

# 信濃中学校 ~ 職業体験実習 ~



スーパーマーケットで品出し

クリーニング店でシミぬきに挑戦!

歯科医院で入れ歯の作り方を勉強

ケーブルテレビ会社で  
テレビのケーブルをチェック!

社会に出るための第一歩として、近隣の商店や医院・福祉施設などで職業体験実習を行っています。生徒たちは緊張しながらも、仕事を一つ一つ丁寧にこなし、働くことの大切さを学びました。※写真は昨年9月に行った実習の様子

# 広報 あつぱる

# 5

2012

## あつぱるカレンダー 5/11~6/10

**P** 厚別ページ **マーク**：子ども関連 ※本誌に掲載している情報から抜粋  
 詳細はお知らせ(厚別4ページから)・HPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
				5/11 P4 市税夜間納税相談 (5/7~5/11)	12 P6 お話会 P7 子ども映画会 P4 市税休日納税相談	13
14 P4 瑞穂大学申込開始 (~5/18) P4 花フェスタ申込開始 P6 ポリオ P6 両親学級申込開始	15 P4 食生活改善推進員養成講座申込開始 P6 おしゃべりひろば申込開始	16	17	18	19 P6 お話会	20
21 P4 ファミリーウォーキング申込開始	22	23 P6 ポリオ	24 P6 子育て講座講演会申込開始	25	26 P6 お話会	27
28	29	30	31 P6 ポリオ	6/1 P5 区民まつりステージ出演者募集締切	2 P4 がん検診申込締切 P6 お話会	3
4	5	6	7	8	9 P6 お話会	10

### 特集



### 区民が主役のまちづくり 平成24年度厚別区実施プラン

厚別区の  
人口・世帯数

4月1日現在 ( ) は前月比  
 人口 128,558人 (-178)  
 男 58,866人 (-129)  
 女 69,692人 (-49)  
 世帯数 55,372世帯 (+175)

**編集** 厚別区総務企画課広聴係  
 〒004-8612  
 厚別区厚別中央1条5丁目  
 TEL 895-2400 内線224~226  
 FAX 895-2403

**厚別区民のページ**  
 「あつぱる暮らし」必読フリーペーパー!

## 目標1

# 区民と共に考え、 区民から信頼される区役所を 目指します

取り組み例として・・・

## 区民のまちづくり活動に対する支援

区民が主体となって行うまちづくり活動を支援し、多くの人がまちづくりに関心を持ち、積極的に参加できる機会を設けます。



あつべつ区民協議会が実施した「ちょっと大人のカルチャーナイト」

## 職員力・組織力の増進



新任職員に対する研修や職員の業務研修を行い、職員能力の向上と市民サービスの向上を目指します。

## 効果的な広報による分かりやすい情報提供

区の事業や地域の情報を、広報さっぽろやホームページ、パンフレットなど、さまざまな媒体を活用して分かりやすくお知らせします。

本年度からは新たに、道路・公園の工事予定や、除雪に関する情報などをお知らせする「土木センター通信」を発行する予定です。



区内6カ所にあるまちづくりセンターでは、地区内の行事や活動を掲載した「まちづくりセンターだより」を発行しています

# 日常業務での目標を設定し、 区民サービスの更なる向上を 図ります

## 目標3

最重点項目!



区役所のそれぞれの職場の日常業務についても、目的意識を持って取り組んでいこうと、本年度は各係の目標を定めました。係ごとの目標に取り組むことにより、職員一人一人のレベルアップを図り、区民の視点に立ったサービス提供に努めます。

