

さよた

区民の

2012年7月

清田区の
人口・世帯数
6月1日現在
()内は前月比

人口 116,475人 (- 4)
世帯数 43,742世帯 (+ 46)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
☎889-2400(内線224) FAX 889-2402
Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>

きよたの魅力を伝える“一枚”



清田区マスコットキャラクター きよっち

春から夏にかけての作品をご紹介します。
区ホームページでは、皆さんからお寄せいただいた全作品を掲載しています。



エンレイ草とニリン草 前田 正さん(清田緑地)



平岡梅林花見 畑中 保雄さん(平岡公園)



初夏の森で 田中 茂雄さん(北野たかくら緑地)



やすらぎの時 鈴木 裕子さん(平岡樹芸センター)



きよた夏祭りの特集



夏祭りの季節到来!! 今月は区内で開催されるお祭り情報を紹介します。

第15回 清田ふれあい区民まつり

7月21日(土) 10時～18時

区役所前市民交流広場(平岡1条1丁目)

※小雨決行。荒天中止。8時に開催会図の花火打ち上げ。

清田区最大のお祭り「清田ふれあい区民まつり」が今年も開催されます。盛りだくさんのステージやイベントなど、見どころ満載のお祭りを楽しみませんか。

主催 清田区民まつり実行委員会

問い合わせ 地域振興課まちづくり推進係

☎889-2400(内線 222、223)

ステージ

- 祭 マーチングバンド
- 祭 きよっち音頭
- 祭 バトントワリング
- 祭 能・狂言 など
- 祭 ダンス
- 祭 空手演舞
- 祭 和太鼓
- 祭 合唱



主なスケジュール

- 10:00 オープニング
- 10:40 開会式
- 11:00 ライオンズコンサート
- 12:45 ステージ発表
- 15:00 スタンプラリー抽選会
- 17:15 ビンゴ大会
- 18:00 閉会式

イベント&コーナー

- 祭 青少年のための科学の祭典
- 祭 フリーマーケット
- 祭 消防体験コーナー
- 祭 遊びのコーナー
- 祭 献血コーナー など



ほくも参加するよ!



交通機関のご案内



①バス停「清田区役所」下車 徒歩1分

(80、96、113、福68、福96、福113、大67、大87、大88、平50、清田団地線、千歳線(急行以外)、広島線)

②バス停「真栄」下車 徒歩4分(88、福87、福88、福97、千歳線(急行))

③バス停「清田小学校」下車 徒歩5分(月62、南62)

④バス停「平岡3条1丁目」下車 徒歩6分(福51、福99)

※当日は区役所駐車場が使用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

第7回 清田中央地区 町内会連合会 夏まつり



7月28日(土) 13時～20時
清田南公園(清田7条2丁目)

※小雨決行。9時と13時に開催合図の花火打ち上げ。
中止の場合、7月29日(日)に延期。

毎年行われている清田南公園を会場とした夏祭りが、地区全体のお祭りとしてパワーアップ！ゲーム大会やステージ発表など、子どもが参加できる企画がいっぱい。さまざまな出店が並ぶ会場はとてにぎやかで、子どもから大人まで楽しむことができます。

主催 清田中央地区町内会連合会
問い合わせ 清田中央まちづくりセンター
☎884-7187

第22回 北野ふれあい夏まつり



7月28日(土) 13時～20時 (花火大会は19時45分開始)
厚別川河川敷 北野ふれあい橋付近
(北野7条3丁目ほか)

※小雨決行。8時に開催合図の花火打ち上げ。
中止の場合、花火大会のみ7月29日(日)に延期。

たくさんの出店が並び、ステージでは迫力ある和太鼓の演奏や子どもたちのダンスなど、楽しいイベントが満載。恒例の花火大会では、色鮮やかな花火が夏の夜空を華やかに彩ります。

