 昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小
別沢周辺に在住の方。

費用・申込 無料。不要。

詳細 西保健センターTel(621)
4241

西健康づくりセンターから

▽ナイトフィットネス



内容 筋力トレーニングを中
心としたプログラム。

日時 7月21日～8月11日の
土曜。19時10分～20時10分。
全4回。

対象 18歳以上の方。

定員 15人。
費用 2千円。

申込 7月13日(金)までに直
接来館または電話、Eメール
で。多数時抽選。

▽夏ハテに効く！暑さを乗り
切る食事！
内容 調理実習、講話。

日時 7月26日(木)10時30分
～13時。

対象 18歳以上の方。
定員 15人。
費用 千200円。

申込 7月17日(火)までに直
接来館または電話、Eメール
で。多数時抽選。

申込先 詳細 西健康づくりセン
ターTel(618)8700、Eメー
ル west-school@shsj.jp

区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所……………Tel641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター……………Tel667-3201(西野290)
- ・西保健センター……………Tel621-4241(琴似2-7)
- ・西区民センター……………Tel641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター……………Tel666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター……………Tel662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター……………Tel611-0966(八軒6西2)

まちづくりセンター

- ・八軒……………Tel611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒……………Tel621-2508(琴似2-7)
- ・西町……………Tel661-2591(西町北6)
- ・発寒北……………Tel661-6262(発寒12-4)
- ・西野……………Tel663-0360(西野6-3)
- ・山の手……………Tel613-1929(山の手3-7)
- ・発寒……………Tel664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央……………Tel615-9588(八軒6西2)

その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課)……………Tel618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館……………Tel644-6822(山の手4-2)
- ・西健康づくりセンター……………Tel618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール……………Tel662-2149(発寒5-8)
- ・西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし……………Tel621-1496(二十四軒3-5)
- ・西清掃事務所……………Tel664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署……………Tel667-2100(発寒10-4)
- ・西区社会福祉協議会……………Tel641-2400(琴似2-7)
- ・西老人福祉センター ぬくもり……………Tel641-4001(二十四軒4-3)

