



2012

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

ふれあいプラン・ちゅうおう 2012



西地区 新春子どもお楽しみ会

これらの催しのほか、各地区でも工夫を凝らした催しが盛りだくさんです。



サマーフェスティバル2011in曙



中央区長 岸 光右

このたび、中央区長に着任しました岸です。
中央区は、歴史と伝統が息づき、都市と自然が調和する、魅力あふれるまちです。
「ふれあいプラン・ちゅうおう2012」では、区役所の使命、運営方針を定め、住みよいまちづくりを区民の皆さんと協力して進めるための取り組みをまとめています。
このプランを指針として、信頼される区役所づくりへ向けて職員一同努力してまいります。そして、まちづくりの主役である区民の皆さんと共に、誇り高く魅力的なまち「中央区」を目指してまいりますので、今後ともご支援とご協力を心からお願い申し上げます。

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-231-2400 (内線224) Fax011-231-6539

地域FM番組「中央区だより」
ラジオカロスサッポロ (FM 78.1 MHz) 毎週金曜11時30分～

人口	224,770人 (前月比 +333)
男	101,749人
女	123,021人
世帯数	124,107世帯 (前月比 +489)
	平成24年4月1日現在

ふれあいプラン・ちゅうおう

一緒に住みよいまちを

つくりましょう。



今月号では、プランに掲げている事業の中で、皆さんが参加して楽しんで、協力して取り組んだりするなど、注目してほしい事業について、昨年の実績などとともに紹介します。



23年度の成果と

24年度に向けて

プランに基づき、地域の方々、企業、学校、各種団体などとの連携を深めながら各事業を実施してきたことにより「**市民自治**」の意識が着実に浸透してきています。今後、地域との協働事業などを進め、市民自治によるまちづくりを一緒にを行います。

本年度は、引き続き区民に信頼され、区民の視点に立つて、より質の高い行政サービスの提供を目指すとともに、多くの人たちがまちづくりの担い手となるよう支援をしていきます。

各事業の実施に当たっては、専門学校や大倉山などの地域資源を積極的に活用し、その魅力を高めていきたいと考えています。

旭山記念公園の自然を活用した環境体験学習

藻岩山や円山に隣接した高台にあり、石狩平野や日本海、市内を一望できる眺めのいい公園です。夜景がきれいなのでデートスポットとして有名ですが、レストハウスや森の家、遊具広場、ちびっこ広場もあり、大人から子どもまで四季を通して楽しむことができます。旭山記念公園市民活動協議会では、親子で楽しめるイベントを企画しています。

みんなで参加しよう。

23年度は、夏に**ロープ遊び・星空観察会**、冬に**イグルー（※1）作り・スノーシュー（※2）体験**などを行いました。



▶パン焼き体験



▲イグルー作り



▶ロープ遊び

旭山記念公園



住所 中央区界川4丁目
アクセス 地下鉄東西線「円山公園駅」下車
ジェイ・アールバス [円13] 約15分
「旭山公園前」下車徒歩約5分
駐車場 有
詳細 中央区土木部維持管理課 ☎614-5800

※1 イグルー：圧雪されたブロックをドーム状に積み上げて作る雪の家。
※2 スノーシュー：雪の上を歩くための雪上歩行具。

まちづくりセンター協働事業

▶宮の森大倉山
避難所体験会



まちづくりセンターを地域の拠点として、地域住民自らが主体となって進める活動を支援します。

23年度は、**世代間交流事業**や**防災訓練**、**お祭り**、**健康増進事業**など、83のさまざまな事業が行われました。

※まちづくりセンターの連絡先は中央4ページを参照。

地域福祉力の向上支援事業

町内会などが行う**平常時の見守り**や**安否確認**、**災害時避難支援**などの活動を支援します。

23年度は、見守り活動などについての説明会を15回実施しました。

中央区まちづくり会議の開催

▶まちづくり会議通信



地域住民と地域の各種団体が力を合わせて、暮らしやすいまちを創っていくために、区役所と一緒に地域の課題について考え、意見交換を行う**中央区まちづくり会議**を開催し、まちづくりに関する情報共有と市民参加の促進を図ります。