主催 北野ふれあい夏まつり実行委員会、
北野地区町内会連合会
問い合わせ 北野まちづくりセンター
☎883-0373



地域のお祭り情報

名称	開催日	開始時刻	会場		主催
八望台町内会夏まつり	7月15日(日)	12時	八望台なかよし公園	北野3-5	八望台町内会夏まつり実行委員会
夏祭り	7月24日(火)	11時	愛の家グループホーム	平岡8-2	平岡第3町内会・愛の家グループホーム共催
納涼祭子供花火大会	7月27日(金)	18時30分	マンション自治公園	里塚2-1	グリーンヒル里塚自治会
真栄第一町内会夏まつり	7月28日(土)	14時	真栄わんぱく公園	真栄1-1	真栄第一町内会夏祭り実行委員会
平岡東町内会夏祭り	7月29日(日)	10時	平岡東町内会館前	平岡2-4	平岡東町内会
ライブヒルズ町内会夏祭り	8月 4日(土)	13時	コープさっぽろ平岡店駐車場	平岡公園東3	ライブヒルズ町内会
平成24年度羊ヶ丘通地区「ふれあい夏祭り」	8月 4日(土)	14時	美しが丘西公園	美しが丘4-5	羊ヶ丘通地区「ふれあい夏祭り」実行委員会
春風台夏祭り	8月 4日(土)	15時	春風台会館裏	平岡4-3	平岡春風台町内会
第9回パークシティ里塚町内会夏祭り	8月 4日(土)	15時	パークシティ里塚町内会館前	里塚3-5	パークシティ里塚町内会
美しが丘町内会夏まつり	8月 4日(土)	15時	美しが丘四季の公園	美しが丘3-1	美しが丘町内会
平岡コープタウン町内会夏祭り	8月 4日(土)	16時	平岡なかよし公園	平岡3-2	平岡コープタウン町内会夏祭り実行委員会
パークシティ平岡町内会夏祭り	8月 4日(土)・5日(日)	16時	平岡きこ公園	平岡6-3	パークシティ平岡町内会夏祭り実行委員会
夏まつり盆踊り大会	8月 4日(土)・5日(日)	17時30分	里塚中央ぼくら公園	里塚1-1	里塚中央町内会夏まつり実行委員会
清田南中央町内会夏まつり	8月 5日(日)	13時	清栄公園	清田8-3	清田南中央町内会
清田高台町内会夏まつり	8月 5日(日)	15時	清田見晴台公園	清田7-4	清田高台町内会
こもれびの街町内会夏まつり	8月 5日(日)	15時	こもれびふれあい公園	平岡公園東8	こもれびの街町内会
新平岡町内会仲良し夏まつり	8月 5日(日)	15時	区役所前通り広場	平岡1-1	新平岡町内会仲良し夏まつり実行委員会
夏まつり親睦会	8月 5日(日)	16時	北野グリーン公園	北野4-3	北野グリーンタウン自治会
平岡シュヴァービング町内会夏祭り	8月 5日(日)	16時30分	マンション敷地内避難所	平岡5-2	平岡シュヴァービング町内会
清田団地北町町内会夏まつり	8月11日(土)	11時	清田6条2丁目空地	清田6-2	清田団地北町町内会
西北野親子ふれあい夏祭	8月11日(土)	15時	北野すずらん公園	北野4-2	西北野町内会
里塚緑ヶ丘夏まつり	8月11日(土)・12日(日)	16時	東里塚みどり公園	里塚緑ヶ丘11	里塚緑ヶ丘町内会
平岡しんたく自治会夏まつり&盆踊り大会	8月11日(土)	17時	平岡どろんこ公園	平岡2-2	平岡しんたく自治会
平岡公園町内会夏まつり・子ども盆踊り	8月11日(土)	17時	平岡はらっぱ公園	平岡9-4	平岡公園町内会・夏まつり実行委員会
里塚団地夏祭り	8月11日(土)・12日(日)	17時50分	里塚団地集会所広場	里塚1-4	里塚団地自治会有志会
ファミリータウン夏祭り	8月11日(土)	18時	清田すずめ公園	清田5-4	清田ファミリータウン町内会
平岡北町内会創立三十周年記念親子夏祭り盆踊り大会	8月12日(日)	17時	平岡三角公園	平岡10-1	平岡北町内会
夏祭り	8月18日(土)	12時	市営住宅清田団地2号棟公園	清田4-2	清田自治会
夏祭りと盆踊りのタベ	8月18日(土)	12時	北野台小学校第2グラウンド	北野4-5	東北野町内会夏祭りと盆踊りのタベ実行委員会
夏祭り焼き肉パーティ	8月26日(日)	11時30分	マンション敷地内	平岡6-1	シュヴァービング1番館自治会
朝日ヶ丘町内会夏まつり	8月26日(日)	14時	朝日ヶ丘町内会館前	北野4-1	朝日ヶ丘町内会
こもれび南ヶ丘町内会夏まつり	9月 8日(土)	9時30分	里塚緑ヶ丘ときめき公園	里塚緑ヶ丘1	こもれび南ヶ丘町内会

