

中央保健センターからのお知らせ **(健)康guide** ガイド

【中央区食生活改善推進員養成講座】

- ◆内容 食を通じて健康づくりを地域に広める食育ボランティアの養成講座です。「栄養の知識」や「食品衛生」などの講義や実習があります。
- ◆日時 ①6月11日(月)、②6月18日(月)、③6月22日(金)、④6月26日(火)、⑤7月5日(木)、⑥7月9日(月)。
※③④は午後から、他は午前の実施。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動をしていただける方。
- ◆定員・費用 30人・1,155円(テキスト代)。
- ◆申込 5月14日(月)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。



申込・詳細 健康・子ども課 ☎511-7221

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	389 (-9)	0 (-1)	451 (-23)
札幌市	1,981 (-316)	3 (-1)	2,321 (-365)

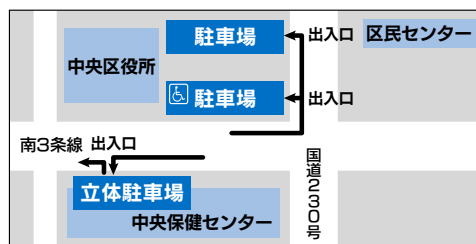
※平成24年累計・4月18日現在。
()は前年比

区役所へは公共交通機関で お越しください

区役所周辺は駐車禁止となっています。路上駐車はおやめください。また、区役所駐車場をご利用になる場合は、交通の妨げとならないよう南3条線側からお進みください。

なお、中央保健センター(南3西11 区役所南側)の立体駐車場も利用できます。

駐車の際には、短時間の利用にご協力ください。



(詳細) 総務企画課庶務係 ☎231-2400

区役所1階相談コーナーのご案内

区役所1階相談コーナーではさまざまな相談を行っています。気軽にご利用ください。相談内容は、下表の通りです。

相談名	相談員	相談内容・日時
家庭生活	家庭生活 カウンセラー	家庭生活、生き方、悩み事など。 月・木曜日の10時~12時、13時~16時。
法律	弁護士	困り事、争い事などの法的見解、 解決方法について。 第1・3水曜日(要予約・面談のみ)。 ※当日9時から☎(231-2400)での み予約の受け付け開始。先着8人。 相談は午後から(1人20分)。
行政	行政相談 委員	国やその関係機関などの仕事に関 すること。 第1・3火曜日13時~16時。
職業	職業相談員	就職などに関すること(職業紹介 は行っておりません)。 月・水・木曜日の8時45分~12時、 13時~17時。
司法書士	司法書士	相続、遺言、不動産登記、賃貸借 などについて。 第2・4水曜日の13時~16時(面 談のみ)。

(詳細) 総務企画課広聴係 ☎231-2400