申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）　※申し込みは1人（1組）1通です

水道メーターの取り替えにご協力を

有効期限が近い水道メーターを無料で取り替えます。対象家庭には水道局が委託した事業者が事前にチラシを配布した後、取り替えに伺います。作業は1時間ほどかかりますのでご協力をお願いします。

日5月上旬～8月上旬。

問各配水管理課（中央・南区＝☎(572)7300、北・東区＝☎(762)7300、白石・厚別区＝☎(891)7300、豊平・清田区＝☎(812)7300、西・手稲区＝☎(618)7300）

排水設備の点検商法に注意を

市は排水設備の点検や清掃などについて、業者への依頼や訪問営業は行っていません。

問排水指導課☎(818)3422

保険・年金

国民健康保険

＜加入漏れにご注意ください＞

協会けんぽや共済組合など、国保以外の公的医療保険に本人として加入していた方が、後期高齢者医療制度に移行した場合、その被扶養者だった方は、他の家族の扶養に入る場合を除き、国保の加入手続きが必要です。

＜所得申告書の提出を＞

国民健康保険の保険料は、前年の所得に基づいて算定します。税の申告をした方や所得税が源泉徴収された方はその所得を基に算定しますが、それ以外の方は保険料算定のための所得申告書を提出していただきます。申告書が送られてきた方は、5月10日(木)までに必ず提出してください。

問区役所（1ページ）の保険年金課

後期高齢者医療制度

＜住民説明会を開催します＞

内日制度の概要。5月25日(金)15時～16時15分。

所市役所12階会議室。

定200人。

申☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、5月11日(金)から。先着

申込先問市コールセンター（1ページ）☎(222)4894

国民年金

＜学生の皆さんへ＞

大学、大学院、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在学する20歳以上の学生で保険料の支払いが困難な場合、本人の所得が一定以下であれば、学生の間の支払いが猶予され、後払いできる学生納付特例制度があります（手続きは毎年度必要）。

承認された期間は年金の受給資格期間になり、10年以内であればさかのぼって納付できます（3年度目以降に納付する場合は、当時の保険料に加算が付きます）。

希望する方は、年金手帳、印鑑（シャチハタ不可、本人自署の場合は不要）、学生証または在学証明書（本人に前年所得がある場合のみ）、離職した方は雇用保険受給資格者証などを持参し、お住まいの区の区役所年金係へ申請してください。

問区役所（1ページ）の保険年金課

健康

無料匿名エイズ検査

＜土曜エイズ検査＞

日土曜16時～19時。

所サークルさっぽろ（中央区南1西6旭川信金ビル）。

申随時、サークルさっぽろ☎0120(230)396へ。HP

＜①平日エイズ検査＞

区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。

＜②夜間エイズ検査＞

日第2火曜18時～19時30分。

定各日60人。

＜③休日エイズ検査＞

日定6月3日(日)10時～11時30分、14時～15時30分。80人。

※②③の所中央保健センター（中央区南3西11）。

※①②③の申☎、E。検査希望日（③は時間も）を記入し、①②は随時、③は5月11日(金)から匿名で市コールセンター（1ページ）へ。先着

問市コールセンター☎(222)4894、HP

訪問看護スキルアップ講座

内日在宅糖尿病のケアに関する最近の話題など。6月2日(土)13時30分～15時30分。

所市立大学サテライトキャンパス（中央区北4西5アスティ45）。

対訪問看護師など50人。

¥500円。

申☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、5月11日(金)から。先着

申込先問市立大学☎(218)7500、FAX(218)7507、Eko-za@acu-h.jp、HP

家庭医学講座

内更年期障害、不妊症、思春期と婦人科。個別相談あり。

日6月2日(土)13時30分。

所医師会館（中央区大通西19）。

問健康企画課☎(622)5151

精神療養講座

内精神障がいのある方が日常生活を過ごす際の工夫。

日所5月19日(土)14時～16時。WEST19（中央区大通西19）。

問市コールセンター☎(222)4894

妊婦健診の妊娠糖尿病の検査が変更になります

本年度から、妊娠糖尿病の検査を妊婦健診の5回目に実施します。

対4月1日以降に受診票の交

子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の無料クーポン券を送付

下記の対象者に無料クーポン券と検診手帳を送付します。詳しくは同封する検診手帳をご覧ください。なお、事前の申し込みは不要です。

送付時期7月ごろ。

対象平成24年4月20日時点で本市に住民・外国人登録のある方で、24年4月1日時点で下記の年齢の女性。③は男性も含む。

	健診項目	満年齢
①	子宮頸がん検診	20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
②	乳がん検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
③	大腸がん検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