※この一覧は区内で開催される全てのお祭りを掲載しているものではありません。掲載内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。



清田ふれあい 区民まつり

詳細は本誌区民のページ2
ページをご覧ください。
日 7月21日(土) 10時～18時
※荒天中止。

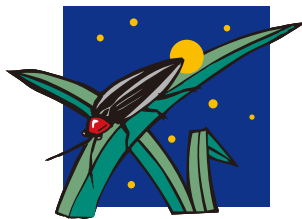
所 区役所前 市民交流広場
他 当日は区役所駐車場が使用できませんので、公共交通機関をご利用ください。
詳細 地域振興課まちづくり推進係
☎(889)2400 内線222・223

ホタル観賞会

夏の夜に、美しいホタルの光を観賞してみませんか。
日 7月15日(日)～22日(日) 19時30分～21時。
所 区役所裏の池。
¥申 無料。不要。

他 小学生以下のお子さんは必ず保護者同伴でお越しください。ホタルの成育状態や天候などによって、観賞できない場合があります。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当
☎(889)2400 内線253



子育て講座

内 「もうすぐ幼稚園」。
講師 清田区幼児教育支援員
日 8月24日(金) 10時～11時30分。

所 区役所3階 大会議室。
対 区内にお住まいの就学前のお子さんを育てている保護者。
定¥ 20人。無料。
申 7月17日(火)9時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。
他 託児あり。
先着

申込先・詳細 健康・子ども課
子育て支援係
☎(889)2400 内線570

胃がん・大腸がん検診

日 8月8日(水) 8時45分～10時受け付け。
所 区役所2階 保健センター。
対 40歳以上の方。
¥ 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。

※後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。
申 8月1日(水)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
先着

申込先・詳細 健康・子ども課
健やか推進係
☎(889)2400 内線523

あしりべつ川体験塾

魚の生態の話や魚捕り体験で、自然の素晴らしさや大切さを学びませんか。

日時 8月18日(土)

9時(集合)～12時 ※荒天中止

会場 厚別川の河原(清田1条1丁目、清田橋～厚別橋の間)

対象 区内にお住まいの小学生(3年生以下は保護者同伴)

定員・費用 60人・無料

申込 8月3日(金)までに電話(土・日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、学年、電話番号、同伴保護者人数を明記)でお申し込みください。**抽選**

申込先・詳細:地域振興課まちづくり調整担当

☎889-2400(内線253) FAX 889-2701

E kiyota.shinko@city.sapporo.jp



ガーデニング見学会

ガーデニングのまち・恵庭市のすてきなお庭を見学して、あなたのお庭作りの参考にしませんか。

日時 7月27日(金) 9時30分(集合)～15時

集合・解散場所 区役所正面玄関前

見学先 オープンガーデン(恵庭市恵み野地区)、えこりん村(恵庭市牧場241-2)

対象 区内にお住まいでガーデニングに興味のある方

定員・費用 25人・無料(別途、昼食は個人負担)

申込 7月11日(水)9時から7月23日(月)までに電話(土・日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号を明記)でお申し込みください。**先着**

持ち物 筆記用具、雨具など

その他 恵庭市内の飲食店での昼食となります(事前にメニューを選択)。

申込先・詳細:地域振興課まちづくり調整担当

☎889-2400(内線252) FAX 889-2701

E kiyota.shinko@city.sapporo.jp



夏休み親子白旗山自然探検隊

白旗山の生き物や植物など、自然とのふれあいを親子で楽しみませんか。

日時 8月5日(日)

10時(集合)～14時

※荒天延期

会場 札幌ふれあいの森

対象 小・中学生を含む親子

定員・費用 20組(40人)程度・無料

申込 7月11日(水)～7月30日(月)に下記へ電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**先着**

