

しろいし 区民のページ

2012年5月号

編集

白石区総務企画課広聴係

〒003-8612

札幌市白石区本郷通3丁目北

TEL 861-2400 内線 224 FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 平成24年度白石区実施プラン
地域力の向上を目指して!

第4回 しろいしな風景 写真コンテストを開催します!

今年も区内で撮影された魅力あふれる写真を下記のテーマで募集します。
詳しい募集要項は6月号で発表しますのでぜひ楽しみに!

【募集テーマ】

「笑顔になる白石」

見た人が思わず笑顔になり、訪れたいような白石区の風景。

【応募期間】

6月11日(月)～10月1日(月)
(必着)



マスコットキャラクター
「しろっぴー」

【詳細】 区総務企画課広聴係 ☎861-2400内線226



第3回写真コンテスト応募作品「雨の日の桜のトンネル」▶
撮影者：三浦 道子さん 撮影場所：白石サイクリングロード

街かど掲示板

地域の団体が5月11日以降に実施するイベントなどの情報です!!
詳細は、各問い合わせ先へお尋ねください。



世界のおもちゃフェア

- 【内 容】 外国のおもちゃなどを展示。来場した子どもには、展示品から好きなおもちゃを1つプレゼントします。
- 【日 時】 5月26日(土)、27日(日)10時～16時
- 【会 場】 白石区民センター(本郷通3丁目北)
- 【問い合わせ】 白石おもちゃ図書館
此田 ☎731-4649

【無料】



おもちゃ病院ピーポー

- 【内 容】 おもちゃの修理
- 【日 時】 毎週水曜の10時～16時
(祝日、年末年始を除く)
- 【会 場】 白石区民センター
(本郷通3丁目北)
- 【問い合わせ】 白石区民センター運営委員会
☎861-3100

【無料】 部品代が掛かる場合あり



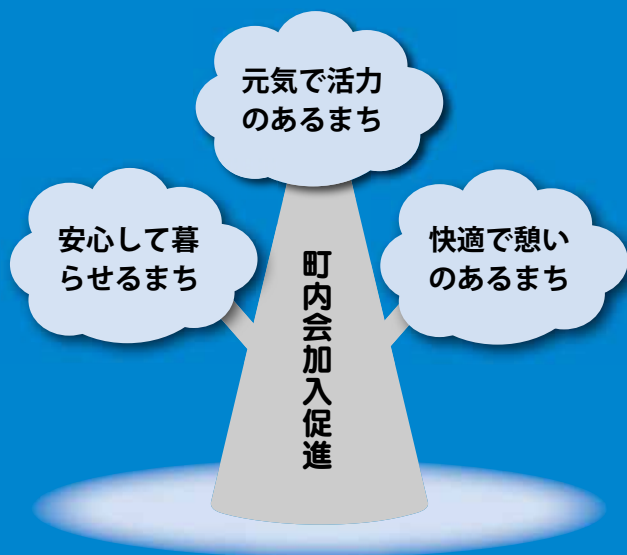
掲載を希望する場合は、区総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



地域力の向上を 目指して！

白石区では、区の運営にあたり「平成24年度白石区実施プラン」を策定し、区民の皆さんが「白石区に住んで良かった」と思える魅力あるまちづくりを進めます。

この特集に関するお問い合わせ
区総務企画課 ☎861-2400内線212



本年度は、最重点課題として**町内会加入促進への支援**に取り組み、「**元気で活力のあるまち**」「**安心して暮らせるまち**」「**快適で憩いのあるまち**」の3つの視点を柱として、積極的に地域への支援を行い、地域力の向上を図っていきます。