西区からのお知らせ

いきいき元気！健康まつり2012

内容 下肢筋力低下予防や口腔機能向上に関する講話^ほ。
日時 8月6日(月)13時30分～16時。

会場 山の手小学校体育館(山の手5・6)。

費用・申込 無料。不要。

【詳細】 西区介護予防センター山の手・琴似^{TEL}(631)6110、西区保健福祉課^{TEL}(641)2400

山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会

日時 7月17日、24日、8月7日の火曜。いずれも15時～15時30分。

▽たのしいおはなし会

日時・内容 7月21日(土)14時～14時20分「こすすめのぼうけん」^ほ。

▽小学生のためのおはなし会

日時・内容 7月21日(土)14時30分～15時「北斗七星」^ほ。

▽札幌平和都市宣言20周年記念行事

平和を考える講演会「むかし北海道に空襲があった」

内容 「北海道空襲犠牲者名簿」の著者山本竜也氏の講演。

日時 8月4日(土)14時～16時。

定員 70人。

申込 不要。直接会場へ。先着順。

▽定期休館日 7月11日、25日、8月8日の水曜。

【詳細】 山の手図書館^{TEL}(644)6822

西区民センターから

▽西区民センター講座 美術への誘い～身近にアートを楽しもう～

内容 「東山魁夷展」の紹介^ほ。
日時 8月1日(水)13時30分～15時30分。

会場 西区民センター3階。

対象 15歳以上の方(中高生を除く)。

定員・費用 30人。無料。

申込 7月11日(水)～18日(水・土・日曜、祝日可)10時～17時に直接来館か電話で。

先着順。
▽「能楽」鑑賞、舞、薩摩琵琶の調べ

内容 「岩船」^{いいわふね}、「野宮」^{ののみや}など能の代表作を取り上げます。薩摩琵琶の演奏、謡の体験コーナーもお楽しみください。

出演 札幌宝生会、斉藤紫水(薩摩琵琶)。

日時 8月25日(土)18時～19時15分(開場17時30分)。

会場 琴似神社境内(琴似1・7)。

※雨天の場合は御社殿で開催。

対象・定員 小学生以上。200人。

費用 500円(椅子席)。入場券は7月24日(火)10時から西区民センターで販売。

【申込先・詳細】 西区民センター^{TEL}(641)4791

はちけん地区センター

食育講座「実験クッキング！チーズを作ろう」

日時 8月9日(木)10時～12時。

対象 小学生。

定員 16人。

費用 500円(材料費含む)。

申込 7月11日(水)から費用を添えて直接来館。先着順。

【申込先・詳細】 はちけん地区センター^{TEL}(611)0966

西区体育館・温水プール

「夏休み弓道教室」

日時 7月24日(火)～8月10日(金)の火・木・金曜。10時～11時30分または13時～14時30分

のいずれかを選択。全9回。
対象 中学生、高校生。

定員 10人。

費用 6千700円。※高校生は毎回230円の施設利用料が必要。

申込 7月11日(水)～20日(金)に直接来館か電話で。先着順。

【申込先・詳細】 西区体育館・温水プール^{TEL}(662)2149

生ごみ堆肥化セミナーのご案内

内容 家庭から排出される生ごみを段ボール箱の中で堆肥化する方法を伝授。参加者全員に生ごみ堆肥化セット(段ボール箱と基材)を無料進呈。

日時 7月27日(金)13時30分～15時。

会場 西野地区センター1階娯楽室。

定員 50人。

費用 無料。

申込 7月26日(木)までに電話(日曜・祝日を除く10時～16時)、ファクスかEメール(日時、会場名、住所、氏名、電話番号を記入)で。先着順。

【申込先・詳細】 生ごみ堆肥化相談窓口

^{TEL}/FAX 621-5318 Eメール kitagomi@alles.or.jp



▲市ごみ減量キャラクター「さっぽろミーゴス」

広告

西区役所 節電中

西区役所 節電中

西区役所では、節電のため、庁舎内の照明の一部消灯、室温管理の徹底などを行っています。
環境推進区・西区として、率先して節電に取り組んでまいりますので、ご来庁の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

節電パネル展を開催

期間 7月9日(月)～31日(火)。
場所 区役所1階ロビー、地下鉄琴似駅構内西区ギャラリー。

詳細 西区総務企画課
Tel.641-2400 内線214

うきうき♪

サマーパーク

内容 ゲーム、金魚すくい、水遊び^{ほか}。
日時・会場 下表の通り。
費用・受付 無料。当日会場。
持ち物 帽子、着替え、タオル、飲み物、敷物など必要に応じてお持ちください。
その他 就学前の子どもは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得て参加してください。

月日	時間	会場
8月1日(水)	10時	西野グリーン公園 (西野3-3)
8月2日(木)	～11時30分	発寒西公園 (発寒8-13)

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
※雨天の場合は中止。

詳細 西区健康・子ども課子育て支援係
Tel. 641-2400 内線 484



第13回 西消防署公開デー

北海道日本ハムファイターズのB・Bが一日消防署長になります！

日時 7月26日(木) 10時～13時。
会場 西消防署(はっさむ地区センターとの合同庁舎)。※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。
費用・申込 無料。不要。

内容	時間
【ステージイベント】 B・B一日消防署長任命式、B・Bの救助・救急体験、消防音楽隊コンサート ^{ほか} 。	10時～11時
【体験イベント】 消防隊・救助隊体験 ^{ほか} 。	11時～13時
【見学イベント】 火災実験、クイズラリー、防災コーナー ^{ほか} 。	

詳細 西消防署予防課 Tel.667-2100

西野地区センター補修工事に伴う 休館のお知らせ

広報さっぽろ西区版2月、4月号でお知らせしていた通り、平成24年6月中旬～10月の間に西野地区センターの補修工事が行われます。これに伴い、8月1日(水)～10月15日(月)まで同センターを休館とさせていただきます。

- ・休館中は貸室の利用、所蔵図書の閲覧と貸し出しはできません(図書の返却受け付け、他館の予約本の貸し出しは休館中も行います)。
- ・10月16日(火)の再オープン後の貸室については、ホールは7月16日(祝)から、その他は8月16日(木)から利用申し込みを受け付けます(受付開始日の1週間前から申込書を預かります)。
- ・仮設事務所の移転先は、西野地区センター敷地内です。なお、電話番号に変更はありません。
- ・仮設事務所の業務時間は8時45分～17時15分(土・日曜、祝日含む)です。17時15分以降は、電話によるものを含め、貸室予約受け付けなどの業務を休止させていただきます。
- ・その他詳細については、西野地区センターまでお問い合わせください。

詳細 西野地区センター Tel.666-5550

コトニ ジャズ Vol.7

観覧
無料



地下鉄琴似駅で開催するジャズライブです。
誰もが一度は耳にしたことがある、ジャズのスタンダードナンバーを中心に演奏します。
身近な琴似でジャズの生演奏を楽しみませんか？

日時 7月20日(金) 18時～19時。
会場 地下鉄琴似駅構内。
出演 小野健悟(サクソ)、外園一馬(ギター)。
曲目 「ブルー・トレイン」、「ナイト・トレイン」^{ほか}。

詳細 西区地域振興課 Tel.641-2400 内線252

広告

やってみよう！夏の節電キャンペーン！

ご家庭ですぐに実践できる節電方法を紹介します。
節電実践度チェックに参加すると、うちわやボールペンなどをプレゼント！ 電力不足が心配されることしの夏、節電に向けて何か始めてみませんか。



▲手回し発電機や風力発電機を使った実験もできます。

期間 7月24日（火）～29日（日）
10時～18時（最終日は15時30分終了）。

会場 リサイクルプラザ宮の沢 市民交流広場
（宮の沢1-1 ちえりあ1階）。

詳細 西区地域振興課
Tel641-2400 内線253

川添通の自転車走行指導帯について

自転車は道路交通法上、軽車両として扱われ、子どもや高齢者を除き、原則、車道の左側走行がルールです。このルールを明確にするため、川添通の車道左側に緑色の舗装を行っています。