昨年度に引き続き、地域防災について意見交換を行い、災害時の対策や防災訓練などを支援します。

23年度は、会議を4回開催、まちづくり会議通信を3回発行しました。

ちゅうおうスタイル食育事業



▲食育セミナーin光塩

▶中央卸売市場
食育講座



23年度は、食育講座などを13回開催し、延べ約300人が参加しました。

さまざまな体験を通して、**食**に関する知識を習得し、健全な食生活を実践することができるよう、情報・体験の機会を提供します。市場や専門学校などと連携した食育体験事業**みんな元気!!食育体験レストラン**として実施します。

親子で料理学校の講師から調理を学ぶなど楽しい講座が盛りだくさんです。

ウィンタースポーツフェスタin大倉山

競技場を活用した冬ならではのスポーツや遊びを楽しむことができます。普段入ることができない競技場の裏側も見学できます。

また、地域のまちづくりの人材育成、若年層の地域活動への参加機会の提供という面から、地域団体を中心とした実行委員会によって各コーナーの企画・運営が行われています。



大倉山ジャンプ競技場



住所 中央区宮の森1274
アクセス 地下鉄東西線「円山公園駅」下車
ジェイ・アールバス [円14] 約15分
「大倉山競技場入口」下車
徒歩約5分
駐車場 有

▶チューブすべり



23年度は、延べ約190人のスタッフと延べ約6,000人の来場者が楽しめました。



▲「Satz階段ツアー」ジャンプ台の頂上まで横の階段を歩く

「ふれあいプラン・ちゅうおう」についてのお問い合わせは
総務企画課庶務係 ☎231-2400

区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

中央区役所

☎231-2400(南3西11)

中央保健センター

☎511-7221(南3西11)

中央区土木センター

☎614-5800(北12西23)

中央区民センター

☎271-1100(南2西10)

旭山公園通地区センター

☎520-1700(南9西18)

大通公園まちづくりセンター

☎251-6353(北1西9)

東北まちづくりセンター

☎251-8119(北2東2)

苗穂まちづくりセンター

☎261-3669(北1東10)

東まちづくりセンター

☎241-1696(南2東6)

豊水まちづくりセンター

☎521-0204(南8西2)

西創成まちづくりセンター

☎521-2384(南5西7)

曙まちづくりセンター

☎511-0116(南11西10)

山鼻まちづくりセンター

☎511-6371(南23西10)

幌西まちづくりセンター

☎561-3256(南11西14)

西まちづくりセンター

☎561-7124(南6西13)

南円山まちづくりセンター

☎561-2472(南9西21)

円山まちづくりセンター

☎611-3367(北1西23)

桑園まちづくりセンター

☎621-3405(北7西15)

宮の森まちづくりセンター

☎644-8760(宮の森2-11)

国民健康保険料の納付と 夜間延長について



に区役所へお越しになれない方に対して、夜間延長を行いますのでご利用ください。

▽夜間延長 5月10日(木)、11日(金)、24日(木)、25日(金)の20時

まで。

※夜間延長は、庁舎南側玄関からお入りください。

【詳細】 保険年金課収納一・二係 ☎(231) 2400

シルバーセミナー (高齢者教室)

