

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集 曙2条1丁目 ☎684-0088

講習名		対象	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料 (★)
フィットネス	さわやか健康体操	①	各 30	各 14	火	4月3日 ～7月10日	午前10時30分 ～正午	7,200円 (5,700円)
	からだにやさしい健康体操A				水	4月11日 ～7月18日	午後1時 ～2時30分	
	からだにやさしい健康体操B						午前11時 ～午後0時30分	
テニス	初中級A(水)	①	各 10	各 10	水	4月11日 ～6月20日	午前9時 ～10時30分	7,400円 (6,000円)
	初中級B(水)						午後0時50分 ～2時20分	
	中級(水)						午前10時40分 ～午後0時30分	
	初中級(金)				金	4月6日 ～6月22日	午前9時 ～10時30分	7,400円 (6,000円)
	中級(金)						午前9時 ～10時50分	8,900円 (7,100円)
バスケ	レディースバスケットボール	②	15	10	月	4月2日 ～7月2日	午前11時15分 ～午後0時45分	6,100円
卓球	初中級(水)	①	各 12	各 13	水	4月11日 ～7月11日	午前9時10分 ～10時40分	8,800円 (7,000円)
	中級A(水)						午後4時30分 ～6時	
	ジュニア卓球	③	10					
ゴルフ	基礎	①	各 26	各 8	土	4月7日 ～6月16日	午前9時 ～10時30分	7,200円 (5,800円)
	形成						午前10時50分 ～午後0時20分	

★()内は65歳以上、または障がいのある方の受講料です。

対象 ①16歳以上、②16歳以上女性、③小学3～6年生(平成24年4月現在)。

申込 3月13日(火)～19日(月)午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、3月21日(水)午後3時から同体育館1階ロビーで抽選を行います。
電話での問い合わせは午後4時以降。

受講料 3月23日(金)～29日(木)午前10時～午後8時に同体育館へ来館し直接納入。

※定員に達していない種目については、3月22日(木)午前9時から電話で申し込みを受け付けます(先着順)。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

※高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものを、障がいのある方は各種手帳をお持ちください。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

※このほかにも講習会を募集しています。詳細は、各区体育館で配布している時間割やホームページ(<http://www.shsf.jp>)をご覧ください。

広告