

# めなよめ

澄川コスモスの丘



いしやまコミュニティサロン「駅」

## 地域のサロンで ほっとひと息

ゆうりん



藻岩地区ふれあいサロン（折り紙）

南区には、高齢の方や障がいのある方、子育て中のお母さんなどを対象としたサロンが70カ所以上あります。これらのサロンでは、ご近所さんをはじめとした地域の人々が集まり、気軽におしゃべりを楽しんだり、一緒に過ごしたりしながら交流を深めています。

今月は、区内で開催されている地域のサロンをいくつかご紹介します。

この春、ちょっとだけ家から外に出て、新しい出会いを探してみませんか？

●編集 南区市民部総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目 ☎582-2400 内線224～226  
南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

<南区の人口・世帯数>  
人口 / 144,664 (-321)人  
世帯数 / 62,664 (-204)世帯  
( )内は前月比  
※平成24年(2012年)2月1日現在





自然に笑顔になれる場所  
**澄川コスモスの丘**



澄川通と五輪通が交差するビルの一角にあり、近くにお住まいの方はもちろん、ふと通りがかったときでも気軽に立ち寄ることができます。身近な情報を交換したり、バザーや手作り品の講習会などに参加できるほか、介護予防センター澄川の講師による楽しい体操の日もあります。



**開催日時** 月～金曜（祝日・年末年始を除く）  
午前10時～午後4時  
**会場** 北蓉ビル1階  
（澄川5条10丁目7-16）  
**対象** 60歳以上の方  
**参加費** 200円  
**参加方法** 当日直接会場へ  
**お問い合わせ** 澄川コスモスの丘  
☎583-3002

地域の人とつながる、広がる  
**いしやまコミュニティサロン「駅」**



「いしやま朝市」の喫茶コーナーから発展して開設された「駅」では、老若男女を問わず、お茶やスタッフお手製の軽食などを楽しむことができます。食品や衣料品、お花などを販売しているミニ商店街や、地域の人たちとの会話や要望などから生まれたイベントも開催されています。



**開催日時** 第4金曜  
午前11時～午後2時  
**会場** 石山振興会館  
（石山1条3丁目1-30）  
**対象** 石山地区にお住まいの方  
**参加費** 200円  
**参加方法** 当日直接会場へ  
**お問い合わせ** 石山まちづくりセンター  
☎591-8734

好きなことを仲間とともに  
**藻岩地区ふれあいサロン**



折り紙（第1週）・民謡（第2週）・ストレッチと着付け（第3週）・気功となつかしの歌（第4週）の内容で毎週月曜に開催しています。自分の好みに合わせて自由に参加でき、お茶やお菓子とともにおしゃべりを楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごすことができます。



**開催日時** 毎週月曜  
午後1時30分～3時30分  
**会場** もいわ地区センター  
（川沿8条2丁目4-15）  
**対象** 藻岩地区にお住まいの方  
**参加費** 無料  
**参加方法** 当日直接会場へ  
**お問い合わせ**  
藻岩地区福祉のまち推進センター  
（藻岩まちづくりセンター）☎571-6121

**一緒に楽しい時間を  
過ごしませんか？**

南区では、地域ごとにいくつものサロンが開かれています。各サロンによって対象や開催日が異なり、その活動内容もさまざまです。お近くのサロンを探して、あなたも参加してみませんか？

<お問い合わせ>

南区社会福祉協議会 ☎582-2415

ホームページ <http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>



南区関連の主な施設	
南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目
南部市税事務所	市税証明・口座振替 ☎824-3912 納税相談 ☎824-3913 個人の市・道民税 ☎824-3914 固定資産税(土地) ☎824-3917 固定資産税(家屋) ☎824-3918 〒062-8641 豊平区平岸5条8丁目

