



手稲区からの お知らせ

5月11日～6月10日
の区内の情報です

区民センターから

◆手稲区民ダンスの集い

日時 5月18日(金)13時30分～15時30分。
場所 同センター2階区民ホール。
費用 300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。
◆はじめてのパークゴルフ入門
日時 6月7日(木)～28日(木)の毎週木曜日10時～12時(全4回)。
場所 同センター3階視聴覚室(初回)、前田森林公園内パークゴルフ場(2回目以降)。
対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。
定員 20人(多数時抽選)。
費用 2千500円。

持ち物 タオル、飲み物、パークゴルフ用具(用具をお持ちでない方には有料で貸し出します)。
申込 5月15日(火)～18日(金)10時～17時に電話か窓口で申し込み。
(申込先・詳細) 区民センター(前田1条11丁目)
☎(681)5121

手稲コミュニティ センターから

◆きらきら・シニア教室

脳を刺激する「脳トレ&ミニゲーム教室」です。
日時 5月23日(水)13時～15時。
場所 同センター2階第1・2会議室。
対象 区内在住で原則65歳以上の方。
定員 先着20人。
費用 100円。
申込 5月16日(水)10時から電話か窓口で申し込み。
◆ストレッチ健康体操
体に負担をかけないストレッチ体操や簡単なリズム運動などを行います。
日時 6月5日(火)～26日(火)の毎週火曜日9時～10時(全4回)。
場所 同センター2階和室。
対象 区内在住の方。
定員 先着10人。
費用 2千400円。
持ち物 飲み物、タオル、バスタオルまたはヨガマット。

申込 5月21日(月)10時から電話か窓口で申し込み。
◆ダンスの集い
日時 5月29日(火)13時～15時30分。
場所 同センター1階ホール。
費用 300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。
◆カラオケ基礎講座
カラオケの基本的な知識や歌唱方法を学びます。
日時 6月23日(土)～7月28日(土)の毎週土曜日10時～12時(全6回)。
場所 同センター2階視聴覚室。
対象 区内在住の方。
定員 先着20人。
費用 4千円。
申込 6月4日(月)10時から電話か窓口で申し込み。
(申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

ちあふる・ていねから

◆ナースの健康アドバイス 気になる予防接種



予防接種に関するご質問に、ちあふる・ていねの看護

師がお答えします。
日時 5月24日(木)13時30分～14時。
場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。
対象 就学前のお子さんを持つ保護者。
定員 先着10人(託児なし)。
費用 無料。
申込 5月11日(金)から電話か直接来所して申し込み。

◆トイレトレーニング

ちあふる・ていねの保育士が分かりやすくアドバイス。
日時 6月8日(金)①13時15分～13時55分、②14時5分～14時45分。
場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。
対象 就学前のお子さんを持つ保護者。
定員 ①②各先着10人(託児なし)。
費用 無料。
申込 5月25日(金)から電話か直接来所して申し込み。
(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

「やぐら守り隊」 ☆桜の種まき・お花見☆

星観緑地のシンボル「桜」を守り、育てる活動を行います。今回は桜の種まきに挑戦。
日時 5月13日(日)10時～15時。

チャリティ演芸会 のお知らせ

内容 日本舞踊、民謡などを披露します。
日時 6月2日(土)10時～16時。
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
費用 600円(当日納入)。
※収益金の一部は手稲区社会福祉協議会に寄付します。
申込 観覧希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
(詳細) 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2400内線256

動物管理センターから

◆「パネル展」犬も家族の一員です」の開催について
犬の登録や動物愛護などについてお知らせを掲示します。
期間 6月6日(水)～12日(火)。
場所 区民センター1階ロビー(前田1条11丁目)。
(詳細) 動物管理センター ☎(736)6134