

曙図書館から

◆楽しいお話し会

5月12日(土)～6月9日(土)の毎週土曜日14時30分～15時。

◆子ども映画会

5月19日(土)、6月2日(土)の15時5分から30分程度。

※5月23日(水)は図書整理日のため休館になります。

(詳細)曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

保健センターから

◆両親教室



初めて親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦体験などを行います。

日時 5月25日(金)18時30分～20時30分。

場所 同センター2階講堂。

対象 初妊婦とその夫。

定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキ

スト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 5月14日(月)から電話で申し込み。

◆「禁煙週間・食育月間」パネル展開催のお知らせ

期間 5月30日(水)～6月5日(火)。

場所 区民センター1階ロビー(前田1条11丁目)。

●イベント

内容 ①禁煙グッズプレゼント(先着100人)、②食育ブックプレゼント(先着100人)。

日時 6月5日(火)14時～15時。

場所 区民センター1階ロビー(前田1条11丁目)。

(申込先・詳細)保健センター(前田1条11丁目)

☎(681)1211

おでかけ元気キャラバン

「おでかけ元気教室」が各地域を回ります。楽しく交流しながら介護予防を学びましょう。

内容 閉じこもり予防。

日時 5月11日(金)10時～12時。

場所 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細)手稲区介護予防センター1新発寒・富丘・西宮の沢

☎(683)5561

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集案内

曙2条1丁目 ☎684-0088

講習名	対象	定員	回数	曜日	月日	時間	受講料(★)
テニス入門初心者講習会	①	各6人	各6回	金	6月1日、15日、22日、7月6日、13日、20日	12時50分～13時40分	4,800円 (3,800円)
テニスピンポイントレッスン講習会 ～ダブルスゲームの実践～	13時40分～14時30分						
卓球集中講座 ～カット&カット打ち～	②	各3回	水	6月6日、13日、20日、6月27日、7月4日、11日	9時10分～10時40分	3,100円 (2,500円)	
卓球集中講座 ～サーブ&レシーブ～							

★( )内は65歳以上の方の受講料です。

対象 ①16歳以上の初心者の方、②16歳以上の中級～中上級レベルの方。

申込 5月12日(土)～22日(火)の10時～20時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、5月23日(水)15時から同体育館1階ロビーで抽選を行います。

電話での問い合わせは16時以降。

受講料 5月24日(木)～30日(水)10時～20時に同体育館へ来館し直接納入。

※定員に達していない種目については、5月24日(木)9時から電話で申し込みを受け付けます(先着順)。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要。

高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

※詳細は、各体育館で配布している時間割やホームページ(<http://www.shsf.jp>)をご覧ください。

※電話でお問い合わせください。