なお、一般車両が停車などで車道左端に入ることもあり、その場合、自転車は歩道上を走ることができます。ただし、歩道を通るときは、歩行者優先です。ルールを守り、安全に通行しましょう。



詳細 建設局自転車対策担当課 Tel211-2456

水道局からのお知らせ

西区の水道メーター検針の委託事業者が替わります

8月1日（水）から、西区の水道メーター検針業務は、「第一環境株式会社」が行います。新しい委託事業者がお伺いしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳細 水道局営業課
Tel211-7039

住民集団健康診査 ～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容（対象者）

- ①特定健康診査（とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民）
- ②後期高齢者健康診査（後期高齢者医療制度に加入の市民）
- ③胸部X線検査（健診日に40歳以上の市民）
- ④肝炎ウイルス検査（過去に検査を受けていない市民）

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※8月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
7月12日（木）	9時30分～11時	発寒西会館（発寒6-12）
	13時30分～15時	西野第二会館（西野8-6）
7月27日（金）	9時30分～11時	はっさむ地区センター（発寒10-4）
	13時30分～15時	西野地区センター（西野4-2）
7月30日（月）	9時30分～11時	宮の沢中央会館（宮の沢1-5）
8月3日（金）	9時30分～11時	八軒北小学校（八軒8西6）
	13時30分～15時	山の手南小学校（山の手1-9）



詳細 西保健センター
Tel621-4241

農園での野菜収穫と、 スープカレー作りを体験！

「キッズ・シェフ」参加者募集

農園で野菜を収穫し、スープカレー店「らっきょ」の店主井手さんの指導により特製スープカレーを作る、親子料理教室です。



内容

①野菜の収穫体験

小別沢の「まほろば自然農園」で、トマトやズッキーニ、ピーマンなど数種類の野菜を収穫します。

②スープカレー料理教室

収穫した野菜を使い、親子で「らっきょ」特製のチキン野菜スープカレーを作ります。

日時 8月1日(水) 8時30分～14時。

会場 西区民センター^{ほか}。

対象 西区在住の小学3年生～6年生の子どもと保護者。

定員・費用 10組20人。1組1,000円。

申込 7月17日(火)(必着)までに、はがきまたはファクス(郵便番号、住所、子どもと保護者の氏名、振り仮名、電話番号、子どもの学校名、学年を記入)で。多数時抽選。結果は7月23日(月)ごろに郵送で通知。

申込先・詳細 西区地域振興課(〒063-8612 琴似2-7)
Tel 641-2400 内線252 FAX 641-2455

◆打ち水で気温を下げよう◆

西区役所では、電力などのエネルギーを使わずに気温上昇を抑えるため、8月1日(水)から15日(水)を「西区打ち水週間」とし、区内各地で打ち水を行います。

区民の皆さんも、家や会社の前などへの打ち水をお願いします。

なお、朝夕の日が高くない時間帯に水をまくことが効果的といわれています。

詳細 西区地域振興課

Tel 641-2400 内線253



みんなで

竹で水鉄砲を作って、打ち水しよう！

～打ち水で地球を冷やそう～

打ち水は誰もが手軽にできる節電対策で、真夏の気温上昇を抑えることができます。そこで、竹で昔ながらの水鉄砲を作り、完成した水鉄砲を使って打ち水体験を行います。

夏休みの自由研究としても最適です。

日時 8月10日(金) 13時30分～16時。

※雨天時は、水鉄砲作りのみ実施。

会場 西区役所。

対象・定員 小学3年生～6年生。20人。

費用・申込 無料。7月25日(水)(必着)までに、はがきまたはファクス(郵便番号、住所、氏名、振り仮名、電話番号、学校名、学年を記入)で。多数時抽選。結果は7月31日(火)ごろに郵送で通知。

申込先・詳細 西区地域振興課(〒063-8612 琴似2-7)
Tel 641-2400 内線253 FAX 641-2455

参加者募集



★ 西区子ども体験学校 ★

エコ^{アンド}自然観察体験隊 ★

内容 洞爺湖^{とうや}でのカヌーやいかだ体験、自然観察など。

日程 7月21日(土)～22日(日)。

会場 北海道立洞爺少年自然の家「ネイパル洞爺」。

対象・定員 小学4年生～中学3年生。40人。

費用 3,500円(宿泊・食事代含む)。

申込 7月11日(水)～12日(木) 10時～17時に電話で。先着順。

申込先・詳細 西区民会議こども・自然環境部会事務局
(西区子ども会) Tel 641-4792

はっらっ健康まつり

内容 健やかな生活のための講話、健康相談、超音波骨量・脳年齢・足指力測定など。

日時 7月25日(水) 10時～15時(各種測定は11時から)。

会場 社会福祉総合センター4階大研修室(中央区大通西19)。

費用・申込 無料。不要。直接会場へ。

※各種測定のみ先着順ですが、希望者多数の場合は60歳以上の方を優先とさせていただきます。

詳細 西老人福祉センター Tel 641-4001