1. 元気で活力のあるまち

■白石区の魅力再発見

区への関心と愛着を深めてもらうため、区の魅力やまちづくり活動を紹介するパネル展、写真コンテストやスタンプラリーなどを行います。



◀「白石おもしろい誌」
(エス・ツー)」
白石区の魅力を伝える
冊子を区役所などで配
布しています。

■若い世代と共に進めるまちづくり ～まちづくり若者プロジェクト

区内企業の若手社員や学生などの発想と行動力を、まちづくりに生かします。

■まちづくり協議会などへの支援

区内8地区のまちづくり協議会が行う防犯や防災などの取り組みや、魅力ある地域づくりのための事業に対して、助成金の交付などを行います。

○最重点取組項目○

町内会加入促進による 地域力の向上

東日本大震災でも明らかになったように、高齢者などを大規模災害などから守るためには、隣近所の支援や協力が不可欠です。白石区は全市で町内会加入率が最も低いため、地域の人と人とのつながりがより強くなるように、町内会加入促進への支援を行います。

町内会の取り組みへの主な支援

- マンションなど、集合住宅の入居者への町内会加入促進活動を支援します。
- 町内会加入案内用チラシの作成を支援します。
- 加入促進活動に役立つまちづくり講座を開催。

町内会活動をPRする取り組み

- パネル展や子どもを対象とした啓発事業などを通じて、町内会の意義や活動内容について、広くPRします。



区民の皆さんの区役所

白石区では、区民の皆さんの意見を的確に捉え、信頼される区役所づくりを進めます。

■サービスアップの推進

窓口サービス向上の取り組みを行うほか、研修などを通して職員の資質向上を図ります。

■情報の共有と白石区の魅力発信

区の取り組みなどを速やかに、分かりやすく発信します。

■適切な事務の執行と服務規律の確保

法令や規則などに基づき、適切な事務の執行に努めます。





写真（平成23年度の取り組みから）：①白石区防災訓練、②白石区まちづくり善俗堂（まちづくり講座）、③若者プロジェクト（白石区ふるさとまつりで屋台出店）、④自然とのふれあい事業（月寒川にぎわい川まつり）、⑤三代交流・七夕の集い、⑥しろいし区民ふれあい健康マラソン大会、⑦タイルアート（白石サイクリングロード）

3. 快適で憩いのあるまち

■みんなでつくる快適・憩い空間 ～白石サイクリングロード

【利用者のマナー啓発と環境美化】

地域と連携し、マナー啓発を行うほか、トンネル内の壁面にタイルアートを制作するなどの環境美化活動を行います。

【健康づくり】

ウォーキング大会や、親子の触れ合いと健康増進を目的としたマラソン大会を開催します。

■環境にやさしいまちづくり

【地域の環境美化活動に対する支援】

地域での清掃活動に、清掃用品などを提供します。

【ごみ減量化への支援】

公園内の落ち葉などの堆肥化を支援します。

【自然とのふれあい事業】

子どもたちが自然環境を学ぶ機会を提供します。

■健康づくりの推進

【ウォーキング会などの実施】

ウォーキングマップを活用して、ウォーキング会などを行います。

【区の特徴を生かした食育】

保育園、幼稚園、学校、地域関係団体や企業などと連携して、食育を進めます。



▲「白石区ウォーキングマップ」

■より快適な冬期環境の実現

効果的な除雪の在り方を検討するため、町内会との懇談会を行います。

2. 安心して暮らせるまち

■地域防災力アップ事業

【地域の防災活動への支援（自助・共助）】

家具転倒防止研修会を行うなど地域の取り組みを支援します。また、町内会などが主体となった要援護者（高齢者や障がい者など）の避難支援体制づくりを支援します。

【区役所の防災対応力強化（公助）】

防災（水害）マニュアルを整備し、避難所の設営・運営などの研修や訓練を行います。

【白石区防災会議の開催】

区、防災関係機関、地域の皆さんと防災についての協議や情報を共有します。

■子育て支援の充実

【子育てを支える人材の確保、育成】

子育てボランティアの研修会などを開くほか、ボランティア活動への参加機会を増やし、参加者の知識や技術の向上を図ります。

【地域子育てサロンの活性化】

子育てサロンや保育園、幼稚園、児童会館などの子育て情報を、チラシやホームページなどで提供します。

■相談・支援体制の強化

【家庭児童相談室による要保護児童への支援】

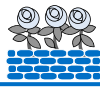
関係機関と連携して児童虐待などに対応します。

【個別支援体制の確立】

発達障がいの方やその家族への支援体制を検討する「個別支援連絡会」などを開催します。

白石区実施プランは、区役所で配布しているほか、区役所ホームページで公開中です。





白石区からの お知らせ



5月11日から情報を掲載しています。
費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北

白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北

白石区土木センター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270
南郷通1丁目北 This.1パークビル2階(仮事務所)

