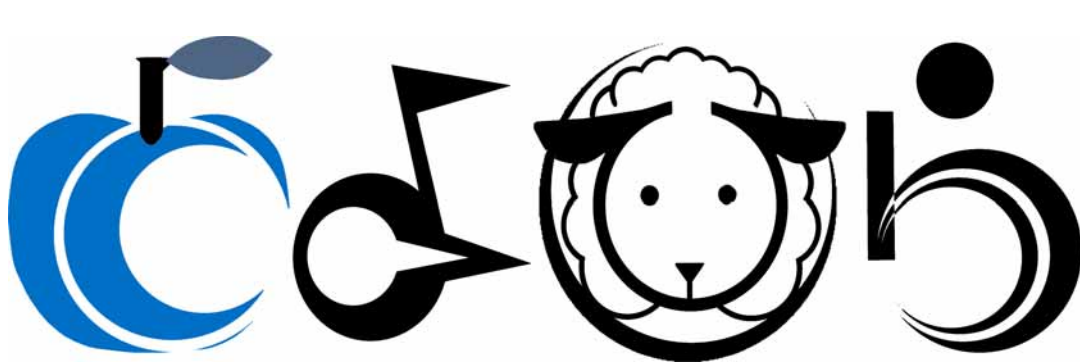




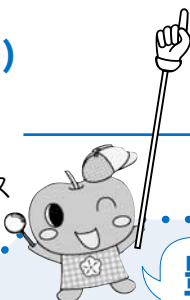
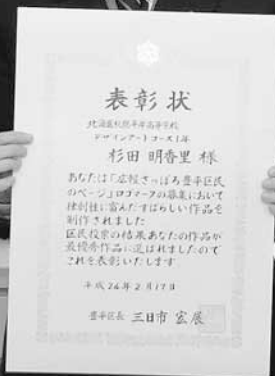
編集

豊平区役所総務企画課広聴係  
〒062-8612  
豊平区平岸 6条10丁目  
☎822-2400 内線214・215  
FAX813-3603

## とよひら元気印 (第65回)

すぎた あかり  
**杉田 明香里さん (16)**

北海道札幌平岸高等学校 デザインアートコース



**豊平区民のページ  
ロゴマークが  
新しくなりました!**



豊平区では、区役所や区の広報誌をもっと身近に感じてもらうと、平岸高等学校デザインアートコースの生徒さんに豊平区民のページのロゴマークを考えてもらいました。

優秀作品4点の中から、区民の皆さんに投票いただき、最優秀作品が決定しました。たくさんの投票をいただき、ありがとうございました。

今月号から、区民のページ「とよひら」の表紙を飾りますので、よろしくお願いします!

### 豊平区らしさをデザインに

区民のページ「とよひら」の新しいロゴマークを考えてくれた杉田さん。ロゴのデザインを手掛けるのは初めてとのことですが、「誰でもひと目で『とよひら』と読めるデザインを」とのオーダーに、見事応えてくれました。

デザインを考える上で大変だったのは、豊平区らしさを出すため、リンゴと羊を文字に入れ込むところ。「特に羊はバランスが難しかったですが、苦労した分、この羊の表情が気に入っています」と作品を振り返ります。

将来は漫画家を目指しているという杉田さんは、「たくさんの人が読む広報さっぽろに自分のデザインが使われるなんて、まだ実感が湧きませんが、うれしいです」と笑顔。かわいらしい「とよひら」の文字が、これからの区民のページを彩ります。

▶区長から表彰状が贈呈されました。



◀懇談会の様子。  
(指導してくれた吉岡先生と)

#### 豊平区の人口・世帯数

人口 214,472人 (- 48)  
男 99,952人 (- 43)  
女 114,520人 (- 5)  
世帯数 109,210世帯 (- 52)  
(3月1日現在。( )内は前月比)

毎月14日は  
とよひらの日

豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」  
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」  
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日午後3時～





