

# 厚別南中学校

～体が不自由な方の身になって考える～



体が不自由な方の身になって考えようと、総合的な学習の時間で車いすの体験乗車をしています。

また、障がいがある方を講師に招いて、日常生活の苦労やどんな気持ちで日々を過ごしているかなどを聞き、思いやる心や助けあうことの大切さを学んでいます。

# 広報あつべつ

4  
2012

## あつべつカレンダー 4/11～5/10

● 厚別〇ページ

マーク：子ども関連

※本誌に掲載している情報から抜粋

詳細はお知らせ（厚別4ページから）・HPをご覧ください。

| 月                         | 火           | 水    | 木                     | 金  | 土                                   | 日                     |
|---------------------------|-------------|------|-----------------------|----|-------------------------------------|-----------------------|
|                           |             | 4/11 | 12<br>P4 国保夜間<br>納付相談 | 13 | 14<br>P4 お話会                        | 15                    |
| 16<br>P4 花苗配布<br>申込(～5/7) | 17          | 18   | 19                    | 20 | 21<br>P4 お話会<br>P4 南地区センター<br>おはなし会 | 22<br>P4 がん検診<br>申込締切 |
| 23                        | 24          | 25   | 26<br>P4 国保夜間<br>納付相談 | 27 | 28<br>P4 お話会                        | 29                    |
| 30<br>P5 夢市場<br>あつべつ      | 5/1         | 2    | 3                     | 4  | 5<br>P4 お話会                         | 6                     |
| 7                         | 8<br>P4 ボリオ | 9    | 10                    |    |                                     |                       |

### 特集



できることから始めよう  
地域での支えあい

厚別区の  
人口・  
世帯数

3月1日現在（ ）は前月比  
人 口 128,736人 (－36)  
男 58,995人 (－11)  
女 69,741人 (－25)  
世帯数 55,197世帯 (+66)

編  
集

厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612  
厚別区厚別中央1条5丁目  
TEL 895-2400 内線224～226  
FAX 895-2403

厚別区民のページ

「あつべつ暮らし」必読フリーペーパー!

# できることから始めよう 地域での支えあい

大人たちが力を合わせて子どもを見守り育てる、  
いざという時に備えて支えあいの体制づくりを行う——  
一人一人では難しくても、  
みんなで取り組めばできることがあります。

今月号では、厚別区内で行われている  
3つの「地域での支えあい」について紹介します。

この特集に関するお問い合わせ 総務企画課広聴係 ☎895-2400 内線 226



## もみじ台地区 「地育」活動

### 「地育」にまつわる 声

- ・ある小学生の女の子から  
(不審者情報があったときに)  
地育カードをつけている人は安心な  
人だし、困ったときに助けてくれる人  
だよ。
- ・あるお母さんから  
小中学生の登下校時間に合わせて、  
地育カードをつけて犬の散歩をする  
と、見守り活動にもダイエットにも  
なります。

### 楽しみながら つながりを深めたい

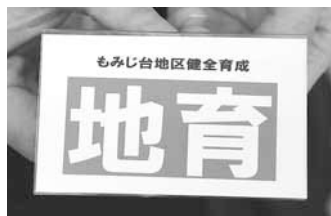
これから「地育」が根付くまでには  
長い時間が必要だと思います。  
活動を楽しみながら、親と子ども、  
親同士、地域と子どもなど、さま  
ざまなつながりを深めていけたら  
いいですね。

## 子どもたちを 地域で見守り育てていきます

もみじ台地区では、平成 22 年から、子ども  
たちを地域全体で見守り育てようと「地育」に  
取り組んでいます。

活動の賛同者が「地育カード」を服やかばん  
に付けて外出することで、子どもたちを見守る  
ことになり、子どもたちも「自分はいつも見守  
られている」という安心感を持つことができ  
ています。

買い物や散歩のときに地育カードを身に着け  
るなど、日常生活の中で負担を感じずにできる  
行動が、「子どもたちを育む」という地域の支え  
あいにつながっています。