東白石 ☎861-9262
本通13丁目南

東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目

菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目

北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目

北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目

白石東 ☎862-0813
本通18丁目南

菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北

北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目

白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南

菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目

白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160
(ちあふる・しろいし)本郷通3丁目北

東部市税事務所 ☎802-3912
厚別区大谷地東2丁目 交通局庁舎1・2階

白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170

東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目

白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北

白石消防署 ☎861-2100
南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

人口 205,638人 (+23)

世帯数 102,639世帯 (+387)

※平成24年4月1日現在(前月比)

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	209件(-57)	0人(-1)	236人(-57)
火災	22件(+4)	1人(±0)	5人(+1)

※平成24年1月1日～4月15日(前年比)

白石保健センターから

◎ポリオワクチンの服用

下表の通り地区ごとに日時を指定しています。

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満でワクチンを2回服用していない子ども。

費用 市内にお住まいの対象年齢内の子どもの場合は無料。

注意事項 ①母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」で必要

性や副反応を理解し、服用できる体調が確認②予診票を記入して母子健康手帳と一緒に持参③服用前後30分は授乳

などを控える。

※医師の判断により、服用できないことがあります。麻しん・風しんなどにかかった方、熱性けいれんを起こした方などは、一定期間ワクチンの服用ができませんので、医師にご相談ください。また、接種する子どもの兄弟などが、これまでワクチンの服用を受

けていない場合は、同時服用をお願いしています。
「昭和50年～52年生まれの方」ポリオの免疫を保有している方の割合が、他の年齢層に比べて低いため、次の場合、接種をお勧めします。
①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東南アジアの一部など)に渡航②子どもがポリオワクチンを服用。

費用 千340円。
◎ヘルスアップ教室・生活習慣を振り返り、運動を始めましょう
食事のバランスや生活習慣などについての講話と運動実技があります。

日時 5月22日(火)、6月12日(火)13時30分～15時30分。全2回。

会場 白石区体育館。
対象 区内にお住まいの40歳以上で、運動に支障のない方。

定員 30人(先着順)。
申込 5月14日(月)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

◎ライラックウォーキング会
川下公園や北郷緑道など、約6kmのコースを楽しめます。

日時 6月1日(金)9時30分～12時。
会場 川下公園(川下2651)壁へ

ファイターズ白石区民応援デーご招待

6月5日(火)18時から札幌ドームで行われる広島東洋カープ戦のC指定席にペアでご招待します。

対象 区内にお住まいの方。
定員 1,000組2,000人(多数時抽選)。
申込 5月20日(日)までに①②いずれかの方法で(必着、一人一回限り)。

①往復はがき

代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファイターズファンクラブ会員番号(会員のみ)、昨年の札幌ドームでの観戦回数、応援デーを何で知ったか(広報さっぽろ・ポスター・その他)、返信先(返信はがき)を記入し送付。

②球団ホームページの申し込みフォーム

パソコン<http://www.fighters.co.jp/kansen/>
携帯電話<http://mobile.fighters.co.jp/kansen/>
または右記のQRコードからアクセス。



申込先・問い合わせ先 (株)北海道日本ハムファイターズ白石区民応援デー係
(〒062-8655札幌市豊平区羊ヶ丘1) ☎857-3939

※抽選結果は、返信がきたまたはメールでのみお知らせします。

※当選者で上位席(S指定席、A指定席)を希望する場合は、試合当日にチケット引換場所にてアップグレードも受け付けます(有料席数限定あり)。

※応募者の個人情報、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、返信はがき発送のほか、アンケートや札幌ドームチケット販売の案内以外には利用しません。