平成23年度国民健康保険料の納め忘れはありませんか。保険料の最終納期限が過ぎていますので、未納の保険料がある方は、早急に納付願います。

保険料を長期間滞納すると、保険証の返還や財産の差し押さえなどの行政処分を受けることがありますので、納付できない事情のある方は、至急ご相談ください。

なお、平日の17時15分まで

高齢者の皆さんが教養と触れ合いを深め、生きがいのある毎日を過ごしてもらうことを目的とした教室です。健康、音楽、生活に関する講演などを行います。

▽開講期間 1年間通しての受講です。第1期Ⅱ6月8日

～7月20日、第2期Ⅱ9月28日～11月16日、第3期Ⅱ平成

25年1月25日～3月8日。



▽日時 開講期間の毎週金曜日(10月19日を除く)の各回10時～11時30分(11月2日のみ15時30分まで)。

▽会場 中央区民センター1(南2西10)。

▽対象 区内在住の65歳以上の方。

▽定員・受講料 24人・無料。

▽申込 5月11日(金)10時から同センター2階区民ホールで行う説明会で(電話不可)。

筆記用具をお持ちください。

※定員を超えた場合は抽選、定員に満たない場合は、5月18日(金)まで受け付けます。

【申込・詳細】 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100

札幌市平和都市宣言 20周年記念コンサート

PMFプレゼンツ

「スプリングコンサート」

▽内容 PMF修了生などによる演奏会です。素晴らしい音色をお楽しみください。

▽日時 6月3日(日)14時開演(13時30分開場)。

▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

▽定員・費用 150人・無料。

当日、直接会場へ。

▽曲目 能登谷安紀子さん作曲「そよ風」ほか。

▽出演者 能登谷安紀子さん(バイオリン)、鈴木飛鳥さん(ピアノ)、土谷卓月さん(琴)、合唱団・歌人(合唱)ほか。

【詳細】 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100

近所先生企画講座

感動!姿勢科学で姿勢美人
より良い健康、

豊かな人生(全5回)

▽日時 7月12日～8月9日の毎週木曜日18時45分～20時45分(7月5日にオリエンテーションを行います)。

▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

▽定員 20人。

▽費用 3千円(受講料)、150円(材料費)。

▽申込 5月25日(金)必着で、①講座名②郵便番号・住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号を記載の上、ファクス

はがき、または生涯学習センターへ来館で。多数時抽選。

【申込詳細】 生涯学習センター事業課(〒063-0051西区宮の沢1-1-1)

☎(671) 2334

初心者対象 社交ダンスの集い

▽内容 いつまでも健康で生き生きと暮らせるまちづくりを目指した地域活動の一つとして、ダンスの基礎を学びます。

▽日時 毎週金曜日の14時～16時

▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

▽対象 区内在住で初めてダンスをされる方や基礎を学びたい方。

▽費用・持ち物 1回300円・上靴。

▽申込 不要。当日、直接会場へ。

(詳細) 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100

中央区民講座

▽日程等 下表の通り。

▽会場 中央区民センター(南2西10)。

▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中学生除く)。

▽申込 ①5月14日(月)～20日(日)、②5月21日(月)～27日(日)の9時30分～17時に同センター1階窓口か電話で(土・日可)。先着順。

※定員に満たない場合は、申し込み期間を過ぎても受け付け

けます。また、申し込みが少ないときは講座を中止する場合があります。

※受講料は、各講座の申し込み期間中にお支払いください。また、納入された受講料等の払い戻しはできません。

(申込・詳細) 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100

<中央区民講座>

講座名	受講日時	定員	費用
①なつかしの歌 (全6回)	5月30日～7月4日の 毎週水曜日 10時～12時	20人	受講料 3,400円
②パソコンはじめての一步 (全12回)	6月4日～7月12日の 毎週月・木曜日 10時～12時	20人	受講料 7,000円 教材費 3,000円
③エクセル入門講座 (全6回)	6月6日～7月11日の 毎週水曜日 18時45分～20時45分	20人	受講料 3,400円 教材費 1,700円

地区センター講座



▽日程等 下表の通り。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 ①②とも区内在住か在勤の18歳以上の方(高校生を除く)。ただし、①はパソコンを持ち込める方限定。

▽持ち物 ①②とも筆記用具、①はパソコンも持参。

▽申込 ①5月11日(金)、②5月14日(月)の10時30分同センター1階①多目的ホール、②ロビーで受け付け開始(電話不可)。開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は引き続き窓口で先着順に受け付け(8時45分～17時(日曜日を除く))。