# つなげよう！若者のチカラ 豊平若者活動センター

平成22年4月に勤労青少年ホーム「レッツ豊平」をリニューアルして開設された「豊平若者活動センター」。  
ここでは、若者の社会参加を支援し、地域に新たな活力を与えることを目指してさまざまな活動を行っています。  
今回は、若者活動センターの取り組みや、利用者の活動風景を紹介します。

**若者の仲間づくりを  
サポートします！**

若者活動センターでは、主に18歳から34歳までの若者を対象に、サークル活動やさまざまなイベントの情報提供し、若者の仲間づくりや交流のサポートをしています。

また、文化・芸術・スポーツ活動などの講座や、若者団体の登録制度（ENGINE-LLINK）を設け、自分に合った活動探しや団体間の連携、分野を越えた交流ができるよう支援しています。

なお、センターでは体育室や音楽室、活動室の貸室（有料・要予約）も行っており、若者だけではなく一般の方も、サークル活動や会議などに利用することができます。

▶活動室には大きな鏡が設置され、ダンスの練習もできます。



▶開放的なロビーでは、若者たちが自由に交流しています。



## 参加者の声

地域のお祭り「フェスタつきさっぷ」に、ステージの企画や司会者として参加しました。たくさんの子どもたちと触れ合うのは初めてでしたが、とても楽しかったです！

この経験を生かして、頼られる人になるよう成長したいと思います。



とがわ だいichi  
十河 大地さん

地域のお祭りで会場を盛り上げたり、子ども向けの行事でボランティア活動を行うなど、多くの若者がさまざまな活動に参加しています。

若者がまちづくり活動に参加しやすい環境をつくるため、地域のイベント情報などを提供し、積極的に支援しています。

**まちづくり活動への  
参加も応援します！**





# 活動風景を 紹介します！

スケボー講座

若者活動センターでは、多くの若者がさまざまな活動で交流を楽しんでいます。

また、センターが企画するイベントにはたくさんの団体が参加し、若さあふれる活力で会場を盛り上げています。

ロビーでのクリスマスライブ

## 利用者の声

初めは一人で参加したのですが、みんな気軽に話しかけてくれたので続けやすかったです。ここでしか出会えない仲間と知り合うこともできました。

気軽に参加できるので、ぜひ一度来てみてください！

フットサルサークル  
レッツ豊平FC所属  
あさり たかし  
浅利 貴史さん



フットサルサークルの練習

## エンジン リンク ENGINE - LINKで交流の輪を広げよう！

ENGINE - LINKとは、市内の若者活動センターで登録できる、若者のためのネットワークです。同じ目的で活動している他の団体を探したり、分野を越えた交流が可能になるほか、登録することで、センターが配信する各種イベントの情報などを知ることができます。

「自分たちの活動をPRしたい」「新メンバーを募集したい」という団体や、「センターと一緒にイベントを企画したい」という団体におすすめです。また、「今は仲間がいないけれどみんなと活動したい」という方には、登録団体を紹介しています。

登録団体は随時募集中です。まずはお電話でお問い合わせください！

## ご利用案内

所 豊平8条11丁目3-5

交 地下鉄東豊線「豊平公園駅」1番出口から徒歩3分。

開館時間 午前10時～午後10時

休館日 年末年始および施設点検日

※貸室を利用するには貸室料が必要となります(例:活動室(約25㎡)を3時間利用する場合、若者600円、一般1,200円)。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ ☎823-5256

HP [www.sapporo-youth.jp/toyohira/](http://www.sapporo-youth.jp/toyohira/)



QRコード  
(全キャリア共通)



## こんな活動もしています！

区内の児童会館11館と協力して、中学・高校生と若者の交流を支援するイベント「とよひらっぴーフェスティバル」を毎年開催しています。

今年は3月20日(祝)に行われ、約200人の中学・高校生と若者が集合。バスケットボールとフットサルの交流試合や、バンド演奏などのパフォーマンスライブを披露して交流を深めました。



▲中学・高校生の優勝チームと青年チームとの交流試合では、手に汗握る熱戦が繰り広げられました。

▼バンドの演奏やアカペラグループの歌声が会場に響き渡る中、中高生と若者が一緒になって盛り上がりました。



情報満載！

## とよひら掲示板

4月11日～5月10日の  
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目  
豊平区土木センター ☎851-1681  
〒062-0033 西岡3条1丁目  
豊平清掃事務所 ☎581-9153  
〒062-0039 西岡520番地