# 区民が まちづ 目指し

## 平成24年度厚

厚別区実施プランに関するお問い合わせ  
総務企画課庶務係 ☎ 895-2400内線

## 「実施プ

厚別区では、毎年度、「厚別区実施プラン」と本年度は、3つの目標一緒にまちづくりを進め「厚別区実施プラン」は厚別区役所ホームページ

**HP** <http://www.city.>



「厚別区実施プラン」5月30日(水)の「厚別ふれあい・ほっ紹介」します。



## 目標2

# 魅力ある快適なまちづくりを推進します

取り組み例として・・・

## 活気ある元気なまちづくり



毎年7月下旬に開催される「厚別区民まつり」

にぎわいづくりのため、イベントの実施や開催支援を行います。また、近隣市町村との連携行事を行い、住民同士の交流を図ります。



野幌森林公園で開催される「ファミリー森林浴ウォーキング」今年の募集についてはP4

## 健やかな生活ができるまちづくり

地域で安心して子育てができる環境づくりを進めるとともに、関係団体と協力しながら健康や介護予防への意識向上などにも取り組めます。



<上>地域の子育てサロン  
<下>昨年行われた「あつべつ健康・福祉フェスタ」

## 安全で安心なまちづくり

最重点項目！



地域で行われた「災害図上訓練 (DIG)」の様子

防犯関係団体、地域住民、行政が連携し情報共有を図れるよう立ち上げた「厚別区防犯ネットワーク」の活動を支援するなど、安全で安心なまちづくりを進めていきます。また、地域が行う自主防災活動などを支援し、防災力の強化も進めます。

※ DIG=Disaster Imagination Game の略。「ディグ」と読む。

## 自然や環境に配慮したまちづくり



地域住民が行う花植え活動の支援や、お庭のガーデニングコンテストなどを開催することで、花と緑を育て、潤いのあるまちづくりを進めます。

地域で行われた植樹ますへの花植え活動の様子

あつべつパズル  
みんなで厚別区のカラチを作ろう

# 主役の くりを ます

## 別区実施プラン

合わせ  
215

## ラン」とは？



重点的に取り組む内容をしてまとめています。のもと、区民の皆さんとていきます。区役所で配布するほか、でもご覧になれます。

[sapporo.jp/atsubetsu/](http://sapporo.jp/atsubetsu/)

については、  
と・ステーション」でも





HP: 厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区役所ホームページ ▶ <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

## 厚別区からの

# お知らせ

5月



5月11日からの内容を掲載しています

### 主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

### 各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## あつべつ花フェスタ **HP**

四季折々に楽しめる花壇づくりをテーマに、ガーデンプランナーの工藤敏博氏(苫小牧イコロの森代表)が講演。「種・苗のおすそわけ」など、参加者同士が交流できる企画もあります。

- ▷日時 5月30日(水)14時～16時
- ▷場所 アークシティホテル5階(厚別中央2の5)
- ▷定員 100人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 5月14日(月)～27日(日)に電話か、FAX(221-4894)またはEメール([info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp))で

**申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894

## ファミリー森林浴ウォーキング **HP**



江別市、北広島市の皆さんと楽しく交流しながら約5kmを歩きます。

- ▷日時 6月17日(日)9時15分～13時30分(小雨決行)
- ▷会場 北海道立自然公園野幌森林公園
- ▷定員 300人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 5月21日(月)～6月6日(水)に各まちづくりセンターか地域振興課に電話または直接
- ▷その他 指定場所から会場までの送迎バスあり

**詳細** 地域振興課 ☎895-2400内線228

## 食生活改善推進員養成講座

健康な食生活を地域に普及するボランティアを養成する講座。健康づくりの輪を広げる活動に参加してみませんか。

- ▷日時 6月7日(木)・14日(木)・21日(木)・26日(火)・29日(金)・7月5日(木)の9時～12時【全6回】
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷定員 20人【先着順】▷費用 1,155円(テキスト代)
- ▷申込方法 5月15日(火)～28日(月)に電話または直接

**申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

## 瑞穂大学 (高齢者教室) **HP**

新しい仲間とのふれあいや、心豊かな生活を見つけるきっかけづくりのための講座。

▷開講期間 6月6日(水)～10月31日(水)の毎週水曜日、午後(2時間程度)。

※8月15日(水)は休講【全21回】

▷対象 平成24年4月1日現在で満65歳以上の方(受講経験者は不可)

- ▷会場 厚別区役所ほか
- ▷定員 40人【多数時抽選】
- ▷費用 無料(教材・交通費などの実費負担あり)
- ▷申込方法 5月14日(月)～18日(金)に年齢を確認できるものを持参し、区役所へ直接

**申込先** 地域振興課 ☎895-2400内線505

## 胃がん・大腸がん検診 **HP**

- ▷実施日 6月12日(火)8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 6月2日(土)までに電話か、FAX(221-4894)またはEメール([info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp))で