【詳細】区地域振興課☎861-2400内線254





泉前集合。

対象 区内にお住まいの方。
定員 80人（先着順）。
申込 5月14日（月）～30日（水）の
9時～17時に電話か窓口で
（土・日曜を除く）。

◎両親教室



赤ちゃんの人形を使った沐浴の実習などがあります。

日時 6月8日（金）18時20分～20時30分。

対象 初妊婦とその配偶者。
定員 45組（先着順）。

申込 5月28日（月）から電話で。
受付時間は9時～17時（土・日曜を除く）。

◎白石区健康教室「いきいき禁煙生活」

医師による講演のほか、禁煙相談や肺年齢測定、パネル展などがあります。

日時 6月9日（土）13時30分～15時30分。

会場 白石区民センター。
対象 区内にお住まいの方。

◎食生活改善推進員養成講座

栄養の知識や公衆衛生、食品衛生など、食生活に役立つ内容を学びます。

日時 6月11日（月）、19日（火）、26日（火）、7月3日（火）、10日（火）、17日（火）9時30分～12時30分。
全6回。

対象 区内にお住まいの方。

人恋し 優しいさぎに

気を許し

シロイシ・シルバーセーフティー川柳コンクール 防犯部門 優秀作

定員 20人（先着順）。

費用 教材費実費。
申込 5月14日（月）から電話か
窓口で。受付時間は9時～17
時（土・日曜を除く）。

◎住民集団健康診査

日時・会場 左表の通り。予
約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X
線検査、緊急肝炎ウイルス検
査。

対象 市内にお住まいで、国
民健康保険・後期高齢者医療
制度に加入、生活保護・支援
給付世帯の40歳以上の方など。

その他 費用などの詳細は、
受診券・パンフレットなどで
ご確認ください。

実施日	受付時間	会 場
5月15日（火）	9時30分～11時	北白石地区センター
	13時30分～14時30分	小林会館（栄通8丁目）
5月30日（水）	9時30分～11時30分 13時30分～15時	白石区民センター

※健康診査には受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ）が必要です。健康診査以外の検査には住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

学校図書館地域開放校

幼児向けの絵本から一般書まで幅広い図書をそろえています。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどをお手伝いしていただくボランティアを募集しています（月1回程度）。

開放校名	開放曜日	開放時間
東札幌小（東札幌4条5丁目） ☎821-6333	月・水・金	10時30分～12時30分 13時～15時30分
本郷小（南郷通10丁目南） ☎861-4128		（4月～10月） 13時～16時
西白石小（中央3条5丁目） ☎864-2302		（11月～3月） 13時～15時30分
東橋小（菊水8条1丁目） ☎811-8878		13時～15時30分
川北小（川北4条2丁目） ☎872-5422		
米里小（米里1条3丁目） ☎874-8661	月・木・金	13時～16時
北都小（北郷3条11丁目） ☎874-3014		
北白石小（北郷6条3丁目） ☎871-1524	月・水・木	
南郷小（本郷通4丁目南） ☎861-9305	火・木・金	

詳細 各開放校または
教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

◎買かん・大腸がん検診（予約制）

日時 6月18日（月）8時45分～10時。

対象 区内にお住まいの40歳以上の方（職場などで受診できる方を除く）。

費用 胃（バリウム）700円。

大腸（検便）400円。

申込 検診日の10日前までに
市コールセンターへ（☎222）
4894、FAX（221）4894、
Eメール info4894@city.sapporo.jp。受付時間は8
時～21時。

その他 70歳以上、後期高齢
者医療制度に加入、生活保護・
支援給付世帯、市民税非課税

配布場所 白石保健センター、
区総務企画課広聴係、白石区
民センター。

申込先・詳細 白石保健セン
ター ☎（862）1881

◎「しろいし食育通信（平成23年度版）」を配布中

子育てサロンや区内の幼稚園などで紹介した、野菜をたくさん使ったおやつやお弁当のレシピをまとめた冊子です。



広告



◎出前子育て相談「ピンポンこんにちは」



保育士がご家庭を訪問し、子育てに関するアドバイスや育児サービス・制度の紹介などを行います。

日時 月々金曜の10時～16時（1時間程度）。

対象 就学前の子どもの保護者。

申込 月々金曜の8時45分～17時15分に電話で（祝・休日・年末年始を除く）。

申込先・詳細 白石保健センター子育て支援係 ☎(861) 0345

◎近所先生企画講座

徹底的にすつきり小顔作り

リンパの仕組みとフェイスマッサージのこつを学びます。日時 7月10日～8月7日の火曜 10時～12時。全5回。

会場 白石区民センター。

対象 15歳以上の女性の方（中学・高校生を除く）。

定員 20人（多数時抽選）。

費用 6千円（材料費含む）。

申込 講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、5月25日（金）までにはがきかファクスで（必着）。

