

## 農園での野菜収穫と、 スープカレー作りを体験！

「キッズ・シェフ」参加者募集

農園で野菜を収穫し、スープカレー店「らっきょ」の店主井手さんの指導により特製スープカレーを作る、親子料理教室です。



### 内容

#### ①野菜の収穫体験

小別沢の「まほろば自然農園」で、トマトやズッキーニ、ピーマンなど数種類の野菜を収穫します。

#### ②スープカレー料理教室

収穫した野菜を使い、親子で「らっきょ」特製のチキン野菜スープカレーを作ります。

**日時** 8月1日(水) 8時30分～14時。

**会場** 西区民センター<sup>ほか</sup>。

**対象** 西区在住の小学3年生～6年生の子どもと保護者。

**定員・費用** 10組20人。1組1,000円。

**申込** 7月17日(火)(必着)までに、はがきまたはファクス(郵便番号、住所、子どもと保護者の氏名、振り仮名、電話番号、子どもの学校名、学年を記入)で。多数時抽選。結果は7月23日(月)ごろに郵送で通知。

**申込先・詳細** 西区地域振興課(〒063-8612 琴似2-7)  
Tel 641-2400 内線252 FAX 641-2455

## ◆打ち水で気温を下げよう◆

西区役所では、電力などのエネルギーを使わずに気温上昇を抑えるため、8月1日(水)から15日(水)を「西区打ち水週間」とし、区内各地で打ち水を行います。

区民の皆さんも、家や会社の前などへの打ち水をお願いします。

なお、朝夕の日が高くない時間帯に水をまくことが効果的といわれています。

**詳細** 西区地域振興課

Tel 641-2400 内線253



みんな

## 竹で水鉄砲を作って、打ち水しよう！

～打ち水で地球を冷やそう～

打ち水は誰もが手軽にできる節電対策で、真夏の気温上昇を抑えることができます。そこで、竹で昔ながらの水鉄砲を作り、完成した水鉄砲を使って打ち水体験を行います。

夏休みの自由研究としても最適です。

**日時** 8月10日(金) 13時30分～16時。

※雨天時は、水鉄砲作りのみ実施。

**会場** 西区役所。

**対象・定員** 小学3年生～6年生。20人。

**費用・申込** 無料。7月25日(水)(必着)までに、はがきまたはファクス(郵便番号、住所、氏名、振り仮名、電話番号、学校名、学年を記入)で。多数時抽選。結果は7月31日(火)ごろに郵送で通知。

**申込先・詳細** 西区地域振興課(〒063-8612 琴似2-7)  
Tel 641-2400 内線253 FAX 641-2455

参加者募集



## ★ 西区子ども体験学校 ★

### エコ&自然観察体験隊

**内容** 洞爺湖<sup>とうや</sup>でのカヌーやいかだ体験、自然観察など。

**日程** 7月21日(土)～22日(日)。

**会場** 北海道立洞爺少年自然の家「ネパール洞爺」。

**対象・定員** 小学4年生～中学3年生。40人。

**費用** 3,500円(宿泊・食事代含む)。

**申込** 7月11日(水)～12日(木) 10時～17時に電話で。先着順。

**申込先・詳細** 西区民会議こども・自然環境部会事務局  
(西区子ども会) Tel 641-4792

## はつらつ健康まつり

**内容** 健やかな生活のための講話、健康相談、超音波骨量・脳年齢・足指力測定など。

**日時** 7月25日(水) 10時～15時(各種測定は11時から)。

**会場** 社会福祉総合センター4階大研修室(中央区大通西19)。

**費用・申込** 無料。不要。直接会場へ。

※各種測定のみ先着順ですが、希望者多数の場合は60歳以上の方を優先とさせていただきます。

**詳細** 西老人福祉センター Tel 641-4001

広告