↑ 地育カード



←地域のスーパー  
マーケットも地育に  
参加しています。



もみじ台南中学校  
PTA役員の皆さん



# 安全を守る

## 子どもたちの安全のため ご近所もがんばります

子どもたちを犯罪や交通事故から守るため、小学校の通学路などで見守り活動（スクールガード）をしている町内会があります。

共栄小学校の見守り活動を行う厚別南二丁目町内会もその一つ。10年以上前から登校時間の通学路に立ち、笑顔であいさつを交わしながら、地域の子どもの安全のために日々活動しています。

## 共栄小学校 登校時見守り活動

自分にできることを考えて

仕事を辞めてから何かできることがないと、自主的に始めたのが活動のきっかけです。今では30人くらいが活動に関わっています。「ご苦労さま」と声をかけてもらおうと、またがんばろうという気持ちになりますね。

厚別南二丁目町内会  
防犯部長  
佐藤 正さん  
さとう ただし



## 厚別東地区災害時 支えあいプロジェクト

### 避難時に助けを必要とする人が いるはずです

災害で避難するとき、高齢者、障がいのある方など手助けを必要とする人たちがいます。

災害発生直後など一刻を争うときは、住民同士の助けあいがとても重要です。

札幌市は災害時における地域の支えあい活動を進めており、厚別東町内会連合会では「厚別東地区災害時支えあいプロジェクト」を平成21年に立ち上げ、翌年から「災害時要援護者避難支援事業」に本格的に取り組んでいます。

このプロジェクトでは、災害時に支援が必要な人（要援護者）と支援者を組み合わせた台帳や地図の整備、地元の高校や病院と災害発生時の支援協定を結ぶなど積極的な活動を行い、もしものときに備えています。



厚別東地区  
災害時支えあいプロジェクト  
代表 上條 隆さん  
かみじょう たかし

「支えあい」は続きます

取り組みの8ステップは完了しましたが、支えあい活動はこれからも続きます。

今後もいろいろな状況を想定し、いざという時の「支えあい」を実践できるように、取り組んでいきます。

新札幌パウロ病院と  
災害時の支援協定を  
結びました↓



消火栓周りの除雪をしました



# 防災力を高める

### 新連載が スタートします！

災害時に地域で助けあう体制づくりについて、来月号から連載します。

厚別東地区が取り組んだ8ステップを例に、災害時の支えあい活動への取り組み方法をお知らせしていきます。

### 地域を変えるのは 「変えたい」という気持ち

今回紹介した3つの取り組み。どれも「地域をもっと良くしたい」という思いが、活動のスタートになっています。

「もっとこうなればいいな」というちょっとした思いが、実は地域を変える大きな第一歩になるかもしれません。



[HP] : 厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区からの

# お知らせ

4月11日からの内容を掲載しています

## 主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400 (代表)  
 厚別保健センター ☎895-1881  
 厚別区民センター ☎894-1581  
 厚別図書館 ☎894-1590  
 厚別消防署 ☎892-2100  
 (所在地 厚別中央1の5)  
 厚別区土木センター ☎897-3800  
 (所在地 厚別町下野幌45-39)

## 各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907  
 厚別南 (厚別南1) ☎891-1666  
 厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555  
 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121  
 青葉 (青葉町3) ☎892-8177  
 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885  
 東部市税事務所 ☎802-3912  
 (所在地 大谷地東2)

## 花苗を配布します

植樹ますに植える花苗を街路樹1本につき10株配布します。

### 配布予定日

5月25日(金)、26日(土)、  
 6月1日(金)、2日(土)

### 対象

町内会などの各種団体

### 申込方法

4月16日(月)から  
 厚別区土木センターおよび  
 各まちづくりセンターで配布する申込書に記載の  
 上、5月7日(月)までに各センターへ直接

**詳細** 厚別区土木センター ☎897-3800



## ポリオワクチン服用



[HP]

