

歩道の縁石切り下げや街路樹移植の工事をする前に、まずは土木センターにご相談ください。

<地区センター講座>

講座名	受講日時	定員	受講料
① 葬儀を争儀にしないために	7月5日(木)10時~12時	16人	無料
【内容】相続でのトラブルを防ぐ方法や遺言書の書き方などを学びます。			
② はじめての韓国語講座(全6回)	6月27日~8月1日の 毎週水曜日 18時30分~20時30分	16人	4,000円
【内容】簡単な日常会話や旅先でよくある場面など韓国文化に触れながら学びます。			

▽日程等 左表の通り。
▽会場 ①②ともに旭山公園通地区センター(南9西18)。
▽対象 区内在住か在勤の18歳以上の方(高校生除く)。
②は初心者対象。
▽持ち物 ①②ともに筆記用具。
▽申込 ①6月11日(月)10時から

地区センター講座

【みんな元気!!食育体験レストラン】

<食育セミナー>

北海道日本ハムファイターズの選手の食事をサポートしている専任管理栄養士による講演と寮での食事レシピの紹介。その他、中央区の食育の取り組みや「しろくま忍者の手あらいソング」も紹介します。

- ◆講演 「北海道日本ハムファイターズの選手に学ぼう!食事の大切さ」(講師:柄澤 紀氏(北海道日本ハムファイターズ専任管理栄養士))。
- ◆日時 6月29日(金)10時~11時45分(受け付けは9時40分から)。
- ◆会場 札幌市教育文化会館研修室305(北1西13)。
- ◆対象 区内在住の方。
- ◆定員・費用 150人・無料。
- ◆申込 6月11日(月)8時から電話で(ファクス不可)。先着順。

【申込・詳細】市コールセンター
☎222-4894(8時~21時)



▲中央区食育マスコット「モリス」

ら窓口か電話で。定員になり次第締め切り。②6月11日(月)13時30分同地区センター1階ロビーで受け付け開始(電話不可)。開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は引き続き窓口で先着順に受け付け(8時45分~17時(日曜日除く))。
※②受講料は申し込み時に支払ってください。また、納入された受講料の払い戻しは原則としてできません。
※受講者が少ないときは講座を中止する場合があります。
【申込・詳細】旭山公園通地区センター
☎(520)1700

【内容】中村記念病院の医師による脳疾患の早期発見と予防などについての健康講話を行います。
▽日時 6月20日(水)13時~14時。
▽会場 中央老人福祉センター大広間(大通西19・社会福祉総合センター2階)。
▽対象 満60歳以上の方。
▽申込 不要。当日、直接会場へ。
【詳細】中央老人福祉センター
☎(614)1001

中央老人福祉センター
からのお知らせ

毒草にご注意!!

先日函館で、ニリンソウとトリカブトを間違えて食べてしまい、2人が亡くなるという痛ましい事故がありました。山菜を採り、調理する場合は次の点に注意しましょう。

【山菜採りや調理での注意点】

- ・食べられるかどうか判断のつかないものは、採らない。
- ・食べない、人に譲らない。
- ・山菜と毒草は同じ場所に生えることがあるので、採るときや調理前には再度確認する。
- ・新鮮な山菜を使用し、調理前には水でよく洗い、しっかりとあく抜きをする。
- ・食べて異常を感じたときは、一刻も早く病院で診察を受け、食べたものを医師に見せる。

【庭や野山の毒草ハンドブック】

食べると危険な毒草を紹介した「毒草ハンドブック」を保健所、各保健センターで配布しています。また、保健所ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/>)からもご覧いただけます。



【詳細】中央保健センター生活衛生係
☎(511)7227

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	490 (-32)	2 (+1)	563 (-55)
札幌市	2,436 (-392)	8 (+2)	2,840 (-464)

※平成24年累計・5月21日現在。
()は前年比

問い合わせ先	
公園・街路樹にできた巣	中央区土木部維持管理課 ☎614-5800
電柱にできた巣	北電柱 北海道電力 ☎251-1111
	NTT柱 NTT東日本-北海道 ☎0120-270-794
ごみステーションのカラスよけ器材に関すること	中央清掃事務所 ☎581-1153

※市では、民有地の巣の撤去は行っていません。
※巣の中に卵やひながいる場合の巣の撤去は、市の許可が必要です。詳しくは、環境局みどりの推進課(☎211-2522)へ。



カラスが巣を作る原因は?

カラスが街に巣を作るのは、餌となるごみが近くにあり、ごみステーションの管理を徹底し、カラスの餌場にされないようにしましょう。