

区内各施設の講座など

直接会場＝当日直接参加するもの **要申込**＝事前申し込みが必要なもの
先着＝先着順 **抽選**＝多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

ちあふる・ひがし（東区保育・子育て支援センター） 北9条東7丁目 ☎711-7807

〔申込〕①②③は申込開始日の10時から電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
サンデーサロン	7/22(日) 10時～12時	無料	直接会場 〔対象〕就学前のお子さんと保護者	
①アロハdeリフレ ～親子で楽しむフラダンス～	7/20(金) 10時～11時	無料	要申込 先着 20組	受付中〔対象〕1歳半～就学前のお子さんと保護者
②食育 ～野菜っておいしいよ～	8/8(水) 10時30分～11時30分	無料	要申込 先着 10組	7/25(水)から 〔対象〕就学前のお子さんと保護者
③幼稚園Q & A ～幼稚園生活について～	8/23(木) 10時～11時	無料	要申込 先着 20組	8/9(木)から 〔対象〕2歳以上のお子さんの保護者（託児有り）

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

〔申込〕申込期間内の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
 〔その他〕「夏休み短期フットサル体験教室」を開催（申込期間7/25(水)～31(火)。先着順）。詳細は東区体育館にお問い合わせください。
 ※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

募集項目	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
8月開講スポーツ教室	一般男女（対象：16歳以上の男女） 【球技系教室】卓球（グループレッスン）、テニス（グループレッスン） 【フィットネス教室】ソフトエアロビクス、SHAPEジャズヒップホップ、ピラティス&バランスリズム、太極拳 少年少女教室（対象：5～7歳の男女） キッズヒップホップ	7/12(木)～19(木)

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html

〔申込〕①は生涯学習センター事業課の窓口で直接、またはファクス、はがきで申し込み（必要事項：講座名、住所、氏名、年齢、電話番号）。
 〒063-0051西区宮の沢1-1-10 ☎671-2311 ☎671-2334
 ②③は申込期間の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み
 ④⑤は申込期間の9時～17時に区民センター図書室に電話☎742-8112または直接図書室窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
ご近所先生企画講座 ①徹底的にすっきり小顔づくり ～フェイスマッサージを学ぼう～	9/19、26、10/3、17、24(水) (全5回) 18時45分～20時45分	受講料 3,000円 教材費 3,000円	要申込 抽選 20人	7/25(水)まで（必着） 〔詳細〕生涯学習センター事業課☎671-2311
②夏休みこども茶道教室	7/26(木)、27(金)、30(月)、31(火)、 8/1(水)（全5回） 10時～12時	受講料 500円	要申込 先着 20人	7/11(水)から 〔対象〕区内にお住まいの小・中学生
③夏休みこども囲碁教室 初心者コース・経験者コース	8/6(月)～10(金)（全5回） 10時～12時	受講料 500円	要申込 先着 各10人	7/11(水)から 〔対象〕区内にお住まいの小・中学生
区民センター図書室 ④夏休み一日司書体験	7/27(金) 10時～12時	無料	要申込 抽選 6人	受付中7/24(火)まで 〔対象〕区内の小学4～6年生 〔詳細〕区民センター図書室
区民センター図書室 ⑤夏休みしかけ絵本づくり	8/9(木) 14時～16時	無料	要申込 先着 15人	7/21(土)から 〔対象〕区内にお住まいの小学生 〔詳細〕区民センター図書室

広告

自転車に乗りながらの携帯電話の使用は大変危険です。絶対にやめましょう。

