

自然に笑顔になれる場所 澄川コスモスの丘



澄川通と五輪通が交差するビルの一角にあり、近くにお住まいの方はもちろん、ふと通りがかったときでも気軽に立ち寄ることができます。身近な情報を交換したり、バザーや手作り品の講習会などに参加できるほか、介護予防センター澄川の講師による楽しい体操の日もあります。



開催日時 月～金曜（祝日・年末年始を除く）
午前10時～午後4時
会場 北谷ビル1階
（澄川5条10丁目7-16）
対象 60歳以上の方
参加費 200円
参加方法 当日直接会場へ
お問い合わせ 澄川コスモスの丘
☎583-3002

地域の人とつながる、広がる いしやまコミュニティサロン「駅」



「いしやま朝市」の喫茶コーナーから発展して開設された「駅」では、老若男女を問わず、お茶やスタッフお手製の軽食などを楽しむことができます。食品や衣料品、お花などを販売しているミニ商店街や、地域の人たちとの会話や要望などから生まれたイベントも開催されています。



開催日時 第4金曜
午前11時～午後2時
会場 石山振興会館
（石山1条3丁目1-30）
対象 石山地区にお住まいの方
参加費 200円
参加方法 当日直接会場へ
お問い合わせ 石山まちづくりセンター
☎591-8734

好きなことを仲間とともに 藻岩地区ふれあいサロン



折り紙（第1週）・民謡（第2週）・ストレッチと着付け（第3週）・気功となつかしの歌（第4週）の内容で毎週月曜に開催しています。自分の好みに合わせて自由に参加でき、お茶やお菓子とともにおしゃべりを楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごすことができます。



開催日時 毎週月曜
午後1時30分～3時30分
会場 もいわ地区センター
（川沿8条2丁目4-15）
対象 藻岩地区にお住まいの方
参加費 無料
参加方法 当日直接会場へ
お問い合わせ
藻岩地区福祉のまち推進センター
（藻岩まちづくりセンター）☎571-6121

一緒に楽しい時間を 過ごしませんか？

南区では、地域ごとにいくつものサロンが開かれています。各サロンによって対象や開催日が異なり、その活動内容もさまざまです。お近くのサロンを探して、あなたも参加してみませんか？

<お問い合わせ>

南区社会福祉協議会 ☎582-2415

ホームページ <http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