**南区役所**  
☎(582)2400

**国民健康保険料の  
夜間・休日納付相談**

**夜間相談** 3月27日(火)～30日(金) 午後7時30分まで。  
**休日相談** 3月31日(土)、4月1日(日) 午前9時～午後3時。

**場所** 南区役所2階5番窓口。  
※区役所北側の通用口からお入りください。

**詳細** 保険年金課収納係 内線 441・442・448・451

**胃がん・大腸がん検診**  
**検診日** 3月23日(金)。

**受付** 午前8時45分～10時。  
**会場** 南保健センター。

**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。

**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

**申請方法** 事前に左記へ予約(電話可)。

**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



**絵本のリサイクル**

ご家庭で眠っている絵本をお譲りください。乳幼児期から絵本(読書)に親しむ環境づくりを進めるために、乳幼児関連施設で活用します。

**本の種類** 乳幼児向け絵本(破)

**損、汚損のないもの。**  
※図鑑・月刊誌を除く。

**受付期間** 3月12日(月)～16日(金)、19日(月)の午前8時45分～午後5時15分に直接左記へ。

**詳細** 健康・子ども課子育て支援係(南保健センター2階) ☎(588)5411

**生涯学習センター**  
☎(671)2311

**ご近所先生企画講座**

**講座名** 「ムズカシイことぬきのチョコレートアート」。

**開講日** 5月23日(水)、30日(水)、6月6日(水)、13日(水)、20日(水) (全5回)。

**時間** 午前10時～正午。  
**会場** 南区民センター。

**対象** 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

**定員** 20人(多数時抽選)。  
**費用** 受講料3千円。教材費千300円。

**申込方法** 3月25日(日)までに、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(フアックスの方はフアックス番号)を明記し、はがきかフアックスで左記へ。直接生涯学習センターへ来館も可。

**申込先** 〒063-0811 西区宮の沢1条1丁目 生涯学習センター1フアックス(671)2334

**南区民センター**  
☎(584)2100

**図書室行事のお知らせ**

①子ども映画会

**日時** 3月17日(土) 午前10時30分～11時30分。

**対象** 幼児から小学校低学年



程度。  
**定員** 60人(先着順)。  
**②楽しいおはなしの会**

**日時** 3月19日(月)。午前の部は午前10時30分～11時、午後の部は午後3時30分～4時。  
**対象** 幼児から小学生程度。

**会場** 南区民センター。  
※小学生未満は保護者同伴。託児はありません。

**申込方法** 当日直接会場へ。

**澄川図書館**  
☎(822)3730

**行事のお知らせ**

▽おはなしの会

・3月17日(土)午後1時50分。  
『はなさかじいさん』。  
・3月24日(土)午前10時30分。  
※学生による読み聞かせほか。  
・4月7日(土)午後2時30分。  
『ぼくはこころ』。

▽子ども映画会

・3月17日(土)午後2時30分。  
『ウルトラマン(遊星から来た兄弟)』、『ころわんとしるいくも』。

■講座のお知らせ

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料
子育てママ応援講座 スクラップブック ～かわいいアルバム作り～	15歳以上の方	10人	4月2日(月)	午前10時～ 11時30分	800円
<b>申込方法</b> 3月11日(日)午前9時から、電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。※託児あり。					

▽おはなしの会  
・3月17日(土)、24日(土)、4月7日(土)。午前11時。

■図書室行事のお知らせ

藤野地区センター  
☎(592)2002

■川への雪捨てや

川に近づくことはやめましょう!

川に雪を捨てると水の流れが悪くなり、川があふれる原因となります。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく危険ですので、川に近づかないでください。

