

4241

### 農試公園ノルディックウオーキング初心者講習会

**日時** 5月26日(土)10時～12時  
**定員・費用** 20人。200円。用具の無料貸し出しあり。  
**申込** 5月12日(土)から直接来所か電話で。先着順。  
**申込先** 農試公園管理事務所 所 0615-3680

### 宮丘公園春の自然観察会

**内容** 樹木や野草の観察。  
**日時** 5月26日(土)10時～12時。※雨天中止。  
**定員・費用** 30人。無料。  
**集合場所** 宮丘公園駐車場(西野290番地宮丘トンネル北側)。  
**申込** 5月19日(土)17時まで電話またはEメールで。先着順。  
**申込先・詳細** 五天山公園管理事務所 所 062-2424、Eメール gotenzan@nankoen.co.jp

### 出前子育て相談 (ピンポンこんにちは)

保育士がご家庭を訪問し、相談をお受けします。  
**内容** ①子どもとの関わり方などをアドバイザー②育児サービスマニュアルを紹介③子育て相談が。

訪問日時 月～金曜(祝日を除く)10時～16時の1時間程度

**対象** 西区在住で、就学前の子どもを育てている方。  
**費用・申込** 無料。月～金曜(祝日を除く)に電話で。  
**申込先・詳細** 西区健康・子ども課子育て支援係 所 0641-2400 内線484 ※子育て相談専用電話 所 0643-0874

### ちあふる・にし子育て講座

①幼稚園 「どんなところ?」  
**内容** 幼稚園教諭の講話が。  
**日程** 5月31日(木)10時30分～11時15分。  
**対象** 来春に入園を考えている方。※託児なし。  
 ②美★ウオーキング  
**内容** 美しい姿勢で身体を動かしてフレッシュ。  
**日程** 6月12日(火)10時15分～11時15分。

### はっさむ地区センターから

▽無料体験会  
**内容** ①健康体操②ピラティス。  
**日時** 5月11日(金)①10時～11時30分②18時30分～20時。  
**申込** 不要。直接会場へ。  
 ▽はっさむ地区センター講座  
**内容** 左表の通り。  
**申込** ①5月11日(金)②③5月17日(木)④5月30日(水)の9時～17時に電話で。先着順。  
 ▽蔵書一斉点検による図書室休室のお知らせ  
**期間** 6月7日(木)～13日(水)。  
**申込先・詳細** はっさむ地区センター 所 062-8411

### 西野地区センターから

①子ども映画会  
**日時・内容** 5月13日(日)11時から11「だるまちゃん」の交通安全」が。  
**対象・申込** 小学生以下。不要。  
 ②本とあそぼう全国訪問おはなし隊「キャラバンカーがやってくる」!  
**内容** 絵本の読み聞かせが。  
**日時** 6月3日(日)14時から。  
**対象** 小学校低学年以下。  
**申込** 不要。  
 ③西野地区センター講座  
**内容** 左表の通り。  
**対象** マウス操作、簡単な文字入力のできる方。  
**申込** 5月22日(火)9時～12時

■食生活改善推進員養成講座日程

月日	時間
6月12日(火)、7月2日(月)	9時15分～12時15分
6月6日(水)、20日(水)、27日(水)	13時15分～16時15分
6月22日(金)	9時30分～13時

### ④父親教室

**内容** 育児実習が。  
**日時** 5月17日(木)19時～20時30分(受け付けは18時30分から)。

**会場** 西保健センター2階。  
**対象** 8月～10月に初めて出産予定の夫婦。

**定員・費用** 50組。無料。  
**持ち物** 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

**申込** 5月11日(金)～15日(火)に電話で。先着順。

**申込先** 市コールセンター 所 0622-4894

**詳細** 西保健センター(621)

82

### はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①ベビー・キッズと一緒に楽しむママ・パパ	5月30日～6月27日(水)全5回	13時～15時	各20人	各3,000円
②いきいき健康体操	6月1日～29日(金)全5回	10時～11時30分		
③かんたんピラティス		18時30分～20時		
④フライパンでかんたん手作りピザ	6月15日(金)全1回	10時～13時	10人	1,200円(教材費含む)

### 西野地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
お知らせ文書をつくらう! ワード初級	6月3日(日)全1回	9時～16時	各16人	各3,500円
家計簿をつくらう! エクセル初級	6月10日(日)全1回			