**申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894

### <滞納整理強化週間>

## 市税の夜間・休日納税相談 **HP**

夜間・休日の電話や訪問による納税催告を強化しています。納税相談窓口を夜間・休日にも開設しますので、ご利用ください。

- ▷日時 夜間=5月7日(月)～11日(金)20時まで  
休日=5月12日(土)、13日(日)9時～16時
- ▷場所 東部市税事務所納税課(大谷地東2 交通局庁舎2階)
- ▷その他 毎週火曜日・木曜日(祝・休日、年末年始を除く)の20時まで、夜間の納税相談窓口を開設しています。

**詳細** 東部市税事務所納税課 ☎802-3913

放送日	内容
5月16日	北海道開拓の村
5月23日	災害時の支えあい

放送日	内容
5月30日	厚別区実施プラン
6月6日	声の広報さっぽろ6月号

## 第23回厚別区民まつりステージ出演者募集 HP



広告

厚別区民まつりを盛り上げる、多彩なステージ出演者を募集します。

募集部門	出演日時	出演時間	枠
ジュニアの部 (過半数が中学生以下)	7月27日(金)17時～19時	15分	1
	7月28日(土)12時～18時		4
一般の部 (過半数が高校生以上)	7月27日(金)17時～21時	15分または 20分を選択	3
	7月28日(土)12時～21時		7

※今回から、よさこいの部を廃止しました。よさこい演舞で応募する方は、出演者の年齢構成により、ジュニアまたは一般の部のどちらかでお申し込みください。

- ▷ **出演会場** ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
  - ▷ **応募方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、写真や音源・ビデオなどの活動内容がわかる資料を添えて6月1日(金)までに直接または送付【必着】
  - ▷ **選考方法** 提出していただいた書類や参考音源などをもとに選考委員会で審査
  - ▷ **その他** 申込手引や申込用紙は、区役所2階の地域振興課で配布(区役所ホームページからもダウンロード可)。詳細は申込手引をご覧ください。
- ※出演枠数は変更になる場合があります。

**応募先** 〒004-8612厚別区民まつり実行委員会事務局(地域振興課) ☎895-2400内線230

## みんなのガーデニングコンテスト HP



お庭や地域の花壇づくりの日ごろの成果を写真に撮って披露しませんか。

- ▷ **応募部門** ①お庭部門(個人) ②プチ・ガーデニング部門(個人) ③団体部門
- ▷ **応募資格** ①②応募作品をご自身で制作された方。③花植え活動を行っている2人以上の団体。
- ▷ **応募期間** 7月17日(火)～8月1日(水)【必着】
- ▷ **応募方法** 区役所、各まちづくりセンターなどで配布中の応募用紙で詳細を確認の上、ガーデニングのカラー写真(全3枚)を添付して送付
- ▷ **その他** 部門ごとに入賞者を決定して表彰するほか、区民センターロビーなどで写真展を開催。応募者全員に記念品を贈呈

**応募先** 〒004-8612厚別区地域振興課まちづくり調整担当 ☎895-2400内線230

## 学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。近隣の方は無料で本を借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしてくれるボランティアも募集しています。詳しくはお問い合わせください。

学校名	開放曜日	開放時間	所在地	電話番号
共栄小	月・火・木	12時30分～15時30分	厚別南2	891-4602
厚別西小		13時～16時【4～10月】 13時～15時30分【11～3月】	厚別西3の1	892-5757
もみじの丘小		13時～16時	もみじ台東4	805-1605
青葉小	青葉町6		891-1500	
上野幌小	火・水・木	13時～16時	厚別南7	891-2103
小野幌小			厚別東2の4	898-0552
もみじの森小			※5月開館予定	もみじ台西3

**詳細** 各開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

## 子育て講座



申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

### ■おしゃべりひろば

しゃべってスッキリ！

子育ての事などを、親同士でおしゃべりしませんか？

▷日時 5月28日(月)・30日(水)の10時～11時30分

【全2回】

▷会場 厚別保健センター

▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷定員 10人【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 5月15日(火)9時から電話で