※受講料は、申し込み時にお支払いください。また、納入された受講料の払い戻しは原則としてできません。

※申し込みが少ないときは講座を中止する場合があります。

(申込・詳細) 旭山公園通地区センター ☎(520) 1700

<地区センター講座>

講座名	受講日時	定員	費用
①ワード入門講座(全5回)	5月28日～6月25日の 毎週月曜日 10時～12時	16人	受講料 3,600円
【内容】電源の入れ方、マウス操作、文字入力など基本的操作を学びます。			
②懐かしのうたごえ講座(全6回) ～楽しく歌いながら仲間作りしませんか?～	6月5日～7月10日の 毎週火曜日 13時30分～15時30分	20人	受講料 3,000円
【内容】みんなで一緒に童謡や懐かしの歌を歌います。			

住まいの虫たちにご注意を

暖かい季節になると、住まいの内外で虫の活動が活発になります。

虫の生態や住まいの環境に適した方法で対処しましょう。

(詳細) 健康・子ども課生活衛生係 ☎(511) 7227

学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から一般書(趣味の本、ベストセラー作品など)まで幅広い蔵書をそろえ、近隣の方は無料で借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただくボランティアも募集しています。年齢は問いません。お子様連れでも参加できます。詳しくはお近くの開放校(左表の通り)または生涯学習推進課へお問い合わせください。

(詳細) 教育委員会生涯学習推進課 ☎(211) 3872

<学校図書館地域開放校>

学校名	電話	開放曜日	開放時間
桑園小(北8西17)	611-4211	月・水・金	13時～16時
大倉山小(宮の森3-13)	644-3984	月・水・金	13時～16時
日新小(北8西25)	631-6361	火・水・木 第3土	13時～16時 9時30分～12時(年9回)
幌南小(南21西5)	521-0214	火・木 金	12時～15時 13時～16時

行楽シーズンを迎えます。シートベルト、チャイルドシートの着用を徹底しましょう。

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【子育て講座受講者募集】

- ◆内容 「イヤイヤ期に備えよう！」～前向き子育てプログラムから学ぶ上手なコミュニケーションの取り方～。
- ◆日時 6月5日(火)10時～11時30分。
- ◆会場 中央保健センター2階(南3西11)。
- ◆対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆申込 5月11日(金)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

<今年度の予定>

内 容	日 程
「イヤイヤ期に備えよう！」～前向き子育てプログラムから学ぶ上手なコミュニケーションの取り方	6月5日(火) 10時～11時30分
「子育てに絵本を」～絵本セラピーで元気アップ～	8月29日(水) 10時～11時30分
「心をはぐくむ子育て」	10月4日(木) 10時～11時30分
「乳幼児の応急手当」～いざという時のために～	平成25年1月22日(火) 10時～11時30分

※多くの方に参加していただくため年1回の受講をお願いします。

※詳細は、開催月または開催月前月いずれかの広報さっぽろ「区民のページ」に掲載しますのでご確認ください。

※内容や日程は変更になる場合があります。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係
☎511-6399



【エンジョイマタニティクッキング】

妊娠中に必要な栄養とバランスのよい食事の作り方について学ぶ簡単料理教室です。

- ◆日時 6月7日(木)10時～12時30分(受け付けは9時45分から)。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で初めてのお子さんを迎える妊娠5～7カ月の妊婦の方。
- ◆定員・費用 25人・無料。
- ◆持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具、手拭き用タオル。
- ◆申込 5月11日(金)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221



【両親教室】

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか？

- ◆内容 講話、育児実習、妊婦疑似体験など。
- ◆日時 6月1日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で8～10月に出産予定の初妊婦およびその夫。
- ◆定員・費用 40組(80人)・無料。
- ◆持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
- ◆申込 5月14日(月)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

自転車は車道が原則！歩道は歩行者優先！自転車では歩道を走る場合は、車道寄りを徐行しましょう。

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

【中央区食生活改善推進員養成講座】

- ◆内容 食を通じて健康づくりを地域に広める食育ボランティアの養成講座です。「栄養の知識」や「食品衛生」などの講義や実習があります。
- ◆日時 ①6月11日(月)、②6月18日(月)、③6月22日(金)、④6月26日(火)、⑤7月5日(木)、⑥7月9日(月)。
※③④は午後から、他は午前の実施。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動をしていただける方。
- ◆定員・費用 30人・1,155円(テキスト代)。
- ◆申込 5月14日(月)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。



