

## 障害者相談員にご相談ください

連絡は、平日の9時～17時をお願いします。

### 【身体障害者相談員】

氏名	電話番号	障害区分
木村 宣彦 <small>きむら のぶひこ</small>	681-5403	視覚
松永 雅晴 <small>まつなが まさはる</small>	685-3124	音声
沼山 信子 <small>ぬまやま のぶこ</small>	685-3889	内部
佐々木 敏志 <small>ささき さとし</small>	682-6032	肢体
佐藤 照子 <small>さとう てるこ</small>	681-5432	肢体
田崎 利勝 <small>たざき としかつ</small>	683-7673	肢体

### 【知的障害者相談員】

氏名	電話番号
水尻 敦子 <small>みずしり あつこ</small>	080-4581-7658
畠山 志のぶ <small>はたけやま しのぶ</small>	080-4581-7659

※敬称略

《詳細》保健福祉課 ☎681-2400 内線 351

## 住民集団健康診査のご案内

日時・場所 《詳細》保健センター ☎681-1211

月日	時間	場所
6月29日(金)	9時～11時	手稲コミュニティセンター (手稲本町3条1丁目)
	13時30分～15時	
7月7日(土)	9時30分～11時	新発寒わらび会館 (新発寒3条5丁目)
7月10日(火)	9時～11時30分	前田中央会館 (前田8条11丁目)
	13時30分～15時	
7月11日(水)	9時～11時30分	前田中央会館 (前田8条11丁目)
	13時30分～15時	

### 内容・対象・費用

内容	対象	費用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無料
付加健診 (血液・貧血・心電図検査)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	500円(健康診査と併せて受診、付加健診のみの受診は不可)
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
胸部X線検査 (肺がん検診)	40歳以上の市民	無料(医師の判断により喀痰検査を行った場合は400円※)
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料(平成25年3月31日まで)

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証)」を必ず持参してください。
- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます。
- 胸部X線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

## 曙図書館から

### ◆楽しいお話し

6月16日(土)、23日(土)、7月7日(土)14時30分～15時。

### ◆子ども映画会

6月16日(土)、7月7日(土)15時5分から30分程度。

※6月13日(水)は施設点検日のため、27日(水)は図書整理日のため休館になります。ご了承ください。

目 《詳細》曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

## 保健センターから

区ホームページの「ナイトウォーキングコース作成マップ」を更新しました。ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/teine/hoken/hokencenter/walking.html>

コース 手稲駅、星置駅、稲積公園駅周辺の3種類。

※希望者には印刷物を配布。

目 《詳細》保健センター(前田1条11丁目) ☎(681)1211

## 生ごみ堆肥化セミナー

内容 ①段ボール箱を使って、②密閉式容器を使って。

日時 6月20日(水)、①10時～11時30分、②13時30分～15時。

場所 稲穂会館(稲穂3条5丁目)2階明星。

申込 前日までに電話(日曜を除く10時～16時)、ファクス、Eメールで申し込み。

《申込先・詳細》生ごみ堆肥化相談窓口 ☎ファクス(621)5318

Eメール [kiagomri@ales.or.jp](mailto:kiagomri@ales.or.jp)

## 「ていぬグッズ」の売上の一部をさぽーとほっと基金に寄付



区マスコットキャラクター「ていぬ」のグッズを好評発売中です。今年度の売り上げの1%を「さぽーとほっと基金」に寄付することになりました。本市のまちづくりの支援につながる「ていぬグッズ」をぜひお買い求めください。

販売場所 手稲区民センターなど。  
販売グッズ 缶バッジ、ストラップ、マグネット、クリアファイル、軍手、マウスパッド  
《詳細》地域振興課地域活動担当 ☎681-2400 内線 255  
ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/20pj/character/room.html>