窓口も可。

申込先・詳細 札幌市生涯学習センター事業課（〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目） ☎(671) 2311、FAX (671) 2334

白石区体育館から

①腰痛予防に役立つ運動



腰痛の基本知識を学び、簡単な予防運動を行います。

日時 5月30日（水）13時～14時。

定員 20人（先着順）。

申込 5月14日（月）～29日（火）の9時～21時に電話か窓口で。

②腰痛予防教室

腰痛予防・改善のためのストレッチや筋力トレーニングを学びます。

日時 6月27日～9月19日の水曜（8月15日を除く）。13時30分～14時45分。全12回。

定員 10人（多数時抽選）。

費用 8千200円。

申込 5月28日（月）～6月9日（土）の9時～21時に電話か窓口で。

※①②共通

対象 16歳以上の方で、運動に制限のない方。

申込先・詳細 白石区体育館 ☎(861) 4014

市税「夜間・休日納税相談」



滞納整理強化週間として、電話や訪問による納税催告を強化します。期間中は、夜間・休日に納税相談窓口を開設します。ご利用ください。

日時 5月7日（月）～11日（金）の20時まで。5月12日（土）、13日（日）9時～16時。

相談窓口 東部市税事務所納税課（厚別区大谷地東2丁目交通局庁舎2階）

その他 毎週火・木曜の20時まで夜間の納税相談窓口を開設しています（祝日、年末年始を除く）。

詳細 東部市税事務所納税課 ☎(802) 3913

閉館のお知らせ

◎「ふれあいプラザ」の閉館

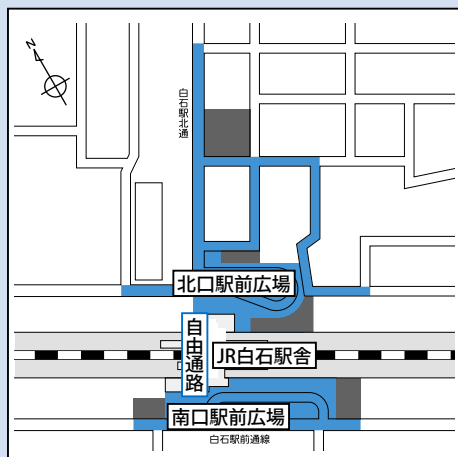
白石まちづくりセンターの情報交流スペースとして設置されている「ふれあいプラザ」（平和通1丁目南）は、同センターの建て替え整備に伴い、閉館いたします。

閉館日 6月29日（金）。

詳細 区地域振興課 ☎(861) 2400 内線252

JR白石駅関連のお知らせ

JR白石駅周辺地区整備の完了に伴い、変更となる点についてご案内します。



■ 放置禁止区域
■ 駐輪場

◎自転車等放置禁止区域が変わります

5月1日（火）から、JR白石駅の駅前広場や駐輪場の整備に伴い、自転車・原付の放置禁止区域が変更となります。禁止区域内に放置された自転車等は即時撤去の対象となりますので、必ず駐輪場をご利用ください。※返還の際には、費用が掛かります（自転車2,000円、原付4,000円）。

詳細 建設局自転車対策担当課 ☎211-2456

◎自由通路で展示ができます

平成23年度に完成したJR白石駅自由通路で、歩行者などの通行に支障のない範囲で、パネル展示などができるようになりました（物品販売はできません）。ぜひご利用ください。