問市コールセンター☎222-4894、HP

広告

付を受けた方か、3月31日以前に交付を受け、5回目と8回目が未受診の方。
問健康企画課☎(622)5151、HP

歯の衛生週間イベント

日6月2日(土)。
所サッポロファクトリー（中央区北2東4）アトリウム。
＜高齢者歯のコンクール＞
時間10時～12時。
対昭和7年4月1日以前に生まれた、歯が20本以上ある方。
申5月16日(水)までに歯科医師会☎(511)1543へ。
＜歯の健康相談など＞
時間10時～16時。
＜口腔がん検診＞
時間13時～16時。
定60人。
申5月11日(金)から歯科医師会☎(511)1543へ。先着
問健康企画課☎(622)5151

日本歯周病学会市民公開講座

内口腔ケアは要介護高齢者の命を救う。
日5月19日(土)13時30分～15時。
所コンベンションセンター。
問コンベンションセンター（白石区東札幌6の1）☎(817)1010

福祉

北の元気フェア

内作業所などで作られたパン、手作り品を販売。
日5月24日(木)～26日(土)10時30分～16時。
所コンベンションセンター。
問コンベンションセンター（白石区東札幌6の1）☎(817)1010

在宅福祉サービス協会協力員登録説明会と研修会

内高齢者、障がいのある方などへの家事援助などを行う協力員登録の説明会と研修会。活動への謝礼は1時間700円程度（交通費実費支給）。
日5月28日(月)10時～15時。
定80人。
¥千100円（来年3月までの分。登録者のみ当日納入）。
申5月16日(水)から☎。先着
申込先問在宅福祉サービス協会（リンケージプラザ内／14ページ）☎(272)4440、HP

母子家庭などの日常生活を支援します

内就職や修学、一時的な疾病により、生活に支障がある母子、父子家庭か寡婦（かつて母子家庭の母だった方）の自宅に支援員を派遣。所得制限あり。利用料や援助の内容など、詳しくはお問い合わせを。
申☎の上、申込書を随時。
申込先問母子寡婦福祉連合会☎(631)3270

地域福祉振興助成金の交付

対地域福祉活動を行うボランティア団体など。
申5月16日(水)から区役所などで配布する申込書を、6月15日(金)（消印有効）まで。選考あり。
問保健福祉局総務課☎(211)2932

敬老優待乗車証の返還はお早めに

平成23年度の敬老優待乗車証の返還申請は、5月31日(木)までです。返還を希望する方は、お住まいの区の区役所保健福祉課で申請してください。
問市コールセンター☎(222)4894

外国人の高齢者・障がい者に福祉手当を支給

公的年金に加入できなかったため、年金を受給できない外国人の高齢者や障がい者に福祉手当を支給します。
対本市に外国人登録か住民登録をしており、次のいずれかに該当する方。①大正15年4月1日以前生まれで、永住許可か特別永住許可を受けている方（昭和36年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む）、②昭和37年1月1日以前生まれで、昭和57年1月1日以前に重度心身障がい者だった方（昭和57年1月2日以降に日本国籍を取得した方を含む）、③昭和36年4月1日～昭和57年1月1日に日本国籍を取得し、取得前に20歳に達していて重度心身障がい者だった方。
問高齢福祉課☎(211)2976

65歳以上名簿調査にご協力を

安心な地域生活を支援する福祉サービスに活用するため、主に65歳～66歳の方を対象に訪問調査を実施しています。対象者のお宅に民生委員が伺いますので、ご協力をお願いします。
問高齢福祉課☎(211)2976