### ■「赤ちゃん・子どもをケガから守るために」

厚別消防署の救急救命士が講演を行います。

▷日時 6月8日(金)10時～11時30分

▷会場 厚別区役所

▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷定員 20人【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 5月24日(木)9時から電話で

## ポリオワクチン服用



HP

▷日時 5月14日(月)、31日(木)の9時～10時、  
23日(水)13時15分～14時30分

▷会場 厚別保健センター ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

## 両親学級



HP

▷内容 育児実習、妊婦擬似体験など

▷日時 6月1日(金)18時30分～20時30分

▷会場 厚別保健センター

▷対象 第1子の出産予定日が平成24年8月～11月の夫婦

▷定員 40組【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 5月14日(月)～25日(金)に電話で

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

## たのしいお話会



▷日時 5月12日(土)、19日(土)、26日(土)、  
6月2日(土)、9日(土)の14時から

▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別図書館 ☎894-1590

連載  
第1回

# 災害時の支えあい

## 災害直後は、地域の住民の支えあいが大きな力に

過去の災害をみると…

災害発生！

行政の支援が  
間に合わないことも

避難には  
助けあいが必要！



橋が壊れた

道路が通れない

## 地域で支えあいの体制をつくろう！

厚別東地区では防災福祉マップを作成しました

防災福祉マップイメージ



避難支援の基盤となる「防災福祉マップ」の作成を最終目標として、8つのステップを策定。ステップごとに支えあいの取り組みを進めていきました。

▲要援護者 援 (災害時にまわりの人の手助けが必要な人)・支援者 支 などの情報を記した地図

### 厚別東地区の8つのステップ

1. 体制づくり
2. 規約整備
3. 周知・呼び掛け
4. 台帳の作成
5. 防災資源の確保
6. 日常の活動
7. 顔合わせ
8. 防災福祉マップの作成

来月号からステップごとの取り組みを紹介していきます

パンフレットも参考に！



『災害時支えあい  
ハンドブック(概要版)』  
(区役所2階保健福祉課で配布)

### 地域の一体感もアップ

厚別東地区では、支えあいの体制をつくることで、地域の一体感も高まりました。お住まいの地区でもぜひ進めてみてください。

厚別東地区災害時支えあいプロジェクト  
厚別東町内会連合会会長

なかがわ 喜久雄さん



詳細

- ・災害時要援護者避難支援について 厚別区保健福祉課 ☎895-2400(内線342)  
保健福祉局総務課 ☎211-2932
- ・厚別東地区の活動について 厚別東まちづくりセンター ☎897-2885

今回は  
ステップ1「体制づくり」を解説します。



この企画は広報ラジオ番組(77.6MHz)で毎月放送します。災害時はラジオも貴重な情報源。必聴です！  
次の放送は5月23日(水)10時45分～ ※過去の放送は、区役所ホームページから聴くことができます。

## 厚別南地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別南地区センター (厚別南7) ☎896-3000

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①パソコン ワード初級	5/29(火)・31(木)・6/1(金)・ 5(火)・7(木)・8(金)【全6回】	10時～12時	20人	3,400円	1,500円
②パソコン ワードステップアップ	6/12(火)・14(木)・15(金)・19(火)・ 21(木)・22(金)【全6回】	10時～12時	20人	3,400円	1,500円
③ポジャギ (韓国パッチワーク)	6/6(水)～7/11(水)の 毎週水曜日【全6回】	10時～12時	15人	3,400円	2,850円
④楽しく学ぶ レディース麻雀	6/5(火)～7/10(火)の 毎週火曜日【全6回】	13時30分～ 15時30分	20人	5,000円 (卓レンタル料込)	600円 (テキスト代)
⑤韓国語入門	6/7(木)～7/26(木)の 毎週木曜日【全8回】	13時30分～ 15時30分	15人	3,900円	無料

▷対象 15歳以上 (中学・高校生を除く)

▷申込方法 ①②は5月11日(金)・12日(土)に、③～⑤は5月15日(火)～19日(土)に電話で【先着順】  
(受付時間：9時～17時)

▷費用納入 ①②は5月16日(水)・17日(木)、③～⑤は5月23日(水)・24日(木)に納入。(受付時間：9時～16時)  
ただし、①～③の教材費は講座初回に納入

