



3月11日からの内容です

※各施設の所在地は本誌西区版1ページをご覧ください。

人口 211,298人 男 97,788人
 (前月比-104) 女 113,510人
 世帯数 97,178世帯 (前月比-49)
 (平成24年2月1日現在)

定期夜間納税相談

日中に時間が取れない方のために、定期夜間納税相談窓口を開設しています。

相談日時 毎週木曜日(祝日を除く)の午後8時まで。

会場 西部市税事務所。

詳細 西部市税事務所納税課

TEL(618)3913

国民健康保険料

夜間・休日納付相談

夜間相談日時 3月22日(木)午後5時30分～8時。

休日相談日時 3月25日(日)午前9時30分～午後3時。

会場 西区役所3階④番窓口(庁舎北側職員通用口からお入りください)。

対象 平成23年中の収入が平成22年中より激減したため保険料の納付が困難な方。

持ち物 印鑑、納付通知書

今月の環境標語

「さんかやまへがるた」より

てんぷらのあぶらをかしゅう

ねんりょうに



廃食用油は回収して、燃料にリサイクルすることができますよ(本誌西区版3ページ参照)。

西健康づくりセンターから

たは国民健康保険証。平成23年1月～12月の世帯の加入者全員の収入が確認できる書類(給与・年金の源泉徴収票または確定申告書の控えなど)。
 詳細 西区保険年金課TEL(641)2400内線401



▽ヘルシーダイエットクッキング♪春のお祝いレシピ日時 3月22日(木)午前10時30分～午後1時。全1回。対象 栄養講話、調理実習に興味のある18歳以上の方。定員・費用 15人。千300円。申込 3月13日(火)までに直接来館または電話、Eメール

西健康づくりセンター「春休み！こどもの体育3日間」

コース名	月日・回数	時間	定員	費用
幼児 (満4歳～6歳対象)	3月28日(水)～30日(金) 全3回	午後3時～4時	各30人	1,800円
小学生 (小1～小4対象)	3月28日(水)～30日(金) 全3回	午後4時15分～5時15分		

で。多数時抽選。
 ▽春休み！こどもの体育3日間
 日時 左表の通り。
 内容 跳び箱、鉄棒、マット運動ほ。
 申込 3月20日(祝)(必着)までにはがき、Eメール(コース、住所、氏名、振り仮名、年齢、学年(小学生の場合)、電話番号を記入)または直接来館で。多数時抽選。
 申込先・詳細 西健康づくりセンターTEL(618)8700、Eメール west-school@snsf.jp

札幌市立 二十四軒小学校



活動場所 二十四軒地区(宮の森北24条通、二十四軒手稲通)

同校では「清掃活動を通して協力することの大切さや地域に役立とうとする豊かな心を養う」「環境教育の一環として『地域清掃活動』に取り組みボランティア精神を育む」という2つの狙いから活動をしています。平成17年4月の活動開始から7年間の清掃距離を概算すると288kmになり、着実に歩道のごみも減ってきていると感じるそうです。保護者や地域の方と一緒に清掃をすることで、児童の環境美化の意識も高まっているといいます。今後も同校の環境教育の核となる活動として、改善を図りながらさらに充実させていきたいということです。

大成ロテック(株) 北海道支社 道央営業所



活動場所 福井地区(手稲左股通の福井8丁目～福井483番地)

福井地区で40年以上前から工場等を運営してきた同営業所では、日頃から地域環境への配慮や住民とのコミュニケーションを重視してきたこともあり、アダプト・プログラムへの参加を決めたそうです。定期的に清掃や違反広告物撤去の活動を行ったところ、住民の方からねぎらいの言葉を掛けてもらえるようになり、とてもうれしく感じているといいます。このような活動は一時的なものにとせず、継続することが大切だと考えており、今後も地域に密着した取り組みを続けていきたいということです。

アダプト・プログラム 参加団体紹介

■アダプト・プログラムって何？

道路や公園など一定の公共の場所について地元住民や企業が、ボランティアとして定期的・継続的に清掃活動などを行う取り組みです。

