

### 相談コーナーをご利用ください

区役所1階の相談コーナーでは、家庭生活や交通事故などの相談を無料で行っています。専門の相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください(プライバシー保護に配慮しています)。

相談名	相談時間(祝日はお休み)	相談方法
家庭生活	毎週火、水曜日の午前10時～正午、午後1時～4時。	面談・電話
行政	毎週木曜日の午後1時～4時。	
交通事故	第1・第3金曜日の午前9時30分～午後0時15分、午後1時～4時。	面談のみ
職業(あいうえお豊平)	月～金曜日の午前8時45分～午後5時。	
司法書士	第1・第3月曜日の午後1時～4時。	
法律(要予約)	第2・第4金曜日。当日午前9時から電話で予約(☎822-2400)。先着8人。午後1時に面談。	

※4月6日(金)の交通事故相談は、都合によりお休みします。  
 詳細 区役所総務企画課広聴係 内線214・215

### 絵本のリサイクル

ご家庭に眠っている絵本をお譲りください。乳幼児期から絵本に親しむ環境づくりを進めるため、子育てサロンなどで活用します。  
**本の種類** 乳幼児向け絵本。破損・汚損したものはご遠慮ください。漫画・図鑑・月刊誌は対象外です。  
**回収期間** 3月12日(月)～19日(月)の午前8時45分～午後5時15分。土日曜日を除く。  
**回収方法** 区役所3階⑥番窓口までお持ちください。  
**詳細** 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

### 豊平区体育館だより

平成24年4月から約3カ月にわたって開かれる教室のご案内です。詳細は豊平区体育館まで。

種目	曜日	時間	種目	曜日	時間
やさしいヨガ	月	午前10時～11時30分	テニス初中級	木	午後1時～3時
ヨーガ・セラピー	火	午前9時30分～11時	テニス中級	火	午後3時～5時
背骨コンディショニング		午前10時～11時30分		木	午後3時～5時
ヨガ	水	午前10時～11時30分	バドミントン初級	金	午後1時～3時
生活習慣病予防体操		午前9時20分～10時50分		火	午前10時～正午
フラダンス		午前11時15分～午後0時30分		火	午前10時～正午
いきいき体づくり体操	木	午前10時～11時30分	卓球入門	木	午前10時～正午
のびのびストレッチ体操		午後1時～2時30分	卓球初級		午後1時～3時
入門太極拳	木	午前11時～午後0時30分	卓球中級	木	午後1時～3時
ピラティス		午前9時30分～10時40分	卓球中級		午後1時～3時
ナイトピラティス	金	午後7時30分～8時45分	① ジュニアフットサル	月・金	午後5時～6時
リラックスヨガ		午前10時～11時30分	② ジュニアショートテニス		午後4時～5時
懐メロ体操	金	午前9時20分～10時50分	③ Kids Hip Hop(入門)	水	午後4時30分～5時30分
ずばら健康体操		午前11時10分～午後0時40分	④ Jr. Hip Hop(入門)		午後5時45分～6時45分
ナイトヨガ	水	午後7時30分～8時45分	⑤ ママヨガ	金	午後1時～2時10分
インドアゴルフ		午後1時～2時30分	⑥ げんきキッズ(年少)		午後2時15分～3時15分
テニス入門～初級	木	午前9時～11時	⑦ げんきキッズ(年中・年長)	火	午後3時15分～4時15分
テニス初級	水	午後1時～3時	⑧ げんきキッズ(小1～2)		午後4時15分～5時15分
テニス初中級	火	午後1時～3時	①は小学生、②は小学生で1年以上経験者、③は年長～小2、④は小1～4、⑤は0歳～年長と保護者。		
	水	午後3時～5時			

#### ◎通年スクール

- (1)たいいくあそび(年中・年長)、(2)たいいくあそび(小1～2)、(3)ジュニアトレーニング(小3～4)、(4)キッズフットサル(年中・年長)、(5)ジュニアバドミントン(小学生)、(6)Jr. Hip Hop初級(小2～中3)、(7)Club Hip Hop初中級(小3～中3の当館継続1年半以上、ダンス歴3年以上経験者)。

#### ◎4月のスポーツ教室(16歳以上が対象)

- ① マンツーマン卓球・プライベート卓球(レベル不問、4/3～25の火・水曜日、1回完結)。  
 ② マンツーマンテニス・プライベートテニス(レベル不問、4/5～26の木曜日、1回完結)。  
 ③ テニスクリニック～スマッシュ～(初中級レベル以上、4/5～5/10(5/3を除く)の木曜日、全5回)。

★年少は平成20年4月2日～21年4月1日生、年中は平成19年4月2日～20年4月1日生、年長は平成18年4月2日～19年4月1日生。

申込 3/11(日)～17(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。抽選 3/18(日)午後2時から。

対象	内容	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	そば打ち	4/15(日) 4/19(木)	午前10時～午後0時30分	1	各6	2,300(2,000)

申込 3/11(日)～4/11(水)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは、開講日前日の午後8時までにご連絡ください。抽選 4/12(木)の午後2時から。

※受講料の( )内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

#### ＜共通事項＞

※3/19(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