このマークの近くには小学校があります。  
ドライバーは子どもたちにご注意ください



### 新入学の シーズンを迎えて



新入学のシーズンです。市では新1年生にランドセルカバーと黄色いワッペンを配布しています。初めて学校に通う児童を交通事故から守るため、一人一人が交通ルールとマナーの順守に努めましょう。4月6日(金)から15日(日)までの10日間、「春の交通安全市民総ぐるみ運動」が全国一斉に実施されます。期間中、交通安全運動・啓発へのご参加ご協力をお願いします。

詳細 区交通安全運動推進委員会事務局(区民センター内)

(平岸6-10)  
☎(822)2400 内線254

### 両親教室

育児実習、パパの妊娠疑似体験を行います。

日時 5月18日(金)午後7時～8時

会場 保健センター2階講堂。

対象 出産予定日が平成24年7～9月で、初めてののお子さんを迎える区内にお住まいの夫婦。

定員・費用 60組。無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」、筆記用具。

申込 4月25日(水)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線522

### ちあふる・とよひら 子育て講座

①好き嫌いをなくそう！

日時 4月24日(火)  
午後3時15分～3時45分

対象 1歳から就学前のお子さんと保護者。

申込開始 4月11日(水)。

②はじめての

トイレトレーニング  
日時 4月26日(木)午前10時30分～11時15分。

対象 1歳10カ月以上のお子さん

と保護者。  
申込開始 4月12日(木)。



### 〈以下共通〉

会場 豊平区保育・子育て支援センター。

定員・費用 10組。無料。

申込 申込開始日から、午前10時～午後5時に左記へ電話か

直接窓口で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら)

(月寒東1-4) ☎(851)2510

西岡図書館から  
楽しいお話の会

(幼児・小学生および保護者)

4月12日・19日・26日、5月10日の

いずれも木曜日。

午後3時～3時30分。

休館日 4月11日・25日、5月9日のいずれも水曜日。

詳細 西岡図書館(西岡3-6) ☎(852)8111

国民健康保険料の  
夜間納付相談

日時 4月26日(木)午後7時30分まで。

会場 区役所1階保険年金課。

詳細 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

市税の夜間納付相談  
日時 毎週木曜日、午後8時まで(5月3日を除く)。

会場 南部市税事務所2階納税課。

詳細 南部市税事務所納税課

(平岸5-8) ☎(824)3913

### 胃がん・大腸がん検診(予約制)

受診希望の方は検診日の1週間前までに下記へご予約ください。

|      |                                        |
|------|----------------------------------------|
| 実施日  | 4/19、5/17、6/21、7/19、8/23、9/20のいずれも木曜日。 |
| 受付時間 | 午前8時45分～10時。                           |
| 実施会場 | 保健センター2階で受付。胃がんは区役所駐車場の検診車でレントゲン撮影。    |

内容 胃がんはバリウムによるレントゲン間接撮影、大腸がんは検便による潜血反応検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。

対象 市内にお住まいで、職場で検診を受けることができない40歳以上の方。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。当日、受付でお支払いください。

※70歳以上の方、特定障がいのある65～69歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料。いずれも確認書類が必要になりますので、予約時にご確認ください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

### 安全安心・交通安全交番ラリー

区内の交番を回って、掲示板にあるキーワードを集めます。3つ集めればゴール！景品を差し上げます。

日時 4月16日(月)～30日(休)。

場所 区内の交番。下記3つのグループのうち、ご自宅から近い交番が含まれるグループ。

| 豊平グループ      | 平岸グループ        | 月寒グループ         |
|-------------|---------------|----------------|
| 豊平交番(豊平3-7) | 平岸交番(平岸3-7)   | 月寒交番(月寒中央通7)   |
| 旭交番(豊平8-8)  | 南平岸交番(平岸3-13) | 東月寒交番(月寒東3-17) |
| 美園交番(美園3-4) | 中の島交番(中の島1-4) | 福住交番(福住2-5)    |
|             |               | 西岡交番(西岡4-9)    |