■詳細 建設局河川管理課 ☎818-3415

■交通事故相談お休みのお知らせ

南区役所の相談コーナーでは、毎月第1・3火曜に交通事故相談を実施していますが、**4月3日(火)は相談員が研修のためお休み**とさせていただきます。

なお、市役所(市民の声を聞く課)の交通事故相談☎211-2042(中央区北1西2)はご利用いただけます。

■詳細 総務企画課広聴係 ☎582-2400 内線225

■児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行事名	日時	対象	備考	連絡先
澄川	ふっかつボンバー大会	3月23日(金) ①午後2時～2時30分 ②午後2時30分～3時	①小1～3 ②小4～6	自由参加	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	まこじパーク おたのしみ会	3月23日(金) 午後2時30分～4時	小1以上	自由参加。持ち物：上靴	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪	マリン シネマ	3月28日(水)、29日(木) 午後1時30分～3時30分	来館者 全員	自由参加	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩	わくわくスポーツ	3月23日(金) 午後2時～4時	小1～6	申し込み受け付け中 持ち物：上靴	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	子育てサロン	3月13日(火) 午前10時30分～正午	乳幼児と その保護者	自由参加	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山	クラブ club百人一首ファイナル	3月17日(土) 午後2時～3時	小1～高3	自由参加。みんなで一緒に百人一首の練習をします	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	ホッとタイム	3月13日(火) 午後3時45分～4時30分	小1以上	楽しいミニゲームと絵本・紙芝居の読み語り	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	おはなし広場	4月10日(火) 午後3時30分～4時	幼児以上	自由参加。絵本の読み聞かせ	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	みすまいS.C. ～サッカー大会～	3月27日(火) 午後4時～4時45分	小1～6	自由参加	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※各児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間利用(開館時間の延長)を実施しています。詳細は各会館へ。

広告



■南区体育館 4月開講スポーツ教室受講生募集!

●一般スポーツ教室 (16歳以上対象)

【詳細】 南区体育館 ☎571-5171 (川沿4条2丁目)

種目	定員	曜日	回数	時間	受講料	申込日・納入期間	
卓球	基礎	15人	火	10	午前9時～11時	7,000円(5,600円)	
	初級	15人		10			
	初中級	15人		10			
	中級	15人	水	10	午前11時～午後1時		
	初中級	15人		10			
	中級A	15人		10			
	中級B	15人		10			
	中上級	10人		10			
バドミントン	初・中級(経験者)	30人	水	10	午前10時～正午	7,000円(5,600円)	
テニス	基礎	10人	水	10	午前9時30分～11時	7,400円(6,000円)	
	初級	10人		10	午前11時～午後0時30分		
	初級	10人	金	10	午前9時～10時30分		
	初中級A	10人		10	午前10時30分～正午		
	初中級B	10人	土	10	正午～午後1時30分		
	初中級	10人		10	午後7時15分～8時45分		
	中級	10人	月	15	午後7時～8時45分		13,300円(10,600円)
	中級	10人	木	10	午後1時～2時45分		8,900円(7,100円)
	中上級	10人	金	10	午前9時30分～11時		7,400円(6,000円)
	上級	10人		10	午前11時～午後0時30分		
ゲームレッスン(初中級)	10人	木	10	午後1時～2時45分	8,900円(7,100円)		
ソフトテニス	20人	金	10	午後1時30分～3時30分	8,900円(7,100円)		
ゴルフ	基礎	26人	土	9	午前10時45分～午後0時15分	8,100円(6,500円)	
	ハイク	13人		9	午前9時～10時30分	12,500円(10,000円)	
	アプローチ <small>アンド</small> ＆パターレッスン	7人		4	午後0時25分～1時55分	8,900円(7,100円)	
背骨コンディショニング	30人	月	15	午後1時30分～3時	7,700円(6,200円)		
代謝アップエアロ	25人	月	15	午後7時30分～8時45分	8,300円(6,600円)		
社交ダンス	20人	火	20	午前10時45分～午後0時15分	12,100円(9,700円)		
やさしいヨガ	30人	火	11	午前9時45分～11時15分	5,600円(4,500円)		
	30人	金	11	午後1時～2時30分			
ステップアップヨガ	30人	火	11	午前11時30分～午後0時45分	5,600円(4,500円)		
ナイトヨガ	20人	火	11	午後7時30分～8時50分	6,700円(5,300円)		
ヒーリングヨガ	30人	木	11	午前9時45分～11時15分	5,600円(4,500円)		
さわやかリズム体操	25人	水	11	午前9時45分～11時15分	6,100円(4,800円)		
骨盤ビューティーストレッチ	女性のみ	20人	水	11	午前11時30分～午後0時45分	6,700円(5,300円)	
バレエエクササイズ		20人	木	11	午前11時20分～午後0時50分	6,700円(5,300円)	
バレエストレッチ		20人	水	11	午後7時30分～8時45分	6,700円(5,300円)	
奥様健康体操		A	30人	木	11	午前9時50分～11時20分	5,600円(4,500円)
		B	30人		11	午前11時25分～午後0時55分	
ナニ アロハ		20人	木	11	午前10時～11時	6,700円(5,300円)	
スモールボール <small>アンド</small> ＆ピラティス		25人	木	11	午後7時30分～8時45分	6,100円(4,800円)	
健美操	25人	金	11	午前9時30分～11時	6,100円(4,800円)		
ステップ <small>アンド</small> ＆リズム	25人	金	11	午前11時15分～午後0時30分	6,100円(4,800円)		
すっきり!リラックスボール	20人	水	10	午前11時～正午	6,600円		
すこやか体操クラブ(介護予防運動教室)	10人	火	11	午後1時30分～2時45分	8,100円		

