

# 老人クラブ は

地域を豊かにする社会活動に積極的に取り組んでいます。



## 老人クラブとは？

老人クラブは、地域を基盤とし、「健康・友愛・奉仕」の精神に基づき活動する高齢者の自主組織です。手稲区には現在 42 の老人クラブがあり、約 2,600 人が加入しています。

また、区内の各老人クラブの連合組織である「手稲区老人クラブ連合会」では、情報の共有化と老人クラブ相互の交流を図るため、レクリエーションや教養講座の開催、健康増進事業等を企画して、老人クラブ活動の活発化を進めています。



## 社会奉仕活動に取り組んでいます！

老人クラブは社会のために役に立ちたいという思いから、さまざまな活動を通して地域に貢献しています。ここではその活動の一部をご紹介します。

### ～友愛訪問～

施設や病院を年 9 回訪問し、入所者たちを元気づけ、喜ばせようと、日頃から各老人クラブで腕を磨いているマジックや詩吟、踊りなどを披露しています。



交通安全・募金運動など、他にもさまざまな活動に取り組んでいます。



### ～清掃活動～

通学路や公園などの清掃活動を行うことで、子どもたちの健康やかな成長や、暮らしやすい地域づくりに貢献しています。



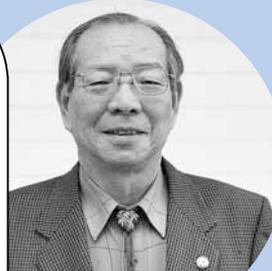
### ～世代間交流～

地域の幼稚園や小学校を訪問して、昔の遊びなどを通して楽しみながら世代間の交流を深めています。



## 毎年秋に作品展示会・シニア演芸大会を開催しています！

毎年秋、作品展示会とシニア演芸大会の 2 つの文化行事が区民センターで同時開催されます。昨年の作品展示には、絵画、書、手工芸などの作品が展示され、多くの来場者でにぎわいました。また、演芸大会では唄や踊り、曲芸などの演技が行われ、大盛況に終わりました。手稲区にお住まいのお年寄りの方であればなたでも出演、出展できます。ぜひご自身の作品を披露してみたいはいかがですか。



手稲区老人クラブ連合会  
会長

ふじかわ さとる  
藤川 悟さん

活動内容などをご紹介します。ご希望の老人クラブを探すお手伝いをします。興味のある方は保健福祉課地域福祉係までご連絡を。☎ 681-2400 内線 327

教えて！



老人クラブ

青少年育成委員会

手稲区には、安心して暮らせる地域をつくるために活動する団体がたくさんあり、「ていねっていいね」と実感できる住みよいまちにしよう、と、さまざまな取り組みを行っています。今月号の特集では、手稲区のまちづくりに貢献する 2 つの団体をご紹介します。