対象 小学新1年生(保護者と参加してください)。

費用 無料。

ラリーカード 豊平警察署および各交番で配布。

※ゴールした方には、豊平警察署で景品を差し上げます(先着順)。

詳細 豊平警察署(豊平7-13) ☎813-0110







## 児童会館「子育てサロン」へどうぞ

親子が自由に集い、交流できる場です。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

| 曜日  | 児童会館 | 開始日   | 時間              | 備考                                                                                                                                                                             |
|-----|------|-------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 火～木 | 福 住  | 4 /10 | 午前 9 時～正午       | 各会場週 1 回（福住は週 3 回。祝日、小中学校の夏・冬・春休み期間を除く）。<br><b>対象</b> 就学前のお子さん<br>と保護者。これからお父さん、お母さんになる方や子育てに関わるボランティア活動を行いたい方など<br>もご参加ください。<br><b>費用</b> 無料。<br><b>参加方法</b> 当日、直接会場へお越しください。 |
| 火   | 天神山  | 4 /17 | 午前10時30分<br>～正午 |                                                                                                                                                                                |
|     | 東月寒  |       |                 |                                                                                                                                                                                |
| 水   | 西 岡  | 4 /18 |                 |                                                                                                                                                                                |
|     | 月 寒  |       |                 |                                                                                                                                                                                |
|     | 中の島  |       |                 |                                                                                                                                                                                |
| 木   | 美 園  | 4 /12 |                 |                                                                                                                                                                                |
|     | あやめ野 |       |                 |                                                                                                                                                                                |
|     | 豊 平  |       |                 |                                                                                                                                                                                |
| 金   | 西岡高台 | 4 /13 |                 |                                                                                                                                                                                |
|     | 平 岸  |       |                 |                                                                                                                                                                                |

※各児童会館の住所、電話番号は、下記「じどうかいかんだより」をご覧ください。

**詳細** 各児童会館または区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

## 西岡公園ガイドウォーク

管理事務所の職員が、季節ごとの自然の見どころや公園の歴史など、参加者の希望に合わせて園内を案内します。



**日時** 4月20日～10月26日の毎週金曜日。午後1時から2時間程度。

**会場** 西岡公園（西岡544番地ほか）。

**定員** 各回10人程度。

**費用** 50円（保険料）。

**参加方法** 当日午後1時までに、西岡公園管理事務所内展示室にお越しください。

※団体で参加を希望される方は、別途ご相談ください。

**詳細** 西岡公園管理事務所（西岡487番地） ☎582-0050

## じどうかいかんだより

|                                                                               |           |                                                                                  |           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 平 岸 平岸3-9-15-22<br>8(ば)トロール～地域のためにゴミひろい～<br>4月27日(金)午後3時30分<br>(幼児～)          | ☎812-2493 | 西 岡 西岡3-6-6-1<br>240タイム「ウエルカム1年生」～児童会館の遊び方を教えてもらおう！～<br>4月27日(金)午後3時30分<br>(小学生) | ☎852-8113 |
| 美 園 美園6-5-4-1<br>入学おめでとう！新入生歓迎会<br>4月27日(金)午後4時<br>(小学生)                      | ☎824-5440 | 東 月 寒 月寒東3-16-13-28<br>ツッキーキッズプレゼント！新1年生歓迎会<br>4月20日(金)午後3時30分<br>(小1～)          | ☎853-9741 |
| 豊 平 豊平6-7-1-12<br>ドッジボールクラブ<br>4月17日・24日・5月8日(火)午後4時30分、4月21日(土)午前9時(小2～6・申込) | ☎811-1376 | あやめ野 月寒東4-10-6-10<br>新入生歓迎会<br>4月27日(金)午後3時30分<br>(小1～)                          | ☎857-5862 |
| 中 の 島 中の島2-3-8-1<br>新1年生かんげい会<br>4月20日(金)午後3時45分<br>(小学生)                     | ☎811-5215 | 月 寒 月寒西1-6-3-21<br>ムーン君のお話しタイム<br>4月25日(水)午後3時30分<br>(小1～)                       | ☎851-6433 |
| 天 神 山 平岸1-19-2-55<br>みんなあつまれ！！新一年生歓迎会<br>4月13日(金)午後3時30分<br>(小学生)             | ☎816-0388 | 西岡高台 西岡4-11-4-22<br>ぶちぶちたかだいマーケット～おみせやさんへいらっしやい～<br>4月12日(木)午後3時45分<br>(小1～)     | ☎581-5394 |
| 福 住 福住1-1-5-5<br>おたのしみ会<br>4月13日(金)午後3時45分<br>(小1～)                           | ☎855-0350 | ※幼児は保護者と一緒に参加してください。<br>※( )内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各会場へ。                         |           |

## ポリオワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の該当する日にワクチンを服用してください。その日に服用できない場合は、ほかの地区の実施日に服用できます。ポリオワクチンを受ける前の注意などについては、本誌全市版24ページをご覧ください。下記へお問い合わせください。



| お住まいの地区              | 実施日       | 受付時間           | 実施会場                                                 |
|----------------------|-----------|----------------|------------------------------------------------------|
| 豊平・美園                | 5 / 7 (月) | 午後 1 時30分～ 3 時 | 保健センター<br>※駐車場は大変混雑<br>しますので、公共交<br>通機関をご利用くだ<br>さい。 |
| 旭町・水車町・平岸（11～23丁目）   | 5 / 9 (水) |                |                                                      |
| 西岡・福住                | 5 /14(月)  |                |                                                      |
| 中の島・平岸（1～10丁目）       | 5 /23(水)  | 午前 9 時30分～11時  |                                                      |
| 月寒中央通・月寒西・月寒東（1～6丁目） | 5 /29(火)  |                |                                                      |
| 月寒東（7～20丁目）・羊ヶ丘      | 5 /30(水)  | 午後 1 時30分～ 3 時 |                                                      |

※麻しん・風しん・水ぼうそう・おたふくかぜ・突発性発しん・熱性けいれんにかかった方は、一定期間ワクチンの服用ができません。

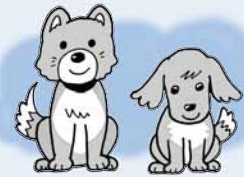
**詳細** 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503



## 犬の登録と狂犬病予防注射

| 委託動物病院名     | 所在地          | 電話番号     | 委託動物病院名      | 所在地                                                  | 電話番号     |
|-------------|--------------|----------|--------------|------------------------------------------------------|----------|
| あさひ動物病院     | 旭 町 7-3-8    | 821-8355 | 西岡ペットクリニック   | 西 岡 4-13-1-1                                         | 676-9100 |
| 川井動物病院      | 月寒西 1-7-9-1  | 851-1519 | 平岸ペットクリニック   | 平 岸 2-3-2-17                                         | 814-7702 |
| つきさっふ動物病院   | 月寒東 2-3-7-31 | 851-0618 | シー・アニマルクリニック | 平 岸 2-15-4-8                                         | 303-4174 |
| ありが動物病院     | 月寒東 3-3-1-20 | 857-7117 | MAUペットクリニック  | 平 岸 6-14-1-2<br>(平岸 6-13-3-30平岸<br>パールハイムに一時移<br>転中) | 822-2211 |
| つきさむ動物クリニック | 月寒東 3-15-5-7 | 595-7295 |              |                                                      |          |
| 豊平動物病院      | 豊 平 8-12-1-3 | 815-5820 | 羊ヶ丘どうぶつ病院    | 福 住 1-4-9-11                                         | 857-5661 |
| 東谷獣医科医院     | 中の島 2-4-2-15 | 823-4222 | ノア動物病院       | 美 園 1-5-1-37                                         | 841-0729 |
| 玉井動物病院      | 西 岡 4-6-9-23 | 857-2210 | ハーティ動物病院     | 美 園 9-8-3-7                                          | 813-5500 |
| 佐藤動物病院      | 西 岡 4-8-6-16 | 854-3314 |              |                                                      |          |

