

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

【申込・詳細】 保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221

【ポリオワクチン服用のお知らせ】

混雑緩和のため、お住まいの地域により実施日を指定していますのでご協力願います。

なお、特別な事情のため、指定日にお越しにならない方は、ほかの実施日にお越しください。

◆日時 下表の通り。

◆会場 中央保健センター（南3西11）。

◆その他 1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンよりもMRワクチン（麻疹（はしか）風疹ワクチン）第1期を優先して接種しましょう。

駐車台数に限りがありますので、自家用車での来場はできるだけご遠慮ください。

※詳しくは全市版24ページをご覧ください。

月 日	受付時間	お住まいの地域
5月11日(金)	午後1時20分～2時50分	北1条～北6条・旭ヶ丘・界川・大通
5月14日(月)	午前9時20分～10時50分	南8条～南14条・中島公園・盤渓
5月21日(月)		南1条～南7条・伏見・双子山
5月25日(金)	午後1時20分～2時50分	南15条～南30条
5月28日(月)		北7条～北22条・円山・円山西町・宮ヶ丘・宮の森
5月29日(火)	午前9時20分～10時50分	上記の指定日に服用できなかった方

【お花見ウオーキングを実施します】

保健センターから円山公園までウオーキングします。桜を楽しみながら健康づくりをしませんか。

◆日時 5月7日(月)午前10時～正午（受け付けは午前9時40分から）。

◆集合場所 中央保健センター2階講堂（南3西11）。※ゴール地点の円山公園で解散になります。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 100人・無料。

◆申込 4月16日(月)～27日(金)の午前9時～午後5時に電話で（ファクス不可）。先着順。



◀▲昨年のお花見ウオーキングの様子



【動物園は桜の名所】

例年ゴールデンウィーク後半は桜の開花時期。円山公園は多くの花見客でにぎわうが、実は動物園もたくさん桜が植

まがあるんだ。まずはちびっこに大人気なヒーローショー。今年も5月3日(祝)と4日(祝)にカッコいいヒーローたちが大活躍！また、まつり期間中は西門そばに有料のふわふわ遊具が登場。その他楽しいステージイベントなどをご用意。マルヤマンにも会えるかも！

【詳細】

円山動物園

☎(621) 1426

【円山動物園春まつり】

毎年ゴールデンウィークに合わせ「円山動物園春まつり」を開催しているぞ。今年4月28日(土)～5月6日(日)の9日間、園内でさまざまなイベントがあるんだ。

い！「シーク・イン!!」



春の訪れを感じるゴールデンウィーク。暖かな日差しの下、動物園をゆったり見て回るには最適な季節だぞ。皆さんご唱和ください！

えられているんだ。サル山ではニホンザルと桜を同時に楽しめるから写真撮影にもおすすめ。



マルヤマンと行くZOO's
最終回 春だ！まつりだ！お花見だ！