

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**水道メーターの取り替えに
ご協力を**

有効期限が近い水道メーターを無料で取り替えます。対象家庭には水道局が委託した事業者が事前にチラシを配布した後、取り替えに伺います。作業は1時間ほどかかりますのでご協力をお願いします。

☎5月上旬～8月上旬

☎各配水管理課(中央・南区 Ⅱ)
☎(572)7300、北・東区 Ⅱ
☎(762)7300、白石・厚別区 Ⅱ
☎(891)7300、豊平・清田区 Ⅱ
☎(812)7300、西・手稲区 Ⅱ
☎(618)7300

排水設備の点検商法に注意を

市は排水設備の点検や清掃などについて、業者への依頼や訪問営業は行っていません。
☎排水指導課 ☎(818)3422



国民健康保険

△加入漏れにご注意ください▽
協会けんぽや共済組合など、国保以外の公的医療保険に本人として加入していた方が、後期高齢者医療制度に移行した場合、その被扶養者だった方は、他の家族の扶養に入る場合を除き、国保の加入手続きが必要です。

△所得申告書の提出を▽

国民健康保険の保険料は、前年の所得に基づいて算定します。税の申告をした方や所得税が源泉徴収された方はその所得を基に算定しますが、それ以外の方は保険料算定のための所得申告書を提出していただきます。申告書が送られてきた方は、5月10日(木)までに必ず提出してください。

後期高齢者医療制度

△住民説明会を開催します▽



☎☎制度の概要。5月25日(金)15時～16時15分。
☎☎市役所12階会議室。定200人。

☎☎FAX、E。上欄必要事項を記入し、5月11日(金)から。(先着)

☎☎先週市コールセンター(1ヶ所) ☎(222)4894

国民年金

△学生の皆さんへ▽
大学、大学院、短大、高等学校、高等専門学校、専修学

校、各種学校に在学する20歳以上の学生で保険料の支払いが困難な場合、本人の所得が一定以下であれば、学生の間の支払いが猶予され、後払いできる学生納付特例制度があります(手続きは毎年度必要)。

承認された期間は年金の受給資格期間になり、10年以内であればさかのぼって納付できます(3年度目以降に納付する場合は、当時の保険料に加算が付きまます)。
希望する方は、年金手帳、印鑑(シヤチハタ不可、本人自署の場合は不要、学生証または在学証明書、前年度の所得証明書(本人に前年所得がある場合のみ)、離職した方は雇用保険受給資格者証などを持参し、お住まいの区の区役所年金係へ申請してください。

☎☎区役所(1ヶ所)の保険年金課



無料匿名エイズ検査

△土曜エイズ検査▽
☎☎土曜16時～19時。
☎☎サークルさつぽろ(中央区南1西6旭川信金ビル)。
☎☎随時、サークルさつぽろ ☎(0120)396へ。HP
△①平日エイズ検査▽
☎☎区保健センターで月2回実

**子宮頸がん、乳がん、大腸がん
検診の無料クーポン券を送付**

下記の対象者に無料クーポン券と検診手帳を送付します。詳しくは同封する検診手帳をご覧ください。なお、事前の申し込みは不要です。

送付時期7月ごろ。
対象平成24年4月20日時点で本市に住民・外国人登録のある方で、24年4月1日時点で下記の年齢の女性。③は男性も含む。

健診項目	満年齢
① 子宮頸がん検診	20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
② 乳がん検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
③ 大腸がん検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

☎☎市コールセンター ☎222-4894、HP

施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。

△②夜間エイズ検査▽
☎☎第2火曜18時～19時30分。定各日60人。

△③休日エイズ検査▽
☎☎定 6月3日(日)10時～11時30分、14時～15時30分。80人。

※②③の所中央保健センター(中央区南3西11)。

※①②③の☎、E。検査希望日(③は時間も)を記入し、

①②は随時、③は5月11日(金)から匿名で市コールセンター(1ヶ所)へ。(先着)

☎☎市コールセンター ☎(222)4894、HP

訪問看護スキルアップ講座

☎☎在宅糖尿病のケアに関する最近の話題など。6月2日(出)13時30分～15時30分。

☎☎市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5アステイ45)。

☎☎対訪問看護師など50人。¥500円。

☎☎FAX、E。上欄必要事項を記入し、5月11日(金)から。(先着)
☎☎先週市立大学 ☎(218)7500、FAX(218)7507、E:za@acu-h.jp、HP

家庭医学講座

☎☎更年期障害、不妊症、思春期と婦人科。個別相談あり。
☎☎6月2日(出)13時30分。
☎☎所医師会館(中央区大通西19)。

☎☎健康企画課 ☎(622)51511

精神療養講座

☎☎精神障がいのある方が日常生活を過ごす際の工夫。
☎☎所 5月19日(土)14時～16時。W.E.S.T.19(中央区大通西19)。

☎☎市コールセンター ☎(222)4894

**妊婦健診の妊娠糖尿病の
検査が変更になります**

本年度から、妊娠糖尿病の検査を妊婦健診の5回目に実施します。
☎☎4月1日以降に受診票の交