### 日時

5月8日(火)、14日(月)、31日(木)の  
 午前9時～10時、23日(水)午後1時15分～2時30分

### 会場

厚別保健センター

### その他

対象など詳細は本誌24ページ

※1歳を過ぎたお子さんはポリオよりもMRワクチン  
 第1期を優先して接種しましょう。

**詳細** 厚別保健センター ☎895-1881

## 胃がん・大腸がん検診 [HP]

▶実施日 5月8日(火)午前8時45分～10時

▶会場 厚別区役所 (2階会議室A)

▶対象 40歳以上

▶費用 胃がん (バリウム) 700円、  
 大腸がん (検便) 400円 ※減免制度あり

▶申込方法 4月22日(日)までに電話か、FAX (221-4894) またはEメール (info4894@city.sapporo.jp) で

**申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894

## たのしいお話し会



▶日時 4月14日(土)、21日(土)、28日(土)、  
 5月5日(祝)の午後2時から

▶会場 厚別図書館 ▶費用 無料。直接会場へ

**詳細** 厚別図書館 ☎894-1590

## 厚別南地区センター 4月のおはなし会



▶日時 4月21日(土)午前11時～11時45分

▶費用 無料。直接会場へ

**会場・詳細** 厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

## 厚別区民センターからのお知らせ

**会場・申込先** 厚別区民センター (厚別中央1の5) ☎894-1581

| 講座・行事名                         | 開催日                                           | 時間                | 定員  | 受講料    | 教材費    |
|--------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|-----|--------|--------|
| ①寝たままでできる<br>かんたんコアトレーニング      | 5/9(水)～6/27(水)の<br>毎週水曜日【全8回】                 | 午後2時30分～4時        | 20人 | 4,000円 | なし     |
| ②家系図のつくりかた<br>～家系図でたどるあなたのルーツ～ | 5/11(金)・18(金)・25(金)<br>6/1(金)・8(金)・22(金)【全6回】 | 午後1時30分～<br>3時30分 | 20人 | 4,000円 | 1,000円 |
| ③はじめてのパソコン<br>～ゆっくり学ぶワード入門～    | 5/18(金)～6/22(金)の<br>毎週金曜日【全6回】                | 午後1時30分～<br>3時30分 | 20人 | 4,000円 | 2,000円 |
| ④はじめてのおうちカフェスイーツ               | 5/21(月)・28(月)・<br>6/11(月)・18(月)【全4回】          | 午前10時～正午          | 16人 | 3,000円 | 3,200円 |

▶対象 18歳以上 (学生を除く)

▶申込方法 4月19日(木)の午前10時～午後5時に電話で【多数時は20日(金)午前10時から公開抽選。  
 当選者にのみご連絡します】※定員に満たない場合は20日(金)以降も受付

▶費用納入 4月20日(金)～26日(木)の午前10時～午後5時に納入。※②③④の教材費は講座初日。

## 夢市場あつべつ

【詳細】 地域振興課 ☎895-2400 (内線230)

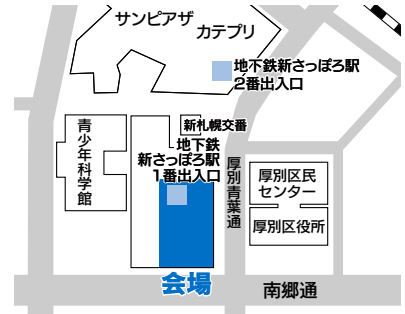
フリーマーケットや障がい者小規模共同作業所による展示会などを行います。

▷日時 いずれの日程も午前10時～午後2時 ▷会場 ふれあい広場あつべつ (厚別中央1の5)

※出店希望などのお問い合わせ・連絡は

リサイクル運動市民の会 ☎513-6578

|     | 開催日       | 雨天順延日    |
|-----|-----------|----------|
| 第1回 | 4/30(月・休) | (雨天中止)   |
| 第2回 | 5/19(土)   | 5/20(日)  |
| 第3回 | 6/16(土)   | 6/17(日)  |
| 第4回 | 7/16(祝)   | 7/21(土)  |
| 第5回 | 8/25(土)   | 8/26(日)  |
| 第6回 | 9/29(土)   | 9/30(日)  |
| 第7回 | 10/27(土)  | 10/28(日) |