利用時間 9時～17時

利用期間 7日間（更新も可）

※利用条件は、区地域振興課にお問い合わせください。

詳細 区地域振興課 ☎861-2400 内線256



パネル展示イメージ





広告

白石区民センター

☎861-3100

◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論」

一人暮らしの高齢者が、気軽に集い会話を楽しんだり、物づくりなどで交流を深めたりする場です(毎月第3金曜に開催)。今月は、押し花のキーホルダーを作ります。

日時 5月18日(金)14時～16時。

定員 15人(先着順)。

費用 材料費200円。

申込 5月11日(金)～17日(木)の10時～17時に電話か窓口で。

◎白石区民講座・パークゴルフ中級講座

日時 講義＝6月1日(金)、実技＝6月5日(火)、8日(金)、12日(火)(雨天予備日6月15日(金))。10時～12時。全4回。

会場 講義＝白石区民センター、実技＝北郷公園パークゴルフコース(北郷8条9丁目北郷公園内)。現地集合・解散。公共交通機関をご利用ください。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 30人(先着順)。

費用 2,300円。

申込 5月11日(金)から電話か窓口で。受付時間は10時～17時。

◎白石区民講座・パソコン講座

①パソコンはじめの一步

電源の入れ方から文字入力までの入門講座です。

日時 6月11日(月)～13日(水)、18日(月)～20日(水)の10時～12時。全6回。

対象 15歳以上のパソコン初心者または基礎を確認したい方(中学・高校生を除く)。

②パソコン活用法～エクセル入門・出納帳作成

エクセルの基礎や、簡単な関数を使った出納帳の作成方法を学びます。

日時 6月11日(月)～13日(水)、18日(月)～20日(水)の13時30分～15時30分。全6回。

対象 15歳以上のパソコン操作(文章入力)ができる方で、エクセルを初めて学ぶ方(中学・高校生を除く)。

※①②共通

定員 20人(先着順)。

費用 受講料4,800円(教材費含む)。

申込 5月14日(月)から電話か窓口で。受付時間は10時～17時。

◎初夏のコンサート～PMFクラシック演奏会～

PMF修了生(フルート・チェロ・ピアノ)によるクラシックコンサートです。

日時 6月30日(土)14時(開場は13時30分)。

定員 150人(先着順)。

費用 前売券800円(小中学生は400円)。当日券1,000円(小中学生は500円)。未就学児は無料(入場券は必要)。

申込 前売り券発売は6月1日(金)から窓口で。販売時間は10時～17時。

北白石地区センター

☎874-8232

◎読み聞かせ会

日時 5月12日(土)、26日(土)10時30分。

白石東地区センター

☎866-3000

◎パソコン教室(ワード編)

日時 5月28日(月)～6月8日(金)の月・水・金曜。10時～12時。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めで、基礎から学習したい15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 4,400円(教材費含む)。

申込 5月14日(月)～21日(月)の9時～21時に電話か窓口で。

菊水元町地区センター

☎872-7600

◎読み聞かせ会

日時 5月19日(土)10時30分。

東札幌図書館

☎824-2801

◎子どもの読書週間行事

読み聞かせや工作会などがあります。

日時 5月12日(土)14時。

定員 40人(当日先着順)。

◎楽しいお話し会

日時 5月26日(土)14時。





しろっぴーのアルバム

白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介！
www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/

保育園児が歌と踊りのプレゼント (3月23日)



南郷保育園の園児24人が白石老人福祉センターを訪れ、利用者に歌と踊りを披露しました。子どもたちの元気な姿に、お年寄りたちは目を細めながら、大きな拍手を送っていました。

ポプラ若者活動センター閉館式典 (3月24日)



3月31日の閉館を前に閉館式典が行われ、これまでの利用者など約130人が出席しました。昔の写真を懐かしんだり、思い出話に花を咲かせたりして、別れを惜しみました。

新1年生に交通安全グッズを贈呈 (4月6日)



区内の新入学児童約1,500人に、交通安全啓発グッズが贈られました。東札幌小学校では入学式の前に、交通安全指導員などから黄色いランドセルカバーを付けてもらいました。

児童がこけしの絵付けに挑戦 (4月13日)



西白石小学校の6年生33人が、こけしの絵付けを体験。こけしの名産地で、白石区とゆかりの深い宮城県白石市から贈られたこけしに絵筆を進め、自分だけのこけしを完成させました。

広告