・受講料( )内は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。

・受講の際には、毎回施設利用料が必要です(高校生以上)。

【申込方法】

3月15日(休)までに電話または直接申し込み。  
定員を超えた場合には、3月17日(出)午後2時から抽選。

広告

引っ越しの季節です。

▶表中の※印は、届け出時にお持ちいただくものです。

▶ご不明な点は、事前に電話でご確認のうえ、ご来庁ください。

# 届け出をお忘れなく！

【詳細】 南区役所 ☎582-2400 (代表)

届け出の内容		転出 (南区から市外へ)	転入 (市外から南区へ)	札幌市内・南区内で転居
戸籍住民課 (南区役所1階)	住所の変更 (住民票の異動)	転出届が必要 転出予定日の14日前から、または転出後14日以内に届け出 ⇒転出証明書を発行しますので、新住所地で転入の届け出をしてください ※届け出人の本人確認書類 (免許証など)	転入届が必要 住み始めてから14日以内に届け出 ※届け出人の本人確認書類 (免許証など)、転出証明書 (前住所地で発行)	転入・転居届が必要 住み始めてから14日以内に新住所地の区役所へ届け出 (転出届の必要はありません) ※届け出人の本人確認書類 (免許証など)
		転出先の住所 (少なくとも市区町村まで) の記載が必要で	新住所の番号 (○番○号) または番地 (○番地○)、マンションなどの場合はその名称・部屋番号まで確認の上、届け出をしてください。	
		住民基本台帳カードをお持ちの方は、事前にご相談ください。		
	印鑑登録	印鑑登録証の返還が必要 登録は転出届に伴い廃止になります ※印鑑登録証	必要な方は新たに登録手続きが必要 ※登録する印鑑、所定の本人確認書類(事前にお問い合わせください)	すでに札幌市内で印鑑登録をされている方は、転入・転居届に伴い自動的に住所が変更されます
	転校 (小・中学校)	在学証明書・教科書給付証明書を今までの学校から受け取り、新住所地の市区町村で手続きが必要	入校票 (新入学児童・生徒については入学通知書) を発行しますので、前の学校が発行した In 学証明書・教科書給付証明書とともに新しい学校に提出	
保険年金課 (南区役所2階)	国民健康保険	転出前に、脱退・保険証の返還手続きが必要 ※国民健康保険被保険者証	加入される方は、住み始めてから14日以内に加入手続きが必要	住み始めてから14日以内に、新住所地の区役所で住所変更手続きが必要 ※国民健康保険被保険者証
	後期高齢者医療	転出前に、脱退・保険証の返還手続き、新住所地の市区町村で住所変更手続きが必要。 ※後期高齢者医療被保険者証	住み始めてから14日以内に、加入手続きが必要 ※負担区分等証明書 (道外からの転入者のみ)	住み始めてから14日以内に、新住所地の区役所で住所変更手続きが必要 ※後期高齢者医療被保険者証
	介護保険	転出前に、脱退・保険証の返還手続きが必要 ※介護保険被保険者証	住み始めてから14日以内に、加入手続きが必要 ※受給資格証明書 (前住所地で認定を受けていた方のみ)	住み始めてから14日以内に、新住所地の区役所で住所変更手続きが必要 ※介護保険被保険者証
	国民年金	加入者 新住所地の市区町村で確認をしてください ※年金手帳  受給者 受給している年金の種類によって手続き方法が異なります。詳細は、札幌西年金事務所 (☎241-7284) か区役所保険年金課または各共済組合へお問い合わせください	住所変更手続きが必要 ※年金手帳	転入・転居届の提出に伴い自動的に住所が変更されます
保健福祉課 (南区役所2階)	子ども手当	資格喪失の手続きが必要	新たに申請手続きが必要 転出予定日から15日以内に届け出 ※預金通帳、健康保険証	転入・転居届に伴い自動的に住所が変更されます。ただし、電話番号が変更になる場合は届け出が必要
	児童扶養手当 特別児童扶養手当	住所変更手続きが必要 ※手当証書	住所変更手続きが必要 ※所得証明書、手当証書	新住所地の区役所で住所変更手続きが必要 ※手当証書
	身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳	新住所地の市区町村で住所変更手続きが必要 (福祉乗車証、福祉タクシー利用券、各種乗車券、自動車燃料助成券の返還)	住所変更手続きが必要 ※手帳、印鑑、本人の顔写真 (身体障害者手帳の場合は不要)	新住所地の区役所で住所変更手続きが必要 ※手帳、印鑑
	各種医療費の助成 (子ども・重度障がい者・ひとり親家庭)	受給者証の返還が必要 ※受給者証	新たに申請手続きが必要 ※健康保険証、所得証明書、重度障がいの方は身体障害者手帳など	新住所地の区役所で住所変更手続きが必要 ※受給者証
	敬老手帳 ※65歳以上の方	特に手続きはありません	新たに交付手続きが必要 ※健康保険証など生年月日を確認できるもの	ご自分で新住所を記入してご利用ください
	敬老優待乗車証 (敬老パス) ※70歳以上の方	1万円単位の乗車証が未使用の場合、5月31日までに手続きすると納入金が返還されます ※敬老パス、印鑑、預金通帳	転入時期により交付時期が異なります。交付の際は案内通知をお送りします	そのままご利用ください