## 厚別西地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】 厚別西地区センター (厚別西4の4) ☎896-2000

### ■本場韓国料理に挑戦しよう！

異国文化にふれて、本場の韓国料理を楽しみます。

▷日時 5月19日(土)午前9時30分～正午

▷対象 18歳以上

▷定員 12人【先着順】

▷費用 1,200円※5月10日(木)までに納入

▷申込方法 4月11日(水)～5月10日(木)までに電話または直接



### ■フリーマーケット

ガーデニングの苗、障がい者団体によるクッキー・パウンドケーキの販売も行います。

▷日時 5月19日(土)午前10時～午後2時

#### 【出店者を募集】

▷募集区画 30区画(1区画は2m×2m)【先着順】

※1グループ1区画

▷対象 15歳以上(中学生・高校生・プロは除く)

▷出店料 1区画500円

▷出店物 1区画内に収まるもの

(大型家具、大型家電、危険物などは搬入禁止)

▷申込方法 4月11日(水)午前9時からセンターへ直接(電話不可)

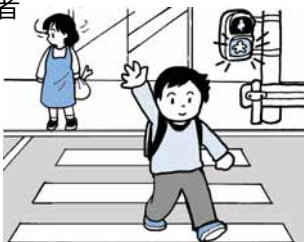
## 交通安全

ちょっとの気配りで子どもを交通事故から守ろう

4月は、新入学児童・園児たちが希望いっぱいに通学・通園を始めます。

歩き慣れない道での交通事故を防ぐためにも、周りの大人たちが交通ルールを守り、子どもたちのお手本となるよう心掛けましょう。

#### 歩行者



道路を渡るときは  
横断歩道を渡りましょう。  
左右の安全確認も忘れずに！

#### 自動車・自転車の運転



子どもは背丈が低く確認しにくい  
ので特に気を付けましょう。  
飛び出しにも注意しましょう。



### 交通安全ニュース

#### 交通安全母の会

厚別区交通安全母の会は厚別区交通安全運動推進委員会と一緒に、啓発活動を行っています。今年も新入学児童の一日入学で、夜光反射材などを手渡し、交通安全の呼び掛けを行いました。



▲地区のお母さんたちが協力して交通安全を呼びかけます。

## 犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

### ■厚別区内の委託動物病院

| 名称                  | 所在地     | 電話番号     |
|---------------------|---------|----------|
| 吉田動物病院              | 厚別中央3の2 | 892-2000 |
| 青葉どうぶつ病院            | 厚別中央4の4 | 894-6010 |
| 札幌総合動物病院(センター)      | 厚別南3    | 893-7171 |
| 厚別中央通どうぶつ病院         | 上野幌1の2  | 890-1800 |
| 上野幌ペットクリニック         | 上野幌3の4  | 896-3637 |
| 北央どうぶつ病院            | 大谷地西4   | 893-1010 |
| いせき動物病院             | 厚別西2の1  | 893-8877 |
| アニマルクリニック<br>フロンティア | 厚別北4の3  | 375-9361 |
| 自然動物病院              | 青葉町2    | 896-1122 |
| いいのペットクリニック         | 厚別東2の6  | 899-1212 |
| 森林公園どうぶつ病院          | 厚別東5の8  | 899-1122 |

※診療時間、休診日は動物病院によって異なります。

各病院にお問い合わせください。

※室内犬でも登録、狂犬病予防注射は必要です。

▷手数料 登録料3,200円、注射費用2,490円、  
注射済票交付料700円

本誌26ページも併せてご覧ください。

【詳細】動物管理センター ☎736-6134

子ども会で一緒に活動しませんか？

### 子ども会会員、ジュニアリーダー養成研修生を募集

子ども会は、同じ地域の異なる年齢の子どもたちが、遊びやキャンプなどの野外活動、ボランティア活動などを通じて、仲間や地域の人たちとふれあい、成長していく場です。

#### ■子ども会会員

▷対象 幼児から育成者としての大人まで  
申込後にお住まいの地域の子ども会を紹介します。

#### ■ジュニアリーダー養成研修生

▷対象 小学5、6年生  
同時に子ども会会員になっていただきます。  
年5回、研修会を行います。



【共通】申込方法 電話で厚別区子ども会事務局まで

【詳細・申込先】厚別区子ども会事務局 ☎891-8008

### 避難場所の追加

北星学園大学附属高等学校(厚別町下野幌38番地)  
が新たに収容避難場所になりました。



災害はいつ起こるか分かりません。いざというときに備えて、あらかじめ避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