(財)日本野鳥の会札幌支部 ☎613-7973

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、雨具、タオル

その他 歩きやすい服装と靴でお越しください。

現地で集合、解散します。

詳細:地域振興課まちづくり調整担当

☎889-2400(内線253)



生ごみ堆肥化セミナー

生ごみを家庭で堆肥化する方法を伝授します。

内容 ①段ボール箱を使った堆肥化セミナー

②密閉式容器を使った堆肥化セミナー

日時 7月21日(土) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時

会場 北野連合会館(北野4条2丁目)

定員・費用 各50人・無料

申込 前日までに下記へ電話(10時～16時。日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメールでお申し込み下さい。

生ごみ堆肥化相談窓口

☎/FAX 621-5318 E kitagomi@alles.or.jp

その他 ①段ボール箱と堆肥化基材②堆肥化基材をそれぞれ差し上げます。

詳細:環境局ごみ減量推進課 ☎211-2928

広告

市民健康教育講演会

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。

「認知症について」。

講師 さつぽろ香雪病院 医師 西 裕氏。

日 7月25日(水) 14時～15時

所 区役所2階 保健センタ

1 講堂。

詳細 健康・子ども課健やか

推進係

☎(889)2400 内線525

清田歩こう会

清田H.i遊会と一緒にウオーキングを楽しみませんか。

日 7月19日(木) 9時30分～12時(9時受け付け)。※雨天中止。

集合・解散場所 区役所正面玄関前。

コース 雪印バラ園コース(約8キロ)。

費用 無料。不要。

持ち物 タオル。

他 歩きやすい服装と靴でお越しください。

詳細 健康・子ども課

健やか推進係

☎(889)2400 内線525



きよたとんとん夏まつり

子どもたちと地域の皆さんが遊びを通してふれあいを楽しむお祭りです。乳児が遊べるコーナーもあります。

内 しゃぼん玉、水を使った遊び、ゲームコーナーなど。

日 7月31日(火) 10時～11時30分。

所 区役所前 市民交流広場

清田消防署(平岡1条1丁目)1階 講堂ほか。※雨天時は区役所3階 大会議室ほか。

費用 無料。不要。

他 就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。

健康・子ども課子育て支援係

☎(889)2400 内線570



食中毒予防パネル展

食中毒の起こりやすい季節です。正しい知識を身に付けましょう。

日 8月1日(水)、2日(木)。

所 区役所1階 正面ロビー。

詳細 健康・子ども課

生活衛生担当

☎(889)2400 内線502



住民集団健康診査

※予約不要

市内にお住まいで、本年度内に特定健診の指定医療機関または職場などの健診で同内容の検査を受けていない方が対象です。

検査の種類	対象者	内容	費用	持参するもの
健康診査	①40～74歳の札幌市国民健康保険加入者	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査※2	受診券に記載の自己負担額	特定健診(とくとく健診)または後期高齢者健診の受診券、健康保険証、前年度の健診結果表(お持ちの方のみ)
	②協会けんぽ加入の被扶養者※1	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査		
	③後期高齢者医療制度加入者	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	500円	
	上記①③の受診者で希望される方	付加健診(心電図検査、貧血検査、血清尿酸など)		
④生活保護受給世帯、支援給付世帯の方は上記区分に従い同内容の健診を実施(付加健診は実施しません)		無料	生活保護受給証明書、本人確認証	
肺がん健診	40歳以上(職場などで同内容の検査を受ける機会がある方は対象外)	問診、胸部X線撮影、読影、結核検査(65歳以上)※3	無料	住所、氏名、年齢が確認できるもの(健康保険証など)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことのない方	B型・C型肝炎ウイルス検査		

※1 その他の健康保険に加入の方は、当該健診を受診できるか加入の健康保険にご確認ください。
 ※2 医師の判断で、心電図検査、貧血検査、眼底検査を追加実施。札幌市国民健康保険加入者は無料。それ以外の方は受診券に記載の額。
 ※3 医師の判断で喀痰(かくたん)検査(400円)を追加実施。ただし、市・道民税非課税世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯は無料(確認書類要)。

