国保からのお知らせ

平成23年度国民健康保険料の第10期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日　4月24日(火)、26日(木)の午後8時まで。

休日相談日　4月22日(日)午前9時～午後2時30分。

場所　区役所2階①番窓口（前田1条11丁目）。

※保険サービス員が訪問徴収に訪れた際は、身分証明書をご確認ください。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または、区役所保険年金課へ。

詳細　保険年金課収納係　☎(681)**2400内線**394・395

手稲コミュニティセンターから

◆きらきら・シニア教室

楽しい運動で歩行機能（ファンクション）&認知機能の向上の「ふまねっと教室」です。

日時　4月18日(水)午後1時～3時。

場所　同センター2階第1・2会議室。

対象　区内在住で原則65歳以上の方。

定員　先着20人。

費用　100円。

申込　4月11日(水)午前10時から電話か窓口で申し込み。

◆ダンスの集い

楽しいひとときを社交ダンスでお楽しみください。

日時　4月24日(火)午後1時～3時30分。

場所　同センター1階ホール。

費用　300円（当日納入）。

持ち物　ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込　当日、直接会場へお越しください。

※着替えや荷物を置くための部屋も用意しています。

◆懐かしの愛唱歌を楽しむ講座

子どもの頃によく口ずさんだ童謡や懐かしい唱歌を楽しみましょう。

日時　5月14日(月)、28日(月)、6月11日(月)、25日(月)午前10時～正午（全4回）。

場所　同センター1階視聴覚室。

対象　区内在住の方。

定員　先着20人。

費用　2千500円。

申込　5月1日(火)午前10時から電話か窓口で申し込み。

◆囲碁大会

囲碁で楽しいひとときを過ごしましょう。

日時　5月20日(日)午前9時30分～午後3時。

場所　同センター1階和室。

対象　区内在住の18歳以上の方（学生は除く）。

クラス・定員　A（2段以上）、B（初段以下）各先着20人。

費用　500円。

申込　5月2日(水)午後1時から費用を添えて窓口で申し込み（電話不可）。

◆ふれあいフリーマーケット

リサイクル推進を目的に、楽しいフリーマーケットを開催します。

日時　5月27日(日)午前11時～午後3時。

場所　同センター1階ホール。

出店対象　区内在住の18歳以上の方（学生は除く）。

出店区画　34区画（標準は2.5m×2.0m）。

出店料　1区画600円～千円。

申込　4月23日(月)午前10時から出店料を添えて窓口で申し込み（電話不可）。

※出店要領は申込時に書面で案内します。

申込先・詳細　手稲コミュニティセンター（手稲本町3条1丁目）☎(681)**2133**

広告