※休診日は動物病院によって異なります。電話でご確認ください。  
 ※室内犬でも登録、狂犬病予防注射は必要です。  
 ※登録手数料3,200円、注射料金2,490円、注射済票交付手数料700円です。  
 ※本誌全市版26ページにも関連記事が掲載されています。  
**詳細** 動物管理センター(西区八軒9東5) ☎736-6134  
**HP** <http://www.city.sapporo.jp/inuneko/>



## 豊平区体育館だより

| 対 象                 | 種 目                      | 曜 日 | 開講期間                                        | 時 間                           | 回 数 | 定員 (人)       | 受講料 (円)          |
|---------------------|--------------------------|-----|---------------------------------------------|-------------------------------|-----|--------------|------------------|
| 小1～3(初心者)           | ジュニア野球教室                 | 木   | 5/17～8/2                                    | 午後4時30分～6時                    | 12  | 10           | 8,900            |
| 小1～中1               | ジュニアハンドボール               | 木   | 5/10・31、6/7・21・28、7/12・19・26、8/23、9/6・13・20 | 午後4時30分～5時30分                 | 12  | 10           | 6,200            |
| 16歳以上<br>初中級レベル     | 卓球集中講座<br>～バックハンド～       | 火   | 5/1～15                                      | 午前10時～正午                      | 3   | 10           | 2,700<br>(2,100) |
| あらゆるレベルの方<br>(年齢不問) | ①マンツーマン卓球<br>②プライベート卓球   | 火・水 | 5/1・2・8・9・15・22・29・30<br>(1回完結)             | 午後4時10分～5時                    | 1   | ①各1<br>②各2～4 | ①3,100<br>②4,000 |
| あらゆるレベルの方<br>(年齢不問) | ①マンツーマンテニス<br>②プライベートテニス | 木   | 5/10<br>(1回完結)                              | 午後0時10分～0時55分                 | 1   | ①各1<br>②各2～4 | ①3,100<br>②4,000 |
|                     |                          |     | 5/31<br>(1回完結)                              | 午前11時10分～11時55分または、正午～午後0時45分 |     |              |                  |

**申込** 4/11(水)～21(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 **抽選** 4/22(日)の午後2時から。  
 ※4/16(月)は施設整備日のためお休みです。  
 ※受講料の( )内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。  
 ※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。  
**詳細** 豊平区体育館(月寒東2-20) ☎855-0791



区役所食堂では、ヘルシー定食を4月25日(水)に販売します(1食500円・限定15食)