日時	会場
7月20日(金) 9時～11時	平岡公園会館 平岡9条4丁目
7月21日(土) 9時～11時	ライブヒルズ町内会館 平岡公園東3丁目
7月25日(水) 9時～11時	羊ヶ丘通町内会館 美しが丘3条5丁目
7月25日(水) 13時30分～15時	北野連合会館 北野4条2丁目

詳細:健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線 523)



応急手当講習会

AED(自動体外式除細動器)を含めた心肺蘇生法などの応急手当てを習得できる講習会を祝日に開催しています。

日 7月16日(祝) 13時~16時 **所** 清田消防署(平岡1条1丁目)1階 講堂 **¥** 無料

申 講習日前日までに電話またはファクスでお申し込みください。 **他** 動きやすい服装でお越しください。

申込先・詳細 清田消防署警防課 ☎883-2100 FAX 271-0629

清田図書館

区役所4階 ☎889-2484
休館日 第2・第4水曜日

たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぼけっと」による読み聞かせ会です。

日時 7月14日(土) 14時30分
7月19日(木) 10時30分
7月28日(土) 14時30分
8月 2日(木) 10時30分

会場 清田図書館 お話し室
対象 就学前のお子さんと保護者
申込 不要

紙であそぼう!パネル展

~紙工作ってなんだかおもしろそう?!~

期間 7月12日(木)~31日(火)

会場 清田図書館 展示スペース

ウイークデー清田名作映画劇場

作品 「いつか読書する日」
(上映時間:129分)

日時 7月19日(木) 13時30分
(13時開場)

会場 清田図書館 集会室

対象 高校生以上

定員 40人

申込 当日、直接会場に
お越しください。**先着**



はつらつ健康まつり

in札幌市
福祉事業団

大切な健康を見つめ直してみませんか。

内容 測定機器による健康チェック(超音波骨量、脳年齢、足指力など)、
健康生活講話、健康相談など

日時 7月25日(水) 10時~15時
(9時30分受け付け)

会場 札幌市社会福祉総合センター
(中央区大通西19丁目1-1)4階 大研修室

交通機関 地下鉄東西線「西18丁目」駅
下車 1番出口徒歩5分

費用・申込 無料・不要

その他 健康チェックは11時から開始
(60歳以上の方優先)。

詳細: 清田老人福祉センター ☎885-8500



選挙

日本について真剣に考えよう

区民センター

清田1条2丁目
☎883-2050

札幌ドームへGO!!

札幌ドームの見学後、北海道日本ハムファイターズの試合を観戦します。観戦のみを希望される方には、チケットの販売をします。*チケットの払い戻しはできません。

①見学と観戦ツアー 内容 札幌ドーム見学と試合観戦 (A指定席)	②チケット販売 内容 試合観戦のみ (C指定席と記念グッズ)
日時 8月29日(水) 14時30分見学開始、18時試合開始	
会場 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1番地) ※現地集合	
定員 30人	50人
費用 3,000円	1,200円
対象 区内にお住まいの方 ※1グループ4人まで。初めての方優先。	区内にお住まいの方
申込 7月13日(金)~16日(祝)の9時~17時に電話または窓口でお申し込みください。 抽選	7月25日(水)から窓口で販売します(9時~17時)。 先着



親子料理教室

清田産の野菜を使って、学校給食の人気メニューを親子で楽しく料理してみませんか。

メニュー ビビンバ、鮭のマヨネーズ焼き、フルーツ白玉

日時 7月31日(火)、8月1日(水)、2日(木) いずれも10時~12時30分
※いずれか1日を選んでください。

会場 区民センター 料理実習室

対象 区内にお住まいの小学生と保護者 ※初めての方優先。

定員 各30人程度(1家族につき保護者1人、お子さん2人まで)

費用 親子2人1組500円(お子さん2人の場合は100円追加)

申込 7月12日(木)~17日(火)の9時~17時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

持ち物 エプロン、布巾3枚、三角巾、上靴

うたごえ喫茶inきよた

昔懐かしい「うたごえ喫茶」を再現。飲み物を片手に、アコーディオンに合わせて楽しく元気いっぱい歌いませんか。

日時 7月20日(金) 13時30分~15時30分

会場 区民センター 視聴覚室

定員・費用 60人・500円

申込 7月12日(木)~15日(日)の9時~17時に
電話または窓口でお申し込みください。**先着**

その他 飲み物(アルコール以外)は各自持参してください。



ギャラリー写真展 作品募集

区民センターのギャラリーにあなたの作品を展示してみませんか。テーマは自由です。

応募方法 7月11日(水)~18日(水)に窓口へ持参してください
(作品の裏面に氏名、タイトルを記入。1人2点まで)。

キャビネサイズ、2L判以外の作品は額に入れてください。

展示期間 7月25日(水)~8月20日(月)

