

◎出前子育て相談「ピンポンこんにちは」



保育士がご家庭を訪問し、子育てに関するアドバイスや育児サービス・制度の紹介などを行います。

日時 月々金曜の10時～16時（1時間程度）。

対象 就学前の子どもの保護者。

申込 月々金曜の8時45分～17時15分に電話で（祝・休日・年末年始を除く）。

申込先・詳細 白石保健センター子育て支援係 ☎(861) 0345

◎近所先生企画講座

◎徹底的にすつきり小顔作り

リンパの仕組みとフェイスマッサージのつづきを学びます。日時 7月10日～8月7日の火曜 10時～12時。全5回。

会場 白石区民センター。

対象 15歳以上の女性の方（中学・高校生を除く）。

定員 20人（多数時抽選）。

費用 6千円（材料費含む）。

申込 講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、5月25日（金）までにはがきかファクスで（必着）。

窓口も可。

申込先・詳細 札幌市生涯学習センター事業課（〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目） ☎(671) 2311、FAX(671) 2334

白石区体育館から

①腰痛予防に役立つ運動



腰痛の基本知識を学び、簡単な予防運動を行います。

日時 5月30日（水）13時～14時。定員 20人（先着順）。

申込 5月14日（月）～29日（火）の9時～21時に電話か窓口で。

②腰痛予防教室
腰痛予防・改善のためのストレッチや筋力トレーニングを学びます。

日時 6月27日～9月19日の水曜（8月15日を除く）。13時30分～14時45分。全12回。

定員 10人（多数時抽選）。

費用 8千200円。

申込 5月28日（月）～6月9日（土）の9時～21時に電話か窓口で。

※①②共通

対象 16歳以上の方で、運動に制限のない方。

申込先・詳細 白石区体育館 ☎(861) 4014

市税「夜間・休日納税相談」



滞納整理強化週間として、電話や訪問による納税催告を強化します。期間中は、夜間・休日に納税相談窓口を開設します。ご利用ください。

日時 5月7日（月）～11日（金）の20時まで。5月12日（土）、13日（日）9時～16時。

相談窓口 東部市税事務所納税課（厚別区大谷地東2丁目交通局庁舎2階）

その他 毎週火・木曜の20時まで夜間の納税相談窓口を開設しています（祝日、年末年始を除く）。

詳細 東部市税事務所納税課 ☎(802) 3913

閉館のお知らせ

◎「ふれあいプラザ」の閉館

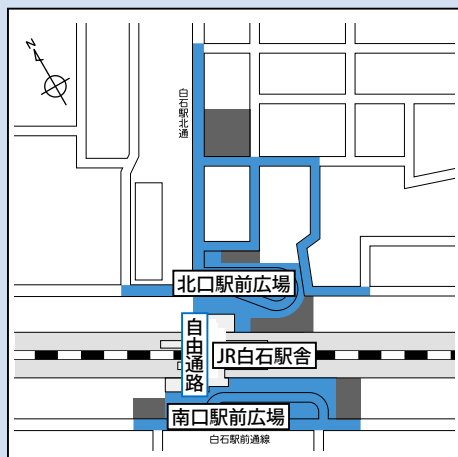
白石まちづくりセンターの情報交流スペースとして設置されている「ふれあいプラザ」（平和通1丁目南）は、同センターの建て替え整備に伴い、閉館いたします。

閉館日 6月29日（金）。

詳細 区地域振興課 ☎(861) 2400 内線252

JR白石駅関連のお知らせ

JR白石駅周辺地区整備の完了に伴い、変更となる点についてご案内します。



■ 放置禁止区域
■ 駐輪場

◎自転車等放置禁止区域が変わります

5月1日（火）から、JR白石駅の駅前広場や駐輪場の整備に伴い、自転車・原付の放置禁止区域が変更となります。禁止区域内に放置された自転車等は即時撤去の対象となりますので、必ず駐輪場をご利用ください。※返還の際には、費用が掛かります（自転車2,000円、原付4,000円）。

詳細 建設局自転車対策担当課 ☎211-2456

◎自由通路で展示ができます

平成23年度に完成したJR白石駅自由通路で、歩行者などの通行に支障のない範囲で、パネル展示などができるようになりました（物品販売はできません）。ぜひご利用ください。

利用時間 9時～17時

利用期間 7日間（更新も可）

※利用条件は、区地域振興課にお問い合わせください。

詳細 区地域振興課 ☎861-2400 内線256



パネル展示イメージ