■区役所で税関係の手続きはできません。詳細は事前に各市税事務所へご確認願います。

▶原動機付自転車や小型特殊自動車の軽自動車税に関する手続き

⇒ 中央市税事務所 (中央区北2条東4丁目 サッポロファクトリー2条館4階) 【軽自動車税】 ☎211-3076

▶市・道民税 (住民税)、固定資産税 (南区の土地・家屋をお持ちの方) に関する手続き

⇒ 南部市税事務所 (豊平区平岸5条8丁目2-10 イースト平岸3階、4階)

【市・道民税 (住民税)】 ☎824-3914 【固定資産税 (土地)】 ☎824-3917

【 ” (家屋)】 ☎824-3918



# ふれあい写真館

## 川沿少年消防クラブが 地域の消火栓を除雪

▶消火栓内部もお掃除



1月22日（日）に川沿少年消防クラブのクラブ員22人が、地域内の消火栓6基を除雪しました。雪が降る中での除雪でしたが、地域のためということもあって、真剣な表情を見せながら、元気いっぱい除雪に取り組んでいました。

## 簾舞地区町内会連合会が 環境大臣賞を受賞！



◀間山瑞之会長（中央右）と狩野亜砂乃さん（同左）が瀬川誠南区長（右）に受賞を報告

1月18日（水）に簾舞地区町内会連合会が、環境大臣より「地域環境美化功績者表彰」を受けました。同連合会が長年にわたって取り組んできた地域の緑化活動やハーブを取り入れたガーデニングなど、地域環境の美化活動の功績が評価されました。

## 北国の冬を楽しもう

～南区各地の雪あかり～

### ▼南沢地区冬祭り



### ▼藻岩下やさしい雪あかり



### ▼スノーフェスティバルin澄川



### ▼藻岩地区アイスクャンドル



### ▼石山スノーファンタジー



### ▼定山溪温泉雪灯路2012



## 芸術の森地区 雪あかりの祭典



常盤児童会館会場



南老人福祉センター会場