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①クレジットを知る【そのⅡ】
講師 金融広報アドバイザー 武田 佳世子氏

②経済学入門パートⅢ
講師 さっぽろ未来ネット講師 小敷澤 幸子氏

日時 8月9日(木) 18時45分~21時

会場 区民センター 集会室4

定員・費用 10人・無料

申込 7月11日(水)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

さっぽろ未来ネット金融学習グループ 白川 京子
☎884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAI@NETTO@aol.com

この欄に掲載する選挙啓発標語を募集中です。
住所、氏名を明記の上、はがきでお申し込みください。

申込先詳細

「清田区明るい選挙推進協会」
〒004-8613 平岡1条1丁目
☎(889)2400(内線216)

広告

8月1日(水)から清田区の検針業務の委託事業者が北ガスサービス(株)に替わります。

認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目
☎883-3044

子育て講座	
内容	歯のハナシ
講師	歯科衛生士
日時	7月26日(木) 10時30分～11時30分
会場	にじいろ 研究実践室
対象	就学前のお子さんと保護者
定員・費用	10組・無料
申込	申込開始日から電話または窓口でお申し込みください(日曜、祝日を除く)。 先着
申込開始日	7月11日(水) 10時
内容	バイバイおむつ
講師	にじいろ 保育士
日時	8月8日(水) ①10時30分～11時15分 ②13時30分～14時15分
会場	にじいろ カンガルーの部屋
対象	1歳6カ月以上のお子さんと保護者
定員・費用	各10組・無料
申込	申込開始日から電話または窓口でお申し込みください(日曜、祝日を除く)。 先着
申込開始日	7月25日(水) 10時

さくらんぼのひ(らっこさくらんぼ)

にじいろの0歳児と一緒に遊びます。
テーマ 赤ちゃんと一緒にあそぼう
日時 7月12日(木) 10時～11時
会場 にじいろ 乳児室、ホール
対象 平成23年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者
費用 無料
申込 不要



里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目
☎888-5005

里・美地区福まちふれあいまつり2012

子どもから大人まで地域の皆さんがふれあう楽しいお祭りです。
内容 ステージ発表、落語寄席、バザー、防災グッズ展示、模擬店、アニメ上映会、ジャンケン大会
日時 7月28日(土) 10時～15時
対象 区内または近隣にお住まいの方

宇宙の不思議を考える子ども教室

科学映画を見てディスカッションしながら楽しく自由研究を作成しませんか。

テーマ 地球外生命を考える
日時 8月1日(水)・6日(月)・8日(水)(全3回)
9時～11時30分
対象 区内にお住まいの小学4年生～6年生



定員・費用 15人・無料
申込 7月11日(水)～28日(土)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

月面観察会

地区センターの屋上から月を観察しながら宇宙への夢を膨らませてみませんか。

日時 7月28日(土) 19時～21時
対象 区内にお住まいかお勤めの方(中学生以下は保護者同伴)
定員・費用 50人程度・無料
申込 7月11日(水)から電話または窓口でお申し込みください(9時～20時)。**先着**

その他 望遠鏡をお持ちの方は持参してください。荒天時は順延します(予備日:7月29日(日)、30日(月))。

親子で夏休みこども工作講座～スイーツデコ

ゼリーパフェのカードスタンドを親子で楽しく作ってみませんか。

日時 8月5日(日) 13時～15時30分
対象 区内にお住まいの親子
定員・費用 15組30人程度・親子1組参加費300円、材料費500円
申込 7月11日(水)～20日(金)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

女性のための健康マージャン入門講座

マージャンを健康的に和気あいあいと楽しみませんか。
日時 7月23日・30日・8月6日・20日・27日・9月3日・10日・24日(月曜日、全8回) 13時30分～15時30分
対象 区内にお住まいかお勤めの18歳以上の女性(高校生を除く)