### ～生活に役立つ行政情報～

## あっぱっ暮らし便利帳

### あなたの地域の まちづくりセンター

HP

まちづくりセンター(通称:まちセン)は地域にある身近な行政窓口です。厚別区内には6カ所のまちセンがあります。各まちセンには、所長と2人のまちづくりセンター支援員が勤務しています。

### まちづくりセンターの主な業務紹介

#### ● 地域のまちづくり活動の支援

地域のみなさんのまちづくり活動がより行いやすく、さらに活発になるよう、活動についての相談や協力、関係団体との連絡調整などを行っています。

#### 主な関係団体

町内会 民生委員 児童委員 社会福祉協議会  
交通安全関係団体 日本赤十字社 体育振興会  
青少年育成委員会 子ども会連絡会 など



#### ● 各種証明の取り次ぎ

住民票や印鑑証明、戸籍謄本などの取り次ぎを行っています(交付は、受付の翌開庁日以降となります)。

#### ● 情報発信

札幌市の事業や地域のイベントなどをお知らせするチラシ・パンフレットを置いています。

#### まちづくりセンターだより・ホームページ

各まちセンの『まちセンだより』や厚別区役所ホームページで地域の取り組みや行事などをお知らせしています。

『まちセンだより』は、まちセン・区役所で配布のほか、町内会回覧も行っていますので、ぜひご覧ください！



※まちセンの所在地・電話番号は厚別4ページをご覧ください。

## 厚別区の子育てサロンに遊びにきませんか？



子育てサロンは、親子と地域の方が自由に集い、遊びながら交流ができる場です。  
事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

▷対象 就学前の子どもとその保護者、これから親になる方、地域にお住まいの方



### ■地域主催のサロン

| サロン名                     | 開催曜日  | 会場                          |
|--------------------------|-------|-----------------------------|
| ▼開催時間が午前10時～11時30分のサロン   |       |                             |
| ピーちくパーク                  | 第3木   | ひばりが丘小学校（厚別中央2の4）           |
| わんぱくひろば                  | 第2・3火 | 上野幌東小学校（上野幌2の4）             |
| チョコチョコキ<br>パーク           | 第4木   | パークアベニュー参番館（大谷地東3）          |
| にこにこ<br>ステーション           | 不定期   | 大谷地幼稚園（大谷地東3）               |
| パクパク<br>ビスケット            | 第1・3火 | パークシティ大谷地センターハウス<br>（大谷地東7） |
| ぼろキッズ                    | 第4金   | 上野幌会館（厚別南5）                 |
| タンタくらぶ                   | 第4月   | 厚別西小学校（厚別西3の1）              |
| もみじっ子                    | 第2水   | もみじの丘小学校（もみじ台東4）            |
| ちびっこおあそび<br>たいむくりの木      | 不定期   | 小野幌会館（厚別東4の4）               |
| 森のもりっ子                   | 不定期   | 厚別東小学校（厚別東4の8）              |
| ▼開催時間が午後1時～2時30分のサロン     |       |                             |
| 森林キッズ                    | 第4火   | 森林公園会館（厚別北4の4）              |
| ▼開催時間が午前9時45分～11時45分のサロン |       |                             |
| Happyひろば<br>手をつなごう       | 不定期   | あつべつきた幼稚園（厚別北3の3）           |

