

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
北海道国際協力フェスタ	NGO活動相談、国際協力活動紹介パネル展、チャリティーバザーなど	7/15(日)10時～16時	無料	当日直接会場へ。会場は厚別中央市民交流広場(厚別区厚別中央1の5)。問い合わせは☎211-2105
日本語アシスタント教師派遣プログラム説明会	ポートランド市で日本語アシスタント教師として活動を希望する方への説明会	7/21(土)15時～16時	30人。無料	7/11(水)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)HP。問い合わせは☎211-2105
絵画展	ノボシビルスク市の子どもが描いた絵画を展示	7/23(月)～27(金)	無料	当日直接会場へ。会場は市役所ロビー。問い合わせは☎211-2105
中国セミナー・私の中国生活	留学中の日本人学生による中国生活の紹介と中国語検定の案内	7/26(木)18時30分～20時	40人。無料	7/11(水)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
海外留学奨学金説明会	奨学金の利用方法や留学経験者の体験談、質疑応答など	7/27(金)18時30分～20時	50人。無料	7/11(水)から日本学生支援機構☎03-5520-6111へ。(先着)HP。問い合わせは☎211-2105
ミュンヘン姉妹都市提携40周年訪問団募集	姉妹都市提携40周年記念として、ミュンヘン市を訪問する市民を募集	9月上旬から6泊程度	30人。渡航費・宿泊代など実費	7/11(水)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。8/3(金)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②少年少女バドミントン ③いきいきフラダンス(初心者、継続) ④短期(少年少女テニス、幼児体操チャレンジ、少年少女苦手克服鉄棒・とび箱チャレンジ、ジュニアフットサル、ベーシックヨガ、アロマヨガ)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。8/21(火)から順次開講 ①テニス教室(初心者、初中級、中上級)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。7/28(土)から順次開講 ①ズンバ ②背骨コンディショニング ③太極舞 ④ピラティス ⑤フラダンス ⑥マンツーマン卓球 ⑦健康体操 ⑧小中学生アーチェリー体験会 ⑨夏休みフィギュア(キッズ、ジュニア) ⑩ヨガ
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。7/30(月)から順次開講 ①ゴムバンド骨盤体操 ②あへあほストレッチ ③からだ改善 ④懐メロ体操 ⑤フラダンス ⑥フィットネスウオーキング ⑦リズムストレッチ ⑧からだにやさしい健康体操 ⑨ルーシーダットン ⑩親子で古代の火おこし体験 【一般開放】有料。7/11(水)、24(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース。 ※7/9(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。7/26(火)から順次開講 ①夏休みおはようテニス(小学生) ②夏休みおはようフットサル(小学生) ③テニス(マンツーマン、プライベート) ④フィットネス体験会(ヨガ、ピラティス、バレトン)
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	要申込 有料。7/26(火)から順次開講 ①夏休みJrテニス(入門、経験者)
藤野野外スポーツ交流施設(南区藤野) ☎591-8111	要申込 有料。8/2(木)から順次開講 ①定山溪周辺さわやかウオーキング ②デイキャンプチャレンジ
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。8/1(水)から順次開講 ①夏休みフィギュア ②リンクdeサッカー

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。8/17(金)から順次開講。申し込みは7/17(火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④泳法別 ⑤少年少女 ⑥水中歩行 ⑦水中ジョギング ⑧アクアビクス(エンジョイ、アクティブ、ダンス) ⑨コンディショニングストレッチ ⑩ヨガ
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。8/25(土)から順次開講。申し込みは7/23(月)までにはがき(⑥～⑧は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①シニア ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤親子 ⑥幼児 ⑦4歳児 ⑧少年少女
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。8/1(水)から順次開講。申し込みは7/14(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①おはよう幼児 ②おはよう小学生 ③シニア ④成人 ⑤アクアビクス ⑥水中ウオーキング ⑦少年少女 ⑧幼児 ⑨親子
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。7/30(月)から順次開講。申し込みは①②は7/15(日)、③～⑨は21(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①おはよう ②夏休み親子チャレンジ ③4歳児 ④幼児 ⑤少年少女 ⑥成人 ⑦シニア ⑧水中運動 ⑨陸上運動
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。7/26(木)から順次開講。申し込みは7/17(火)までに直接。(抽選) ①少年少女短期おはよう ②親子 ③幼児 ④少年少女 ⑤高校生以上成人 ⑥シニア ⑦泳法別 ⑧アクアフィットネス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。8/18(土)から順次開講。申し込みは7/29(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④おとうさんと一緒 ⑤少年少女 ⑥高校生以上成人 ⑦バタフライ ⑧平泳ぎ ⑨シニア ⑩フォームチェック
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	要申込 有料。8/21(火)から順次開講。申し込みは7/12(木)から直接。(先着) ①女性(マスターズ、ピギナー)