

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247

☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行 事 名	内 容
催し (要確認)	4/20(金)から夏季営業を開始します。5/4(祝)は入園無料、5(祝)は中学生以下無料。ただし駐車料金が掛かります 直接会場 無料 ①さのたんたちのお出迎え=4/20(金)~22(日)午前10時30分~11時、午後2時~2時30分 ②パンジー・ビオラコレクション=4/28(土)~7/1(日) ③わんぱくフェスタ=4/28(土)~30(休)、5/3(祝)~6(日)午前10時~正午、午後1時~3時 要申込 有料あり 。申し込みは④~⑥は4/11(水)から☎594-2222。(先着)、⑦は4/28(土)までにはがきを送付か、FAX594-2230。(抽選) ④滝野の森のガイドツアー=4/22~10/24の水・日曜 ⑤滝野の森ミズパショウ観察会=4/30(休) ⑥花のある北のくらし塾=5/5(祝)、26(土)~10/27(土)の第4土曜 ⑦星空観察会=5/12(土)~9/22(祝)の第2・第4土曜

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13

☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/toshokan

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
おはなし マルシェ 子ども	童話や花壇作り活動をテーマにしたおはなし会	4/22(日)午前10時~正午	小学2年以下の方70人	無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
ねこやなぎ 春のおたのしみ 会 子ども	パネルシアターや大型絵本の読み聞かせなど	4/28(土)午後2時~3時	10歳以下の方	無料	当日直接会場へ
図書館デビュー 子ども	来館者に読書ノートとデビュー認定証を進呈。絵本の読み聞かせと季節の歌あり	5/6(日)。読み聞かせと歌は午後2時30分~3時	未就学児と保護者	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
一日司書体験 子ども	図書の貸し出しや返本、書棚整理などを体験	5/12(土)午後1時30分~4時	小学3年~6年8人	無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、4/23(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/sapporo-kenkoc

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検査の同時受診	4/17~5/15の 火 曜 (5/1を除く)午前8時30分~正午	市内に居住が通勤する18歳~39歳の女性各日30人	2,000円	4/13(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。4/11(水)からHPでも別枠分を受け付け
肩のこりど り集中講座	運動で肩凝りの予防・改善を行う	5/10~7/12の木曜午後4時~5時10分。全10回	肩凝りの症状に悩む方15人	5,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/24(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)。会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)
腰痛予防教室	運動で腰痛の予防・改善を行う	5/11~9/28の金曜午後2時10分~3時30分。全21回	腰痛の症状があり運動に支障のない方20人	13,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、4/24(火)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
アロマdeリラク ゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い身体をリフレッシュ	5/26~6/23の土曜午後0時45分~2時。全5回	20歳以上の女性15人	3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、5/11(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
お父さんのための ナイトフィット ネス	働き盛りの方々の体力維持・増進と肥満予防を目的としたフィットネス	①5/31~7/5の木曜午後7時15分~8時15分、 ②6/1~7/6の金曜午後7時~8時、③6/2~7/7の土曜午後6時~7時。いずれも全6回	20歳以上の方各20人。女性も参加可	3,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、5/16(水)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行 事 名	内 容
中小企業経営 セミナー (要確認)	要申込 有料 。4/11(水)から☎、FAX、HP。(先着)。問い合わせは☎820-3122 ①報・連・相で極める!ビジネスコミュニケーション術=5/21(月) ②驚異のパーソナル・ブランディング講座=5/22(火) ③起業のあいうえお・経営者としての準備=6/2(土) ④ビジネスを変えるFacebook実践=6/8(金) ⑤販路・顧客開拓手法=6/9(土) ⑥1日でわかる簿記会計=6/12(火) ⑦パーソナル・イメージ・メイキング=6/13(水) ⑧問題解決・企画表現力を劇的に変える!ビジネスマッピング=6/19(火) ⑨資金調達(創業資金・助成金)=6/23(土)