定員・受講料 16人・5,600円 別途、教材費1,000円が必要。
申込 7月11日(水)～20日(金)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

スポーツチャンバラ体験会

日時 7月21日(土)、8月4日(土) いずれも14時30分～16時
対象 区内または近隣にお住まいの方
費用・申込 無料・不要

ママブルコンサート2012

クラリネット、フルート、サクソホンによるアンサンブル演奏会です。
演奏曲 ドラえもん、勇気100%、マルマルモリモリなど
日時 8月3日(金) 10時30分～12時(10時開場)
定員・費用 100人・無料
申込 7月11日(水)から窓口で入場整理券を配布します(9時～20時)。



みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①ライフデザインとマネープラン 講師 金融広報アドバイザー よこえ 横江 みつよし 光良氏
②生涯学習と生涯教育 講師 ファイナンシャル・プランナー たかほし 高橋 としみ 寿己氏
日時 8月6日(月) 13時～15時
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員・費用 10人・無料
申込 7月11日(水)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**
清田区里美ネット金融学習グループ たかほし 高橋 としみ 寿己
☎884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAINETTO@aol.com

広告

区内行事の動画を公開しています

区公式ホームページ「**きよたファン倶楽部**」の「清田の出来事 写真で紹介」のページでは、区内で開催されたさまざまな行事や出来事を写真とともに紹介。一部行事については動画も公開しています。ぜひご覧ください。

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/kocho/event/

詳細 総務企画課広聴係 ☎889-2400(内線 229)

- ヤマベの稚魚放流
- ホテルの幼虫放流
- ガーデニング講習会 ほか

今月の
オススメ

清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎882-9500
休館日 第2月曜日

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

個別サポートプログラム

メディカルチェックや体力測定の結果を基に、専門スタッフがマンツーマンでサポートします。これから運動を始めたい方にお勧めです。

- 内容
- ①メディカルフィットネスコース (運動指導3回、栄養指導1回)
 - ②ヘルシーフィットネスコース (運動指導3回、栄養指導1回)
 - ③肩こり・ひざ痛・腰痛予防コース (運動指導4回)



日時 7月20日(金)以降開始(開始日から3カ月間)

対象 18歳以上で運動習慣を身に付けたい方

定員 ①～③合わせて5人

費用 ①16,500円 ②③各11,000円

別途、毎回施設利用料が必要。

申込 7月11日(水)～17日(火)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

その他 ①のメディカルチェックは、中央健康づくりセンター(中央区南3条西11丁目)で行います。②③は体力測定(事前と事後)を実施します。

コツコツ貯筋体操

筋力トレーニングを中心に、ストレッチやバランストレーニングなどを行う教室です。

日時 7月26日・8月2日・9日・23日・30日・9月6日・13日・20日 (木曜日、全8回) 13時30分～14時30分

対象 運動制限のない16歳以上の方

定員・費用 10人・5,200円 別途、毎回施設利用料が必要。

申込 7月11日(水)～15日(日)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

健美操～骨盤体操～

ツボや経路を調整したり、主に骨盤を中心とした骨格のゆがみ改善を目的に運動を行います。

日時 7月24日・31日・8月7日・21日・28日・9月4日・11日・18日 (火曜日、全8回) 9時30分～10時45分

対象 16歳以上の方

定員・費用 30人・4,100円

別途、毎回施設利用料が必要。

申込 7月11日(水)～15日(日)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**



photobox
フォトボックス

5/29(火) 「ゆめ田んぼ あしりべつ」で田植え



清田小学校の児童が、おいしいお米が育つように願いながら田植えに挑戦しました。

5/18(金) 第5回市民交流ウォーキング大会



初の清田開催となった今年は約300人が参加。平岡樹芸センターや平岡公園を巡って春のウォーキングを楽しみました。

5/19(土) あしりべつ川でヤマベの稚魚放流



ヤマベの稚魚放流も今年で30年目。たくさんの親子が北野ふれあい橋のもとに集まり、約2万匹を放流しました。

6/5(火) ホテルの幼虫放流式



札幌清田ホテルの会と平岡小学校の児童が、区役所裏の「ホテル池」に約5,000匹の幼虫を放しました。

電気を小まめに消して、身近なところから節電に努めましょう。