(申込・詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	389 (-9)	0 (-1)	451 (-23)
札幌市	1,981 (-316)	3 (-1)	2,321 (-365)

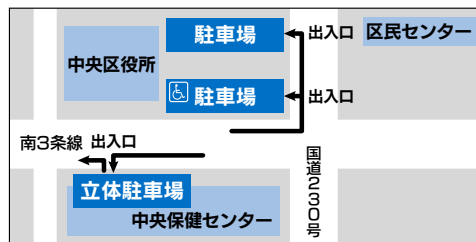
※平成24年累計・4月18日現在。
()は前年比

区役所へは公共交通機関で お越しください

区役所周辺は駐車禁止となっています。路上駐車はおやめください。また、区役所駐車場をご利用になる場合は、交通の妨げとならないよう南3条線側からお進みください。

なお、中央保健センター(南3西11 区役所南側)の立体駐車場も利用できます。

駐車の際には、短時間の利用にご協力ください。



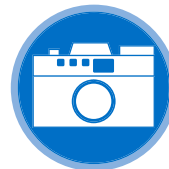
(詳細) 総務企画課庶務係 ☎231-2400

区役所1階相談コーナーのご案内

区役所1階相談コーナーではさまざまな相談を行っています。気軽にご利用ください。相談内容は、下表の通りです。

相談名	相談員	相談内容・日時
家庭生活	家庭生活 カウンセラー	家庭生活、生き方、悩み事など。 月・木曜日の10時~12時、13時~16時。
法律	弁護士	困り事、争い事などの法的見解、 解決方法について。 第1・3水曜日(要予約・面談のみ)。 ※当日9時から☎(231-2400)での み予約の受け付け開始。先着8人。 相談は午後から(1人20分)。
行政	行政相談 委員	国やその関係機関などの仕事に関 すること。 第1・3火曜日13時~16時。
職業	職業相談員	就職などに関すること(職業紹介 は行っておりません)。 月・水・木曜日の8時45分~12時、 13時~17時。
司法書士	司法書士	相続、遺言、不動産登記、賃貸借 などについて。 第2・4水曜日の13時~16時(面 談のみ)。

(詳細) 総務企画課広聴係 ☎231-2400



歩くことは健康への第一歩（3/23）

中央保健センター 2階講堂（南3西11）において、中央区健康・子ども課主催の**みんなでつくろう!!健康づくりの輪～ノルディックウォーキング体験～**が行われ、区民17人が参加しました。

この日は、講師からノルディックウォーキングの利点や効果、ポールの使用法についての説明があった後、外に出て実際にウォーキングを行いました。

ポールの使い方に慣れず、最初は肩に力が入っていた参加者も、歩くにつれてコツをつかみ、額にうっすらと汗を浮かべながら、いつもとは一味違ったウォーキングを楽しんでいました。

▼歩く前も、歩いた後もストレッチは念入りに！



▲これからの季節は絶好のウォーキング日和♪

期待に胸を膨らませて（4/6）

市立幌南小学校（南21西5）において、中央区交通安全運動推進委員会（会長：岸光右中央区長）主催の**小学校入学式特別啓発**が行われ、山鼻地区の交通安全指導員や同地区交通安全母の会会員など約30人が新入学児童に交通安全を呼び掛けました。

この日は、時折小雪が舞う寒空の下、お父さんお母さんに手を引かれ、ピカピカのランドセルを背負った新一年生一人一人に岸区長や母の会会員から啓発品が手渡されました。「入学おめでとう。車に気を付けてね」と声を掛けられた児童たちは「ありがとう」と笑顔で応え、これから始まる小学校生活に胸を膨らませていました。



▲北海道警察マスコットキャラクターの「はくとくん」も交通安全の啓発に駆け付けました

▼車には十分気を付けてね

