



区役所食堂では、ヘルシー定食を4月25日(水)に販売します(1食500円・限定15食)



## 各種講座のお知らせ

| 会場・申込先                                  | 講座名                                 | 曜日    | 開催日時                                           | 定員  | 受講料<br>(教材費)       | 対象・申込方法など                                                                                                                             |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------|------------------------------------------------|-----|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 区民<br>センター<br>(平岸6-10)<br>☎812-7181     | ①旅行英会話～初心者対象～<br>(全8回)              | 火     | 5/8～6/26<br>午前10時～正午                           | 20人 | 4,000円             | <b>対象</b> 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。<br><b>申込</b> 4/12(木)～17(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。<br><b>その他</b> ②の会場は真駒内公園、天神山緑地、北大植物園、西岡公園。  |
|                                         | ②自然ウォッチング2012春<br>(全4回)             | 木     | 5/10・24、6/7・21<br>午前10時～正午                     | 15人 | 2,500円             |                                                                                                                                       |
|                                         | ③健康で美しい身体をつくる<br>ストレッチ<br>(全6回)     | 水     | 5/16～6/20<br>午前10時30分～正午                       | 20人 | 3,000円             |                                                                                                                                       |
|                                         | ④パソコンインターネット<br>活用講座<br>(全6回)       | 木・金   | 5/17～6/1<br>午前10時～正午                           | 20人 | 3,800円<br>(1,200円) |                                                                                                                                       |
| 月寒公民館<br>(月寒中央通7)<br>☎851-0482          | ①パソコン入門(ワード編)<br>(全6回)              | 月・金   | 5/7～25<br>午前9時30分～11時30分                       | 20人 | 3,400円<br>(1,000円) | <b>対象</b> 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。<br><b>申込</b> 4/18(水)～24(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。                                             |
|                                         | ②パソコン講座<br>(ワード・ステップアップ編)<br>(全6回)  | 月・金   | 5/7～25<br>午後1時30分～3時30分                        | 20人 | 3,400円<br>(1,000円) |                                                                                                                                       |
|                                         | ③パークゴルフ入門講座<br>(全5回)                | 火     | 5/15<br>講義 午後1時～3時<br>5/22～6/12<br>実技 午前10時～正午 | 20人 | 2,900円<br>(50円)    |                                                                                                                                       |
|                                         | ④大正琴<br>(全4回)                       | 金     | 6/1～22<br>午前10時～正午                             | 15人 | 2,300円<br>(300円)   |                                                                                                                                       |
| 西岡福祉<br>地区センター<br>(西岡4-9)<br>☎852-4687  | ①第1回パソコン講座<br>(パソコン“超”初心者)<br>(全6回) | 月・水・金 | 4/16～27<br>午後6時～8時                             | 20人 | 3,400円<br>(1,000円) | <b>対象</b> 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。<br><b>申込</b> ①は4/11(水)～14(土)、②は4/12(木)～16(月)、③は5/10(木)～16(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。           |
|                                         | ②韓国語入門講座<br>(全4回)                   | 火     | 4/17～5/8<br>午前9時30分～11時30分                     | 15人 | 2,000円<br>(500円)   |                                                                                                                                       |
|                                         | ③第2回パソコン講座<br>(ワード入門)<br>(全6回)      | 月・水・金 | 5/18～30<br>午後6時～8時                             | 20人 | 3,400円<br>(1,000円) |                                                                                                                                       |
| 東月寒<br>地区センター<br>(月寒東3-18)<br>☎853-2011 | ①親子3B体操<br>(全1回)                    | 木     | 4/19<br>午前10時30分～11時30分                        | -   | 無料                 | <b>対象</b> ①は区内在住で就学前のお子さんと保護者、②は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。<br><b>申込</b> ①は4/11(水)～18(水)、②は4/23(月)～5/10(木)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。②は先着順。 |
|                                         | ②ワード初級+ステップアップ<br>講座<br>(全6回)       | 火・水・金 | 5/15～25<br>午前10時～正午                            | 20人 | 4,000円<br>(1,000円) |                                                                                                                                       |

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

広告

