

おうちで みどりを 育てる

気軽にみどりに触れたい、という方は自宅の庭やベランダで植物を育てることから始めてみてはいかがでしょうか。家の周りが美しく彩られるだけでなく、まち全体のみどりを増やすことにもつながります。



自宅でみどりを育てる
コツを聞きました!

しづや くにこ
渋谷 邦子さん

大通公園でバラを中心とした花壇づくりを行う団体「あるば・ローズ」の代表。みどりに関する多くの資格を持ち、企業で花づくりを教える講師としても活躍している。

◎ 初級者は

鉢植えから始めてみよう

みどりを育てることに興味はあるけど、何から始めてよいのか分からない…。そんな方は鉢植えから始めてみましょう。ベランダや玄関先などで気軽に始められますよ。

◎ 道具をそろえよう

- ・苗 ・鉢 ・ごろ石
- ・培養土 (肥料入り)
- ・肥料 (液体か固形)
- ・じょうろ

◎ 実際に植えてみよう

- 1 鉢の底にごろ石を敷く。
- 2 その上に培養土を入れる。
その際、鉢の上から2センチは水がこぼれないよう空けておく。
- 3 花の向きを見ながら、
葉が触れ合う程度離して植える。
苗の根元の高さはそろえる。
- 4 苗を入れたら土を足し、
指で押さえ平らにする。
- 5 水を底から流れるくらいたっぷり
あげる。

これが鉢植え の基本!

立体感を出そう。

「高さのある植物」「面になる花」
「下に伸びる植物」を組み合わせ、

高さを出せる
おすすめの植物
・レースラベンダー
・マーガレット

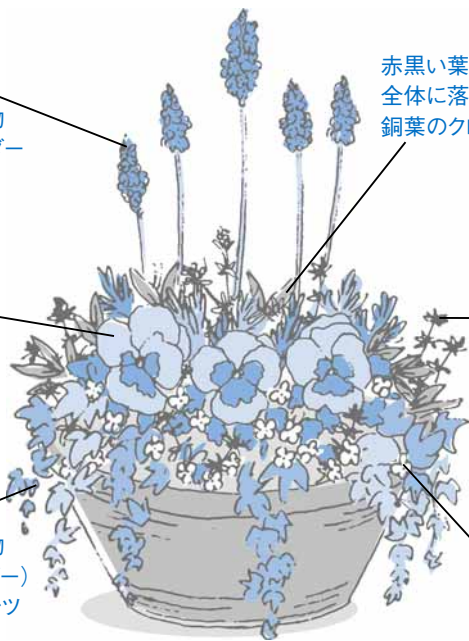
赤黒い葉の植物を混ぜると
全体に落ち着きが出る。
銅葉のクローバーなどが代表的

育てやすい花
・パンジー
・ビオラ

タイムなどの
ハーブと一緒に
植えてもきれい

下に伸びる
おすすめの植物
・ヘデラ (アイビー)
・ワイヤープランツ

白い花を入れる
と全体の雰囲気が
和らぐ



水

土の表面が乾いてからあげる。
あげすぎると根が腐るので数
日おきで十分。

肥料

肥料を与えると植物が生き生き
する。固形のものは置いて
おくだけでよいので便利。

光

できるだけ日当
たりが良い場
所に置くこと。

◎ 上級者は

オープンガーデンに 挑戦してみよう

丹精込めてつくった自宅の庭を、誰でも見られるように開放する「オープンガーデン」。季節の植物を楽しみながら、訪れた方との交流を深めることができます。

渋谷さんの自宅のオープンガーデン。アーチや木製の格子にバラを中心とした植物をはわせることで、庭全体にボリューム感を持たせている。



みどりあふれるまちを みんなで作ろう

みどりを守り、育てるには、時間や労力が必要です。しかし、そうした手間をかければかけるほど、みどりはそれに応えるように、美しい姿を見せてくれます。皆さんもできることから始めて、札幌のみどりいっぱいのもちにしていきましょう。

みどりを育てる仲間を増やそう

さっぽろタウンガーデナー

みどりを通じたまちづくりに関心のある方が登録し、仲間づくりや活動の輪を広げる、さっぽろタウンガーデナー制度。登録すると、みどりに関する講習会や茶話会、フォーラムなどの情報を受け取ることができます。

対象 市内に居住または市内で活動する18歳以上の方。

申込 さっぽろ花と緑のネットワーク事務局 ☎251-3309に電話の上、申請書を提出。
申請書はホームページ www.sapporo-park.or.jp/flowers から入手可。