### ■厚別南地区センター・ちえりあ共催「ご近所先生企画講座」～初めてのミュージックベルとチャイム

▷日時 7月10日(火)～8月7日(火)の毎週火曜日、18時45分～20時45分【全5回】

▷会場 厚別南地区センター ▷対象 15歳以上 (中学・高校生を除く)

▷定員 20人【多数時抽選】 ▷費用 受講料3,000円、教材費400円

▷申込方法 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記載し、下記申込先に5月25日(金)までに郵送、FAXまたは直接【必着】

申込先 札幌市生涯学習センター (〒063-0051西区宮の沢1条1丁目1-10) ※問い合わせ先☎671-2311

## 厚別西地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別西地区センター (厚別西4の4) ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①子ども映画会	5/12(土)	10時～11時	なし	無料
②親子3B体操 (ボール、ベル、バルターを使った体操)	6/15(金)	10時～11時30分	親子10組	500円 (1組)
③手作りパン講座	6/15(金)	9時30分～12時30分	12人	1,200円 (教材費込)
④「Windows 7でパソコン」 入門講座 ワード編	6/1(金)・4(月)・8(金)・ 11(月)・15(金)【全5回】	9時30分～11時30分	10人	5,000円 (テキスト代・パソコン貸出料込)

▷対象 ①就学前の子どもとその保護者。②1歳～3歳の子どもとその保護者。③④18歳以上 (高校生を除く)

▷申込方法 ①直接会場へ。②③は5月11日(金)～6月10日(日)に、④は5月11日(金)～25日(金)に  
電話または直接【先着順】(受付時間：9時～21時)

▷費用納入 ②～④申込期間内に納入

広告

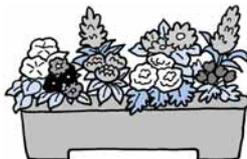
## もみじ台緑地管理事務所からのお知らせ

### ■ドッグランを開設

- ▷日時 6月～7月の土・日曜日、10時～15時
- ▷場所 もみじ台緑地東側  
(もみじ台東2、テニスコート南側)
- ▷対象 予防接種を受けている犬
- ▷費用 1匹500円
- ▷利用方法 予防接種を受けた証明書(コピー可)を持参の上、当日会場へ。混雑時は、入場を制限することがあります。

### ■園芸講座・相談

- ▷内容 ①花の寄せ植え・ハンギング教室  
②園芸相談
  - ▷日時 6月13日(水)10時～12時
  - ▷会場 青葉中央公園(青葉町5)
  - ▷定員 各20人【先着順】
  - ▷その他 材料費は実費精算(器の持参可)
  - ▷申込方法 5月28日(月)～6月8日(金)に電話で
- 申込先** もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805



## 厚別区体育館ミニバレー大会

- ▷日時 6月17日(日)9時～17時  
※受付は8時30分～
  - ▷会場 厚別区体育館
  - ▷対象 18歳以上(1チーム4～5人)
  - ▷種目 フレッシュ女子(経験年数3年未満)、女子160歳未満、女子160歳以上、女子200歳以上、混成160歳以上、混成200歳以上。  
※女子、混成の年齢は4人の合計
  - ▷費用 1チーム2,500円
  - ▷申込方法 5月11日(金)～25日(金)の10時～20時に申込用紙に参加料を添えて直接
- 申込先** 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

### パネル展開催のお知らせ ～犬も家族の一員です～

犬の登録や動物愛護、生活衛生などについての展示を行います。



- ▷日時 5月30日(水)～6月5日(火)
  - ▷会場 厚別区民センター1階ロビー
- 詳細** 動物管理センター ☎736-6134

### 安全で安心なまちを目指して ～「厚別区防犯ネットワーク」設立～

区内の行政機関や地域住民、民間企業が防犯力の向上を目指して発足。

今後は、各関係機関が情報を共有し、連携を深めて、安全で安心なまちづくりを進めていきます。



### 自分たちにできることを ～青葉中が絵本リサイクルに協力～

青葉中学校の生徒会が、大震災を機に自分たちにできることをと、校内で提供を呼び掛け、40冊の絵本を区に寄贈しました。

寄贈された絵本は、子育てサロンなどで再利用されます。



あつべつ暮らしの風景

広告