### ■児童会館主催のサロン

| 児童会館                  | 開催曜日               | 開始日  | 電話番号     |
|-----------------------|--------------------|------|----------|
| ▼開催時間が午前9時～正午のサロン     |                    |      |          |
| しなの（厚別中央4の5）          | 火・水・木<br>第3週は火・水・金 | 4/10 | 891-2025 |
| 青葉（青葉町7）              | 水・木・金              | 4/11 | 895-9962 |
| ▼開催時間が午前10時30分～正午のサロン |                    |      |          |
| もみじ台（もみじ台西6）          | 火                  | 4/10 | 897-0775 |
| 厚別南（厚別南1）             | 水                  | 4/18 | 894-1710 |
| 厚別東（厚別東3の4）           | 水                  | 4/11 | 897-4425 |
| もみじ台ふれあい（もみじ台東7）      | 木                  | 4/12 | 897-4760 |
| 上野幌（上野幌1の2）           | 木                  | 4/12 | 895-9749 |
| 厚別西（厚別西2の4）           | 金                  | 4/13 | 891-7237 |

※小学校の夏・冬・春休み期間の開催など詳細は各児童会館にお問い合わせください。

### ■その他のサロン

| サロン名                   | 開催曜日 | 会場                |
|------------------------|------|-------------------|
| ▼開催時間が午前10時～午後2時のサロン   |      |                   |
| 親子ひろば<br>ほっとたいむ        | 毎週金  | 大谷地会館（大谷地西2）      |
| ▼開催時間が午前10時～11時30分のサロン |      |                   |
| キラキラひろば                | 第4木  | 厚別西地区センター（厚別西4の4） |

※地域主催・その他のサロンの開催日は目安です。具体的な開催日は健康・子ども課へお問い合わせください。

【詳細】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

## 近隣市へでかけよう！番外編

### 江別市 ■創作食器展

道内で活動する陶芸家が、家族で囲む食卓をイメージしたテーブルウェアを演出・展示します。

▷日時 4月21日(土)～5月13日(日)

午前9時30分～午後5時（最終入場4時30分）

※期間中の休館日／4月23日(月)、5月1日(火)、8日(火)

▷観覧料金 大人300円、小・中学生150円

団体(20人以上)／大人240円、小・中学生120円

【会場・詳細】江別市セラミックアートセンター  
（江別市西野幌114-5） ☎385-1004



## 幼児教育相談の 予約電話番号が変わりました

3月号掲載『幼児の教育相談』の  
来所相談予約の電話番号が変わりました。  
来所相談の予約は、幼児教育センター

☎671-3454にご連絡ください。

【詳細】あつべつきた幼稚園

（厚別北3の3） ☎895-0523

担当/厚別区幼児教育支援員 村山

広告

## 日本の伝統文化を体験！

～ひなまつりお茶会～

日本の伝統文化である「茶道」を全児童に学んでもらおうと、ひな祭りに合わせて開催。

児童は、慣れない正座や作法に戸惑いながらも、地域の方や保護者の助けもあって、最後まで集中していました。

2月23日 上野幌小学校



## 「学ぼう!ひとりでできること

みんなでできること」開催

孤立死を防ぐための身近な活動を考えてようと、町内会や福祉関係者ら約80人が参加。

講演会や地域包括支援センター職員らによる寸劇の後、グループ単位で自分たちにできることを考え、活発に意見が交わされました。

2月23日 厚別会館



あつべつ暮らしの風景



## 音とリズムに合わせて

～親子<sup>デ</sup>リズム<sup>デ</sup>おどっちゃお♪～

軽快な音楽に合わせて、手足を伸ばしてストレッチ。上下左右に動くおなかの上で、子どもたちは、声を出して大はしゃぎ。

親子でコミュニケーションを深める方法を教わりながら、一緒に汗を流しました。

2月24日 厚別区体育館



## 広報ラジオ番組

厚別ふれあい・  
ほっと・ステーション

毎週水曜

午前10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

| 放送日   | 内容            |
|-------|---------------|
| 4月11日 | 児童会館の「子育てサロン」 |
| 4月18日 | サンピアザ水族館      |
| 4月25日 | 地域での支えあい      |
| 5月2日  | 声の広報さっぽろ5月号   |
| 5月9日  | 瑞穂大学          |

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

区内の出来事

写真で紹介!

この他の厚別区ニュースは、区役所ホームページをご覧ください。

広告