

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

麻疹・風疹の予防接種を受けましょう

麻疹(はしか)と風疹の予防接種を無料で行っています。特に、現在2期、3期、4期の方の無料接種期間は3月31日(土)までですので、未接種の方は忘れずに受けましょう。

所市内の委託医療機関。

対 1期 生後12カ月以上24カ月未満の方、2期 小学校入学前年度で5、6歳の方、3期 中学1年の年齢に当たる方、4期 高校3年の年齢に当たる方。無料。

市コールセンター(222) 4894、HP

防災協会救命講習会

△①普通救命▽

内 心肺蘇生法、応急手当など。
日 3月2日(金)午後1時30分～4時30分。

△②夜間普通救命▽

内 心肺蘇生法、応急手当など。
日 3月9日(金)午後6時～9時。

△③上級救命▽

内 心肺蘇生法、応急手当(乳幼児含む)など。3月10日(土)午前9時～午後5時。

※①②③の所①は厚別消防署(厚別区厚別中央1の5)、②

③は市民防災センター。

※①②③の所市内に居住か通勤する16歳以上の方。①②は

各20人、③は30人。

※①②③の所①②は2月11日

例から。(先着、③は往復はがきに上欄必要事項を記入し、2月14日(火)(必着)まで。(抽選)申込先 防災協会(〒0030023白石区南郷通6北市民防災センター内) (861)1211

赤十字講習会

△①救急救急員養成▽

内 急病人・けが人への応急救置。検定あり。3月11日

(日)・17日(土)・18日(日)午前9時～午後5時。全3回。

対 15歳以上の方40人。

¥3千円。

△②子育てサポート教室▽

内 子どもの成長と発達支援など。
日 3月21日(水)午前10時～正午

対 乳幼児の母など20人。

△③健康増進セミナー▽

内 高齢者の健康や栄養管理。
日 3月22日(木)午後1時～3時

定 30人。

△④健康生活支援員養成▽

内 高齢者の健康と安全のための知識と技術。検定あり。

日 3月24日(土)・25日(日)午前9時～午後5時。全2回。

対 15歳以上の方30人。千円。

※①④の所赤十字会館(中央区北1西5)。

※①④の所①④は往復はがきに上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、①は2月24日

(金)、④は29日(水)(いずれも必着)までに日赤札幌市地区本部

(市役所内/1階)へ。(抽選、

②③は2月13日(月)から日赤北

海道支部(231)7127へ。

(先着)

日赤札幌市地区本部(211)

3339

借金・就職・健康無料相談会

日 2月23日(木)午前10時～午後5時。

所定 WEST 19 (中央区大通西19) 50人。

対 FAX。上欄必要事項と相談分野、希望時間帯を記入し、2月11日(例)から。(先着)

申込先 市コールセンター(222) 4894、FAX(221) 4894

特定優良賃貸住宅の入居者募集

家賃の一部を補助します。

対 所得月額が15万3千円以上の世帯(中学卒業前の子、妊婦、高齢者がいる世帯は制限なし)。

募集住宅 3LDK空き住戸。

家賃家賃補助後5～8万円程度。敷金などは別途必要。

市北海道住宅供給公社(中央区北3西7緑苑ビル、(281)3711)へ電話の上、直接。

問 住宅課(211)2807、HP

健康

家庭医学講座

頑固な腰下肢痛の治療。講

演後に個人相談コーナーあり。

日 3月10日(土)午後1時30分。

所 医師会館(中央区大通西19)。

問 健康企画課(622)5151

こころの健康まつり

精神療養講座

内 ギター演奏、講演など。2

月18日(土)午前11時～午後3時30分。講演は1時30分から。

所 WEST 19 (中央区大通西19)。

問 市コールセンター(222) 4894

ほっとけないこころの健康づくり講演会

内 落語家の三遊亭白鳥氏の講演、市の自殺状況の報告。

日 3月24日(土)午後1時30分～3時20分。

所 エルプラザ(17階)。中学

生以上の方320人。

対 FAX。上欄必要事項と手

話通訳の必要性の有無を記入し、2月11日(例)から市コール

センター(222)4894、

FAX(221)4894へ。(先着)

問 精神保健福祉センター(622)0556、HP

市立札幌病院から

△小児の免疫アレルギー外来

を開設しました▽

診療日時 毎週金曜の午後(完全予約制)。新規の方は情報

提供書が必要ですので、通院

先の医師にご相談ください。

△再来受付開始時間を変更▽

3月1日(木)から、自動再来

機の受付開始時間を午前8時

からに変更します。

問 市立札幌病院(726)221

1、HP

福祉

子ども手当

2月期(10月～1月分)の手当振込日は2月13日(月)です。

該当する方(中学校修了前までの子どもを養育している方)で、手続きをしていない方は、速やかに申請してください。

認定された場合は、手続きした翌月分から手当が支給されます。

なお、10月1日時点で、すでに本市の支給要件を満たしている方は、10月分からの支給となりますので、お早めに届け出をしてください。

問 区役所(1階)の保健福祉課

児童扶養手当の手続きを

①父母が離婚②未婚③父または母が死亡・重度の障がい・生死不明・1年以上拘禁または児童を遺棄——などの状態で、父(母)と生計を同じくしていない児童(原則18歳に到達した日の年度末までの間にある児童)を養育している母(父)、または父母と生計を同

2012-2 広報さっぽろ 26

