

西区からのお知らせ

大学生が作成した西区お出掛け情報誌

『たしく、いと。』が完成！



4月11日(水)より西区ホームページからご覧いただけます。
http://www.city.sapporo.jp/nishi/

「大人が楽しめる西区」をテーマに大学生が作成した、西区の魅力を紹介する冊子です。うなぎや牛タンなどのグルメのほか、お酒を楽しめるバーなど区内の8カ所のお薦めスポットを紹介しています。巻頭の特集では、大学生と地域の方のまちづくり対談も掲載。ぜひ、ご覧ください！

配布開始日 4月11日(水)
※5,000部発行。無くなり次第終了となります。
配布場所 各区役所広聴係、西区内各まちづくりセンター、市役所本庁舎2階市政刊行物コーナー^{ほか}。

詳細 西区地域振興課 TEL 641-2400 内線 252

国民健康保険料

夜間納付相談



相談日時 4月19日(木)、20日(金)午後5時30分～8時。
会場 西区役所3階④番窓口
(庁舎北側職員通用口からお入りください)。
対象 平成23年中の収入が平成22年中より激減したため、平成23年度保険料の納付が困難な方。
持ち物 印鑑、納付通知書または国民健康保険証。平成23年1月～12月の世帯の加入者全員の収入が確認できる書類(給与・年金の源泉徴収票)

たは確定申告書の控えなど。
詳細 西区保険年金課TEL(641)2400内線401

西健康づくりセンター講座「ナイトフィットネス」

内容 筋力トレーニングを中心としたプログラムです。
日時 5月12日～6月2日の土曜。午後7時10分～8時10分。全4回。
対象 18歳以上の方。
定員・費用 15人。2千円。
申込 4月27日(金)までに直接来館または電話、Eメールで。多数時抽選。
申込先・詳細 西健康づくりセンターTEL(618)8700、Eメール west-school@shsf.jp

山の手図書館から

▽子どもの読書週間特別行事「絵本になった童話」
日時・内容 4月24日(火)午後3時～3時30分IIエプロンシアターと紙芝居^{ほか}。
▽絵本の読み聞かせ会
日時 4月17日、5月8日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。
▽たのしいおはなし会
日時・内容 4月21日(土)午後2時～2時20分II「ちようちよはやくこないかな」^{ほか}。
▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 4月21日(土)午後2時30分～3時II「アナンシと五」^{ほか}。
▽定期休館日
4月11日、25日、5月9日の水曜。

詳細 山の手図書館TEL(644)6822

子育て支援係から



▽平成24年度児童会館の子育てサロン
親子が自由に集い、気軽な交流が楽しめる場です。
会場・開催日時 下表の通り。
対象 0歳から就学前の子どもと保護者、これから親になる方、ボランティアや地域の

児童会館の子育てサロン

会場	所在地	電話	開始日	開催日時*
西野児童会館	西野7-3	663-6355	4月11日(水)	毎週水曜日 午前10時30分～正午
二十四軒児童会館	二十四軒4-3	644-4730	4月18日(水)	
宮の沢児童会館	宮の沢1-5	666-5323		
八軒児童会館	八軒7東1	631-7061	4月12日(木)	毎週木曜日 午前10時30分～正午
八軒北児童会館	八軒8西6	644-3643		
発寒北児童会館	発寒13-4	664-9710		
発寒児童会館	発寒7-7	666-0206	4月13日(金)	毎週金曜日 午前10時30分～正午
手稲東児童会館	西町北10	661-7332		
山の手児童会館	山の手6-5	642-0118	4月10日(火)	毎週火・木・金曜日 午前9時～正午
平和児童会館	平和1-5	667-3359		

*休みの場合もあるので、詳細は各児童会館に直接お問い合わせください。

方など。
費用・申込 無料。不要。直接会場へ。
その他 駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。祝日や学校の春・夏・冬休み期間はお休みとなります。学校の振り替え休日などでお休みになる場合もありますので、詳細は各児童会館に直接お問い合わせください。
▽子育て講座「グループ懇談会」おしゃべりひろば
子ども、子育て、自分、家族について自由に楽しくおしゃべりしませんか。
日時 5月16日(水)、17日(木)の午前10時～11時30分。全2回。
※11月にも予定しています。
受講は年間を通して1回です。
会場 西保健センター2階。
対象 0歳から就学前の子どもを持つ保護者。
※別室で託児あり。
定員・費用 10人。無料。
申込 4月25日(水)午前9時から電話で。先着順。
申込先・詳細 西区健康・子ども課子育て支援係TEL(641)2400内線484