## 各種講座のお知らせ

| 会場・申込先                                  | 講座名                                 | 曜日    | 開催日時                                           | 定員  | 受講料<br>(教材費)       | 対象・申込方法など                                                                                                                             |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------|------------------------------------------------|-----|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 区民<br>センター<br>(平岸6-10)<br>☎812-7181     | ①旅行英会話～初心者対象～<br>(全8回)              | 火     | 5/8～6/26<br>午前10時～正午                           | 20人 | 4,000円             | <b>対象</b> 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。<br><b>申込</b> 4/12(木)～17(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。<br><b>その他</b> ②の会場は真駒内公園、天神山緑地、北大植物園、西岡公園。  |
|                                         | ②自然ウォッチング2012春<br>(全4回)             | 木     | 5/10・24、6/7・21<br>午前10時～正午                     | 15人 | 2,500円             |                                                                                                                                       |
|                                         | ③健康で美しい身体をつくる<br>ストレッチ<br>(全6回)     | 水     | 5/16～6/20<br>午前10時30分～正午                       | 20人 | 3,000円             |                                                                                                                                       |
|                                         | ④パソコンインターネット<br>活用講座<br>(全6回)       | 木・金   | 5/17～6/1<br>午前10時～正午                           | 20人 | 3,800円<br>(1,200円) |                                                                                                                                       |
| 月寒公民館<br>(月寒中央通7)<br>☎851-0482          | ①パソコン入門(ワード編)<br>(全6回)              | 月・金   | 5/7～25<br>午前9時30分～11時30分                       | 20人 | 3,400円<br>(1,000円) | <b>対象</b> 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。<br><b>申込</b> 4/18(水)～24(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。                                             |
|                                         | ②パソコン講座<br>(ワード・ステップアップ編)<br>(全6回)  | 月・金   | 5/7～25<br>午後1時30分～3時30分                        | 20人 | 3,400円<br>(1,000円) |                                                                                                                                       |
|                                         | ③パークゴルフ入門講座<br>(全5回)                | 火     | 5/15<br>講義 午後1時～3時<br>5/22～6/12<br>実技 午前10時～正午 | 20人 | 2,900円<br>(50円)    |                                                                                                                                       |
|                                         | ④大正琴<br>(全4回)                       | 金     | 6/1～22<br>午前10時～正午                             | 15人 | 2,300円<br>(300円)   |                                                                                                                                       |
| 西岡福祉<br>地区センター<br>(西岡4-9)<br>☎852-4687  | ①第1回パソコン講座<br>(パソコン“超”初心者)<br>(全6回) | 月・水・金 | 4/16～27<br>午後6時～8時                             | 20人 | 3,400円<br>(1,000円) | <b>対象</b> 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。<br><b>申込</b> ①は4/11(水)～14(土)、②は4/12(木)～16(月)、③は5/10(木)～16(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。           |
|                                         | ②韓国語入門講座<br>(全4回)                   | 火     | 4/17～5/8<br>午前9時30分～11時30分                     | 15人 | 2,000円<br>(500円)   |                                                                                                                                       |
|                                         | ③第2回パソコン講座<br>(ワード入門)<br>(全6回)      | 月・水・金 | 5/18～30<br>午後6時～8時                             | 20人 | 3,400円<br>(1,000円) |                                                                                                                                       |
| 東月寒<br>地区センター<br>(月寒東3-18)<br>☎853-2011 | ①親子3B体操<br>(全1回)                    | 木     | 4/19<br>午前10時30分～11時30分                        | -   | 無料                 | <b>対象</b> ①は区内在住で就学前のお子さんと保護者、②は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。<br><b>申込</b> ①は4/11(水)～18(水)、②は4/23(月)～5/10(木)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。②は先着順。 |
|                                         | ②ワード初級+ステップアップ<br>講座<br>(全6回)       | 火・水・金 | 5/15～25<br>午前10時～正午                            | 20人 | 4,000円<br>(1,000円) |                                                                                                                                       |

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

広告







◀みんなで踏み固めた雪を  
▼切り取って積み重ねて完成！



### イグルーを作ろう！ (2/18)

東月寒緑地で、小学生と地域住民が力を合わせて、雪のブロックを積み上げて家を作りました。



### はつらついっぽ会「元気ハツラツ広場」(2/29)

ずっと健康でいられるように、「ふまねっと運動」などの楽しいメニューで足腰を鍛えました。



### 第35回創造学園卒業式 (3/7)

2年間で得た多くの知識と経験を生かして、地域のまちづくりの場で活躍します。



### 鉄一が里とよひら塾「留学生と料理交流会」(3/13)

異なる食文化を持つ3カ国の家庭料理を一緒に作り、舌鼓を打ちながら交流を深めました。

## こりんとめーたんの豊平区探検隊 (第18回)

### 防災!!冬の災害避難所体験

平岸中の島少年消防クラブの皆さんと一緒に、暖房と電気を止めた冬の避難所を体験してきたよ。



災害があったとき、何を持って避難所に行ったらいいのかわかるかな、みんなで話したよ。



食べ物、飲み物のほかにも、携帯電話やラジオなどの情報源は大事だね！

アルファ米などの非常食で晩ご飯。意外とおいしいよ！！



電気・ガスがなくてもご飯を温める道具があるんだね。



夜中はすごく冷え込むよ。厚着をして寝袋や毛布に入って眠るんだ。



カイロや湯たんぽがあると温まるよ。普段から必要な物を用意しておくと安心だね！

